

# セ ポ ネ

クガヤ

ランティア

ネットワーク



SETAGAYA VOLUNTEER NETWORK

世田谷発！ ボランティア生活発見マガジン  
<http://www.otagaisama.or.jp/>

2017.11 No.163

今月のトピック

特集●

## まちづくりを支える新たなしくみ ～「世田谷コミュニティ財団」の胎動～

まちの市民力！ ● きららサロン

キラリ世田谷人 ● リドル・ケビンさん 佳子さん



イラストレーション● 桜木理加

書籍の挿絵や児童関連の印刷物のお仕事、ポーニャ絵本原画展での絵本展示や海外のアートフェアでも展示活動しています。日常的に絵本制作をしています。

●わたしの世田谷

旧電車の世田谷線に一目惚れしてから、世田谷で暮らしてきました。公園も多く緑や自然があり暮らしやすい世田谷が、私にとっては第2の故郷になってきています。

# まちづくりを支える新たなしくみ ～「世田谷コミュニティ財団」の胎動～



(写真提供/世田谷コミュニティ財団設立準備会)

世田谷では、25年にわたり「公益信託世田谷まちづくりファンド」が資金面で区民主体のまちづくりを支援してきました。

一方で、NPO法人の増加や公益法人制度改革、企業の社会貢献活動、遺贈寄付制度、休眠預金の活用など、この四半世紀で社会の状況は大きく変わってきています。

そんななか、市民の手で新たなしくみをつくろうという動きが始まっています。「コミュニティ財団」とはいつたい何をめざしているのか、「世田谷コミュニティ財団設立準備会」代表の水谷衣里さんにお話をうかがいました。

想いをカタチにかえるしくみ

そもそも「コミュニティ財団」とは何でしょうか。水谷さんから、「コミュニティ財団は、アメリカで誕生した財団の形態で、広く企業や個人から寄付を集めて、それを地域の活動団体に助成するなど、地域の社会課題の解決のために活用するもの」と教えていただきました。世界には1700ものコミュニティ財団があるようですが、日本で活動している団体は全国で16団体と、まだまだ数が少ないのが現状です。

地域に関わる方法として、個人としてボランティアで活動したり、団体をつくって仲間と活動を始めるなどの直接的な方法がありますが、「寄付」という形で参加し、地域の活動を応援する方法もあります。

世田谷でも、寄付やボランティアとしての参加を広げながら、まちづくりにもっと多くの人が関わ

れる「しくみ」を育てようと、「世田谷コミュニティ財団」設立に向けてスタートが切られました。

まちづくりファンドで耕された豊かな土壌の上に

「助成金」による市民活動団体の支援といえば、一般財団法人世田谷トラストまちづくりが1992年に設立した「世田谷まちづくりファンド（以下、ファンド）」の歴史が古く、この25年間で地域発の数多くの活動が生み出され、区民主体のまちづくり活動を支援してきました。

ファンドでは活動の立ち上げを支援する「はじめの一步部門」、住みよい地域環境づくりをめざす「まちづくり活動部門」や「10代まちづくり部門」のほか、4年前から「キラ星応援コミュニティ部門（以下、キラ星部門）」という伴走型助成プログラムも始まっています。「キラ星部門」は、活動



シンボルマークには Sympathy (共感), Support (支援), Sustainability (持続可能性), Setagaya (世田谷) の S と、ともに (&) 取り組もうという想いが込められている。



財団設立キックオフイベントには約 100 名が集まった。

資金を助成するだけではなく、よりよい成果をめざすために団体の活動に共感した「伴走者」(＝メンバー) が深くかかわること、活動をより自立的・継続的なものとし、助成団体の成長を支えて、まさに「キラ星」のように他のグループの活動モデルとなつてもらうところに特徴があります。

ファンドは「公益信託」というしくみを活用しているため、助成するごとに基金が減少し、このままでは将来的に枯渇する可能性など限界も見えてきました。そこで、ファンドが培ってきたノウハウや歴史を大切にしつつ、新たな未来をつくる発展的な方法として「世田谷コミュニティ財団」を設立しようという動きが生まれました。設立の発起人は、これまでのファンドの運営をボランティアで支えてきた運営委員の有志や、キラ星部門の運営と同じくボランティアで支えてきたメンバーが中心となっております。

設立準備会発起人の水谷さんは、民間シンクタンクの研究員として全国各地の NPO やソーシャルビジネスの支援に関わってきた。また世田谷の住民のひとりとして、ファンドの運営にも 4 年間、ボランティアとして関わりました。運営委員としての活動のなかでは、世田谷の『地方』(どちか) のようなものを感じたといいます。

「地層のように厚く積み重ねてきた世田谷のまちづくりの歴史に敬意を払いながら、その効果をもっと高めたり、いろいろな人が参加できるしくみを民間発でつくられたらいいな、と思ったんです」と話してくれました。

ファンドは公益信託を活用して「助成する」しくみですが、「コミュニティ財団」は、広く個人や企業から「寄付を集めて、助成」します。しかし、単に寄付者と団体の仲介役を果たすだけではなく、団体の組織基盤や力量強化に向けたサポートを行ったり、地域の課題

を発掘し、共に解決策を練り上げたり、さらには地域の未来像を描き、財源をはじめとする複数の資源を組み合わせるなどの試みも将来的にはしていきたいということでした。また、「世田谷の最大の資源である「人」にも注目し、社会人のスキルや経験を、もつと地域に活かしていければ」と水谷さんは語ります。

まちを支える生態系をつくる

「世田谷コミュニティ財団」が掲げるミッション（使命）の「まちを支える生態系をつくる」とはいったいどのようなことなのでしょう。水谷さんに尋ねました。

「世田谷にはすでに、まちのために活動している人たちがたくさんいます。それに、支えられた人が次は支える側に変わるという現象がふつうに起きています」  
ファンドでもその実例を生み出

しています。例えば、「世田谷コミュニティ財団」設立の呼びかけ人のひとりでもある磯村歩さんは、障がい者を応援するプロジェクト「フタコラボ」の代表として、2014年、2015年にファンド「キラ星部門」の助成をうけました。助成期間中は、キラ星部門のメンター（助言者）と話し合いを重ねて、福祉作業所で製造販売するお菓子里、障害のある人が描いたイラストのポストカードを添



futacolab（フタコラボ）の商品「焼き菓子ホロホロ」は、パティシエと福祉作業所が協同して作りあげた自慢作。

付し、販促イベントを実施、話題を呼びました。そんな磯村さんが、翌年はファンドの運営委員になり、助成希望の団体を審査する側にまわることになったのです。さらには、磯村さんはコミュニティ財団設立の呼びかけ人にも加わられています。

水谷さんはこう続けます。「『支えられる人』と『支える人』が固定的な役割である必要性はありません。私たちは互いの立場を行き来しながら、まちに必要な新しい挑戦が生み出されるしくみをつくっていきたくて考えています。コミュニティ財団という新しいしくみができることを通じて、世田谷のまちづくりに知識や経験、成果が還元され、それを多くの人と分かち合いながら、次の循環を生み出していく。こうしたチャレンジをささえる有機的なくみをつくっていくことをめざして、『生態系をつくる』と表現しています。そしてそこから始まる取り組み



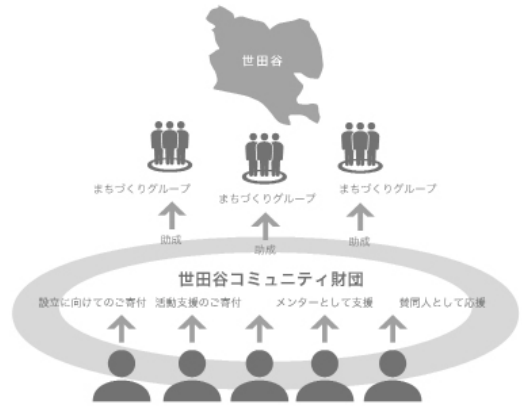
や、生まれる価値は世田谷にとどめることなく、地域を超えて全国に広めていく役割も果たしていきたいと考えています」

### 人生を豊かにするアクション

学生時代からNPOをささえる中間支援機関でボランティアやインターンに積極的にかかわってきた水谷さん。自身の経験から「まちへのアクションは人生を豊かにする」といいます。

「地域で活動すると、それまで知らなかった人と出会って、価値観が揺さぶられたり、視野が広がったり。同じ目的にむかって誰かといっしょに活動すると、自分の人生が豊かになることを実感したんです」

「社会人の多くは家族との時間と会社での時間が生活の大半を占めます。でも、まちや人とかかわることで人生がもつと楽しくなる。それをぜひ実感してただけ



市民の参加による循環のしくみ

ればと思います」と語ります。

準備会は、今年7月にキックオフイベントを実施し、財団設立に向けて設立寄付者を区内外から募り始めています。9月から開催中の世田谷カレッジ『世田谷コミュニティ財団のすべて』では、より多くの人にコミュニティ財団を知ってもらうための勉強会を開催しています。

### 世田谷カレッジ第1期 『世田谷コミュニティ財団のすべて』

- 第3夜：11月6日（月）19時～21時  
「公益信託 レガシーナイト」
- 第4夜：12月1日（金）19時～21時  
「ソーシャルインパクト 最先端ナイト」
- 会場：両日とも「カタリストBA」  
（二子玉川ライズオフィス8階）

※この他にも様々なイベントがあります。  
詳しくはホームページを参照ください。  
<http://scf.tokyo/>

2017年度内の財団法人設立を目的に、輪が広がってきています。変わり続ける街の中で、改めて暮らしを考えるために。働き方が見直される中で、改めて時間の使い方を考えるために。そして誰かとながらることで、あなたの生き方をもっと豊かにするために。

（取材／事務局 宮崎）



元気をわけあう地域デイサービス

## きららサロン

# まちの 市民力!!

取材・家井雪子

●  
街の中で地域やそこで暮らす  
人たちと一緒に活動している  
団体を紹介します

しゃべりを楽し  
んで13時に解散  
です。プログラム  
ムはスタツフみ  
んなで考え、遊  
具などはほとん  
ど手づくり。豊

「きららサロン開催中」。二子玉川駅から徒歩10分の集合住宅の集会所に、毎週火曜日、こんな札が掛けられます。エプロン姿のスタツフに迎えられるのは地域の高齢者の方たち。きららサロンは、住民どうしの支えあいで地域の介護予防と閉じこもり防止を行う、区が始めた取り組み「住民主体型地域デイサービス」の事業です。

「スタツフはみんなボランティア。利用者さんはあんしんすこやかセンターからの紹介です」と代表の湯山七海さん。朝10時、健康チェックのあと、ゲームや歌などのレクリエーションと体操で、心と体をリフレッシュ。昼食とお

かなな人生経験とそれぞれの特技が活動を支えています。昔の世田谷の話に花が咲いたりするのも、地域に密着していればこそ。ご近所づきあいのないマンションでテレビばかり見ていたのに、きららに來るようになってからは家での会話も弾み、食欲も出てきた、とご家族にも喜ばれています。

転勤が多かった湯山さんは、「これからの人生を地域に根を下ろして生きていきたい」と考えていた時に、この事業への呼びかけに出会いました。自分たちの手で運営できることに魅力を感じて友人に声をかけ、オープンにこぎつけたのは昨年9月。現在利用者さんは7名。スタツフは11名で、うち5

人が区の研修を受けた運営リーダーです。運営経費は区からの補助金と、利用者さんとスタツフの負担金（食事代、材料費など）で賄っています。

「活動は週1回ですが、いつも頭から離れることはありません。活動日以外も、準備や事務作業などで体力や時間がかかり必要で、責任感とやりがいをもってやっています」と湯山さん。平均年齢が70歳近いスタツフにとつて、自分たちの介護予防でもあり、仲間と活動を楽しみながら社会参加できる場にもなっているのです。

「まだまだ試行錯誤中ですが、少しでも満足いただける活動をめざしています。そのため区など関連機関には、スタツフのスキルアップの機会をつくってほしい。そしてこの事業を広く周知してほしい」と湯山さん。こうした「住民主体型地域デイサービス」は現在12か所で活動中。需要はますます増大していきそうです。



得意分野を生かして  
リドル・ケビンさん 佳子さん

アメリカ人のリドル・ケビンさんと佳子さんご夫妻がボランティアセンターに初めて来られたのは2014年の秋。以来、西太子堂駅の近くで、大人を対象に英語教室を開いています。長年アメリカ連邦政府機関で仕事をしてきたお二人は退職後、世田谷に住むことになり、地域で英語を教えることで新しい出会いや絆をつくりたいという思いからでした。

レッスンを始める前に生徒一人ひとりにインタビューをし、英語のレベルを把握して少人数のクラスをつくりまます。授業はすべて英語で、佳子さんがアシスタントとして日本語でお手伝いします。

や  
せた人が  
キラリ

世田谷を中心に活躍する  
キラリと光る素敵な方がたを  
ご紹介し  
ます  
取材●事務局

お題や「築地市場の豊洲移転」など時事ネタを含めた課題が出され、日本語と英語で作文を書く宿題や、「地球温暖化」「車の自動運転について」などの課題文を事前読んでくる宿題があり、クラスで意見交換をします。単なる英会話教室ではなく、自ら調べて勉強しないと解けないものもあります。自分で調べて考えて、自分の意見を自分の言葉で発する、なかなかやりがいのありそうな勉強方法です。

「学ぶ方が熱心なので、教える方も真剣です」どんな内容にしたら上達するのか、生徒ひとりひとりの能力や個性に合わせて練り上

「週1回1時間  
だけでは上達し  
ないから、毎週  
宿題を出してい  
ます」この宿題  
がともユニー  
ク。「日本酒に  
ついて」という

げられています。クラスは好評で、4年目となる今年は新規募集するまでもなくリピーターで定員いっぱいになりました。最初からずつと参加している方や転勤後もスカイプで勉強する方もいるほど。

仕事として社員研修や会社役員にも教えていた経験のあるケビンさんは「教えるのが好き」といい、「彼は教えるのが上手」と佳子さん。お二人とも、生徒さんたちの英語が上達していくのを見るのがうれしいと口を揃えます。

アメリカではケビンさんがITスキルを生かして地域のためにウェブサイトをつくったり、佳子さんは引越してきた方のためのウェルカムパーティーを開催したり、卓球クラブをつくったこともあります。「世田谷でも英語でボランティアを始めようと思ったのは私たちにとって自然なこと。これからも夫婦でボランティア活動を続けていきたい」と話し、仲むつまじいお二人です。

\*沿線別にイベントやボランティア情報を入れています。  
詳細はP10～15をご覧ください。

個人のお宅にうかがう  
傾聴ボランティア養成講座(全6回)  
11/7～12/12 毎週火曜 10時～12時半  
代田ボランティアビューロー P14

part218  
P14

バザー  
11時～14時  
P14

り方」

ワ P15

### ●小田急線沿線

- ☆60代女性のお散歩に付き添ってくださる方募集 詳細 P10
- ☆小2男子に勉強を教えてください方募集 詳細 P11
- ☆視覚障害のある方の調理サポート募集 詳細 P11
- ☆成育医療研究センターボランティア説明会 詳細 P11
- ☆自宅の清掃をしてくださる方募集 詳細 P12
- ☆下北沢あおぞらマルシェボランティア募集 詳細 P12
- ☆ファミリーハウスボランティア募集 詳細 P12
- ☆自宅の清掃をしてくださる方(有償) 詳細 P13
- ☆梅丘ビューローバザーボランティア募集 詳細 P14

「ささえる会」大忘年会  
12/8(金) 19時～20時半  
世田谷ボランティアセンター P15

着物をあつめています  
11/1～12/15まで  
せたがやチャイルドライン P15

「マイノリティ先生  
～俺みたいのだっているんだぜ～」  
11/12(日) 14時～16時  
世田谷ボランティアセンター P14

リサイクル市(バザー)  
11/30(木) 10時半～14時  
世田谷ボランティアセンター

NPO・市民活動相談  
随時お問合せください(事前予約制)  
世田谷ボランティアセンター P15





# OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

## ● 京王線沿線

- ☆ 4才女の子のリハビリボランティア募集 詳細 P11
- ☆ コミュニティカフェなつのごボランティア募集 詳細 P12

「福音寮まつり」バザー  
11/19 (日) 11時～15時  
福音寮 P15

子育て家庭・不登校支援のための  
訪問ワーカー養成講座  
11/25 (土) 13時半～17時  
上北沢区民センター  
日本子どもソーシャルワーク協会 P15

もっと語ろう不登校  
11/18 (土) 14時～  
NPOフリースクール僕ん

梅丘ビューロー/  
11/17 (金) 18 (土) 1  
梅丘ボランティアビュ

## ● 東急線沿線

- ☆ わんぱくまつりボランティア募集 詳細 P10
- ☆ ごきんじょ市ボランティア募集 詳細 P10
- ☆ トイレ介助ボランティア募集 詳細 P11
- ☆ ささえる会事務局臨時職員募集 詳細 P13
- ☆ 車いす男性の生活と仕事のサポート (有償) 詳細 P13
- ☆ 脳性まひのある女の子の見守り募集 (有償) 詳細 P13

学習会「戦争をしない国のつく  
11/11 (土) 13時～  
経堂すずらん会館  
世田谷こどもいのちのネットワー

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。  
他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお  
としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。  
★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安には是非ご利用ください。

## 相談できます

個別の学習支援を必要としている方、「ご相談ください

世田谷ボランティア協会では、「発達障がいや学習障がいの傾向があったり、不登校の経験があり、学習の理解の面で苦労をしている」「勉強に向き合うことが苦手。学校の授業についていけない」などの相談を受け、小・中学生の個別の学習支援に取り組むボランティアの紹介を行っています。

## ボランティア求む

### 東 わんぱくまつり ボランティア募集

「わんぱくクラブ育成会」は、障がいのある幼児・子どもの学童保育・成人のグループ活動などを行っているNPOです。今年も恒例の「わんぱくまつり」を開催します。ステージ・模擬店・パザール子どもコーナーなども賑やかなおまつりです。利用者とスタッフが主体となって、手作りで運営していますので、ボランティアさんのお力を是非お借りしたいと思っています。とても楽しい

勉強への気持ちや、学ぶポイントなど、本人のペースや特徴を尊重してやっていきます。必要な方がいらしたら、お気軽にご相談ください。

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 鈴木・青木  
TEL 5712・5101  
suzuki@otagaisan.or.jp

おまつりですので、是非一緒に盛り上げてください！  
●日時/11月19日(日) 10時半～15時  
●内容/模擬店などの販売(10時～15時、短時間でもOK!)  
●会場設営(8時～10時)  
●後片付け(15時～17時)  
●場所/三軒茶屋ふれあい広場  
●交通/三軒茶屋駅 徒歩2分  
●問合せ/わんぱくクラブ育成会  
TEL 6450・8229

### 東 第3回「ごきんじよ市

### ボランティア募集

「ごきんじよ」とは、世田谷地域のなかでさまざまな活動をしている方の集まり。働いている人、暮らしている人、学んでいる人、ボランティアしている人など、皆さんを含みます。そんな皆さんが「活躍している場」「活動」を多くの方に知ってもらう場、みなさんがゆるりと集い知りあえる場として「ごきんじよ市」をひらきます。昨年は高校生、大学生、社会人など80名の協力がありました。ボランティアしながら、ごきんじよ市と一緒に楽しみましょう!

●活動内容/ステージ係、スタン

プラリー係、着ぐるみ係、チラシ配布係、ワークシヨップ係、ゴミ捨てコーナー係など。前日準備のお手伝いも募集中。  
●日時/12月10日(日) 10時～17時頃(予定)  
●場所/三軒茶屋ふれあい広場  
●交通/三軒茶屋駅徒歩2分  
●ボランティア説明会/12月2日(土) 15時～16時(できるだけご参加ください)  
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎  
TEL 5712・5101  
riyazaki@otagaisan.or.jp

### 小

### 60代女性のお散歩に付き添ってくださる方募集

祖師谷にお住いの、60代で認知症のある女性のお散歩に付き添ってくださる方を求めています。施設に入居されているのですが、外出の機会が少ないことをご家族は心配されています。祖師谷で長年過ごされてきた方で、近所をお散歩すると気持ちも明るくなるようです。年代を問わず、明るい女性を希望しています。詳しくはお問い合わせください。

●日時/火曜日か木曜日の午前中1時間程度。週1～2回程度  
●場所/祖師ヶ谷大蔵駅周辺  
●交通/祖師ヶ谷大蔵駅徒歩10分  
●募集人数/1～2名  
●条件/交通費応相談。女性希望  
●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 青木  
TEL 5712・5101  
aoki@otagaisan.or.jp

## 京

### 4才の女の子のリハビリボランティア募集

脳に障害のある4歳の女の子が、ドーマン法というリハビリプログラムを実施しています。ドーマン法は脳の障害を治すためのプログラムでアメリカにドーマン研究所があります。手や足を動かすパターンニングというリハビリがあり、大人3人の協力が必要になります。毎回数時間行うため、たくさんの方の協力が必要です。

複数の方が交代で協力してくださいますが、まだ人手が必要

## 小

### 小学2年生の男の子に勉強を教えてください

砧に住む、区立の小学校に通う小学校2年生の男の子に勉強を教えてください。募集します。

ブルが好きで、とても元気な子ですが、集中が続かなかつたり、文字を書くのが苦手だったり、文章題の理解が難しかったり、勉強の面で苦勞をしています。勉強へ気持ちに向くように働きかけ、わからない部分を理解しやすいように工夫しながら教えてください。

です。週一回1時間でも、月に一回でも、ご協力いただける方はご連絡ください。

- 日時/要相談
- 場所/世田谷区粕谷1丁目
- 交通/千歳烏山駅徒歩10分
- 条件/子ども好きな女性、非喫煙者、交通費支給(上限あり)
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 植田
- TEL 5712・5101
- ueda@otagaisama.or.jp

を求めています。詳しくはお問い合わせください。

- 日時/月曜日、木曜日、金曜日 16時〜19時の間の45分程度 週一回
- 場所/砧の自宅で
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 鈴木
- TEL 5712・5101
- suzuki@otagaisama.or.jp

## 小

### 視覚障害のある方の調理サポート募集

視覚障害のある女性の料理講習グループ「みんなの料理」では活動を手伝ってくださる方を求めています。協力者はすでに3名いますが、もう1名募集しています。料理が好きな方なら、視覚障害の知識がなくても大丈夫です。

- 日時/毎月1回、第4月曜日

## 東

### トイレ介助ボランティア募集

二子玉川のオフィスビルに勤務する車イスの20代男性が、昼休みのトイレ介助(バッド交換)のボランティアを探しています。複数名でサポートしていますが、火曜を担当していただける方を求めています。介助経験のない方も、まずはお問い合わせください。

- 日時/火曜 12時40分〜13時

## 小

### 国立成育医療研究センター ボランティア募集説明会

成育医療研究センターは主に小児が対象の医療機関です。ボランティアは外来ガイド、休日救急、病棟、シッピング、図書、ショップ、園芸などを行っています。詳細はホームページをご覧ください。

- 日時/11月16日(木) 13時半〜16時
- 場所/砧総合支所区民集会室
- 交通/成城学園前駅徒歩5分
- 条件/料理に興味のある女性、食事代1回500円が必要。
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎
- TEL 5712・5101
- (頻度は応相談)
- 場所/二子玉川駅徒歩2分のオフィスビル1階
- 募集人数/1〜2人
- 条件/年齢・性別・資格不問。交通費応相談
- 問合せ/玉川ボランティアビューイロ
- TEL 3707・3528
- 場所/国立成育医療研究センター内(世田谷区大蔵2・10-1)
- 交通/成城学園前駅・二子玉川駅よりバス
- 条件/男女不問。
- 問合せ/国立成育医療研究センター ボランティアの会
- TEL 3416・0181

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、イベントなど情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。12月号掲載は11月10日(金)に締め切ります。

京王線沿線  
小田急線沿線

世田谷線沿線  
東急線沿線



自宅の清掃をしてくださる方 募集

千歳船橋にお住まいの50代の女性  
性が、抗がん剤治療を受けてから  
体の痛みが年々強くなり、歩くこ  
とも困難で日常生活に困っていま  
す。月に2回くらい自宅のお部屋  
やお風呂などの清掃をしてくれる  
方を求めています。詳しくはお問  
い合わせください。

京 コミュニティカフェなつこの ボランティア募集

「コミュニティカフェなつこの」  
は、広く地域の様々な世代の  
方に訪れていただくことのできる  
コミュニティカフェです。毎日イ  
ベントやワークショップも開催さ  
れており、随時、ボランティアの  
方を募集しております。  
カフェやイベントのお手伝い、  
図書整理、事務作業、お掃除など、  
得意なこと、やってみたいこと  
を生かして、無理なくご参加くださ  
い。ぜひ、ご参加をお待ちしてお  
ります。

- 日時/平日の午後希望
- 場所/自宅(桜丘)
- 交通/千歳船橋駅徒歩10分
- 条件/女性希望
- 問合せ/世田谷ボランティアセ  
ンター 担当 青木  
TEL 5712・5101  
aoki@otagaisama.or.jp
- 11時~17時の間の2時間以上
- 場所/コミュニティカフェなつ  
この(南烏山6・12・12 コー  
シャハイム千歳烏山12号棟1階)
- 交通/千歳烏山駅西口徒歩5分
- 条件/月2回以上、1日2時間  
以上お手伝いをいただける方。  
3時間以上の場合は、交通費の  
支給があります(上限有り)
- 問合せ/コミュニティカフェな  
つこの 担当 鎌田  
TEL 5969・8457  
http://www.nanatsunoko.  
com

京 『第9回下北沢あおぞらマルシェ』ボランティア募集

今年で9回目となるオーガニッ  
クマーケット。2012年の初回  
時から、福島の農家さんとの触れ  
合いを大切にしています。「ONE  
UKUSHIMA」を掲げて下北沢  
と福島をもう一度つなぎ合わせま  
す。

季節の野菜・果物の販売、旨い  
もん、手づくり品などのオーガニ  
ックブースが満載です。販売やお  
客様への案内、設営・片付け等の  
ボランティアを募集しております。  
被災地支援に興味がある。プ

小 ファミリーハウスボランティア募集

「ひつじさんのおうち」は国立  
成育医療研究センターから徒歩3  
分のところにあり、遠く自宅から  
離れ、東京の病院で治療するお子  
様と付き添うご家族が、安価で安  
心して滞在できるハウスです。  
ハウスの運営は多くのボランテ  
ィアと温かいご寄付によって支え  
られています。ハウスのお掃除や  
物品整理、リネン交換など、一緒  
に支えてくださるボランティアの  
方を募集しています。

- 日時/11月23日(木・祝) 10時  
~17時(イベントは11時~16時)
- 場所/カトリック世田谷教会
- 交通/下北沢駅徒歩5~7分
- 問合せ/被災地とつながる市民  
ネットワーク世田谷 担当 田中  
070・5072・2787  
shimokitaramarcho.vol@gmail.  
com
- 場所/ひつじさんのおうち
- 交通/成城学園前駅からバスで  
10分
- 条件/交通費支給(ボランティア  
登録した方のみ)。  
\*活動前に事務局(秋葉原駅5分)  
でのボランティア説明会(第2・  
第4金曜日開催)にご参加くだ  
さい。
- 申込み・問合せ/認定NPO法  
人ファミリーハウス事務局  
担当 植田桃子  
TEL 62006・8372
- 日時/隔週火曜日 10時~12時  
月1回でも可



## 有償スタッフ募集

### 東 「ささえる会事務局」 臨時職員募集

- 『社会福祉法人世田谷ボランティア協会』をささえる会』は、協会が行う事業をささえる会、応援していただくとともに、会員同士の交流を深め、地域のボランティア・市民活動をより豊かに育てていくことを目的としています。世話人とともに緑の下の力持ちとして、庶務業務を担っていただきます。
- 内容／「ささえる会」の一般事務（庶務）、諸事業の運営ほか
- 勤務地／世田谷ボランティアセンター（下馬2・20・14）
- 交通／三軒茶屋駅徒歩12分
- 勤務日／火曜～土曜日のうち、週3日（曜日応相談）
- 勤務時間／9時45分～17時（ただし、月1回夜間の会議あり）
- 雇用期間／勤務開始日応相談、2018年3月末日（更新あり）
- 待遇／時給960円（交通費実費支給、雇用保険あり）
- 応募方法／履歴書（写真貼付）、作文「応募の動機」（4000字程度）を郵送または持参
- 選考方法／書類及び面接
- 応募締切／適任者が見つかり次第締切
- 問合せ／世田谷ボランティア協会  
TEL 5712・5101
- 募集人数／1～2名
- 条件／近隣にお住まいの穏やかな女性の方。1時間1000円（緊急介護人制度に登録をお願いします）
- 問合せ／代田ボランティアビュー  
TEL 3419・4545  
datadorata@otagaيسانa.or.jp

### 東 自宅の清掃をしてくださいの方募集

- 代田にお住まいの目的不自由な女性が、週に2回くらい自宅の清掃をしてくださる方を探しています。詳しくはお問合せください。
- 日時／火曜日午後、第1・3金曜日の午前午後、各1時間くらい（曜日は相談可）
- 場所／自宅（代田2丁目）
- 交通／世田谷代田駅徒歩3分

## 東 車いす男性の生活と仕事のサポート急募

- 小児麻痺（ポリオ）による障がい者で、多機能室内外一体型の電動車いすを使用している50代男性が、家族が不在の時間、自宅での回りの家事と仕事のサポートをしてくれる方を急募しています。掃除、布団干し、資料文献の整理、ファイルの入れ、外出の帰宅時などの車輪に付着した落とし作業など。
- 「障害学」をはじめ社会福祉分野の研究をおこない、大学などで長年、非常勤講師の担当歴がある、明るく楽しい方です。二子玉川近辺に住んでいる小学校6年生の女の子が、平日午前中や放課後に自宅や児童館などで見守ってくれる女性を探しています。脳性まひのため歩行や発語に障がいがありますが、バギーや車イスでの外出が大好きで、人なつこく、笑顔の可愛い女の子です。お母さまは、お子さんがご家族以外の人のかわりの中で、自分の世界を広げて欲しいと考えています。一緒に過ごしてくれるやさしい女性、お待ちしております！
- まずはお問合わせください。
- 日時／月曜、火曜午前、金曜午前のうち週1～2回。各1～2時間程度。（応相談）
- 場所／二子玉川近辺の自宅
- 交通／二子玉川駅・上野毛駅
- 条件／1000円（交通費別途支給あり）。区の緊急介護人派遣制度に登録をお願いします。
- 申込み・問合せ／玉川ボランティアビュー  
TEL 3707・3528  
tandorata@otagaيسانa.or.jp
- お問合わせください。
- 日時／火曜午前中、水曜か金曜の午後、1回2～4時間。月2～4回程度。詳細はご相談。
- 場所／自宅や自宅周辺の児童館、二子玉川等
- 交通／上野毛駅徒歩5分
- 条件／時給1000円（交通費別途支給。大学生は20代くらいまでの女性）
- 問合せ／玉川ボランティアビュー  
TEL 3707・3528

### 東 脳性まひのある女の子の見守り募集

# 講座・その他・募集

## 小 梅丘ビュローパーバザー & ボランティア募集

恒例の梅丘ビュローパーバザーを開催します。収益は地域のボランティア活動推進などに役立たせていただきます。現在、バザー提供品およびバザーボランティア、食事づくりボランティア募集中です。

●バザー日時／11月17日(金)、18日(土) 両日とも11時～14時(入場は13時45分まで)

●提供品の受付／11月10日まで(日曜・祝日除く) 10時～16時に直接お持ちください。

●集めているもの／衣類(新品または洗濯済みで新品に近いもの) バッグ、アクセサリ、雑貨、

食器、生活用品など。

●バザーボランティア募集／

①11月16日(木)まで毎日(日曜・祝日除く) 13時～16時 仕分け、値付け、会場設営

②11月17日(金)、18日(土) 10時30分～16時 販売のお手伝い(部分的でもOK)

③11月18日(土) 9時30分～14時 食事づくり(カレーライス)

●交通／梅ヶ丘駅徒歩8分

●問合せ／梅丘ボランティアビューロー

TEL 34200・25200

umebora@otagaisana.or.jp

## 小京 「もつと語ろう不登校 part 2-10」

これまで22年にわたって、さまざまな方がたの分かち合いの場となってきました。「自分だけではなかったんだ」と知るだけで心が軽くなります。初めての方もお誘い合わせの上、どうぞお気軽に参加ください。

●日時／11月18日(土) 14時～

●場所／NPOフリースクール僕んち(代田4・32・17)

●参加費／3000円(カンパ歓迎)

●交通／梅ヶ丘駅・東松原駅

●問合せ／世田谷こどもいものちのネットワーク第3分科会「もつと語ろう不登校」担当 高橋

TEL 3327・7142

## 東 「マイノリティ先生

～俺みたいのだっっているんだぜ～

奇数月の第2日曜日の午後、

「マイノリティ先生」をスタート

だっているんだぜ」をスタート

しました。偶数月には、火曜日の

夜、「先生」にざっくばらんに聞

くお話をします。「伝えたいこ

とがある」「知ってほしいことが

ある」先生も募集しています!

●日時・内容／11月12日(日)

1時間目(14時～) 金重泰行先

生「自分がいることは普通なん

だ」

## 小 個人のお宅に伺う 傾聴ボランティア養成講座

足が悪くなって外出しにくくな

り一日のほとんどをひとりで過

していたり、配偶者をなくし、毎

日気力がなくつらい気持ちでいる

高齢の方、障害のある方がたく

さんいます。その方のごとくに伺

って、一緒にお話をする活動を行

っています。この講座は、少人数で

ロールプレイなど体験学習を中心

に学び、個人のお宅でおひとりの

方を相手に継続して行う傾聴ボラ

ンティア活動を念頭に置いたプロ

グラムが特色です。講座終了後も

活動のコーディネート、フォロー、

2時間目(15時～) 坂本恵美先

生「ひきこもってよかった。

ひきこもってたから今がある」

●場所／世田谷ボランティアセン

ター

●交通／三軒茶屋駅徒歩12分

●参加費／600円(18歳以下は

無料)

●問合せ／世田谷ボランティアセ

ンター 担当 鈴木

TEL 5712・5101

szuzuki@otagaisana.or.jp

## 傾聴ボランティア養成講座

学習会なども継続して行っていき

ます。一緒に傾聴ボランティアの

活動を始めてくださる方の参加を

お待ちしております。

●日時／11月7日・12月12日、毎週

火曜日 全6回、10時～12時半

●場所／代田ボランティアビュー

ロー

●参加費／6000円

●定員／16名

●申込み・問合せ／代田ボランテ

ィアビューロー

TEL 3419・4545

databora@otagaisana.or.jp

# おたがいさま

京王線沿線  
小田急線沿線

世田谷線沿線  
東急線沿線

**京** 「福音寮まつり」 バザー開催&ボランティア募集

「福音寮まつり」を開催します！  
バザー（子ども用品、雑貨、靴、鞆等）や、模擬店（フランクフルト、水餃子、焼き芋、フィリピン雑貨等）など盛りだくさん。皆様ぜひご来場ください。ボランティア募集、物品寄贈の募集（11月12日まで）も同時に行っています。

- 日時/11月19日(日) 11時〜15時
- 場所/福音寮内(多目的ホール3階ホール、中庭)
- 交通/桜上水駅、上北沢駅
- 問合せ/社会福祉法人福音寮 担当 長田
- TEL 3302・5600
- <http://www.fukunyo.or.jp/>

**小** 学習会「戦争をしない国のつくり方」

世田谷こどもいのちのネットワ  
ークの学習会を行います。戦争の  
不毛さを、現場を通して知り、そ  
れを伝え続けている講師の井筒た  
かおさん(ベテランズ・フォー・  
ピース・ジャパン代表)と共に、「戦  
争しない方法はないの?」という  
素朴な想いを、冷静に、客観的に  
突き詰めていきたい思います。ゼ

- ひ一緒に考えましょう。
- 日時/11月11日(土) 13時〜
- 場所/経堂すらん会館
- 交通/経堂駅徒歩3分
- 参加費/800円(会員無料)
- 問合せ/世田谷こどもいのちの  
ネットワーク
- TEL 3427・8447

**東** 「ささえる会」大忘年会

恒例の大忘年会! ボランティア  
アセター利用団体やご近所さん  
どなたでもご参加ください。手づ  
くり料理を囲んで、大いに楽し  
みましょう。

●日時/12月8日(金) 19時〜20  
時半

- 場所/世田谷ボランティアセン  
ター
- 参加費/一般1000円、会員  
800円(要申込)
- 問合せ/「世田谷ボランティ  
ア協会」をささえる会
- TEL 5712・5101

**京** 子育て家庭・不登校支援のための  
訪問ワーカー養成講座

子育て家庭に訪問して家事や育  
児のサポートを行いながら、子ど  
も・家族の安心した暮らしを支え  
る「ケアワーカー」、不登校・ひ  
きこもり・発達障がいの子どもの  
若者に寄り添い自分らしく生きる  
ことを支える「ユースワーカー」  
として活動してくださる方を募集  
しています。資格経験不問、活動  
頻度はご相談可能です。

- 日時/11月25日(土) 13時半  
17時(13時15分開場)
- 場所/上北沢区民センター
- 交通/上北沢駅南口徒歩3分
- 参加費/一般1000円、学生  
500円
- 問合せ/NPO法人日本子ども  
ソーシャルワーク協会
- TEL 5727・2133
- <http://www.jcsw.jp/index.html>

**東** NPO・市民活動相談「活用ください」

ボランティアグループや市民活  
動団体の立ち上げや、グループ・  
団体の運営に関する相談、NPO  
法人の設立も含めたNPO・市民  
活動に関する基礎的な個別相談に  
も応じています。

- 問合せ/世田谷ボランティ  
アセンター 担当 宮崎
- TEL 5712・5101

**東** 着物を集めています

チャイルドラインの活動資金を  
つくるバザーのために、着物・羽  
織・帯・和装小物などを集めてい  
ます。状態がよければ新品でなく  
てもかまいません。持ち込みいた  
だくか、宅急便でお送りください。  
(送料はご負担お願いいたします)

- 日時/12月15日頃まで(月曜  
祝日を除く)
- 送付先/〒154・0002  
世田谷区下馬2・20・14
- 問合せ/せたがやチャイルド  
ライン
- TEL 5712・5101

## 世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

### ●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

### ●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビルM1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

### ●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

### ●障がいにとまなう「困った！」を話せる場所●

- 世田谷地域障害者相談支援センター 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビル2F TEL (6804)0405

### ●でんわだから、はなせるネ！18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)  
\*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

## 拠点は今… 今月のおススメ！

### ◆センター&ビューローより

11/17、18(金土)梅丘ビューロー、11/30(木)ボランティアセンターでパザーを開催します。値付けも、売り子も、まかないも、チラシ貼りもすべてみなさまのご協力あってこそ。お買い物ボランティアもよろしくお願いします！

### ◆ふらっと&withより

車いすユーザーの皆さんがひざ掛けを使い始める季節になりました。ずっと座っていると意外とふくらはぎの裏側が寒いのです。暖かい服装で秋の外出を楽しみましょうね！

### ◆結・連より

介助を必要としている人がいます！世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です！

### ◆チャイルドラインより

秋は子どもたちにとっていろいろ行事が続く季節です。不安や緊張、落ち着かなかったり、迷ったり悩んだり…。受け手は子どもが自身の力を取り戻していけるよう、子どもの気持ちを聴いていきます。

### 編集後記

- 特集の記事に出てくる「futacolab(フタコロラボ)」さんは2015年6月号のセボネ「まちの市民力」で取材させていただきました。あれから2年半、多くの方たちを巻き込みながらさらに活動が広がっているのを知り、そんな事例が増えるようなくみができたらいいなと思いました。
- 先月号は災害特別編としてセボネ初のカラー印刷でお届けし、「見やすいね」と好評をいただきました。毎月カラーにできるよう、みなさまのご支援よろしく願いいたします。
- ささえる会主催の恒例の「干し柿づくり」が始まり、軒先がオレンジ色に染まります。秋を感じに、ボランティアセンターにお立ち寄りください。(み)

- 発行  
社会福祉法人  
世田谷ボランティア協会  
〒154-0002  
世田谷区下馬2-20-14  
TEL 03-5712-5101  
FAX 03-3410-3811
- E-MAIL  
setabora@otagaisama.or.jp
- ホームページ  
<http://www.otagaisama.or.jp/>
- 発行人  
横山 康博