

セ ボ ネ

セ
タ
ガ
ヤ

ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア

ネ
ト
ワ
ー
ク



SETAGAYA VOLUNTEER NETWORK

世田谷発! ボランティア生活発見マガジン
<http://www.otagaisama.or.jp/>

2014.6 No.122

今月のトピック

特集●

小学生だってボランティア ナツボラ・ジュニア

◎キラリ世田谷人 松下 泰樹 さん

●世田谷ボランティアセンタースタッフ紹介



イラストレーション●堀 道広
富山県出身。漆塗りと漫画（イラスト）の活動を平行して行う。
近著に「パンの漫画」（ガイドワークス刊）「部屋干しペっとり君」（青林工藝舎刊）がある。
漆で陶磁器を修理する教室「金継ぎ部」主宰。

●わたしの世田谷

世田谷区民になってみたくて、他所から引っ越してきて6年。故郷の富山県の人口が108万人、世田谷は86万人、あまり変わりません。いつもそれと置き換え、世田谷の底知れなさを讀えています。



●特集

小学生だってボランティア ナツボラ・ジュニア

小学生にもボランティア体験を

小学生夏休みボランティア体験「ナツボラ・ジュニア」。世田谷ボラボランティア協会で開催している「ナツボラ」の小学生版です。3ヶ所のボランティアビューローが夏休み期間中のボランティア体験希望者を受け入れています。ナツボラ・ジュニア担当者の思いをご紹介します。

「ナツボラ」は、中学生以上を対象としたボランティア体験プログラムで、1985年から今年で30回目になりますが、「ナツボラ・ジュニア」は『小学生にもボランティア体験させたい』との声があったことから始まりました。世田谷区内に住んでいる小学生を対象に（一部、保護者も参加可）、複数のプログラムに参加できます。内容は、各ビューローを利用しているグループ・団体に参加するものと、ビューローオリジナルプログラムがあります。

昨年のナツボラ・ジュニアのプログラムは全部で22種類あり、延べ99名が参加しました。ボランティアビューローで日ごろ活動している団体の活動に参加し、そのグルー

●代田ビューロー

外国人のための日本語教室、朗読ボランティア、障がい児用の布おもちゃづくり、切手整理、病気の方むけのタオル帽子づくり、高齢者施設での交流

●梅丘ビューロー

視覚障がい者のための朗読録音、点訳、絵手紙・手描きうちわづくり、アロマハンドトリートメント、リフォーム小袋づくり、地域マップづくり

●玉川ビューロー

切手整理、日本語教室、高齢者施設での交流、障がい者施設の自主生産品づくりのお手伝い、音訳ボランティア、障がい児との交流、傾聴、おはなし、パソコンで暑中見舞いづくり



点字のしくみを学び、初めての点訳体験に挑戦

プメンバーとふれ合うことは、子どもたちに自分たちの普段の活動を伝える機会となっています。子どもたちはいろいろな人と出会い、知らない世界を知り、ボランティアについて理解し、誰かのサポートを必要としている人のこと、自分にできることを学びます。

まちあるきで地元発見

梅丘ビューローではオリジナルプログラムとして、昨年「梅丘まちあるきマップづくり」を開催しました。参加したのは地元の小学生3人。担当者手づくりの画板を下げて、白地図を埋めるべく夏真っ盛りの晴れた日、梅丘のまちを歩きました。商店街にご協力いただき、表具屋さんやカービング工房、梅丘あんしんすこやかセンターなどを訪問し、お話を聞きました。

商店会長からは、商店街店舗に貼ってあるキャラクターシールが「子どもたちの緊急避難場所」の目

印だという説明を受け、地域の大人がこのような形で子どもたちを見守ってくれていると知ることができました。カービング工房では羽根木公園の自然についての話に花が咲き、梅丘あんしんすこやかセンターでは、認知症についてわかりやすく解説してもらい、周りの人がどのように支えることができるのかを学びました。



まちあるきをして、気づいたことをメモしよう

家族のことにも思いがおよんだようです。また、表具屋さんやカービング工房では、子どもたちからいくつもの質問が飛び出し、予定時間をオーバーするほどの盛り上がり！子どもたちの好奇心を目の当たりにし、私たちスタッフも楽しい時間を過ごすことができました」と話します。

さらに、「プログラムの企画・運営を通して感じたことは、私たちビューローのスタッフそして地域で活動するボランティアでさえも地元に関して知らないことがまだまだ多いということ。地域を知り、商店街の方々との交流が深まったので、運営側にとっても実りの多い企画でした」と振り返っていました。

実感できる、より身近な活動を

代田ビューローでは、「ナツボラ・ジュニア」に参加したことがきっかけで、その時に参加したグループに加入し高校生になってもボランティア

ア活動を続けていっている子がいたり、当初はひとりで参加していたのに、そのうち妹も引き連れて参加したり、小学校1年生のときから毎年参加している子もいます。

「誰と何をしたか、何のためになったか実感がともなう活動や、多様な活動に参加できるプログラムをつくっていきたいと思っています。ただ、夏休みとは言え、習い事やさまざまな用事が多く、スケジュールが忙しくて参加したくてもできない小学生も多くなってきているのが現状です。それでもできるだけ地域で活動している人



地域の方といっしょに
切手整理のお手伝い

や、その内容を知ってほしい。参加すればきつと何かが残ると思います」と代田ビューロースタッフの今田千秋^{いまだちあき}さんは言います。

子どもの心に種まきを

玉川ビューローでは、他のワークシヨップでは体験できない、ナツボラ・ジュニアならではのプログラムがたくさんあります。ボランティアグループは、さまざまな思いを抱きながら工夫を重ねてプログラムの準備をしているそうです。

「例えば、目の不自由な人に音訳をしているRSの会では、『自分たちが普通にやっていることでも、できないで不便を感じている人がいることをわかってほしい。そういう人たちの状況を思う心、助け合いの気持ちを育てたい』と考えて、そのためにアイマスク体験をしています。子どもたちは『暗くて怖かったけど、目の見えない人



目の不自由な方のために
音訳ボランティアの体験

の気持ちがあつた』『補助の人がいなくなつたら転んでしまうのではないかと思つた』と感想を話していました。体験しなければわからないこと、助け合いの必要性を、子どもたちはしっかりと身体で感じているんですね。

さまざまなボランティア活動との出会いは、子どもたちが日常生活している家庭や学校・塾・児童館などの環境とは異なる、人や場所と出会える貴重な機会です。また、ボランティア体験で感じたことは、子どもたちの心のどこかに残っていて、いつの日かその種が

芽吹いていくのだと思います。玉川ビューローは、いつでも、いくつになっても来られる場所なので、いつかまた来てほしいです。と玉川ビューロースタッフの高橋久美子さんは語ります。

おたがいさまを育てよう

ボランティア活動は、意識の高い人だけがやる特別なものではなく、誰もが垣根なく、いつでもやれること。日本人の心にある「おたがいさま」の精神があればボランティアへの壁はありません。活動の内容に興味をもったり、たまたま活動している人に知り合ったり、そのタイミングが重なったとき、自ずとボランティアをしている方も多いはずです。子どもの頃からボランティア体験をすることで、心の引き出しが増え、教養が広がり社会性が芽生えていくのではないでしょう。

(取材 鈴木朋子)

「ナツボラ・ジュニア」

地域のボランティアグループなどの活動に参加し、体験をします。

●申込受付／7/1(火)11:00～

●参加費／500円

(別途ボランティア保険代300円)

詳細は各ボランティアビューローへお問い合わせください。※P.16 連絡先参照

「ナツボラ2014」

●対象／中学生以上～30才くらいまでの方

●申込受付／7/6(日)、13(日) 11:00～14:00(予約不要)

*必ず本人が来所・申込をする

*電話申込不可、代理申込不可

●オリエンテーション(参加必須)／申込日と同日の14:30～17:00

●受付会場／世田谷ボランティアセンター

●参加費／1,500円
(別途ボランティア保険代300円)

*追加申込日 7/23(水)、30(水)、8/5(火)、7(木)13:00～14:30

*参加手順は右記のとおり

「ナツボラ2014」参加するには？

STEP 1 申し込みをする

プログラムは6月13日からホームページで公開！活動先リストで活動日時とガイダンス日程を確認して自分がきちんと参加できるものを選びましょう。

STEP 2 オリエンテーションに参加する

ボランティア活動するときの注意事項などを説明し、心構えを学びます。

STEP 3 活動先のガイダンスに参加する

活動先の施設・団体の設立目的や活動内容、一日のスケジュールなどの説明を受けます。

STEP 4 ボランティア体験！

体験は原則として連続した3～4日間のプログラムになります。

STEP 5 活動報告会に参加する

どんな体験をしたか、どのように感じたか報告し、活動のまとめを行います。

8月30日(土)13:00～15:00



お話をうかがった

世田谷生まれ世田谷育ちの

松下 泰樹 さん
まつした たいき

や せた人が キラリ

世田谷を中心に活躍する
キラリと光る素敵な方がたを
ご紹介します
取材●迫 雅之

「人はひとりでは生きられない」といわれます。小学生のとき、ボイスカウトで活動していた松下さんは、幼い頃から自然と地域活動に親しんでいました。

3年前の大震災。東北地方の太平洋沿岸に未曾有の惨状をもたらした映像に接したのは、大学1年生の時でした。たまたま大学で災害ボランティア募集の記事を目にして、「行ってみよう」と行動を起こしたのが始まりでした。

「考える前に走り出す。走りながら考えるのが自分の強み」と話します。「やりたいことなら失敗は成功のモト。なんで失敗したんだろう？」と考え、またやってみ

る」と語り、失敗も糧にして後悔はしない性格のようです。

今でも印象に残っているのが、石巻市の水産加工会社の倉庫での活動。津波被害を受け、虚ろな目をしたおじさんが出迎えてくれました。「この倉庫をいっしょに片付けてほしい」。腐敗したかつおぶしを倉庫から出して、投げる

(方言で「捨てる」)作業。しかし、倉庫は異臭が充満し、目はチカチカし3分といられず、仲間たちと交代して何とかやり遂げました。「なんでこんな苦しいことを…」と

思っているとおじさんたちがやってきて目に涙を浮かべて「ありがとう」と一言。今までの苦勞も吹き飛ばような、やりがいを感じた瞬間でした。

初めてボランティアに携わって3年。石巻にはその後も何度も足

を運んだといえます。西伊豆、雫石、甲賀、伊豆大島と豪雨災害の現場でも活動を続けてきました。

そこで学んだのは、「ニーズをきちんと把握すること。そして、現地の人や団体と連携をとること」。また、活動して終わりではなく、見てきて気づいたことを伝えていく必要性でした。今は、被災地支援の活動をする学生団体が集まってネットワークを作ったり、イベントを企画してFacebookで発信し、学生に知ってもらう機会をつくっています。被災地での活動から帰ってきて、ふと自分の地元は大丈夫かな?と気づき、世田谷での活動に関心が高まり、せたがや災害ボランティアセンターや区内の大学生のネットワークづくりにも参加しています。

3年間の活動で得たモットーは「気づく↓活動する↓知らせる」。これからの人生に活かそうと考えています。

世田谷ボランティアセンター スタッフ紹介

4月からボランティアセンター職員の業務分担が一部変わりましたので、新しい担当とともに改めてご紹介いたします！

- ①ボラセンで主にどんな仕事をしていますか？
- ②世田谷のオススメまたはお気に入りの場所は？
- ③最近ハマっていることは？

戸田 絵津子↓

宮崎 絃子↓

青木 素美代↓

- ①チャイルドライン事務局
- ②東京農大「食と農の博物館」併設の熱帯園。なんとイグアナが放し飼いです。会えたらラッキーです！
- ③風とロックの主題歌

- ①中学・高校でのボランティア学習のサポート、ナツボラ担当
- ②世田谷線とその沿線。のんびり加減に癒されます。
- ③ハンバーガーの食べ歩き。自分の中のベストを探求中！

- ①セボネ、HPなど情報ネットワーク&チャイルドライン担当
- ②せたがや水辺の菜校はらっぱ、きぬたまあそび村の風景
- ③レモンの砂糖漬け



鈴木 佑輔→

- ①ボランティアをしたい！ちょっと困っているんだけど…、力になってくれないか、などの相談を受ける担当になりました！
- ②緑道。歩くと面白いですよ！
- ③広島カーブ。今年は、もしかして・・・

←今関 将弥

- ①災害ボランティアセンター担当、烏山もつたいないバザールなど主催イベントも担当。
- ②西太子堂から松陰神社前にかけての世田谷線周辺。まちの雰囲気のがのんびりしているように感じます。
- ③バッティングセンター。小5の息子についていたら自分がハマってしまいました。

高橋 祐孝↑

- ①おたがいさま bank 担当
- ②砧公園 犬との散歩道
- ③やっと手に入れたタブレット

赤井 充也→

- ①協会本部の総務・経理部門の管理職
- ②二子玉川駅のプラットフォームから見える富士山
- ③南三陸町への旅行で立ち寄った「カフェかなっぺ」のブログ



←阿部 紀夫

- ①総務
- ②パン屋さん。美味しいパン屋さんがいっぱいあります！
- ③ブロック遊び（レゴやナノブロック）

北嶋 由紀子↑

- ①ささえる会担当
- ②多摩川の四季の景観
- ③熱帯魚の飼育

**フレーパークせたがや 10周年記念
「お見せします! フレーパークせたがやの全て!!」**

6/21 (土) 13時～16時半
北沢タウンホールスカイサロン P14

*沿線別にイベントやボランティア
情報を入れていきます。
詳細はP10～15をご覧ください。

大村虔一さんを偲ぶ会

6/7 (土) 15時半～18時
東京オペラシティビル P14

多文化教育セミナー

6/19 (木)、23 (月)
9時45分～11時45分
男女共同参画センターらぶらす P13

●小田急線沿線

☆日本語教室ボランティア募集 詳細P11

フラン・ジャパン説明会

6/5 (木) 19時～20時半、
6/21 (土) 14時～15時半
フラン・ジャパン事務局 P13

ケアする人を支えるボランティア講座

6/14 (土) から月1回 13時半～16時
代田ボランティアビューロー P13

ささえる会総会&交流会

6/28 (土) 14時半～
世田谷ボランティアセンター P15

**チャイルドライン受け手養成
公開講座 2014**

6/6 (金)～7/25 (金)
19時～21時半 全8回
世田谷ボランティアセンター P14

世田谷こどもいのちのネットワーク総会

6/15 (日) 14時～
世田谷ボランティアセンター P15

**ココカフェ～発達障がいの方、
ここでゆっくりすごしませんか～**

6/13 (金) 13時～16時
毎月第2金曜日
玉川ボランティアビューロー P13



OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

● 京王線沿線

- ☆ 高齢者施設での陶芸ボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 小1の学校内支援ボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 視覚障がいのある小学生の下校時の付き添い募集 詳細 P10
- ☆ 日本語教室ボランティア登録者募集！ 詳細 P11
- ☆ 烏山バザー当日ボランティア募集 詳細 P12

烏山もったいないバザール
6/7 (土) 10時～15時半
烏山区民センター前広場

サッカーワールドカップを
大勢で応援しましょう！
6/15 (日) 9時半～12時半
移動サポート八幡山 P15

● 世田谷線沿線

- ☆ 会計のお手伝いをしてくださる方募集 詳細 P13

第10回ゆっくり子育て
6/15 (日) 13時半
すずらん会館 P1

● 東急線沿線

- ☆ 手工芸を教えてください方募集 詳細 P10
- ☆ 将棋の相手をしてくださる方募集 詳細 P10
- ☆ 日本語教室ボランティア募集 詳細 P11
- ☆ 通学時間にバス停まで送ってくださる方募集 詳細 P11
- ☆ 「遊ぼう会」ボランティア募集 詳細 P12
- ☆ ひとり暮らしのサポーター募集 詳細 P12
- ☆ 車いす使用男性のサポート有償スタッフ募集 詳細 P12

傾聴ボランティア養成講座
6/11 (水)～7/16 (水) 毎週水曜
13時半～16時 全6回
玉川ボランティアビューロー P15

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。
他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお
としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。
★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安には是非ご活用ください。

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

ボランティア求む

京小 高齢者施設での陶芸ボランティア募集

特別養護老人ホームの陶芸クラブで、土をねったり、作品づくりのお手伝いをしてください。ボランティアを募集しています。少人数のクラブでゆったりとした活動です。

- 日時/毎月第4月曜日 14時半～15時半(活動準備のため、13時半頃に来所希望)
- 場所/特別養護老人ホームきたざわ苑
- 交通/京王線笹塚駅または小田急線東北沢駅徒歩10分
- 問合せ/代田ボランティアアピュ
100ー
TEL 3419・4545
dateboraa@otagaisama.or.jp

東 手工芸を教えてください方募集

DIYサービスの活動として、高齢者の方に作品づくりを教えてください方方を募集しています。月1回でもOKです。必要な材料は施設で負担させていただきます。

●日時/平日14時～15時。曜日は

- ご相談。
- 交通/三軒茶屋駅徒歩10分
- 問合せ/奉優会ティホーム野沢担当 山添・小原
TEL 5431・6865
nozawa@foryou.or.jp

東 将棋の相手をしてください方募集

中町のグループホームに入所している80代男性が将棋の相手をしてくれる方を探しています。

●日時/週1回程度。1回1時間くらい。曜日と時間帯はご相談。詳しくはお問合せください。

- 交通/大井町線上野毛駅から徒歩10分程度
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 今関
TEL 5712・5101
imazeki@otagaisama.or.jp

京世 小学1年生の学校内支援ボランティアの募集

4月から世田谷区内の小学校に通っている1年生の女の子の学校内サポートをしていただける方を探しています。

出生時に脊髄の手術をしており、歩行・トイレにサポートが必要ですが、柔和で、めったなことでは騒いだり泣いたりせず、周囲を困らせるようなことのない大人な一面も持っています。

小学校生活が楽しく送れるよう

- 日時/月々金曜日の8時20分～14時30分の間。1～2時間、週1日の活動でもOKです。
- 交通/下高井戸駅徒歩2分
- 条件/交通費支給
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 今関
TEL 5712・5101
imazeki@otagaisama.or.jp

京 視覚障がいのある小学生の下校時の付き添い

長期となる小学校生活の中で継続して支援ができるように、複数人のボランティアによって交代制で活動しています。まずはお気軽にお問い合わせてください。

①日時/毎週水・金曜日15時半頃から40分くらい

●行程/千歳烏山駅北口スクールバス停で子どもを出迎え↓千歳烏山駅南口からバス乗車(約10分)↓小田急線千歳船橋駅近くの自宅
(バス停から徒歩約10分)

- ②日時/毎週金曜日13時半頃から1時間くらい
- 行程/千歳烏山駅北口スクールバス停で子どもを出迎え↓京王線千歳烏山駅下車↓関東バス上北沢花公園駅下車↓関東バス上北沢五丁目バス停近くの自宅まで(駅から徒歩約10分)
- 条件/①、②ともに女性
- 問合せ/梅丘ボランティアアピュ100ー
TEL 3420・2520
urneboraa@otagaisama.or.jp

東小 外国人のための日本語教室ボランティア募集

「JCA」は世田谷区に暮らす外国人に日本語学習の支援をする活動です。原則として1対1での指導で、学習目的やレベルに応じてその方の日常生活に役立つよう教えています。日本語指導の経験は問いませんが、誠意をもって活動に参加していただける方を求めています。年会費として1000円のご協力をお願いします。

- ①日時/毎週火曜日10時～11時半
●場所/世田谷ボランティアセンター
- 交通/三軒茶屋駅徒歩12分
- 問合せ/JCA千歳船橋
火曜日クラス 担当 宮本 080-5388-9577
yuniiko.happy-ft@cup.on.ne.jp
- ②日時/毎週水曜日10時～11時半
●場所/世田谷ボランティアセンター
- 交通/三軒茶屋駅徒歩12分
- 問合せ/JCA千歳船橋
水曜日クラス 担当 平野又三 090-8452-6629

FA X 5374-1315
hيرانo316@yahoo.co.jp

- ③日時/毎週水曜日19時～20時半
●場所/砧総合支所(成城ホール)会議室(変更になる場合もあります)
- 交通/成城学園前駅徒歩3分
- 問合せ/JCA明正日本語会 担当 村西 卓
TEL 3415-0268
- ④日時/毎週木曜日14時～15時半
●場所/代田ボランティアビューロー
- 交通/世田谷代田駅南口前
- 持ち物/筆記用具
- 問合せ/JCA千歳船橋
木曜日クラス 担当 森多恵子
TEL 3323-4919
090-9320-3186
- ⑤日時/毎週土曜日10時～12時
●場所/奥沢まちづくりセンター
- 交通/目黒線奥沢駅徒歩6分
- 条件/できれば沿線・近隣の方
- 問合せ/JCA玉川 奥沢クラス 担当 田中
TEL 3722-0275

京 日本語教室ボランティア登録者募集!

昨年7月から活動を始めた日本語教室です。地域に暮らす外国の方の中には、日本語が壁となって日常生活に不便を感じている方が大勢いらっしゃると思います。私たちはそんな外国の方の日本語習得のお手伝いをしています。また交流を通して、お互いの世界を広げることを目指します。学習者増加にそなえてボランティア登録者を募集します。

- 日時/毎週木曜日19時～20時半
(この他にミーティングあり)
- 場所/粕谷区民センター会議室
- 交通/千歳烏山駅徒歩10分
- 条件/交通費は自己負担。年会費として500円。日本語教育の基礎を学んだことがあり、継続して木曜夜活動できる方希望
- 問合せ/にほんごサークル「わかば」担当 小林
080-5089-8054
wakabanhongo@gmail.com

東 通学時間にバス停まで送ってくださる方募集

特別支援学校に通う元気な小学5年生の男の子を、上戸賀4丁目の自宅からスクールバスのバス停まで送ってくださる方を探しています。バス停までは徒歩10分ほどです。スクールバスに乗るのを見届けて活動終了です。初めての方でも、最初は母親が付添いますので安心です。元気な方なら年齢・性別は問いません。詳しくはお問い合わせください。

- 日時/月曜から金曜(週1～2回でも可)7時45分ごろ自宅を出発し徒歩10分ほどのスクールバスのバス停まで一緒に歩いて移動
- 場所/上戸賀4丁目
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 今関
TEL 5712-5101
mazeki@otagai.sama.or.jp

ボランティア求む

東 「遊ぼう会」ボランティア募集!

「遊ぼう会」は、地域のお子さんがボランティアを交えて遊ぶ会です。一緒に企画・実施をしてくださる方を求めています。自由遊び、レクリエーション、お祭り、親子アロマ、臨床美術などいろいろなイベントを企画しています。ゆるい雰囲気大切にしています。障がいのあるお子さんも楽しめる内容になっていて、誰でも気軽に参加できる会です。気軽にボランティアを始めてみませんか。

京 「鳥山バザー」当日ボランティア募集!

毎年5月に開催していた『春の鳥山もったいないバザー』ですが、今年は6月7日(土)に開催します。鳥山エリアを中心に活動するボランティア活動団体やNPO、福祉施設などさまざまな団体が出店する福祉バザーです。鳥山バザー当日のボランティア募集中です!土曜日に単発で活動したい方におすすです。

●内容/会場設営(テント設営・撤収)、机・椅子の移動、バザ

●日時・内容/6月7日(土) 臨床美術 水の道を描こう!

7月19日(土)「体をいっぱい動かそう」いずれも13時~16時

●場所/玉川ボランティアビューロー

●交通/二子玉川駅徒歩5分

●問合せ/玉川ボランティアビューロー

TEL 3707・3528

tambora@otagatsama.or.jp

1-01

TEL 3707・3528

東 ひとり暮らしのサポーター募集

はじめまして。私は27歳(女)の重度身体障害者です。家族からの自立を目指し、9月から念願のひとり暮らしを始めました。

私は寝たきりで常時人工呼吸器を使用しているため、緊急時に誰もいないと危険です。そこで誰かが傍に居てもらえるように、ヘルパーさんが居られない10~17時の時間帯に見守って下さる方を募集しています。特別な介助は必要ありません。

有償スタッフ募集

東 急募!車いす使用の男性、生活と仕事のサポーター

重度障がい者で車いす使用の50代男性が、ご家族が不在の時間、自宅で身の回りの家事と仕事のサポートをしてくれる方を求めています。

掃除、布団干し、資料文献の整理、ファイルの入力作業など。(時に、ピンチヒッターとして入浴の部分介助や外出の付き添いなどをお願いすることもあります)

「障害者」をはじめ社会福祉分野の研究をおこない、数々の講師をしている、明るく楽しい方です。年齢・性別不問。資格不要。日

りませんし、月1回でも不定期でも良いので、介護の経験のない方もお気軽にお問い合わせ下さい。

●交通/三軒茶屋駅から徒歩13分

●条件/20~40代の女性

●交通費は負担します。

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 高橋

TEL 5712・5101

setabora@otagatsama.or.jp

1-01

TEL 3707・3528

tambora@otagatsama.or.jp

1-01

世 会計のお手伝いをしてくださる方募集

若林にあるNPO法人藍工房の知的障害者のグループホーム藍ハウスで簡単な会計(エクセル・ワード等)をできる方を探しております。興味のある方はぜひご連絡ください。

●日時/平日昼間、週2日程度。

- 1回3〜4時間、
- 場所/若林駅徒歩2分
- 条件/支給額は応相談
- 問合せ/藍ハウス
担当 竹ノ内
TEL 3412・8698
a.house@akobor.jp

講座・その他・募集

小 ケアする人を支えるボランティア講座

介護をしている人がほっとできるような居場所づくりを目標に、ボランティア入門講座を開催します。毎回ハイブティーを用意し、アートセラピー、アロマセラピー、フラワーエッセンスを使った楽しいプログラムを用意しています。

- 日時/6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、12月6日(土)
- 13時半〜16時(11月に見学あり)
- 場所/代田ボランティアビューロー
- 参加費/5000円(初回徴収)
- 別途、11月の見学時の交通費
- 問合せ/代田ボランティアビューロー
TEL 3419・4545
otahora@otagaisama.or.jp

東 プラン・ジャパン説明会 プラン・ラウンジ

プランの活動をより広く知っていただくための説明会「プラン・ラウンジ」を開催しています。途上国の問題に興味のある方、お気軽にご参加ください。

●日時/6月5日(木) 19時〜20時半、6月21日(土) 14時〜15時半

- 場所/プラン・ジャパン事務局(世田谷区三軒茶屋2・11・22サントワースセンタービル1階)
- 問合せ/プラン・ジャパン
TEL 5481・0030
event@plan-japan.org

小 多文化教育セミナー

多文化教育セミナー「世界に通じる力を育てる!」

★誰でも身に付く多言語力!★
違いに学ぶ人間力!★人とつながる異文化コミュニケーション力!
これらは、グローバル時代に強く求められている力です。しかし、それは生まれつき備わっているものではなく、さまざまなたたの交流や違いを受け入れる経験を通して培っていくものです。多文化教育セミナーでは、誰でもいくつものことば(外国語)が話せるようになる道筋を明らかにしながら、世界に通じる力をどう身につけるかを育てる!

東 ココカフェ (Coco cafe)

「発達障がいの方」、「こころ」で一緒にゆっくり過ごしませんか? 発達障がいの特徴をもつ方、そのご家族、また関心のある方... ちよっとのぞきに來ませんか?

●日時/6月13日(金) 13時〜16時(お好きな時間にどうぞ)
●場所/玉川ボランティアビューロー
毎月第2金曜日

●参加費/お茶代100円

け、より豊かに生きていくのかをお話します。キーワードは「違いは宝物」です。

●日時/6月19日(木)、6月23日(月) いずれも9時45分〜11時45分

●場所/らぶらす研修室(北沢タウンホール1F)

●参加費/無料(要申込)

●定員/各回40名(託児あり・要予約、1人/500円)

●主催・問合せ/NPO法人多言語広場(ピアザ)セルラス
TEL 53333・8202

※昨年度の「発達障がい者の社会参加を支援するボランティア養成講座」(玉川ボランティアビューローにて開講)修了者が運営しています。

●問合せ/玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・35028
tamabara@otagaisama.or.jp

京王線沿線
小田急線沿線

世田谷線沿線
東急線沿線

講座・その他・募集

京 大村虔一さんを偲ぶ会

世田谷ボランティア協会の副理事長を83年から98年3月まで務め、プレーパーク（冒険遊び場）づくりを日本でスタートされた大村虔一さんが、本年1月6日にご逝去されました。

偲ぶ会では、地域での遊び場づくりや、日本冒険遊び場づくり協会の代表など、40年にわたり活動を牽引してこられたこと、また、都市計画の世界でも大きな功績を残された仕事ぶりなどを振り返り、大村虔一さん感謝し、偲び、語り合う会といたします。当日は

小 プレーパークせたがや

NPPO法人プレーパークせたがや法人化10周年記念『お見せします！プレーパークせたがやの全て！』

第一部 記念講演

- ①「NPPO法人プレーパークせたがやが目指すこと」 語り手／西郷泰之（当法人理事長）
- ②「外遊びが育むいのち」 語り手／天野秀昭（当法人理事）

第二部 自在交流館

プレーパークせたがやが展開し

平服でのご参加をお願いいたします。ご参加の申し込みは必要ありません。

●日時／6月7日（土）15時半～18時（15時受付開始）

●場所／東京オペラシティビル18階カフェテリア「イーストキャラバン」（新宿区西新宿3・20-2）

●参加費／会費4500円（供花、弔電、香典等はご辞退申し上げます）

●問合せ／関戸まゆみ
090・1791・7737

法人化10周年記念

できる事業内容や取り組みをひとつずつブースに仕立て、その詳細をお伝えします。

●日時／6月21日（土）13時～16時半

●場所／北沢タウンホール12階スカイサロン

●問合せ／NPPO法人プレーパークせたがや 事務局
TEL 3414・4175

setagaya@playpark.jp

東世 チャイルドライン公開講座2014

子どもの気持ち、届いていますか？
子どもの声を受けとめられる大人になるための講座です。

子どもと直接関わってきた講師陣の生の声やワークを体験して、

せたがやチャイルドラインの「聴く」を体感してみませんか。聴く力を育てることは、自分と向き合い、自分を育てることにもつながります。興味のある回だけでもご参加いただけます。

なお、この講座は「せたがやチャイルドライン」の受け手養成講座になっており、全回参加すると秋に行われる第19期受け手養成専修講座の受講資格が得られます。

①6月6日（金）19時～21時半「出会いのワーク」文屋裕子

②6月13日（金）19時～21時半「子どもの権利条約とは」天野秀昭

③6月20日（金）19時～21時半「困難な状況を抱える子どもと向き合う」三好洋子

④6月26日（木）19時～21時半「手にいれたい、まなごし」西野博之

⑤7月5日（土）15時～17時半「児童虐待の現状と児童相談所の役割」和田芳子

⑥7月11日（金）19時～21時半「子どもの声を聴いてみる」田野浩美

⑦7月18日（金）19時～21時半「ボランティアが伝えるせたがやチャイルドライン」月田みづえ／星野弥生

⑧7月25日（金）19時～21時半「コミュニケーションの体験」山本多賀子

●場所／世田谷ボランティアセンター

●交通／東急田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅徒歩12分

●参加費／1回2000円、8回一括15000円（学生半額）

●定員／30名

●申込み／メールまたはFAX

●問合せ／せたがやチャイルドライン事務局

TEL 5712・5101

FAX 3410・3811

childline@otagaisama.or.jp

京 ワールドカップを大勢で応援しましょう！

世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」では、福祉車両を使って通院、外出をしているお年寄りや障がいのある方と一緒に、サッカーワールドカップ（対コートジボアール戦）のTV観戦を一緒に楽しむイベントを企画しました。

人と集まるのが好きな方、一人での外出が不安な方、サッカー好きのボランティアや外出支援の運転介助に興味のある方で集まって、4年に一度のイベントを一緒に盛り上げましょう！

「無縁社会」と呼ばれ、孤独・孤立が広がっています。日常の中で会話をする機会が得られない方も少なくありません。少人数、全6回で丁寧に傾聴に取り組み、体験学習を通して、話すこと聴くことをグループで考え感じながら学んでいきます。

講座終了後、一緒に傾聴ボランティア活動を始めてくださる方の参加をお待ちしています。

●日時／6月11、18、25日、7月

※外出支援が必要な方は、ご自宅まで送迎いたします。

●日時／6月15日（日）9時半～12時半

●場所／「移動サポート八幡山」リビングルーム

●参加費／送迎の必要な方のみ1000円、ボランティア・介助者等は無料

●問合せ／世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」

TEL 5316・6621
info@otagaya.or.jp

東 傾聴ボランティア養成講座

2、9、16日 毎週水曜日
全6回 13時半～16時

●対象／おおむね30代～70代

●参加費／8000円

●場所／玉川ボランティアビューロー会議室

●交通／二子玉川駅徒歩5分

●定員／16名

●問合せ／玉川ボランティアビューロー

TEL 3707・3528
tamabor@otagaisama.or.jp

東 世田谷ボランティア協会をささえる会総会

「ささえる会」の総会のあと、交流会で歌声ひらば、福岡県八女市の農産品の紹介と販売、梅を使った料理や健康法について話を聞きます。

●日時／6月28日（土）
総会 14時半～15時半

小 ゆっくり子育て講演会

第10回ゆっくり子育て講演会
「時は立ちどまらない」
講師 山田太一（脚本家・作家）

●日時／6月15日（日）13時開場
13時半開演

●場所／すらん会館地下会議室

●交通／経堂駅徒歩3分

東 世田谷こどもいのちのネットワーク総会 & 記念企画

世田谷の子ども環境をさまざまな視点から改善しようと活動してきた「こどもいのちのネットワーク」。子育てを応援するまち、という視点から区長に語ってもらい、特に子育て中の親たち、若者たちとの話し合いの時間を持たたいと思います。

●日時／6月15日（日）14時～

●日時／6月15日（日）14時～

2014年度定例総会

交流会 15時半～17時半
●場所／世田谷ボランティアセンター

●問合せ／世田谷ボランティア協会をささえる会 担当 北嶋・高橋

TEL 5712・5101

●参加費／1000円（要申込）

●保育／500円、定員8名（要申込）

●主催・問合せ／樹の会（子育て・教育を考える会）担当 海沼

TEL 3439・0617
080・5526・0538

15時～「保坂区長と語る 子ども・子育て応援都市とは？」
講演・質疑・フリートーク

●場所／世田谷ボランティアセンター2階会議室

●参加費／500円

●問合せ／世田谷こどもいのちのネットワーク 担当 星野

TEL 3427・8447
marzoh@gmail.com

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にするとところ「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒158-0083 奥沢8-13-10 TEL (5829)8741 FAX (5829)8743

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬2-20-9 TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒158-0083 奥沢8-13-10 TEL (5829)8742 FAX (5829)8743

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)
*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… 今月のおススメ!

◆センター&ビューローより

玉川ボランティアビューロー「傾聴ボランティア講座」、梅丘ボランティアビューロー「障がい児支援ボランティア養成講座」、代田ボランティアビューロー「ケアする人を支えるボランティア講座」が始まります!

◆ふらっと&withより

急に暑くなり、四季のながれば、『梅雨』到来。紫陽花、花菖蒲を求めて、また、流行りのスイーツを求めたの外出活動。一緒に行きませんか? ボランティア募集中!

◆チャイルドラインより

「せたがやチャイルドライン公開講座」の参加者募集中です! 6月8日まで世田谷パブリックシアターで、6月22日は昭和女子大学三茶子育てファミリーフェスタで、手作り品の販売をします。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

編集後記

- 今年の夏は冷夏になる可能性が高いという予報を聞きました。猛暑よりはいいかな…とつい思ってしまいますが、冷夏の年は集中豪雨による災害が起きやすくなったり、暖冬になって首都圏に大雪被害が出やすくなるそうです。自然災害は避けられませんが、できるだけ被害が小さくすむよう備えて、お互いに助け合って乗り越えたいものです。
- セボネの表紙は毎月、世田谷区内にお住まいのイラストレーターの方にご協力いただいています。これまで122人のご協力をいただいたことになり、世田谷の人材の豊富さにびっくりしています。(み)

- 発行
社会福祉法人
世田谷ボランティア協会
〒154-0002
世田谷区下馬2-20-14
TEL 03-5712-5101
FAX 03-3410-3811
- E-MAIL
setabora@otagaisama.or.jp
- ホームページ
<http://www.otagaisama.or.jp/>
- 発行人
興梠 寛