



左から斎藤さん、福田さん、宮崎さん

日本大学文理学部
学習支援ボランティア
桜んぼ塾

まちの 市民力!!

取材・事務局

街の中で地域やそこで暮らす
人たちと一緒に活動している
団体を紹介します



「桜んぼ塾」は、近所にある福祉音察などの児童養護施設やひとり親家庭の子どもたちに対して学習支援をしている日大文理学部の学生ボランティアサークルで、2006年に発足しました。

活動は週1回、金曜日の18〜19時半に日大文理キャンパスの教室で行われています。ここに通っている子どもたちは小学5年生から高校生まで29名。子どもたちの居場所となることをめざして、学校の勉強以外のことも教えるなど、子どもたちのやりたいことをサポートしています。

桜んぼ塾のメンバーは77名。当初は社会福祉学科の井上先生のゼ

ミ生が中心でしたが、2011年にサークル化してから学科外の学生が増えました。ボランティアに興味がある学生や、教職課程を履修している子どもたちと関わりたいなどの理由からだとか。

1人の子どもの学習を、学生2〜3人で担当するチーム制にしているほか、担当の学生が変わっても対応できるように子どもたちの様子を毎回記録するなど、活動の工夫も重ねています。ただ、桜んぼ塾に参加するには、児童養護施設のことや子どもとの付き合い方などを学んだり、子どもの学習の進捗状況に合わせて担当の学生が自作で学習資料を毎週つくる必要が

あるなど、活動条件が厳しく、継続していくには負担もあります。

それでも多くの学生が参加しているのは、子どもたちが毎週楽しみにしていたり、困難な環境にある子どもたちと接して違う考えが得られるなど、関係性ができて楽しくなってくるからだといいます。子どもたちも最初は人見知りだったものの、徐々に会話が増え、わからないことを聞いてくるようになるなど、コミュニケーション面での成長が多く見られました。

最近では部活が終わってから学習に来る子や、家庭でひとりご飯を食べる「孤食」の子もいることから、おにぎりを用意して一緒に食べる「子ども食堂」的な活動や、卒業した子どもや学生OB・OGの居場所として「桜んぼカフェ」を2ヶ月に1回開催して、現役世代も含めた交流の機会をつくり始めるなど、さらに活動の幅が広がっています。長い目で応援していきたい活動です。



休日は山登り ときどきボランティア

相沢 祐司 さん

あいざわ ゆうじ



世田谷を中心に活躍する
キラリと光る素敵な方がたを
ご紹介します
取材●事務局

ふだんは会社員としてお勤めしている相沢さん、いまやボランティアセンターのイベントに欠かせない名物ボランティア。威勢よく、わなげ屋さんを盛り上げて、子どもたちを笑顔にし、見ている人をも虜にしてしまう名人です。そんな相沢さんが地域に目を向けるようになったのは、2011年の東日本大震災がきっかけでした。「自分も何かしなくちゃ」と思い、ネットで調べて見つけたのがボランティアセンターとの出会い。2011年11月のボランティアバスに参加し、岩手県山田町に行きました。その時の街の様子は衝撃的で、いまでも忘れられない

といいます。それから2013年3月のボランティア終了まで、計10回以上被災地支援にかかわりました。

「それまで地域のことには見向きもしなかったけど、このことをきっかけに地域のことを考えるようになった」と話します。「今ここで何か災害が起これたら地域はどうなるのかとか、自分に何かできることはないかと思つて、動いてみようと思つたんです」地域の防災訓練や避難所運営訓練にも参加するようになり、ご近所の顔見知りも増えました。行動的な相沢さんは、その後福島県浪江町の町の人にガイドしてもらつて実際に現地を見に行つたり、昨年の茨城県常総市の水害支援にも参加してきました。今年も熊本地震や豪雨災害など各地で被害が出ました。それらの

報道を「遠くの他人事としてみるのではなく、自分にも降りかかるかもしれない心配事として、少しでも関心をもつことが大切」といいます。しかし関心をもつ人は多くても、そこから一歩行動を踏み出すのはなかなか難しいこと。

休日はもつぱら近郊の山登りに行くのを楽しみにしている相沢さんですが、「山登りと同じです」と話します。「高い岩場でも、まずは足を一歩前に踏み出し、手や岩にかけることから始まる。一歩一歩小さくやつていけばおのずと前に進んでいく。ただ眺めているだけでは先には進めないですからね。少しずつでも動いていくことが大切なんじゃないかな」と。ボランティアで地域とかかわることは、仕事などの日常生活から一歩離れて、自分自身を解放でき、いろんな発見ができるのだとか。「自分が楽しくないと、まわりも楽しくないしね」自然体で楽しむ姿勢がまわりを元気にしています。

*沿線別にイベントやボランティア
情報を入れていきます。
詳細はP10～15をご覧ください。

**オープンスペースくつろぎ
カルトナーージュでバスケースをつくりましょう**
11/19 (土) 13時半～16時
代田ボランティアビューロー P15

●小田急線沿線

- ☆日本語ボランティア募集 詳細 P10
- ☆美術館同行ボランティア募集 詳細 P11
- ☆国立成育医療研究センターのボランティア募集 詳細 P11
- ☆お弁当配達ボランティア募集 詳細 P11
- ☆学習支援ボランティア募集 詳細 P12
- ☆60代女性の通院の付き添い募集 詳細 P13
- ☆音訳ボランティア募集 詳細 P13
- ☆てしごとを教えてください方募集 詳細 P13

**子育て会
サポート**
演 世田谷区民会館
子育て会 P15

NPO法人設立ガイダンス
11/29 (火) 13時半～16時半
世田谷ボランティアセンター P15

第8回せたがや福祉区民学会
11/26 (土) 12時～17時半
東京都市大学 世田谷キャンパス
世田谷区福祉人材育成・研修センター P14

リサイクル市
11/17 (木) 10時半～14時
世田谷ボランティアセンター P14

「経済学を勉強しよう！」
11/19 (土) 10時半～12時半
世田谷ボランティアセンター P15



OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

自主上映会
「言葉のきずな～心の言葉が、あふれ出す」
11/19(土)13時～16時
烏山区民会館
世田谷高次脳機能障害連絡協議会 P1

●京王線沿線

- ☆趣味活動の介助ボランティア募集 詳細 P10
- ☆小1男子の見守りボランティア募集 詳細 P12
- ☆お弁当・焼き菓子づくりのお手伝い募集 詳細 P13
- ☆自主上映会の会場誘導ボランティア募集 詳細 P14

もっと語ろう不登校 part20
11/12(土)14時～
人の泉・オープンスペース Be!

●世田谷線沿線

- ☆災害マッチングセンター訓練ボランティア募集 詳細 P11
- ☆「金曜倶楽部」ボランティア募集 詳細 P11

**わんぱくクラブ
木山裕策コン**
12/11(日)15時開
わんぱくクラブ有

●東急線沿線

- ☆「ごきんじょ市」ボランティア募集 詳細 P10
- ☆落ち葉掃きボランティア募集 詳細 P10
- ☆小2女子の送迎ボランティア募集 詳細 P12
- ☆小4男子の放課後の送迎ボランティア募集 詳細 P12
- ☆小1女子の付き添いボランティア募集 詳細 P12
- ☆車いす男性の介助ボランティア募集 詳細 P13
- ☆情報誌「セボネ」の発送作業ボランティア 詳細 P13
- ☆リサイクル市ボランティア募集 詳細 P14

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。
他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお
としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。
★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安には是非ご活用ください。

ボランティアします！

既製服のリフォームします

洋裁が好きで、サイズ調整を得意とする女性が、自身の特技を活かして、高齢や障害ゆえ、市販の衣類が身体に合わなくて困っている方に、その方にフィットするようリフォームするボランティアをしたいと考えています。既製服は必ず自分の身体にフィットす

ボランティア求む

第2回「ごきんじよ市」ボランティア募集

「ごきんじよ」とは、世田谷地域のなかでさまざまな活動をしている方の集まり。働いている人、暮らしている人、学んでいる人、ボランティアしている人など、皆さんを含みます。そんな皆さんが「活躍している場」「活動」を区民の方に知ってもらう場、みなさんがゆるりと集い知りあえる場として、「ごきんじよ市」をひらきます。おまつりの当日、さまざまなお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。

るよう手直ししています。既製服が身体に合わずお困りの高齢者・障害者の方、ぜひご相談ください。

●問合せ/梅丘ボランティアビューロー
TEL 3420・2520
umebora@otagatsama.or.jp

ボランティアしながら、ごきんじよ市と一緒に楽しみましょう！
●活動内容/ステージ係、スタンブラー係、着ぐるみ係、チラシ配布係、ワークシヨップ係、ゴミ捨てコーナー係、豚汁係
●日時/12月11日(日) 10時〜17時頃(予定)
●場所/三軒茶屋ふれあい広場
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎
TEL 5712・5101
miyazaki@otagatsama.or.jp

興味活動(水彩画・手芸)の介助ボランティア募集

ALS(筋萎縮性側索硬化症)の60代女性が、毎週土曜日の午後ボランティアさんに介助してもらいながら水彩画を描いたりしています。現在、お手伝いして下さっている方が、隔週しか来られなくなりましたため、水彩画や水墨画を描く時の介助、手芸(パッチワーク)の作品の仕上げのお手伝い)の介助をして下さる方を

探しています。月に1回でも結構です。詳細はお問合せください。
●日時/第1・3・5土曜日の15〜17時
●場所・交通/千歳鳥山駅近辺の自宅
●条件/女性希望・交通費支給
●問合せ/代田ボランティアビューロー
TEL 3419・4545

東 落ち葉掃きボランティア募集

11月上旬から約1ヶ月程度、自宅庭の落ち葉掃きをして下さる方を探しています。ご本人は、高齢で足が悪くなり、自分ではできなくなり困っています。時間は1回30分〜1時間程度です。道具はすべて用意してあります。詳しくは、お問合せください。

●日時/11月上旬〜約1ヶ月の期間限定、週1回程度(午前中希望、曜日応相談)

●場所/自宅(奥沢4丁目)
●募集人数/1〜2名
●条件/謝礼1回1000円(交通費込) 性別、年齢不問。
●問合せ/玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

小 日本語ボランティア募集

外国人に日本語を教えられる方を募集しています。学習スタイルは基本的にマンツーマンです。意欲のある方、長期にボランティアができる方、大歓迎です。興味のある方はぜひ見学ください。

●日時/毎週金曜日10時〜11時半

●場所/砧図書館地下1階
●交通/祖師ヶ谷大蔵駅徒歩8分
●条件/毎週参加できる方(年齢、性別、資格不問)
●問合せ/JICA 千歳船橋担当 松本
TEL 6411・5025

電動車椅子利用の方の美術館同行ボランティア

美術館が好きな60代男性が、一緒に美術館へ付き添ってくださる方を探しています。建築士の経験をもとに、たくさん出かけ、車椅子利用者の生活環境について、とても意欲的な思いを持った方です。外出時、帰宅時、食事時の簡単な介助していただきながら、美術と一緒に楽しみ、行った先の感想などお話ししたいそうです。

●日時/水曜日、金曜日、日曜日のいずれか

●場所/世田谷区内や近郊の小さな美術館

●条件/美術がお好きな方、入館料・当日の交通費・飲食代等支給。高校生以上。

●問合せ/代田ボランティアビューロー

TEL 3419・4545

災害ボランティアアマチュアマッチングセンター運営訓練

災害ボランティアのマッチングのための訓練にて、ボランティア役になっていただける方を募集しています！

大規模災害発生時には、全国からボランティアが駆けつけて、区内の被災者のニーズ等に対応した活動に取り組むこととなります。そのためボランティア受入体制の整備に向けた訓練を実施します。ボランティアを受け付けるマッチングセンターや、避難所に隣

接した受付窓口(サテライト)におけるボランティアコーディネーターの役割の実践を行います。詳細はお問合せください。

●日時/11月7日(月) 9時15分集合、9時半〜11時半

●場所/世田谷区役所中庭

●問合せ/せたがや災害ボランティアセンター 植田・今関

TEL 5712・5101

国立成育医療研究センターのボランティア募集

成育医療研究センターは主に小児が対象の医療機関です。ボランティアは外来ガイド、休日救急、病棟、シッピング、図書、シヨップ、園芸などのセクションに分かれて活動します。詳細はホームページをご覧ください。

●日時/11月15日(火) 13時半〜16時

お弁当配達ボランティア募集

夕食のお弁当を配達して下さる方を募集しています。徒歩や自転車でお弁当を配達して下さる方、お話しが好きな方、動くことが好きな方ご興味がありましたらご連絡ください。

「金曜倶楽部」ボランティア募集

住民主体型サービス「金曜倶楽部」では、お手伝いをして下さるボランティアさんを募集しています。10名前後の要支援のご年配の方と、お弁当による昼食をともにし、軽い体操やおしゃべり、手工芸等おこなっています。50歳くらいまでの方で、月1回でもお手伝いいただける方(男女不問)、

●場所/国立成育医療研究センター(大蔵2・10・1)

●条件/18歳以上で心身共に健康、月に2回以上、一年以上活動継続可能な方。男女不問。

●問合せ/国立成育医療研究センター ボランティアの会

TEL 3416・0181
<http://www.ncrd.go.jp/>

●日時/月〜土 15時半〜17時頃

●場所/テイホーム桜丘

●交通/千歳船橋駅徒歩15分

●問合せ/社会福祉法人ふきのとうの会 テイホーム桜丘担当 木村

TEL 5451・5502

「金曜倶楽部」ボランティア募集

ぜひよろしくお願ひします。
●日時/毎週金曜日10時〜16時(準備・片付け含む)
●場所/若林の東京聖十字教会
●交通/松陰神社前駅徒歩2分
●条件/交通費はご相談
●問合せ/梅丘ボランティアビューロー

TEL 3420・2520

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、イベントなど情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。12月号掲載は11月10日(木)に締め切ります。

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

東 小4男子の放課後の送迎ボランティア募集

小学4年生の男の子を、二子玉川にある相談室へ送迎サポートしてくれる方を求めています。両親は働いているため、どうしてもできません。明るく元気なお子さんです。子どもが好んで健康な方、お待ちしています。放課後、学校から相談室までの送り迎えます。まずはお問い合わせ下さい。

小 学習支援ボランティア募集

小学校から中学生の子どもたちの学習をサポートして下さる方を募集しています。ひとりひとりのペースに寄りそって、いっしょに過ごして下さる方、できるだけ継続してかかわって下さる方を求めています。学生さん歓迎です！

●日時/月1、2回 月曜日
14時20分～16時40分頃
●場所/松丘小学校～二子玉川の相談室(往復)
●条件/性別不問。交通費応相談。
●問合せ/玉川ボランティアビュー
100ー
TEL 3707・3528

東 小2女子の特別支援学級への送迎ボランティア募集

小学2年生の女子が小学校へ通う際の送迎をして下さる方を求めています。現在は祖母が送迎していますが、だんだん大変になってきました。おとなしい、歌が好きなお女の子です。週1回でもお手伝いしていただけると助かります。
●日時/月曜/金曜のうち、週1回から。7時45分～8時半頃

●日時/毎週水曜日 17時～20時
●場所/砧周辺
●交通/成城学園前駅
●条件/交通費支給
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎
TEL 5712・5101
myazaki@otagaisama.or.jp

京 小1男子の見守りボランティア募集

小学1年生の男子の、小学校での見守りをして下さる方を求めています。現在は週1回通級をしていますが、普通学級に通う月曜/木曜に、校門から教室までの移動の促しや、授業中の見守りをお願いいたします。集団行動は苦手なところがありますが、1対1だと落ち着いてお話ができる明るい男の子です。週1回でもお手伝いしていただけるかと助かります。お近くに

東 小1女子の付き添いボランティア募集

家庭の事情があつて、小学1年生の女の子が区外の習い事に通う際に付き添ってくださる女性を求めています。帰宅ラッシュ時に渋谷駅を利用するため、ひとりで通わせることに不安があり、どなたか付き添っていただけの方がいるととても助かります。詳細はお問い合わせください。
●日時/水曜または金曜、16時半～18時ごろ

お住まいの方(男女不問)、よろしくお願いします。
●日時/月曜/木曜(週1回でも)
特に朝8時前後～9時くらい
●場所/上北沢小学校
●交通/上北沢駅徒歩3分
●条件/なるべくお近くの方
●問合せ/梅丘ボランティアビュー
100ー
TEL 3420・2520
umebora@otagaisama.or.jp

●場所/自宅(尾山台駅)～渋谷区スポーツセンターまたは国立オリンピック記念青少年総合センター
●交通/尾山台駅～渋谷駅は電車、渋谷駅からはバスを利用
●条件/女性。交通費支給。
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 鈴木
TEL 5712・5101
suzuki@otagaisama.or.jp

60代女性の通院付き添い募集

難病（膠原病）のため東京女子医大での検査が必要な60代の女性が、病院内での車椅子での移動に付き添ってくださる方を募集しています。猫が好きな、アートの造詣が深い方です。普段は杖で生活をしていますが、病院内施設内だけ車椅子になります。詳細はお問

い合わせください。

- 日時/月1回程度、11時頃〜17時頃
- 場所/経堂×新宿（女子医大）
- 交通/移動はタクシーを利用
- 問合せ/梅丘ボランティアビュー
- TEL 3420・2520

音訳ボランティア募集

「世田谷録音奉仕グループブひびき」は、梅丘で38年間、視覚障害者のための録音図書をつくり続けています。デジタル録音、デジタル編集などの音訳ボランティアと一緒に活動して下さる方を募集しています。経験の有無は問いません。興味関心のある方は、是非お問合せください。

車いす男性の介助ボランティア募集

二子玉川のオフィスビルに勤務する車イスの20代男性が、昼休みのトイレ介助（パッド交換）のボランティアを探しています。介助経験のある方もない方も、まずはお問い合わせください。協力して下さる方が1名見つかりましたが、引き続き募集中です。

●日時/月×金 12時40分〜13時

- 日時/例会 毎月第1・第3火曜日（録音・編集は自宅で作業）
- 場所/梅丘ボランティアビュー
- 交通/梅ヶ丘駅徒歩5分
- 問合せ/梅丘ボランティアビュー
- TEL 3420・2520
- 日時/月1回程度、11時頃〜17時頃
- 場所/二子玉川駅徒歩2分
- 募集人数/2〜5名
- 条件/年齢・性別・資格不問。交通費応相談。
- 問合せ/玉川ボランティアビュー
- TEL 3707・3528
- tamabora@otagaissama.or.jp

お弁当・焼き菓子作りのお手伝いをして下さる方募集

精神障害の方々の就労支援をしている「喫茶室バイン」は、松沢病院内で喫茶店を運営しています。上北沢にあるお弁当部門と、焼菓子部門で、障害者の方々と共に作業をして下さるボランティアさんを募集しています。お料理やお菓子作りの好きな方、どうぞお気軽にご連絡ください。

てしごを教えてください

手芸好きの90代の女性が、ちょっとした手芸や工作などのてしごとを教えてください。いっしょに楽しい時間を過ごして下さる方を探しています。週3回、日曜日をのびのびと通っていますが、歩行が難しいため、それ以外の日は自宅にまで習った手作業をするぐらいしかなく、ふざげ気味です。ちょっとした新しいてしごとを教えてください。

「セボネ」発送作業ボランティア募集

月1回、情報誌「セボネ」の発送作業を手伝って下さる方を募集しています。ご都合のよい月だけでもご協力ください。

●日時/11月25日（金）、12月28日

- 日時/例會 毎月第1・第3火曜日（録音・編集は自宅で作業）
- 場所/梅丘ボランティアビュー
- 交通/梅ヶ丘駅徒歩5分
- 問合せ/梅丘ボランティアビュー
- TEL 3420・2520
- 日時/11月25日（金）、12月28日
- 募集人数/各部門1名
- 条件/交通費2000円支給
- 問合せ/03-03-8155
- TEL 6379・8155
- 日時/週1回（火、木、土、日）のいずれか1日、日中1時間
- 場所/船橋6丁目の自宅
- 交通/小田急バス「船橋6丁目」
- 条件/できれば女性
- 問合せ/梅丘ボランティアビュー
- TEL 3420・2520
- 日（水）、1月27日（金）10時〜12時（毎月1回）
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎
- TEL 5712・5101

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、イベントなど情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。12月号掲載は11月10日（木）に締め切ります。

講座・その他・募集

東 リサイクル市&ボランティア募集

世田谷ボランティア協会では、地域の皆様からご提供いただいた品物を、年に4回、リサイクル金（バザー）で販売し、その売上金をボランティア活動を推進するためのさまざまなプログラムの運営費用に充てさせていただきます。

次回11月17日（木）のバザーにむけて、当日の販売や前日の準備、事前の値付け作業を手伝ってくださる方を募集しています。毎回たくさんの方がたにご協力いただいで実施しています。

毎週火曜日にバザーグループ「てんとむし」が、品物の仕分け

けや値段付け等を行っています。新メンバーを募集しています。まずは見学からどうぞ。

●バザー/11月17日（木）10時半～14時

●場所/世田谷ボランティアセンター

●交通/三軒茶屋駅徒歩12分

●ボランティア内容/①バザー当日の販売、片づけ 11月17日（木）10時～16時 ②前日準備

11月16日（水）10時～15時頃

●問合せ/世田谷ボランティアセンター

TEL 5712・5101

東 第8回 せたがや福祉区民学会

世田谷区内で福祉活動に携わっている方や区民、学生などによる約60の実践発表を行います。どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。（申込み不要）

●日時/11月26日（土）12時～17時半（予定）（受付開始11時半）

●場所/東京都市大学 世田谷キャンパス

ヤンパス 1号館、2号館

●交通/尾山台駅徒歩12分

●参加費/500円（資料代込）

●問合せ/世田谷区福祉人材育成・研修センター

TEL 5429・3100

https://www.setagaya-jinzai.jp/

第19回日本ボランティア学習学会 in TOKYO開催

人と人、人とコミュニティを結ぶ非営利組織やボランティア・市民活動センターなどの実践事例をもとに、地域・家庭・学校をつなぐボランティア学習の新たな可能性について探ります。

●日時/11月19日（土）13時半～、20日（日）9時～

●場所/亜細亜大学5号館

京 ドキュメンタリー自主上映会『言葉のきずな』

世田谷区初の自主上映会『言葉のきずな』心の言葉が、あふれ出す（失語症者の劇団を追うドキュメンタリー映画）を開催します。当日の会場誘導ボランティアも募集しています。障害者理解や失語症会話パートナーの方など歓迎です。お気軽にお問合せください。

●日時/11月19日（土）13時～16時（誘導係は9時～16時半）

●場所/烏山区民会館

●参加費/無料

●問合せ/世田谷高次脳機能障害連絡協議会 担当 木村

090・6317・2057

小世 「もつと語ろう不登校 part 207」

これまで22年にわたって、さまざまな方がたの分かち合いの場となってきました。「自分だけではなかったんだ」と知るだけで心が軽くなります。初めての方もお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

●日時/11月12日（土）14時～

●交通/武蔵境駅徒歩12分

●受講料/一般1000円、会員500円、高校生・大学生無料

●申込み/FAXまたはメールで

●問合せ/日本ボランティア学習協会

FAX 6730・1556

1239526402@jcom.home.ne.jp
http://www.volunteer-learning.jp/

●場所/人の泉・オープンスペース Be!

●参加費/300円（カンパ歓迎）

●交通/山下駅徒歩6分

●問合せ/世田谷こどもいのちのネットワーク第3分科会「もつと語ろう不登校」担当 佐藤

TEL 5300・5581

小 「カルトナー」ジュでパスケースを作りましょう

厚紙で組み立てた箱などに布や紙を貼って作る伝統的なフランスの手芸です。今回は短時間でできるパスケースをつくりまします。どなたでもご参加いただけます。お申込みをお待ちしています。

●日時／11月19日（土）13時半～16時

●場所／代田ボランティアビュー 1012階 会議室

- 交通／世田谷代田駅徒歩1分
- 参加費／500円（材料費・お茶代）
- 定員／10名（先着順）
- 持ち物／はさみ
- 問合せ／代田ボランティアビュー 101
- TEL 3419・4545

東 NPO法人設立ガイダンス

NPOに関心のある方、これからNPO法人の設立を検討している方向けに、法人設立ガイダンスを実施します。NPOとは、法人化の意義（メリットと義務）、法人設立のながれなどについてご説明します。

●日時／11月29日（火）13時半～16時半

●場所／世田谷ボランティアセンター

●講師／森 玲子氏（東京ボランティア・市民活動センター相談

- 担当専門員）
- 参加費／無料（要申込）
- 対象／これからNPO法人の設立を検討している方（個人でも任意団体でも参加可）
- ※個別のNPO・市民活動相談も行っていきます。ご希望の方はお問合せください（要予約）
- 問合せ／世田谷ボランティアセンター
- TEL 5712・5101
- myazaki@otagaisama.or.jp

東 第2回みんなで勉強しよう会 「経済学を勉強しよう！」

今の日本経済、景気は良くなっているということですが、まだまだ消費者支出の減少に歯止めはかからないようですね。日本経済が、どんな状況にあるか、問題点について皆で勉強しましょう。

●日時／11月19日（土）10時半～12時半

- 場所／世田谷ボランティアセンター
- 講師／佐藤百合子氏（元 産業能率大学経営学部教授）
- 参加費／500円（要申込）
- 問合せ／世田谷ボランティア協会をささえる会 植田・北嶋
- TEL 5712・5101

東 ささえる会 大忘年会

ささえる会恒例の大忘年会のお誘いです。会議室利用者や近隣の方がた、どなたでも参加いただけます。ボランティアによる手づくり料理を囲んで、参加者同士で交流をはかり、大いに楽しみましょう。お越しをお待ちしています！

●日時／12月2日（金）19時～20時

- 場所／世田谷ボランティアセンター
- 参加費／一般10000円、会員8000円（要申込）
- 問合せ／世田谷ボランティア協会をささえる会 植田・北嶋
- TEL 5712・5101

小 わんぱくクラブ育成会

24回目を迎えるコンサートは、木山裕策さんをお迎えて開催します。毎回、出演者とお客様が障がい児（者）と共にコンサートを楽しんでいきます。木山さんの歌声とともに心温まるひとときを過ごしたいらして下さい。わんぱくクラブの活動の様子の「活動紹介」も開演前に上映致します。

- 日時／12月11日（日）14時開演、15時開演
- 場所／世田谷区民会館
- 会費／3000円（要事前申込）
- 申込み・問合せ／NPO法人 わんぱくクラブ育成会
- TEL 6450・8229
- 火・金11時～17時、FAX兼用

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにとまなう「困った!」を話せるところ●

- 世田谷地域障害者相談支援センター 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)
*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… 今月のおススメ!

◆センター&ビューローより

11/7 世田谷区とともに「災害ボランティアマッチングセンター運営訓練」を実施します。訓練には6月のマッチングコーディネーター養成講座の修了生が協力して下さいます。輪を広げていきたいと思ひます。

◆ふらっと&withより

鰯雲を見かけることも多くなり、秋の深まりを感じます。“食欲の秋”、ふらっと・withともに、「作ること」も「食べること」もリハビリには大切と考えています。『食』でのつながりも、ひとつの出会いのきっかけになると嬉しひです。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

ママたちのプロボノ、「ママボノ」の支援を受けられることになり、リーフレット改訂プロジェクトがスタート! 先月はジブラルタ生命の社員ボランティアの皆様がカード発送作業にご協力くださり、ありがとうございました。

編集後記

■前号の「モノ」の「もったいない」特集に続き、今月は第2弾、「食」の「もったいない」について考えてみました。企業からの廃棄物が多いのかと思ひきや、食品ロス全体の半数は家庭からだそうです。「私たちにできること」はまだまだありそうです。
■P10「ごきんじょう市」ボランティア募集中ですが、「着ぐるみ」が大人気で、さっそくお問合せが多数! 子どもたちが楽しひにしているスタンプラリーや風船係なども募集しています。
■最近、家の近くに「食パン専門店」ができたので、ときどき楽しんでます。世の中には「だし専門店」や「納豆専門店」まであるらしい。う〜ん、奥が深い。(み)

●発行
社会福祉法人
世田谷ボランティア協会
〒154-0002
世田谷区下馬2-20-14
TEL 03・5712・5101
FAX 03・3410・3811
●E-MAIL
setabora@otagaisama.or.jp
●ホームページ
http://www.otagaisama.or.jp/
●発行人
興梠 寛