



写真左がオーナーの温井さん

多世代がつながる居場所

ぬくぬくハウス

まちの 市民力!!

取材・鈴木 朋子

●
街の中で地域やそこで暮らす
人たちが一緒に活動している
団体を紹介します



二子玉川駅から川沿いに歩くと、のどかな風景の中、一段と心和む一軒家『ぬくぬくハウス』があります。取材に訪れた金曜日には、誰でも立ち寄れる「ぬくぬくカフェ」の日。取材中もひっきりなしに、学生やご近所さん、いろいろな人が代わる代わる出入りしてお茶を飲みに来ていました。ぬくぬくハウスは、オーナーの温井克子さんの「自宅を地域に開きたい」という想いをベースに、宮川さん・伊中さん・青柳さん・林さんと5人で「地域の居場所をつくろう」と動き始め、プレイベントを重ねて、2015年9月「地域共生のいえ」としてオープンしました。

立ち上げのため自宅の改装や片づけと並行して、すでに居場所づくりをしている団体へ行ってお話をうかがったりイベントに参加しながら、勉強を重ねてじっくり準備してきました。「いまはまだ手探りで試行錯誤しながら、仲間とともに楽しくやっています」と、こやかに話す温井さん。

ぬくぬくハウスでは、「こども・ぬくぬく(子どものたまり場)」「おとな・ぬくぬく(大人の学び場)」のほかに、多世代が交流できるよう「まぜっこ・ぬくぬく」を展開し、流しそうめん&井戸の水を使った打ち水イベントなど季節の行事を楽しんでいます。7月29日からは子ども食堂をスタート(第2・4

金曜日17時半〜19時半)。メンバーたちは、「ただ面白いイベントをやって『楽しかったね』で、終わるのではなく、子どもから高齢者まで誰もが安心して幸せな気持ちで暮らせるまちになるように、ていねいに活動をしていこう」と話し合っています。

また、この夏は大学生のインターシップも受け入れていきます。取材をしているとインタビューのアメリカー留学生ジェイコブさんがやってきました。一生懸命、日本語で自己紹介するジェイコブさんに「あなた、すごく日本語上手になったわよ! 感心しちゃった。すごいわ」と温かくほめるメンバーたち。この優しい、ゆつたりとした空間なら、世代を問わず「実家」に帰ってきたような気持ちで溶け込める気がします。一杯お茶を飲みながら気軽に立ち寄れる、まちの縁側として訪れてみてください。駅周辺とはひと味違う二子玉川を感じられます。



「夢」をカタチに

田名 夢子 さん
たな ゆめこ

や せた人が キラリ

世田谷を中心に活躍する
キラリと光る素敵な方がたを
ご紹介しします
取材●家井 雪子



「笑いの絶えない恵みに満ちた家」と名付けられた「笑恵館」をひと言でいうと、「アパートがありパン屋もあるコミュニティハウス、かな」とオーナーの田名夢子さん。緑溢れる庭を母屋とアパートが囲む100坪余の土地で、パン屋の若者が工房を持ち、子育てサロンやミニデイが開かれ、年会費500円で登録した会員たちが、音楽療法やIT講習などさまざまなイベントを行っているのが笑恵館です。

住み慣れた家で最期まで過ごしたいと考えていた田名さんですが、在宅介護のシステムは進んでも、全くのひとり暮らしにはやはり不安があります。母の介護や相続の大変さが骨身に染みていた田名さんは、すでに家を離れている子どもたちと同じ思いを強いる気持ちにはなれなかつたといいます。

「家を地域に開放しよう。場所を開けば新しい出会いが生まれる。孤立した独居老人ではなく、元気な間はイキイキと暮らしを楽しみ、豊かな人間関係に囲まれて終末を迎えたい。その後この場所は、同じ思いを持つ人たちに受け継いでもらおう」それが田名さんの結論でした。潔い決断に驚かされますが、これまで子育て支援や高齢者ケア、グリーンボランティアなどさまざまな地域活動に関わってきた田名さんにとって、「いつの間にか準備ができていた」ことでした。

区の起業支援や福祉の講座で法律や建築の知識を学び、そこで知り合ったサポーターらの協力を得てリフォームを終えて笑恵館がオープンしたのは、2014年3月のことでした。「古くなったアパートは、保証金・更新料なしで貸しています。困難を抱えているシングルマザーや高齢者に利用してほしい」と田名さん。

地域の中で孤立しがちな人たちが、緩やかなつながりの家族になれる家、世代を超えた人々が集まる場所になりたい。空き家対策や終末期在宅ケアの推進にもつながる「みんなの家」を目指して、田名さんの試行錯誤は続いています。

*沿線別にイベントやボランティア
情報を入れていきます。
詳細はP10～15をご覧ください。

不登校 part205
(土) 14時～
スペース"Bel" P15

ママーフェス!
(土) 10時半～15時
どんぐりホーム上町 P14

ワークショップ
15時
14

ヒューマンライブラリー
at めくめくハウス
8/20 (土) 13時～16時 (出入り自由)
地域共生のいえ「めくめくハウス」
駒澤大学社会科学部坪井ゼミ P15

●小田急線沿線

- ☆お弁当配達ボランティア募集 詳細 P11
- ☆代田夕ごはん会 ボランティア募集 詳細 P12
- ☆よみかせボランティア募集 詳細 P12
- ☆車いす男子大学生の介助者募集 詳細 P12
- ☆ボランティア拠点での臨時職員募集 詳細 P14

傾聴ボランティア養成講座 (全6回)
10/5～11/9 毎週水曜 13時半～16時
世田谷ボランティアセンター P14

ボラセン歌声ひろば
8/17 (水) 10時半～12時
世田谷ボランティアセンター P15

おたが
さいが
さMAP

OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

● 京王線沿線

- ☆ 小1 男子の見守りボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 一泊旅行付き添いボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 3歳の女の子のリハビリボランティア募集 詳細 P13

● 世田谷線沿線

- ☆ 初心者の方にヨガ教えます 詳細 P10
- ☆ 小4男子の通級の送迎サポートボランティア 詳細 P11
- ☆ 「金曜倶楽部」ボランティア募集 詳細 P11

● 東急線沿線

- ☆ 60代男性の作業所往復付き添い募集 詳細 P10
- ☆ 小1 女子の付き添いボランティア募集 詳細 P11
- ☆ 小2 女子の送迎ボランティア募集 詳細 P11
- ☆ スールの付き添いボランティア募集 詳細 P12
- ☆ 中2の学習支援ボランティア募集 詳細 P12
- ☆ 車いす男性の介助ボランティア募集 詳細 P13
- ☆ 難病の方の通勤サポート募集 (有償) 詳細 P13
- ☆ 車いす利用の方の生活サポート募集 (有償) 詳細 P13

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。
他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにおいたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。
★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご利用ください。

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

ボランティアします！

世 初心者の方にヨガ教えます

30代の女性が、初心者の方にマ
ンツーマンでヨガを教えます。

特に、精神的に不安があり、家か
らなかなか出られない方や、その
方を支えていけるご家族を優先しま
す。現状を改善したいけれど、何
をしただいいかわからない方にむ
けて、ひとつの方法としてヨガを
提案できたらと思っています。詳
しくはお問い合わせください。

●日時／平日午前中。週1回。8

ボランティア求む

東 60代男性の作業所往復付き添い募集

60代の男性が、障がい者就労支
援作業所への行き帰りに付き添っ
てくれるボランティアを探してい
ます。穏やかな男性です。等々力
の自宅と三軒茶屋の作業所の往復
移動に同行しててください。作業中
は自由にお過ごしただけです。ま
ずはお問い合わせください。

●日時／火曜日（頻度は応相談）

時々14時くらいまでの間で1時
間程度

●場所／依頼者の方のご自宅、ま
たは近くの公園

●交通／世田谷線沿線、三軒茶屋・
下高井戸近辺

●条件／交通費のみ、ご負担願
います。

●問合せ／世田谷ボランティアセ
ンター 担当 宮崎

TEL 5712・5101

●行程／12時半自宅出発↓13時作
業所着（自由時間1時間半）

●14時半作業所出発↓15時自宅着

●場所／等々力の自宅と三軒茶屋
の作業所の往復（電車利用）

●条件／男性限定。交通費実費支
給。

●問合せ／玉川ボランティアピ
ーシー

TEL 3707・3528

京 小1男子の見守りボランティア募集

小学1年生の男子の、小学校で
の見守りをして下さる方を求めて
います。現在は週1回通級をして
いますが、普通学級に通う月曜・
木曜に、校門から教室までの移動
の促しや、授業中の見守りをお願
いします。集団行動は苦手なところ
がありますが、1対1だと落ち
着いてお話ができる明るい男の子
です。週1回でもお手伝いしてい
ただけると助かります。お近く
にお住まいの方（男性でも女性で

京 一泊旅行付き添いボランティア募集

知的障害のある方と作業所の職
員と一緒に一泊旅行に出かけま
す。利用者の付き添い、見守り、
移動や身辺介助などのサポート、
観光や入浴、食事の場面におい
て付き添いをお願いします。皆さ
ん、旅行をとても楽しみにしてい
るので、一緒に楽しく旅行に付き
添っていただける方を募集してい
ます。興味をお持ちの方は、一度
施設に見学に来ていただければと
思います。どうぞお気軽にお問い
合わせください。

も)、よろしく願います。

●日時／月曜〜木曜（週1回でも）
特に朝8時前後〜9時くらい

●場所／上北沢小学校

●交通／上北沢駅徒歩3分

●募集人数／何名でも

●条件／なるべくお近くの方

●問合せ／梅丘ボランティアピ
ーシー

TEL 3420・2520

●日時／①9月8日（木）〜9日
（金）②9月15日（木）〜16日
（金）8時半集合、16時半解散

●散予定

●場所／関東近郊

●交通／大型バス

●募集人数／男女複数名

●条件／費用の自己負担はありま
せん。

●問合せ／世田谷区立烏山福祉作
業所

TEL 3326・8001

東

小1女子の付き添いボランティア募集

家庭の事情があつて、小学1年生の女の子が区外の習い事に通う際に付き添ってくれる女性を求めています。帰宅ラッシュ時に渋谷駅を利用するため、ひとりで通わせることに不安があり、どなたか付き添っていただける方がいるととても助かります。詳細はお問い合わせください。

●日時/水曜または金曜、16時半～18時ごろ

東 小2女子の特別支援学級への送迎ボランティア募集

小学2年生の女子が桜町小学校へ通う際の送迎をして下さる方を求めています。現在は祖母が送迎していますが、だんだん大変になってきました。おとなしい、歌が好きな女の子です。週1回でもお手伝いしていただくと助かります。

●日時/月曜～金曜のうち、週1回から。7時45分～8時半頃
●行程/行きは自宅(深沢5丁目)

●場所/自宅(尾山台駅)～渋谷区スポーツセンターまたは国立オリンピック記念青少年総合センター

●交通/尾山台駅～渋谷駅は電車、渋谷駅からはバスを利用

●募集人数/1～2名

●条件/女性。交通費支給。

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 戸田

TEL 5712・5101
today@otagaisama.or.jp

↓深沢坂上バス停↓深沢中学校
入口バス停下車↓徒歩5分↓
桜町小学校

帰りは桜町小学校から自宅まで(帰りの時間は現在検討中)

●募集人数/数名

●条件/お近くにお住まいの方、男女不問

●問合せ/玉川ボランティアビュー
101

TEL 3707・3528
tamabora@otagaisama.or.jp

小

お弁当配達ボランティアさん大募集

夕飯のお弁当を配達して下さる方を募集しております。徒歩や自転車、安否の確認をしながらお弁当を配達します。お話が好きな方、動くことが好きな方、ご興味ありましたら、ご連絡ください。

●日時/月～土 15時半～17時頃

世

小4男子の通級の送迎サポートボランティア

小学校4年生の男の子の通級(特定の時間だけ他の学校に通う)の送迎をサポートしてくれる方を求めています。両親は働いているためどうしてもできません。明るく元気なお子さんです。子どもが好んで健康な方、お待ちしています。

世

「金曜倶楽部」ボランティア募集

住民主体型サービス「金曜倶楽部」では、お手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。10名前後の要支援のこ年配の方と、お弁当による昼食をとともに、軽い体操やおしゃべり、手工芸等おこなっています。50歳くらいまでの方で、月1回でもお手伝いいただける方(男性でも女性でも)、ぜひよろしくお願

●場所/デイホーム桜丘(世田谷区桜丘1-19-22)

●条件/月1回以上来られる方

●問合せ/社会福祉法人ふきのとうの会 デイホーム桜丘
担当 木村

TEL 5451・5502

●日時/月曜日 10時半頃
●場所/桜小学校から松丘小学校まで(徒歩10分程度)

●条件/子どもが好きで健康な方、性別不問。交通費応相談。

●問合せ/玉川ボランティアビュー
101

TEL 3707・3528

いします。

●日時/毎週金曜日 10時～16時
(準備・片付け含む)

(準備・片付け含む)

●場所/東京聖十字教会

●交通/松陰神社前駅徒歩2分

●条件/交通費についてはご相談
●問合せ/梅丘ボランティアビュー
101

TEL 3420・2520

東 プールの付き添いボランティア募集

普通学級に通っている小学2年生の女の子に、学校のプールで付き添ってくれる女性を探しています。知的障がいがあり、着替えの手伝いとプール内での付き添いが必要です。プールが大好きな明るい女の子です。一緒にプールを楽しんでくれる方、お待ちしています。また、9月以降も、学校の校外活動(月1回程度)に付き添っていただけると助かります。詳細はお問合せください。

小 代田タごはん会 食べに来る人、一緒に作る人 募集

普段ひとりでご飯を食べている人もそうでない人も、月に一度、出来立でご飯をみんなで囲んで、ご近所交流「代田タごはん会」。「こんにちほー」を言えるご近所さんが、老若男女、国籍問わず、もっと広がるきっかけに！

●日時/8月17日(水)16時半~20時 毎月第3水曜日開催

●場所/代田ボランティアアビュロー1階

- 日時/7月26日(火)~8月5日(金)、8月22日(月)~26日(金)のうち平日午前中1時間程度 ※回数はお相談
- 場所/玉川地域の小学校
- 募集人数/2~3名
- 条件/交通費支給。女性限定
- 問合せ/玉川ボランティアアビュロー
TEL 3707・3528
tanabor@otagaisama.or.jp

- 交通/世田谷代田駅南口すぐ
- 参加費/500円、中学生以下200円(食料費、保険料として) 途中参加 途中退席もOK。
- 条件/多世代・ご近所交流に心のある方などでも。お料理の得意な方大歓迎。
- 問合せ/代田ボランティアアビュロー 担当 吉田
TEL 3419・4545
databor@otagaisama.or.jp

小 よみきかせボランティア募集

藤の会は、高齢者施設を定期訪問し、絵本のよみきかせをして今年で7年目になります。優れた絵本のよみきかせで、聴き手と感動を共にし元気になる活動を、一緒にしてみませんか。初心者も経験者も、歓迎します。個人指導中心の講習会で一緒に勉強しながら、よみきかせ活動を楽しみましょう。

- 日時/平日の14時から1時間程度、月3~4回
- 場所/主に砧地域の高齢者施設
- 交通/成城学園前駅周辺
- 募集人数/4~5名
- 条件/絵本の好きな方
- 問合せ/よみきかせボランティア藤の会 担当 鎮目(しずめ)
TEL 3482・3516

東 中学2年生の学習支援ボランティア募集

発達障がいのある中学2年生の女の子の勉強を教えてください方を探しています。人見知りもなく、明るい女の子です。小学校のおさらいから一緒に楽しく教えてくださる女性の方、お待ちしております。

- 日時/月曜・水曜(17時から)から、土曜(午前または午後)
- 場所/玉川ボランティアアビュロー、もしくは深沢付近
- 条件/交通費支給。女性。
- 問合せ/玉川ボランティアアビュロー
TEL 3707・3528

小 車いす男子大学生の介助者募集

世田谷から町田市鶴川にある大学へ通う車いすの男子学生がトイレ介助等の支援者を探しています。昼休みの12時から1時間ほどの間にサポートが必要です。お近くの方、時間の都合がつく方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力ください。詳細はお問い合わせください。

- 日時/週一回から12~13時
- 場所/和光大学(町田市鶴川)
- 交通/小田急線鶴川駅徒歩15分
- 募集人数/複数
- 条件/交通費支給
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田
TEL 5712・5101
setabor@otagaisama.or.jp

東 車イス男性の介助ボランティア募集

二子玉川のオフィスビルに勤務する車イスの20代男性が、昼休みのトイレ介助（パッド交換）のボランティアを探しています。複数名で都合を合わせながらサポートしていただけるとう助かります。介助経験のある方もない方も、まずはお問い合わせください。年齢・性別は問いません。

●日時/月/金 12時40分〜13時

京 3歳の女の子のリハビリボランティア募集

脳に障害のある3歳の女の子が、ドーマン法というリハビリプログラムを実施しています。ドーマン法は脳の障害を治すためのプログラムでアメリカにドーマン研究所があります。手や足を動かすパターンニングというリハビリがあり、大人3人の協力が必要になります。毎日数時間行うため、たくさんの方の協力が必要です。

セボネ等と呼ばれて、現在10名の方が交代で協力してくださっています。まだ人手が必要です。週1回1時間でも月に1回でも、ご協力いただける方はご連絡

週1回から応相談

●場所/二子玉川駅徒歩2分のオフィスビル1階

●募集人数/2〜5名

●条件/年齢・性別・資格不問。交通費応相談。

●問合せ/玉川ボランティアビュー 101

TEL 3707・3528

tanaborata@otagaisama.or.jp

ください。ドーマン法の経験がある方、大歓迎です。また、経験のあるご家族にお話を聞きたいそうなので、ぜひご連絡をお願いいたします。

●日時/要相談

●場所/世田谷区粕谷1丁目

●交通/千歳烏山駅徒歩10分

●条件/子ども好きな女性、非喫煙者、交通費支給（上限あり）

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田

TEL 5712・5101

setaborata@otagaisama.or.jp

有償スタッフ募集

東 難病の方の通勤サポート有償スタッフ募集

関節の炎症のため1人での歩行が難しい女性教員が、車通勤の補助（帰路の運転）と、仕事場でのPC作業（メールチェック等）を手伝ってくれる方を探しています。車の運転ができる方（行きはご本人が運転します）、女性希望、年齢不問。まずはお問い合わせください。

●日時/毎週木曜日 9時半〜18時半（9月15日までは11時〜18時半）

●場所/自宅（野毛2丁目）〜横浜市立大学

●募集人数/1名

●条件/女性希望。謝礼として1日8100円（9月15日までは6800円）集合場所までの交通費別途支給。

●問合せ/玉川ボランティアビュー 101

TEL 3707・3528

tanaborata@otagaisama.or.jp

東 車いす利用の方の生活サポート 募集

重度障害者で車いす利用の男性が、身の回りのサポートをしてくれる方を求めています。車いすとベッドの移乗や食事・トイレの介助、体位交換、家事などを複数のスタッフが交代で行っています。未経験の方でも丁寧にお伝えします。学生さんでも大丈夫です。真面目で一生懸命な方をお待ちしています。

●日時/週2回以上。曜日や時間帯は相談で（泊まりのびる方

大募集

●場所/世田谷区奥沢

●交通/奥沢駅徒歩4分、自由が丘駅徒歩7分

●募集人数/複数

●条件/男女不問。時給1400円〜1800円+交通費（規定あり）

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田

TEL 5712・5101

setaborata@otagaisama.or.jp

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、イベントなど情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。9月号掲載は8月10日（水）に締め切ります。

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

有償スタッフ募集

ボランティア拠点での臨時職員募集

世田谷の地域ボランティア拠点で、ボランティアに関する相談業務や、講座など事業の企画立案・実施など、ボランティア活動推進のための事業にかかわるスタッフを募集しています。

- 勤務地/梅丘ボランティアビュー1-1(梅丘1-8-9)
- 交通/梅ヶ丘駅徒歩5分
- 期間/8月以降(勤務開始日応相談)〜2017年3月31日まで(年度ごとの契約、更新あり)
- 勤務日時/月曜〜土曜日のうち週3日程度(土曜は月〜2回)9時55分〜17時10分

講座・その他・募集

小 楽しく行っ脳と体のレクリエーション

デイサービス有隣ケアセンターで行っている「元気レク・シナプソロジー」は、ふだん使わない動きをすることで脳に適度な刺激を与え、機能低下を予防します。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

- 待遇/時給920円(交通費実費支給、雇用保険あり)
- 条件/20歳以上で人とかかわることが好き、好奇心旺盛、地域のために何か始めてみたい方
- 応募/履歴書(写真貼付)と作文(応募の動機400字程度)を郵送または持参。1次選考/書類、2次選考/面接
- 締切/適任者が見つかり次第募集終了
- 郵送先・問合せ/世田谷ボランティア協会 スタッフ採用係
TEL 5712・5101
世田谷区下馬2・20・14
- 日時/8月8日、22日(月)14時〜15時、毎月第2・4月曜日
- 場所/有隣ケアセンター
- 交通/千歳船橋駅徒歩10分
- 参加費/無料
- 問合せ/有隣ケアセンター
TEL 3482・3003

東 傾聴ボランティア養成講座

足が悪くなって外に出かけにくくなり一日のほとんどをひとり家で過ごしている持ち、配偶者をなくしてつらい気持ちでいる高齢の方、障害のある方がたくさんいます。その方の自宅にうかがって、一緒にお話をする活動を「傾聴ボランティア活動」と呼んでいます。この講座は、少人数制で全6回、ロールプレイなど体験学習を中心に学び、個人のお宅でおひとりの方を相手に、継続して行う傾聴ボランティア活動を念頭に置いたプログラムが特色です。講座終了後も継続的に学びながら実際に活動をしていきます。一緒に傾聴ボランティアの活動をはじめてください

上町工房とどんぐりホーム上町が初めての夏まつりを開催。フラダンスなどのステージや飲食・喫茶コーナーがあります。障害のある人たちの朗らかで生き生きとした暮らしを知っていただき、地域の方々と共に楽しむ時間になればと思います。合言葉は「アロハ！」

世 グランサマーフェス！ 開催のお知らせ

- 日時/8月27日(土)10時半〜15時
- 場所/上町工房(世田谷3・9-1)
- 交通/上町駅徒歩5分
- 問合せ/上町工房・どんぐりホーム上町 担当 長見
TEL 3706・0645

- 参加費/8000円(初回に集めます。返金はできませんのでご了承ください)
- 交通/三軒茶屋駅徒歩12分
- 定員/16人
- 申込み/電話かメールで、名前と連絡先をお知らせください。
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 鈴木
TEL 5712・5101
suzuki@tagasama.or.jp

東 ヒューマンライブラリー at めくめくハウス

こころのバリアを溶かす新しい出会いを体験してみませんか？
偏見や誤解を受けやすい人を「生きた本」、聞き手を「読者」に見立てた対話形式のお話会です。

ひとりの話し手に対して聞き手は原則として3人までの少人数で、1回30分の対話ができます。

今回、本になっていただく予定の方は、性暴力被害者・イースラム教徒・発達障害者(当日変更あり

の3名です。

●日時/8月20日(土)13時~16時(予約不要、出入り自由)

●場所/地域共生のいえ「めくめくハウス」

●交通/二子玉川駅徒歩7分

●参加費/無料

●問合せ/駒澤大学社会学科坪井健研究室・坪井ゼミ

TEL 34118-92695

tsubo@komazawa-u.ac.jp

世 「もっと語ろう不登校 part205」

これまで2年にわたって、さまざまな方がたの分かち合いの場となってきました。「自分だけではなかったんだ」と知るだけで心が軽くなります。初めての方もお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

●日時/9月10日(土) 14時~

東 ポラセン歌声ひろば

いっしょに歌を歌いませんか？
どなたでも参加できます。

●日時/8月17日(水) 10時半~12時 毎月第3水曜(申込不要)

●場所/世田谷ポラソニアセン

ター

●参加費/300円(茶菓子代)

●問合せ/世田谷ポラソニア協会をささえる会 担当 北嶋

TEL 5712-5101

目指せ！ 日本一楽しいゴミ拾い！

海さくらは2006年から毎月1回、江の島で「楽しく」ゴミ拾いを実施しています。参加者はおひとりりで参加される方、会社の仲間と参加される方、お子様といっしょに参加される方など様々です。ゴミ袋、トング、軍手など、ゴミ拾いに必要なものはすべて貸し出すので、お気軽にお越しください。

●日時/8月6日(土) 10時~11時半(9時45分集合)

●その次は、9月17日(土) 予定
●場所/江の島大橋上・スロープ上がった場所

●交通/小田急線片瀬江ノ島駅

●参加費/無料

●問合せ/NPO法人海さくら
info@umisakura.com

http://umisakura.com/

enoshima

「ゴミ拾い・環境イベントポータルサイト

BLUE SHIPは、ゴミ拾い・環境イベントのポータルサイトです。

●ゴミ拾い・環境イベントに参加してみたい方へ

WEB上でイベントを簡単に探せることで、「ゴミ拾いやってみようかな」「環境イベントに参加してみたいな」という気持ちが生まれた方に、行動する一歩の協力ができるサイトです。「ゴミ拾いと環境イベントが身近になればと思っています。ぜひ一度ホームページをご覧ください。」

●ゴミ拾いや環境に関わる活動をしている団体・個人のみならずBLUE SHIPに登録してみませんか？ コストゼロで簡単に自分分のページを制作することができます。これから多くのゴミ拾い団体が増え、街・川・海がキレイになればと願っています。

●共催/NPO法人海さくら・日本財団

●問合せ/BLUE SHIP事務局

info@blueshipjapan.com

https://blueshipjapan.com/

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにとまなう「困った!」を話せるところ●

- 世田谷地域障害者相談支援センター 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでの子どもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン 子どもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)
*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… 今月のおススメ!

◆センター&ビューローより

約300名の子どもたちがナツボラで熱い夏を迎えています! 8/27(土)はケアセンターふらっとと一緒に、夏の夜市「エテ・マルシェ」を開催します。おいしいものをつまみながらライブを楽しみましょう!

◆ふらっと&withより

日差しが強さが厳しくなり、挨拶のひとつに「水分を取ろう」「涼しい所で過ごそう」というキーワードが増えました。「涼」を探す日々が始まります。ふらっとやwithでひと夏と一緒に楽しむ方の来所をお待ちしております。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

8/30~9/7フリーダイヤルキャンペーン実施! 楽しい夏休みが終わる頃、新学期が始まる前にゆううつになる子どもの気持ちに寄り添います。世田谷の子どもたちのために、寄付のご協力よろしく申し上げます。

編集後記

- 生演奏、生の歌声には心が震えますね。私は子どもたちの合唱を聴くと、グッときてウルウル涙があふれてきます。この夏は子どもたちの生の音楽に触れに行ってみませんか?
- リオ五輪も気になりますが、8/6(土)7(日)「第39回せたがやふるさと区民まつり」に今年も出店します。オリンピックにむけた改修工事のため、今の馬事公苑での開催は今回が最後。まだ行ったことがない方、今年こそぜひ!
- 最近、ホームページやfacebookを見てお問合せしてくださる方が増えています。セボネの読み物記事はブログでも公開していますのでバックナンバーもぜひご覧ください。(み)

- 発行
社会福祉法人
世田谷ボランティア協会
〒154-0002
世田谷区下馬2-20-14
TEL 03・5712・5101
FAX 03・3410・3811
- E-MAIL
setabora@otagaisama.or.jp
- ホームページ
http://www.otagaisama.or.jp/
- 発行人
興裕 寛