

ナツボラとは？

ボランティアをしてみたい人

新しいことにチャレンジしたい人

将来の進路を考えたい人

夏休みのボランティア体験プログラムです。

区内の福祉施設やNPO／NGO団体、ボランティアグループ等でのボランティア体験ができます。中学生から 30 歳くらいまでの若者が対象です。人との出会いや新しい自分の発見、生活する地域の活動について深く知ることができる絶好のチャンス!!

ぜひ
ご参加ください!!

* 参加にあたって

ナツボラは「本人による申し込み」「オリエンテーション」「活動先でのガイダンス」「3～4日間の体験活動」の、全てに参加をするボランティア体験プログラムです。活動証明書を希望する人は、「活動報告会」にも必ず参加してください。

子どもとの活動



保育園などで水遊びの準備・片付け、掃除や洗濯の手伝い、子どもとの遊びなど。

高齢者との活動



利用者のお話し相手、レクリエーションへの参加、夏祭りの補助、食事の配膳・片付けなど。

障害のある人との活動



利用者と一緒に調理、レクリエーションへの参加、箱詰めなど軽作業の手伝い、施設内外の清掃など。

どんな活動をするの？

その他、
NGO/NPO 団体
での活動など

詳しいプログラムは
6 月 13 日からホームページ
にて公開します!

ボランティアを体験して

* 高齢者施設での活動を通して、少しだけだけれど積極的に人に話しかけられるようになりました。高齢者の方に大きな声でゆっくり話すなどの心づかいができるようになったと思います。(高1男子)

* 積極的に行動できるようになったと思います。今までまったく知らなかった知的障がい者の方やスタッフの方の日常を知れて、さらに現場の忙しさを肌で感じる事ができ、すごく刺激を受けました。(高2女子)

* 学校で課題が出されて、始めは「やりたくない」と思っていたのですが、とても楽しく充実した 4 日間でした。職員さんもととても優しく、活動をサポートしてくださりとてもお世話になりました。子どもたちもすごくなついてくれて、毎朝「おはよう!」とか「お姉さんが来てくれて嬉しい!」と様々な言葉をかけてくれて、本当にうれしかったです。今回はとても貴重な体験ができました。またボランティアに参加したいです。(中3女子)

活動先から

障がいのある人との交流を通して、そういう方の存在を意識していただける、良い機会になっています。

保育園では、子どもたちが普段あまり接することのないお兄さんお姉さんと出会い、交流が持てるので、いつも楽しみにしています。

学生の頃にはなかなか想像できない高齢者の食事や、それに関わるボランティアの活動を知ってもらえるいい機会になっています。今後とも継続して未来につなげていきたいです。

参加するには？

STEP 1

ボランティアセンターで申し込みをする

プログラムは 6 月 13 日からホームページで公開!
<http://blog.canpan.info/setabora-vc/>
活動先リストで活動日時とガイダンス日程を確認して、自分がきちんと参加できるものを選びましょう。定員があるので第3希望まで考えておきましょう。

申込受付日時：7 月 5 日(日)、12 日(日) 両日とも 11:00 ～ 14:00 (先着順・予約不要)
受付予備日：7 月 22 日(水)、30 日(木) 8 月 4 日(火) 13:00 ～ 14:30 (要予約)
会場：世田谷ボランティアセンター

申込時の持ち物

- * 自分の夏休みのスケジュールを確認できるもの(部活や塾の予定など)
- * 参加費 1,500 円(資料代、通信費として)
- * ボランティア保険未加入の場合は、保険代 300 円が必要。



注意

- ・体験は原則として連続した 3 ～ 4 日間です。
- ・活動先の定員があるため申し込みは先着順です。
- ・申込には必ず本人が来所してください。保護者による代理申し込みはできません。
- ・せっかくの機会が友達同士のおしゃべりで終わらないためにも、友達同士で同じ期間同じ活動先に申し込みはできません。
- ・中学生は、申込時に配布する保護者の「同意書」の提出が必要です。

STEP 2

オリエンテーションに参加する

ボランティア体験するときの注意事項などを説明し、心構えを学びます。活動先の詳細もご案内します。

オリエンテーション日時：7 月 5 日(日)、12 日(日) 14:30 ～ 17:00
(いずれかに参加)

受付予備日：この日もオリエンテーションがあります。
会場：世田谷ボランティアセンター



STEP 3

活動先でのガイダンスに参加する

活動先の施設・団体の設立目的や活動内容、一日のスケジュールなどの説明をうけます。当日の持ち物や場所の確認をしておきましょう。

ガイダンス日時：活動先によって異なる
(活動前の指定日に実施、または活動初日に実施)
会場：活動先

STEP 4

ボランティア体験！

体験は原則として連続した 3 ～ 4 日間のプログラムになります。

活動期間

7 月 21 日(火)
～
8 月 30 日(日)



STEP 5

活動報告会に参加する

どのような体験をしたか、どのように感じたかを報告しあい、活動のまとめをおこないます。(自由参加。ただし活動証明書の提出が必要な人は必ず参加してください。)

活動報告会日時：
8 月 29 日(土) 13:00 ～ 15:00

