



手と手でココロが動く

カモミール

まちの 市民力!!

取材・伊藤 立

●
街の中で地域やそこで暮らす
人たちと一緒に活動している
団体を紹介します



「誰でもたくさんの人とコミュニケーションをとりたいよね」そんな気持ちをお大切に、ボランティア活動をしている人たちがいます。世田谷線山下駅近くのアロマショップ&スクール「カモミール」代表の小山道子さんにお話をうかがいました。

はじめは、10年ほど前に梅丘ボランティアアビューローで実施したアロマボランティア養成講座。当時カモミールは梅ヶ丘駅近くにあり、ビューローのスタッフが講師をお願いしに訪ねたことが縁でした。午前中は講義、午後からボランティア先の福祉施設へ出かけるという実践的な講座の講師経験をきつかけに、小山さんは仕事

とは別に、ハンドトリートメントをボランティア活動として取り入れるようになりました。いまも月1回のペースで福祉施設を訪問しています。

ハンドトリートメントは、1対1で向かい合い、肘から指先までをなでるようにやさしく触れまです。アロマテラピーの香り、お互いの体温、ご挨拶などの声掛けにより、五感を刺激する力が大きいのです。小山さんは「ハンドトリートメントは言葉に頼らないコミュニケーションができるのよね」と話し、障がいによって言葉でのやりとりが難しい人ともコミュニケーションが可能です。

現在、ボランティア活動に参加

しているメンバーは10人。爪は短く切り、必ず手洗いをする等、人の手に直接触れる際の基本的な衛生ルールを守って活動しています。いったんハンドトリートメントに入ると、ひとりの人に向き合う緊張が和らいでくるのだとか。撫でずりによる触覚や手を通して伝わる体温がお互いの感覚を刺激して、目の前にいる人と自然に向き合い、声をかけあい、微笑みあつたり。「決して一方通行じゃないのよね!」と小山さん。

「結局のところ、ボランティアアツて人との関係性を築いていくことなんだなつて。若いうちからいろんな人と丁寧に向き合う時間を持つていけば、相手を思いやる思ふ気持ち自然と育つし、育ててほしい」と話します。未経験で不安だけどやってみたいという方のために、ハンドトリートメント講座も開講しています。言葉に頼らないコミュニケーション、今、とても必要なのかもしれない。



笑顔の花を咲かせる

河津 明美 さん
かわづ あけみ

せた人が キラリ

世田谷を中心に活躍する
キラリと光る素敵な方がたを
ご紹介しませう
取材●家井 雪子



下馬の住宅街。フェンス越しにいつも季節の花や緑があふれている一角が「世田谷ボランティア協会をささえる会」が運営する「ボランタリー・ガーデン」です。この近くに住む河津明美さんは、ここが始まった7年前から農園づくりに関わってきました。

「スギナやススキが茂った空き地を整地している男の方がいたんです。眺めていると、いつしよにやりませんかと声をかけられて」その男性とは、ささえる会の世話人・島村雅之さん。世田谷区の「街づくり用地」を借りて地域のひとと一緒に花や緑を育て、町を緑

化し、災害時には避難場所としても活用しようという「循環型みどり企画」を始めたころでした。

花や園芸が好きだった河津さんは、誘われるままにささえる会に参加。メンバーと一緒に石ころだらけの土地を耕し、種や苗を植え、育てた花などは収穫祭を開いて近所の方にお分けしたり、協会の行事に使われたりするまでになりました。3年前には手づくりのパーゴラも完成。通りがかりに花づくりの相談をする人もいます。

現在メンバーは4人。一緒に作業するのは土曜の午前中だけなので、ほかの日にも近くに住む河津

さんの目配りがあるのは心強いかがざりです。アート関係の仕事を持つ忙しい河津さんですが、井戸のあるお宅から水やりの水を引かせてもらったり、花づくりに詳しい人をメンバーにスカウトしたりと、ご近所との信頼関係でボランティアの輪を広げました。

「今ここにある植物のサイクルを大切にしながら、一年中花の絶えない庭をつくりたい」と河津さん。活動日の土曜はもちろん、春や秋にはオーブンガーデンを開いて地域の人に来てもらう。自前の井戸もぜひ、と夢が膨らみます。車イスでも回れる回遊式庭園をめざしてレンガの小道づくりも始まりました。毎年、桜の下に可憐な花を開くチドリ草やレースフラーワーに「今年も、また会えたね」と言いたい」と河津さん。

こぼれ種が花の命をつないでいくように、ボランタリー・ガーデンが地域の新しいつながりをつくり続けていくのが楽しみです。

*沿線別にイベントやボランティア
情報を入れていきます。
詳細はP10～15をご覧ください。

気軽にボランティアの会④
から?どう始める?地域デビュー～
2(土)13時半～16時
世田谷ボランティアビューロー P14

春の代田ビューローバザー

6/3(金)10時半～14時
6/4(土)10時半～13時半
代田ボランティアビューロー

part203

P 14

●小田急線沿線

- ☆日本語ボランティア募集 詳細 P10
- ☆パソコンボランティア募集 詳細 P10
- ☆国立成育医療研究センターのボランティア募集 詳細 P10
- ☆代田タこはん会協力者募集 詳細 P11
- ☆三線演奏と歌を披露してくださる方募集 詳細 P11
- ☆60代女性の通院や外出の付き添い募集 詳細 P12
- ☆将棋ボランティア募集 詳細 P12
- ☆車いす男子大学生の介助者募集 詳細 P13

ボランティア相談会

14時～16時 毎月第2土曜日
世田谷ボランティアビューロー P13

**せたがやチャイルドライン
受け手養成公開講座**

5/27～7/22(金)19時～21時半
世田谷ボランティアセンター P14

災害ボランティア

マッチングコーディネーター養成講座
6/26(日)13時半～17時半
昭和女子大学にて
せたがや災害ボランティアセンター P15

NPO法人設立ガイダンス

6/10(金)14時～16時
世田谷ボランティアセンター P15

ささえる会総会

6/25(土)15時～
世田谷ボランティアセンター P14

ナツボラ2016

申込7/3、10(日)11時～14時
世田谷ボランティアセンター P15

ナツボラ・ジュニア

7/4(月)10時～申込開始
各ボランティアビューロー P15



OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

●京王線沿線

- ☆宿泊学習同行ボランティア募集 詳細 P11
- ☆中1男子の学習支援と話し相手募集 詳細 P12
- ☆3歳の女の子のリハビリボランティア募集 詳細 P13

●世田谷線沿線

- ☆小4男子の通級の送迎サポートボランティア 詳細 P11
- ☆学習支援ボランティア募集 詳細 P12

●東急線沿線

- ☆日本語ボランティア募集 詳細 P10
- ☆60代男性の作業所往復付き添い募集 詳細 P10
- ☆中2女子の学習支援ボランティア募集 詳細 P10
- ☆一泊宿泊旅行付き添いボランティア募集 詳細 P11
- ☆しもうまたごはん会ボランティア募集 詳細 P12
- ☆80代男性の介助者募集 (有償) 詳細 P13

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。
 他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお
 としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。
 ★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご利用ください。

もっと語ろう不登校
 6/18 (土) 14時～
 フリースクール僕んち

施設
 6/11 (土)
 代田ボラ

炎マ
 せ
 東

玉川ボラ
 ビューロ

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

ボランティア求む

東 日本語ボランティア募集

①地域に暮らしている外国人の日本語学習を支援するボランティアを募集しています。年齢・性別・資格は問いません。意欲のある方、交流によりお互いの文化や生活への理解を深め、ともに学習し合える場に参加したいと思っている方を歓迎します。興味のある方はまず見学に来てみてください。

- 日時/毎週木曜日10時～12時
- 場所/世田谷ボランティアセンター2階会議室
- 会費/年1000円
- 問合せ/JCA三軒茶屋教室 担当 中山
TEL 5374・0483

②東京在住の外国人の方に日本語を教えられる方を募集しています。活動は会員の自主運営によるボランティア活動です。お互いに楽しく活動を続けていくために、みな協力し合っています。活動趣旨に賛同し、定期的に活動に参加できる方の入会をお待ちしています。

- 日時/毎週金曜日10時～11時半
- 場所/砧図書館
- 交通/祖師ヶ谷大蔵駅徒歩8分
- 募集人数/若干名
- 条件/毎週参加できる方
- 会費/年1000円
- 問合せ/JCA千歳船橋 担当 松本
TEL 6411・5025

小 パソコンボランティア募集

高齢者や障がいをお持ちの方々に、ワードやエクセルのファイル作成のお手伝いをお願いいたします。

- 日時/毎週火曜日9時～12時
- 場所/梅ヶ丘総合福祉センター3階1ルーム

- 交通/梅ヶ丘駅徒歩5分
- 募集人数/若干名
- 問合せ/パソコン助け合いクラブ 担当者 萩原
090・8349・5774
ogj2753@vodafone.jp

東 60代男性の作業所往復付き添い募集

60代の男性が、障がい者就労支援作業所への行き帰りに付き添ってくださるボランティアを探しています。穏やかで落ち着いた男性です。等々力の自宅と三軒茶屋の作業所の往復移動に同行してください。作業中は自由に過ごしていただけます。まずはお問い合わせください。

- 日時/火曜日(頻度は応相談)
- 発達障がいのある中学2年生の女の子が勉強を教えてくれる方を探しています。人見知りもなく、明るい女の子です。小学校のおさらいから一緒に楽しく教えてくださる女性の方、お待ちしております。

東 中学2年生の学習支援ボランティア募集

●行程/12時半自宅出発↓13時作業所着(自由時間1時間半)14時半作業所出発↓15時自宅着 ●場所/等々力の自宅と三軒茶屋の作業所の往復(電車利用) ●条件/男性限定。交通費実費支給。

- 問合せ/玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
- 日時/月・水曜日(17時くらいから)、土曜(午前または午後)
- 場所/玉川ボランティアビューロー、もしくは深沢付近
- 条件/交通費支給。女性。
- 問合せ/玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

小 国立成育医療研究センターのボランティア募集

成育医療研究センターは主に小児が対象の医療機関です。外来ガイド、休日救急、病棟、シッティング(お子さんの預かり)、図書、シヨップ、園芸などを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

- 募集説明会/6月17日(金) 13

- 時半～16時半
- 場所/国立成育医療研究センター1内(大蔵2・10・11)
- 問合せ/国立成育医療研究センターボランティア事務局
TEL 3416・0181
FAX 3416・2222
<http://www.nchd.go.jp/>

協力者募集☆代田タごはん会 始まります

「代田タごはん会」が始まります！ 普段ひとりでご飯を食べている人もそうでない人も、月に1度、できたてご飯をみんなで囲んで、ご近所交流会。「こんにちは」を言えるご近所さんが、若者男女、国籍問わず、少しでも広がるきっかけに！ まずはぜひ、準備会に遊びに来てください。試作をしたり、夕ご飯を食べながら今後について相談します。

●準備会/6月15日(水) 16時半～20時

東 障害者施設「玉堤つどいの家」 宿泊旅行ボランティア募集!

では東京都内で泊旅行を行います。成人障害者の方の車椅子を押しながら、一緒に観光したり食事をしたり買い物したりと共に楽しみながらボランティアをしていただける方を募集しています。経験者はもちろん、初心者の方でも大歓迎です。職員が丁寧に対応いたします。楽しい思い出と一緒に作りましょう！ 1泊が基本ですが、日帰りの参加も受け付けております!

※7月から毎月第3水曜日にタごはん会を開催予定

●場所/代田ボランティアビューロー1階

●交通/世田谷代田駅南口すぐ
●参加費/500円、中学生以下200円(食料費、保険料として)

●途中参加/途中退席もOK

●条件/多世代・ご近所交流に関心のある方などでも。お料理の得意な方大歓迎

●問合せ/代田ボランティアビューロー 担当 吉田
TEL 3419・4545

●日時/6月16日(木)～17日(金)
1泊2日

●場所/浅草、新宿、池袋方面を予定(マイクロバスで移動)

●募集人数/2～3名

●条件/健康状態良好な方、車椅子を押せる方

●問合せ/玉堤つどいの家 担当 小倉・小室
TEL 5706・6951

<http://tsudoi-setagaya.jindo.com/>

京 宿泊学習同行ボランティア募集

6月の特別支援学級の宿泊学習に同行、補助をしてくれる20代男性のボランティアを募集しています。子どもたちといっしょに活動することが好きな方、関心のある方、お待ちしています。

●日時/6月15日(水) 7時50分
集合/6月17日(金) 15時半解散(2泊3日)

●条件/元気な20代男性(大学生可)

●問合せ/世田谷区立下北沢小学校 くるみ学級 担当 鴨志田
TEL 3460・6731

世 小4男子の通級の送迎サポートボランティア

小学校4年生の男子の通級(特定の時間だけ他の学校に通う)の送迎をサポートしてくれる方を求めています。両親は働いているためどうしてもできません。明るく元気なお子さんは。子どもが好きで健康な方、お待ちしています。

●日時/月曜日、10時半頃

●場所/桜小学校から松丘小学校まで(徒歩10分程度)

●条件/子どもが好きで健康な方、性別不問。交通費応相談。

●問合せ/玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

小 夏祭りで三線演奏と歌を披露してくださる方募集

喜多見テイサーピスセンターでは、毎年8月に室内で夏祭りを開催しています。今年は、沖縄の夏を意識した夏祭りを催したく、三線の演奏と歌をうたつて下さる方を探しています。(エイサーや太鼓が出来る方も大歓迎です)

●日時/8月の前半(日程は相談)

●場所/喜多見テイサーピスセンター

●交通/喜多見駅・二子玉川駅からバスか送迎車を準備
●問合せ/南山会 喜多見テイサーピスセンター 担当 村上
TEL 5727・1161

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

東 しもつまごはん会

「しもつまごはん会」は、ボランティアセンター周辺の団地に住んでいるひとり暮らしの高齢の方やご家族が忙しくて夕食をひとりでごはんを食べている方に、「一緒に夕食を食べませんか?」と呼びかけて毎月1回実施しています。毎回楽しみにしてください。参加費は500円(食事代)です。お問い合わせはボランティアセンター 担当 今関

ボランティア募集

どうぞ。詳しくはお問合せください。
●日時/6月21日(火) 15時半~19時半、毎月第3火曜日開催
●場所/世田谷ボランティアセンター
●交通/三軒茶屋駅徒歩12分
●参加費/500円(食事代)
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 今関
TEL 5712・5101
imazeki@otagaisama.or.jp

小

60代女性の通院や外出の付き添い募集

60代の女性が、通院と病院内での車椅子での移動に付き添ってくださる方を募集しています。朝から夕方まで、経堂から新宿の病院までの通院および検査です。移動にはタクシーを利用しますので、主に病院内で車椅子を借りての付き添いです。毎月通院するので、できれば継続してくださると助かります。

●詳細はお問い合わせください。可能な方はぜひご連絡ください。
●日時/月1回程度、10時頃~17時頃
●場所/世田谷区経堂く新宿(女子医大) ほか
●交通/移動はタクシーを利用
●募集人数/1名
●条件/女性
●問合せ/梅丘ボランティアビューロー
TEL 3420・2520
umeborata@otagaisama.or.jp

小世

学習支援ボランティア募集

小学生から中学生、高校生の子どもたちの学習をサポートしてくださるボランティアを募集しています。ひとりひとりのペースに寄り添っていっしょに過ごしてくださる方、できるだけ継続してかわってくださる方を求めています。学生さん歓迎です!

●日時/毎週火曜日 17時~20時 くらいまで
●場所/赤堤周辺
●交通/山下駅、経堂駅
●条件/交通費支給
●問合せ/世田谷ボランティア協会 担当 宮崎
TEL 5712・5101
miyazaki@otagaisama.or.jp

京

中学1年男子の学習支援と話し相手の募集

中学1年生の男子の学習サポートと話し相手になってくれる方を探しています。ひとり親家庭で保護者が勉強を見てあげる時間がないかもしれません。詳細はお問い合わせください。

●場所/世田谷区上北沢
●交通/京王線上北沢駅
●募集人数/複数
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 戸田
TEL 5712・5101
setabara@otagaisama.or.jp

小

将棋ボランティア募集

「テイホーム桜丘」では、将棋のお相手をしていただけるボランティアさんを探しています。ある程度指せれば、将棋の実力はそれほど問いません。小中学生でもOK。特技を活かしたり、お話相手になったり、毎日多くのボランティアさんが活躍しているので、地域での仲間づくりもできます。

●日時/木曜、土曜10時~15時のうち、2時間程度
●場所/テイホーム桜丘(桜丘1-19-22)
●交通/千歳船橋駅・経堂駅徒歩約15分
●問合せ/テイホーム桜丘 担当 竜子(りゅうこ)
TEL 5451・5500



車いす男子大学生の介助者募集

世田谷から町田市鶴川にある大学へ通う車いすの男子学生がトイシ介助等の支援者を探しています。昼休みの12時から1時間ほどの間にサポートが必要です。お近くの方、または少し離れていても時間の都合がつく方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力ください。詳細はお問い合わせください。

- 日時/週一回から 12〜13時
 - 場所/和光大学(町田市鶴川)
 - 交通/小田急線鶴川駅徒歩15分
 - 募集人数/複数
 - 条件/交通費支給
 - 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田
- TEL 5712・5101
setabor@otagaisama.or.jp



3歳の女の子のリハビリボランティア募集

脳に障害のある3歳の女の子が、ドーマン法というリハビリプログラムを実施しています。ドーマン法は脳の障害を治すためのプログラムでアメリカにドーマン研究所があります。手や足を動かすパターンニングというリハビリがあり、大人3人の協力が必要になります。毎日数時間行うため、たくさんの方の協力が必要です。週一回1時間でも月に1回でもご協力いただける方はご連絡ください。1歳の妹さんがいるので、女性(非喫煙者)で子ども好きな方に

- お願ひできればと思います。ドーマン法の経験がある方、大歓迎です。また、経験のあるご家族にお話を聞いてみたいので、ぜひご連絡をお願いいたします。
- 日時/要相談
 - 場所/世田谷区粕谷一丁目
 - 交通/千歳鳥山駅徒歩10分
 - 条件/子ども好きな女性、非喫煙者、交通費支給(上限あり)
 - 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田
- TEL 5712・5101
setabor@otagaisama.or.jp

有償スタッフ募集

東 80代男性の介助者募集

パーキンソン症候群の80代男性の身の回りのお世話(夕食後の着替え、車椅子からベッドへの移乗など)のサポートをしてくれる方を求めています。現在、ご家族がお世話をしていますが、高齢のため、ごなたかお手伝いをしてくださると助かります。年齢、性別、資格不要。詳しくはお問い合わせください。

- 日時/月1日曜の週一回から 18時45分〜19時15分くらい(活動時間30分程度)
 - 場所/二子玉川近辺の自宅
 - 交通/二子玉川駅徒歩15分程度
 - 条件/謝礼あり
 - 問合せ/玉川ボランティアセンター
- TEL 3707・3528
tabor@otagaisama.or.jp

講座・その他・募集

小 施設ボランティア相談会のお知らせ

代田ボランティアビューローでは、高齢者施設などで特技披露などのボランティアをしてみたい方と、ボランティアを必要としている施設の相談会を開催しています。地域の施設の利用者さんの日常がより豊かに明るくなるように、新しい活動を始めてみませんか。

- 日時/6月11日(土) 14時〜16時 毎月第2土曜日開催
 - 場所/代田ボランティアビューロー 階会議室
 - 交通/世田谷代田駅南口前、新代田駅より徒歩7分
 - 問合せ/代田ボランティアビューロー 担当 太田
- TEL 3419・4545
dabor@otagaisama.or.jp

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

講座・その他・募集

小

気軽にボランティアの会④
〜いつから?どう始める?地域デビュー〜

既に地域でいろいろ活動をしている方のお話を聞きながら、ご自身にあった活動や同じ思いのお仲間を、ここで一緒に見つけてみませんか。はじめの一步、まずは気軽にご参加ください。今回のゲストスピーカーは、落語人形劇ボランティア、高齢者施設でのボランティア、ウクレレボランティア、地域の相談窓口、などの活動をされている方数名の予定です。

●日時/7月2日(土) 13時半〜16時 ※終了後、ご希望の方は個別相談可。

小世

「もっと語ろう不登校 part2003」

これまで21年にわたって、さまざまの方がたの分かち合いの場となってきました。「自分だけではなかったんだ」と知るだけで心が軽くなります。初めての方もお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

●日時/6月18日(土) 14時〜

●場所/代田ボランティアアビュロイ2階 (靴を脱いで上がる)

●交通/世田谷代田駅南口すぐ

●募集人数/10名

●参加費/500円(資料代、お茶代)

●条件/ボランティア活動や地域活動に関心のある方。

●問合せ/代田ボランティアアビュロイ

TEL 3419・4545
drita@ora.otagaisama.or.jp

●場所/人の泉・オープンスペースBe!

●参加費/300円(カンパ歓迎)

●交通/山下駅徒歩6分

●問合せ/世田谷こどもいのちのネットワーク第3分科会「もっと語ろう不登校」担当 佐藤

TEL 5300・5581

東 せたがやチャイルドライン公開講座

せたがやチャイルドラインは、18才までの子どものための電話の活動をしています。子どもと直接関わってきた講師陣の生の声やワークを体験してみませんか。5月からスタートした連続講座ですが、興味のある回だけでも参加できます。(要申込)

●日時・内容/②6月3日(金) 講義「ボランティアが支えるせたがやチャイルドライン」 星野弥生

③6月10日(金) 講義「児童虐待の現状と児童相談所の役割」 丸山隆康

④6月17日(金) 講義「遊びのチカラ・子どもの心」 天野秀昭

⑤6月24日(金) 講義「手にいれたいまなご」 西野博之

⑥7月1日(金) 講義「いじめと不登校」 須永祐慈

⑦7月9日(土) 講義「思春期の性・男子の性」 村瀬幸浩

⑧7月15日(金) ワーク「子どものことばにふれてみる」 田野浩美

⑨7月22日(金) ワーク「コミュニケーションの体験」 山本多賀子(19時〜21時半、ただし⑦のみ15時〜17時半)

●場所/世田谷ボランティアセンター

●参加費/1回2000円

●問合せ/せたがやチャイルドライン事務局

TEL 5712・5101
childline@otagaisama.or.jp
http://blog.canpan.info/setagaya-cl

東 世田谷ボランティア協会をささえる会総代会

「ささえる会」の総会を開催します。

●日時/6月25日(土) 15時〜16時(16時〜交流会)

●場所/世田谷ボランティアセンター

*なお、同日14時〜15時、ケアセ

ンターwith等施設見学会を催します。

●問合せ/世田谷ボランティア協会をささえる会

担当 北嶋・植田

TEL 5712・5101
sasaruukai@otagaisama.or.jp

東 NPO 法人設立ガイドランス

NPO に関心のある方、これから NPO 法人の設立を検討している方向けに、法人設立ガイドランスを実施します。NPO とは、法人化の意義、法人設立のながれなどについてご説明します。

- 日時／6月10日（金）14時～16時
- 場所／世田谷ボランティアセンター

東 災害ボランティアマッチング

「災害ボランティアマッチングコーディネーター」とは、災害時に被災者のニーズとボランティアをつなぎ、よりよく支援活動が行われるように調整をするスタッフのことです。講座終了後、マッチングコーディネーターの登録をお願いします。

- 日時／6月26日（日）13時半～17時半
 - 会場／昭和女子大学
 - 対象／大学生以上の方
 - 参加費／無料
 - 内容／講義とワークショップ
- ①せたがや災害ボランティア

- 講師／森 玲子氏（東京ボランティア・市民活動センター専門相談員）
- 参加費／無料（要申込）
- 対象／これから NPO 法人の設立を検討している方

- 問合せ／世田谷ボランティア協会 担当 宮崎
- TEL 5712・5101
- riyazaki@otagaisama.or.jp

センターの目的と活動、②災害ボランティア活動とマッチングシステム、③コーディネーター活動のワークショップ、④世田谷区の災害対策について

- 昭和女子大学光葉博物館にて企画展「東日本大震災の復興支援活動」も同時開催中。
- 申込み／メール、電話（メールの場合、件名に「災害VMC研修申込み」と入れてください）
- 問合せ／せたがや災害ボランティアセンター 担当 今関・植田
- TEL 5712・5101
- inazeki@otagaisama.or.jp

ナツボラ・ジュニア 参加者募集

小学生向けの夏休みボランティア1日体験プログラムです。体験を通じて支えあいの心や、生きる力が育まれることをめざしています。ぜひご参加ください。

- 対象／区内在住の小学生とその保護者
- 申込み／7月4日（月）10時～ボランティアセンター窓口で受付開始（期間中の月曜～土曜10時～16時半）

東 夏のボランティア体験「ナツボラ2016」

夏のボランティア体験プログラム「ナツボラ2016」の申込みについてお知らせします。

- 対象／区内在住・在学・在勤の中学生～30歳くらいまでの方
- 申込み受付日／7月3日（日）、10日（日）、11時～14時（予約不要）必ず本人が来所、代理申込み不可。先着順。
- 申込み／7月20日（水）、7月28日（木）、8月2日（火）13時～14時半（要予約）
- オンラインセッション／申込日同日の14時半～17時
- 受付会場／世田谷ボランティアセンター

- 参加費／1名500円（保護者が参加する場合も参加費が必要となります）別途ボランティア保険300円
- 体験期間／7月21日（木）～8月31日（水）
- 受付・問合せ／梅丘・代田・玉川の各ボランティアセンターへ
- TELは16ページのとおりに

- 参加費／1200円（別途ボランティア保険代300円）
- 体験期間／7月19日（火）～8月28日（日）の間で3～4日間
- 内容／高齢者施設、障がい者施設、保育園、プレーパーク、NPO・NGO団体などでのボランティア体験。
- 活動プログラムはホームページにて6月中旬公開予定。
- 問合せ／世田谷ボランティアセンター
- TEL 5712・5101
- natsubora@otagaisama.or.jp
- http://www.otagaisama.or.jp

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにとまなう「困った!」を話せるところ●

- 世田谷地域障害者相談支援センター 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)
*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… 今月のおススメ!

◆センター&ビューローより

「しもうまたごはん会」につき、「代田夕ごはん会」が始動しています(P11)。ごはんをいっしょにつくって、いっしょに食べる。みんなで食べるとおいしいね。地域でゆるやかなつながりをつくっていきます。

◆ふらっと&withより

梅雨になり雨の多い時期。こんな日は『晴耕雨読』。ゆったりとしたひと時を皆さんと一緒に考えたいと思います。ふらっとやwithでゆったりとしたひと時を一緒につくってくださる方の来所をお待ちしております。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

5月27日から公開講座がスタートしました。6月19日、三茶・子育てファミリーフェスタ in 昭和女子大学にも出店し、手づくり品を販売します。ぜひ遊びに来てください!

編集後記

■熊本地震による避難生活が続く、これからのシーズンは大雨による被害拡大も心配されます。支援活動も本格化していますが、被害が大きく、長期的な支援が必要と思われます。災害ボランティアセンターの活動には、運営に協力して下さるボランティアも必要です。6/26 災害ボランティアマッチングコーディネーター養成講座 (P15) にもご参加お待ちしております。

■1年前から月に1回、朝の20分間、小学校での読み聞かせボランティアを始めました(区外ですが…)。子どもたちが熱心にきいてくれ、目の前で素直な反応がわかるのでとてもやりがいがあります。楽しみながらコツコツと続けていきます。(み)

●発行

社会福祉法人
世田谷ボランティア協会
〒154-0002
世田谷区下馬2-20-14
TEL 03-5712-5101
FAX 03-3410-3811

●E-MAIL

setabora@otagaisama.or.jp

●ホームページ

<http://www.otagaisama.or.jp/>

●発行人

興枿 寛