



# 発達障がいのある方と一緒に活動する ボランティア養成講座

発達障がいのある方との料理体験などを通じ、  
日常生活の様々なサポートについて考えます。



発達障がい(※)のある方の中には、とても得意なことがある一方で、極端に苦手なことがある方がいます。自立して地域の中で暮らすためには「食事を作れること」がとても重要なこととなります。発達障がいの特徴を理解し、一緒にかんたんな料理を作って交流するボランティア講座を開催します。楽しくボランティア活動をしましょう。

- 日 時：裏面のとおり
- 会 場：代田ボランティアビューロー2階  
※一部変更あり(裏面のとおり)
- 費 用：1000円(材料費・資料代)
- 定 員：18名(先着順)
- 申込・問合せ：代田ボランティアビューロー  
(下記いずれかにて受付)

電話：03(3419)4545

FAX：03(3412)3210

メール：[daitabora@otagaisama.or.jp](mailto:daitabora@otagaisama.or.jp)

\*電話受付は10時～17時(年末年始を除く)です。

\*メールでお申し込みの場合は、件名に  
「障がい者ボランティア講座」と入れてください。



## 発達障がいって何？

発達障がいは、脳機能のかたよりによって、物事の見方や感じ方、理解の仕方、人とかかわり方、行動の仕方に凸凹がある障がいです。代表的なものとして、自閉症やアスペルガー症候群、AD/HD(注意欠陥多動性障がい)、LD(学習障がい)などがあります。

「見通しがもてない」「計画的に物事を進めることが苦手」「極端に不器用」といった特性から、食事や洗濯など、日常生活の思わぬところでつまづくことも多く、困難を抱えている方も少なくありません。

# 講座内容



計5回の連続講座です。

	日時	テーマ	内容
1	2月18日(水) 14:00~16:30	「発達障がい者をサポートするために」	自己紹介、オリエンテーションのあと、発達障がい者支援について区の取り組みを紹介します(世田谷区障害福祉担当部より)
2	2月25日(水) 10:00~12:30	「発達障がいについて」	講師：平 雅夫(社会福祉法人トボスの会理事) 長期にわたり発達障がい者の支援をしてきた見地から、発達障がいについてわかりやすく解説します。
3	3月4日(水) 14:00~16:30	「自立を支援するとは」	料理体験に向けて発達障がいのある方から話を聞き、どのような支援が必要か考えましょう。
4	3月11日(水) 9:30~14:30	「一緒に料理体験」	発達障がいのある方と一緒に簡単な料理を作って交流します。
<b>注意!</b> この回のみ、場所が代田区民センター第1・第2会議室になります。			
5	3月18日(水) 14:00~16:30	「活動にむけて」	すでに活動している方のお話をききます。また、講座をとおして感じたことなどを共有し、その後の活動を一緒に考えます。

★3月11日は料理をしますので、各自エプロンを用意してください。

## 代田ボランティアビューローとは・・・

世田谷ボランティア協会の出先機関です。ボランティア活動を始めたい方や、ボランティアの力を必要とする方からの相談を受け、よりよい出会いをコーディネートします。また、ボランティア活動に利用できる会議室の貸し出し、ボランティアに関する情報の提供、ボランティア保険の受付など、さまざまな方法で地域のボランティア活動を応援しています。

ボランティアに関する窓口は他に、世田谷ボランティアセンター、玉川ボランティアビューロー、梅丘ボランティアビューローがあります。