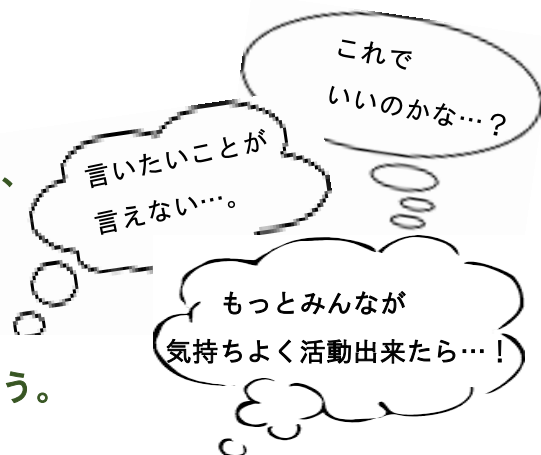


# 地域・ボランティアで活動する女性のための

## わかちあいの コミュニケーション・ワーク

地域・ボランティア活動を始めると、  
いろいろな人とのコミュニケーションの機会がぐんと増え、  
時には疑問やもどかしさを感じることはありませんか？  
さまざまなワークを体験しながら、  
コミュニケーションのヒントを一緒に学びましょう。



日程		内容	ファシリテーター
<b>1日目</b> 9月16日 (土)	10:30 ~ 12:15	・オリエンテーション ・【なんとなく…の自己紹介から、出会いが楽しくなる自己紹介へ】 自己紹介ワーク	代田ビューロースタッフ
	13:00 ~ 15:30	【自分のきもちや事情、言えてる？ 相手のこと、聴けてる？】 自分も相手も大切に伝える伝え方、受け止め方 (アサーション・ワーク)	ほんまようこ氏 (2級キャリア・コンサルティング技能士。 ワークショップ工房I・s主宰)
<b>2日目</b> 9月30日 (土)	10:30 ~ 12:15	【共同作業を通しての、コミュニケーションの育て方】 ポスターセッション	矢郷恵子氏 (コミュニ ティデザイナー)
	13:00 ~ 15:30	【気持ち発見! ~人とつながりやすい自分になる~】 演劇的ワーク	松坂わかこ氏 (女優。劇 団レクラム舎所属)
<b>3日目</b> 10月7日 (土)	10:30 ~ 14:00	【“わかちあい”のコミュニケーションって? わたしの活動にどう活かせる! ?】 ・学びのわかちあい。 ・ランチ交流 (みんなで一緒に簡単なお昼ご飯を作って食べましょう。)	佐光正子氏 (NPO 法人コミュニティ・ネッ トワーク・ウェーブ)

場 所： 代田ボランティアビューロー 2階

参加費： 5,000円 (3日間を初回にお支払いの場合)

\*2,000円/1日

\*最終回のランチ交流の材料費は別途徴収予定。¥300程度

\*1日目・2日目の昼食は各自でご用意ください。

定 員： 12名 (3回連続で参加できる方を優先に、申込先着順)

社会福祉法人世田谷ボランティア協会 代田ボランティアビューロー

世田谷区代田2-20-6 (小田急線世田谷代田駅前すぐ)

TEL:03-3419-4545 FAX:03-3412-3210

email: daitabora@otagaisama.or.jp

http://blog.canpan.info/daita-bureau/