



「ここだったらいられる」  
「所属する」ことの練習の場

## イクツアルポック

# まちの 市民力!!

取材・家井雪子

●ここで暮らす  
地域やそこで活動している  
人たちと一緒に活動している  
団体を紹介します

教わったり。  
安心できる人  
間関係を築け  
るよう、言葉  
遣いや相手の  
気持ちを探す  
る訓練も行い

ます。定員は10名。希望者は必ず  
本人も見学に来て、ここなら通え  
そうかを自分で決めてもらいま  
す。「ここに通って来られること  
自体が成果ですから」と那倉さん。

やがて学校に戻れるようになる  
子もいれば、卒業して就職、進学  
する子もいます。ずっと来なかつ  
たのにひよっこ顔を出す子もい  
て、ここが子どもたちの心の拠り  
所になっていることがうかがえま  
す。

イクツアルポックは2014年  
春、「NPO法人ら・ら・ら」に  
よって立ち上げられました。演劇  
のワークショップや公演を行って  
いた「ら・ら・ら」の稽古場には、  
それ以前からスタッフの子どもや

行き場のない若者たちが集まって  
時間を過ごしたり、運営の手伝い  
をしていたといいます。信頼でき  
る大人のそばで、さまざまな境遇  
の子どもたちが共に過ごし、互い  
を認め合い、つくり上げていった  
居心地のいい空間。それは、イク  
ツアルポックの居場所づくりに引  
き継がれており、「所属する」こ  
とが、生きていく中でとても大切  
な能力のひとつと考えられています。

「イクツアルポック」というユ  
ニークな命名者は指導員で臨床心  
理士の森田十八さん。「寒い中、  
一人で、誰か来ないかな」と待っ  
ているときの気持ちを表すイヌ  
イット語」です。森田さんは言い  
ます。「家族、仲間、制度。この  
3つの縁がすべて失われると、人  
は社会で孤立し、貧困に陥るとい  
われています。僕らは子どもたち  
が孤立することなく、イクツアル  
ポックな気持ちになれるよう支援  
していきたい」と。

「放課後等デイサービス」とは、  
小学生から高校生までを対象にし  
た、通学に問題を抱える子どもた  
ちのための通所訓練施設。イクツ  
アルポックは週に5日開かれてお  
り、子どもたちはそれぞれ都合の  
いい曜日をきめてやっています。  
「ここに通ってくるのは学校でト  
ラブルや我慢することが多い、発  
達障害、不登校などの子どもたち  
です。集団が苦手、人との接し方  
がわからない、という子が暮らし  
やすい場所をつくるサポートをし  
ています」と指導員的那倉泰子さ  
ん。

子どもたちは、ここで勉強をし  
たり一緒にケーキを焼いたり、ス  
マホやパソコンの安全な使い方



生活文化のDNAを伝える

駒井 澄子 さん

こまい すみこ

# や せた人が キラリ

世田谷を中心に活躍する  
キラリと光る素敵の方がたを  
ご紹介します

取材●星野 弥生

来てくれるかつての仲間と駒井さんは領ぎ合います。1974年に新設された希望丘小学校の初代青少年委員となり、取り組んだのが遊び場

2月最後の日曜日。船橋児童館脇の西経堂団地の集会所は、9時過ぎから外で出店の準備をする人たちが、中は老人給食を贈う割烹着姿のおばちゃんたちで、すでに賑わっています。傍らのテーブルの隅に座っているのは「フレール西経堂」自治会長の駒井さん。

1959年にこの団地に入居、団地内に保育園をつくるために奔走し、仲間たちとともに10年間、自主保育を行ってきたから半世紀以上。地域になくてはならない存在です。「みんなが子どもの面倒を見てくれるのはいいじゃない。楽しかったねえ」と、今は引越してしまっただけ、毎月調理に

開放でした。87年まで青少年委員を7期つとめ、青少年委員の研修を社会教育主事や教育委員会職員も含めて行うなどの画期的な試みも。他の学校の青少年委員の人たちと川場や松代などよく旅行しました。「孤立している人を放っておけないのよ。だから『入らない?』と私の方に入れちゃう」これが駒井流。

1991年に団地の建て替えが通告され、翌年駒井さんは自治会会長に。建て替え運動に熱中しました。自治会と十分話し合い、住民の意見をとりいれるように要請。地域で専門家を呼び、まちづくりや建物のデザインの勉強もし

ました。URの説明をわかりやすく高齢者に伝える場に食事を出したことが、今にいたる老人給食のきっかけです。

毎月第2土曜日は希望丘区民集会所、第4日曜日は西経堂団地の集会所で、65才以上の方が1食400円でランチに集まっています。食べながらのおしゃべりは本当に楽しそう。「つくる側も楽しいから来るのよ。料理する妻について夫が机出しを手伝ったりね」お話をうかがっている間も、月1回の駒井さんと話すチャンスとばかり、若いママや定年後のおじさんが次々と話にきます。「地域の生きる歴史ですからねえ」という言葉に納得。

目の不自由な駒井さんがあちこち話に行くときの送り迎えをするのは駒井さんに育ててもらった人たち。団地と船橋児童館を中心に地域で生活文化を紡いできた駒井さんのDNAは確実に引き継がれているようです。

\*沿線別にイベントやボランティア  
情報を入れていきます。  
詳細はP10～15をご覧ください。

フリー映画を観る会」

P 15

世田谷でひととまちに出会う  
ツアー ～成城・砧編～  
4/20 (水) 10時～14時  
代田ボランティアビューロー P14

フリー映画を観る会」

P 14

### ●小田急線沿線

- ☆小1男子の学校生活サポートボランティア募集 詳細 P10
- ☆車いす男子大学生の介助者募集 詳細 P11
- ☆60代女性の通院や外出の付き添い募集 詳細 P11
- ☆障害者就労支援施設での作業ボランティア 詳細 P12

### せたがやチャイルドライン 受け手養成公開講座

5/27～7/22 (金) 19時～21時半  
世田谷ボランティアセンター P14

### 初心者向け！子ども囲碁教室

4/2 (土) 13時～17時  
世田谷ボランティアセンター P15

ココカフェ～発達障がいの方、  
ここでゆっくりすごしませんか～  
4/8 (金) 13時～16時 (毎月第2金曜)  
玉川ボランティアビューロー P14

おたが  
さいが  
さMAP

# OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

## ● 京王線沿線

- ☆ 烏山バザーボランティア募集 詳細 P11
- ☆ 3歳の女の子のリハビリボランティア募集 詳細 P11
- ☆ 中1男子の学習支援と話し相手募集 詳細 P13

## ● 世田谷線沿線

- ☆ 藍染め作品をいっしょにつくってくださる方募集 詳細 P12

## ● 東急線沿線

- ☆ 小3女子の下校付き添い募集 詳細 P10
- ☆ 下校の付き添いボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 小1女子のお迎え&見守りボランティア募集 詳細 P10
- ☆ 花みずきフェスティバルボランティア募集 詳細 P11
- ☆ お弁当の配達ボランティア募集 詳細 P12
- ☆ 三軒茶屋まち道楽ボランティア募集 詳細 P12
- ☆ 車いす利用の方の生活サポート募集 (有償) 詳細 P13
- ☆ 通勤の付き添い&PC作業の手伝い募集 (有償) 詳細 P13
- ☆ 80代男性の介助者募集 (有償) 詳細 P13

- 京王線沿線
- 小田急線沿線
- 世田谷線沿線
- 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。  
他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにおとしたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。  
★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご活用ください。

「優れたドキュメンタ  
4/16~23  
下高井戸シネマ

もっと語ろう不登校 par  
4/16 (土) 14時~  
人の泉・オープンスペースBe!

## ボランティア求む

## 東 小3女子の下校付き添い募集

車イスを使用している小学校3年生の女の子が、下校時に付き添ってくれる女性のボランティアを探しています。

先天性の病気のため骨折しやすく、今は骨折治療の手術をしたばかりで車イスを使用しています。骨折が回復し、しっかりと歩けるようになるまで下校の付き添いが必要です。現在はお母さんが付き添っていますが、少しでも手伝っていただけの方を求めています。また、下校後に一緒に遊んだり、お友達たちの遊びの付き添いなども

## 東 下校の付き添いボランティア募集

4月から高校生になる女の子が、下校時に電車に乗る際に付き添ってくれる女性を求めています。発達障がいの特性をもつ、おはなしが好きな明るい女の子です。電車に慣れるまで、まずは1学期だけでも付き添っていただけると助かります。詳細はお問合せください。

●日時／4月～7月の月・火曜(日)

していただけることも助かります。まずはお問合わせください。

●日時／平日の午後

●内容／中町小学校から自宅まで

徒歩約15分。遊びのサポートは

2時間程度(下校時間含め)

●交通／上野毛駅徒歩10分

●条件／女性。交通費支給(上限あり)

●問合せ／玉川ボランティアビュー

ーロー

TEL 3707・3528

tanabor@otagaisama.or.jp

ちらかでも可)夕方(時間は後日決定)

●場所／青葉台駅から用賀駅まで

●交通／田園都市線

●募集人数／1～2名

●条件／交通費支給。女性限定

●問合せ／玉川ボランティアビュー

ーロー

TEL 3707・3528

tanabor@otagaisama.or.jp

## 東 小1女子のお迎え&amp;見守りボランティア募集

4月から小学1年生になる女の子を、学童へ迎えにいき、母親が帰宅するまでの間、明日の用意などをする声掛けや見守りをしてくれる女性のボランティアを探しています。

仕事上、母親が子どもという時間が短く、家で一緒にすごしてくれる安心できる存在をふやしたいと思っています。

●活動内容／学童へのお迎え。中丸小学校学童(新BOP)から

## 小 小1男子の学校生活サポートボランティア募集

4月より小学1年生になる自閉症スペクトラムの男の子の授業・休み時間を含む学校生活での見守りサポートをしてくれる方を募集しています。困っている時に「次はこれをしようね」と、子どもの気持ちに添った声かけをする等、これからの学校生活が楽しくなるように力を貸してください。可能な時間帯だけで大丈夫です。子どもが好きな方、お待ちしています。

自宅までの徒歩約10分。母親が帰宅するまでの自宅での見守り。

●日時／週1～2回、18時～19時半頃までの約1時間半

※時間は時期によってご相談

●条件／女性

●問合せ／世田谷ボランティア

センター 担当 高橋・戸田

TEL 5712・5101

setabor@otagaisama.or.jp

●日時／月曜～金曜日 8時25分～12時10分の間で相談

●場所／経堂小学校

●交通／経堂駅徒歩10分

●条件／男女不問。時間帯、交通費等についてはご相談させていただきます。

●問合せ／梅丘ボランティアビュー

ーロー

TEL 3420・2520

urnebor@otagaisama.or.jp

## 車いす男子大学生の介助者募集

世田谷から町田市鶴川にある太学へ通う車いすの男子学生がトイ介助等の支援者を探しています。昼休みの12時から1時間ほどの間にサポートが必要です。お近くの方、または少し離れていても時間の都合がつく方がいらしゃいましたら、ぜひご協力ください。4月中旬の新学期からの活動です。詳細はお問い合わせください。

●日時／4月中旬 12〜13時  
週一回から

●場所／和光大学（町田市鶴川）

●交通／小田急線鶴川駅徒歩15分

●募集人数／複数

●条件／交通費支給

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 高橋

TEL 5712・5101

setabora@otagaisama.or.jp

## 東 花みずきフェスティバル ボランティア募集

毎年二子玉川で開催されている「花みずきフェスティバル」のブースで、いっしょにイベントを盛り上げてくださる当日のボランティアを大募集中です。

●内容／子ども向けスライムづくり、ポップコーン、バザーの販売のお手伝いなど

●日時／4月29日（祝金）9時〜17時頃の間でご相談（イベントは10時〜16時半）

●場所／二子玉川公園内

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 宮崎

TEL 5712・5101

setabora@otagaisama.or.jp

## 京 「鳥山バザー」当日ボランティア募集！

鳥山エリアを中心に活動するボランティア活動団体やNPO、福祉施設などが出店する、毎年恒例の『春の鳥山もったいないバザー』を手伝ってくださる方を募集しています。

●内容／会場設営（テント設営・撤収、机の移動）、バザーの売

り子のお手伝いなど

●日時／5月15日（日）8時半〜17時の間でご相談（イベントは10時〜15時半）

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 今関・宮崎

TEL 5712・5101

imazeki@otagaisama.or.jp

## 京 3歳の女の子のリハビリボランティア募集

脳に障害のある3歳の女の子が、ドーマン法というリハビリプログラムを実施しています。ドーマン法は脳の障害を治すためのプログラムでアメリカにドーマン研究所があります。手や足を動かすパターンニングというリハビリがあり、大人3人の協力が必要になります。毎日数時間行うため、たくさんの方の協力が必要です。週一回1時間でも月に1回でもご協力いただける方はご連絡ください。ドーマン法の経験がある方、大歓迎です。

迎です。また、経験のあるご家族にお話を聞いてみたいので、ぜひご連絡をお願いします。

●日時／要相談

●場所／世田谷区粕谷1丁目

●交通／千歳鳥山駅徒歩10分

●条件／子ども好きな女性、非喫煙者、交通費支給（上限あり）

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 高橋

TEL 5712・5101

setabora@otagaisama.or.jp

## 京 60代女性の通院や外出の付き添い募集

60代の女性が、通院と病院内での車椅子での移動に付き添ってくださる方を募集しています。朝から夕方まで、経堂から新宿の病院までの通院および検査です。移動にはタクシーを利用しますので、主に病院内で車椅子を借りるの付添いが必要です。毎月通院するのでできれば継続してくださると助かります。

そのほか、日々の買い物などの外出の際に車いすの移動に付き添っていただける方も募集していま

す。詳細はお問い合わせください。可能な方はぜひご連絡ください。

●日時／月1回程度、10時頃〜17時頃

●場所／世田谷区経堂〜新宿（女子医大）ほか

●交通／移動はタクシーを利用

●募集人数／1名

●条件／女性

●問合せ／梅丘ボランティアビュー

TEL 3420・2920

umebora@otagaisama.or.jp

京王線沿線  
小田急線沿線

世田谷線沿線  
東急線沿線

## 世 藍染め作品をいっしょにつくってくださる方募集

藍工房は、藍染めや織、刺し子の製品を製作販売している福祉施設です。知的障害のある方と一緒に藍染めの作品を作って頂けるボランティアを募集しています。藍染めの知識や経験は必要ありません。

- 日時/毎週水曜日
- 場所/藍工房(世田谷区若林)

## 小 障害者就労支援施設での作業ボランティア募集

就職へ向かう障害のある方々をいっしょに応援しませんか? 「すきっぷ」では、就職を目指している障害のある方が、さまざまな作業や活動を通して、「働く」力を養っています。このたび、主にクリーニングの作業をお手伝いして頂ける方を募集しています。タオルたたみや袋詰めなどの作業を行いながら、活力ある障害のある方々との交流を楽しんでいただけます。短時間でも歓迎です。雰囲気を感じていただくために、見学・体験も受け付けています。ご興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください!

- 交通/世田谷線若林駅徒歩3分
- 募集人数/1~2名
- 条件/おだやかな方
- 問合せ/社会福祉法人 藍工房 担当 勝田 藍
- TEL 3412・1366
- <http://www.akoboor.jp>

- 日時/月・火・木・金曜 9時~16時の間で都合が良い時間帯
- 場所/世田谷区立障害者就労支援センターすきっぷ
- 交通/経堂駅徒歩17分、桜上水駅徒歩17分、小田急バス「水道」徒歩1分
- 条件/まずは担当者へ一度お電話を下さい。電話受付8時半~18時
- 問合せ/世田谷区立障害者就労支援センターすきっぷ 担当 福田・鈴木
- TEL 3302・7911

## 東 小 お弁当の配達ボランティア大募集

食事づくりが負担になってきた高齢世帯に、地域の主婦たちが作ったお弁当をお届けしています。配達時のちよとした会話とともに、利用者の見守りも兼ねたこの活動は30年近く続いています。現在、配達ボランティアを大募集中です! ぜひ一度見学にいらしてみませんか?

- 日時/平日①10時半~14時、または②15時~17時
- 場所/①世田谷区鎌田3・13・1 ②世田谷区上用賀6・19・21

- 交通/成城学園前駅よりバス

- ①二子玉川行「砧南中学校前」下車1分 ②渋谷行「宇山」下車10分
- 募集人数/若干名
- 条件/自動車普通免許、人と接するのが好きな方
- 問合せ/老人給食協力会ふきのこう 担当 佐野 sano@mow.jp
- TEL 3706・2545
- <http://fukinotomow.jp>

## 東 三軒茶屋まち道楽 ボランティアスタッフ募集

「まち道楽」は、2012年にスタートし、すでに16回開催しました。茶沢通りを舞台に開催するこのイベントは、おかげさまで、この街に定着し、多くの方々が楽しみにしています。そんなまち道楽の運営をお手伝いいただける、ボランティアスタッフを募集しています! 三軒茶屋・太子堂が好きな方で、まちや商店街の活性化に楽しく協力してくれる仲間

- 場所/茶沢通り
- 問合せ/まち道楽 担当 木田
- TEL 080・4460・3428
- [hirokida@yahoo.co.jp](mailto:hirokida@yahoo.co.jp)

## 京 中学1年男子の学習支援と話し相手の募集

この春中学生になる男の子の学習サポートと話し相手になってくれる方を探しています。ひとり親家庭の兄弟で保護者が勉強を見てあげる時間がありません。平日の夕方以降に都合のつく方がいらっしやいましたら、ぜひお問い合わせください。

- 日時/平日の夕方以降 1時間程度
- 場所/世田谷区上北沢
- 交通/京王線北上沢駅
- 募集人数/複数
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 高橋  
TEL 5712・5101  
setaborara@otagaisama.or.jp

## 有償スタッフ募集

### 東 車いす利用の方の生活サポート 募集

重度障害者で車いす利用の男性が、身の回りのサポートをしてくれる方を求めています。車いすとベッドの移乗や食事・トイレの介助、体位交換、家事などを複数のスタッフが交代で行っています。未経験の方でも丁寧にお伝えしますので、学生さんでも大丈夫です。真面目で一生懸命な方をお待ちしています。

- 場所/世田谷区奥沢
- 交通/奥沢駅徒歩4分、自由が丘駅徒歩7分
- 募集人数/複数
- 条件/男女不問。時給1400円〜1800円+交通費(規定あり)
- 問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 高橋  
TEL 5712・5101  
setaborara@otagaisama.or.jp

## 東 通勤付添い&PC作業の手伝い募集

関駅の炎症のため1人での歩行が難しい女性教員が、通勤の付添い(荷物持ち)と、仕事場でのパソコン作業(メールチェック等)を手伝ってくれる方(女性)を探しています。年齢・資格不問。まずはお問い合わせください。

- 日時/5月13日(金)から毎週金曜日 11時〜18時(自由が丘駅集合解散の場合)
- \*夏休み期間中は応相談
- 場所/自宅(野毛2丁目)または自由が丘駅集合解散

- 交通/(電車)自由が丘〜横浜(金沢八景(徒歩10分)〜横浜市立大学)
- 募集人数/1名
- 条件/女性希望。謝礼は1日6500円(交通費別途支給)
- 問合せ/玉川ボランティアセンター  
TEL 3707・3528  
tamaborara@otagaisama.or.jp

## 東 80代男性の介助者募集

パーキンソン症候群の80代男性の身の回りのお世話(夕食後の着替え、車椅子からベッドへの移乗など)のサポートをしてくれる方を求めています。現在、ご家族がお世話をしていますが、高齢のため、どなたかお手伝いをしてくださると助かります。年齢、性別、資格不要。詳しくはお問合せください。

- 日時/月〜日曜の週1回から18時45分〜19時15分くらい(活動時間30分程度)
- 場所/二子玉川近辺の自宅
- 交通/二子玉川駅徒歩15分程度
- 条件/謝礼あり
- 問合せ/玉川ボランティアセンター  
TEL 3707・3528  
tamaborara@otagaisama.or.jp

# 講座・その他・募集

世田谷線沿線  
東急線沿線

## 小 世田谷で【ひと】と【まち】に出会うツアー

～成城・砧編～

春ですな！みんなदैいつしよに世田谷のまちを歩きますせんか？仲間つくり、地域活動の入り口に…。ぜひ気軽にご参加ください。

●行き先／猪俣庭園見学（解説ボランティアによるガイド有り）  
福祉喫茶桜ん房にてランチ（各自注文・各自費用負担）

●日時／4月20日（水）10時～14時（小雨決行、荒天時中止）  
●場所／集合・解散は代田ボランティアビューロー

●定員／8名（申込先着順）  
●参加費／300円（お茶菓子代、資料代）別途、電車賃・昼食代は各自でお支払いください。  
＊事前に各自ボランティア保険にご加入ください。

●問合せ／代田ボランティアビューロー  
TEL 3419・4545  
daiabor@otagaisama.or.jp

## 東 ココカフェ

●発達障がいの方、「こ」で一緒にゆっくり過ごしませんか？  
発達障がいの特徴をもつ方、そのご家族、また関心のある方…ちょっとのそぎに來ませんか？

●日時／4月8日（金）13時～16時（お好きな時間にどうぞ）  
毎月第2金曜日開催  
●場所／玉川ボランティアビューロー

●交通／二子玉川駅徒歩5分  
●参加費／お茶代100円  
※「発達障がい者を支援するボランティア養成講座」修了者が運営しています。

●問合せ／玉川ボランティアビューロー  
TEL 3707・3528  
tamabor@otagaisama.or.jp

## 世小 「もっと語ろう不登校 part.201」

これまで21年にわたって、さまざまな方がたの分かち合いの場となってきました。「自分だけではなかつたんだ」と知るだけで心が軽くなります。初めての方もお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

●日時／4月16日（土）14時～

## 東 せたがやチャイルドライン公開講座

せたがやチャイルドラインは、18才までの子どものための電話の活動をしています。子どもと直接関わってきた講師陣の生の声やワークを体験して、せたがやチャイルドラインの『聴く』を体感してみませんか。公開講座は興味のある回だけでも、どなたでも参加できます。

子どもからの電話を受ける「受け手」になることを希望される方は、公開講座を全回参加していたら、ど秋に開催される第2期受け手養成専修講座の受講資格が得られます。電話の受け手はボランティアで運営していますが、現在受け手が不足しています！ぜひご参加ください。

●場所／人の泉・オープンスペース！  
●参加費／300円（カンパ歓迎）  
●交通／山下駅徒歩6分

●問合せ／世田谷こどもいのちのネットワーク第3分科会「もっと語ろう不登校」担当 佐藤  
TEL 5300・5581

●日時／5月27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、9日（み）、15日、22日  
主に金曜日 全6回  
19時～21時半

●場所／世田谷ボランティアセンター  
●参加費／1回2000円（学生半額）、9回一括17000円  
●定員／30名程度

●申込み／メールまたはFAX  
●問合せ／せたがやチャイルドライン事務局  
TEL 5712・5101  
FAX 3410・3811  
childline@otagaisama.or.jp  
http://blog.canpan.info/setagaya-cl

## ケアセンターwith 移転のお知らせ

これまでの活動をさらに世田谷でつなげようと、「ケアセンターwith（高次脳機能障害の支援施設）」を拡充することになりました。65歳をすぎても日常の活動を制度で切り分けられることなく、活発な生活が営めるように、利用人数も増やし、場所も広くなります。

これに伴い、世田谷ボランティア協会福祉事業部のうち、「ケアセンターwith」「ケアステーション連」「ケア相談センター」結、そして「世田谷地域障害者相談支援センター」も移転し、4月から新

天地で活動を開始することとなりました。

新しいwith、連、結、世田谷地域障害者相談支援センターを、これからもどうぞよろしくお願い致します。

●交通／駒澤大学駅徒歩12分  
バス「野沢龍雲寺」「中丸小学校」徒歩3分

\*新住所、連絡先はP16のとおり  
●問合せ／世田谷ボランティア協会 福祉事業部  
TEL 5712・5105

http://www.cocokaraweb.org/

## 東 初心者向け！ 子ども囲碁教室

囲碁を始めませんか？ 子どもにとって囲碁の良が見直されて小中学校でも部活動などで取り入れられています。囲碁にふれることから基本的なルールまで、子どもたちに優しく教えます。幼稚園の年中さん（4歳程度）なら大丈夫です。

よに指導のお手伝いができる方も探しています。

●日時／4月2日、5月7日  
毎月第一土曜日 13時～17時

●場所／世田谷ボランティアセンター

●参加費／無料  
●問合せ／元都立学校副校長会 囲碁部 担当 大河内  
090・4067・8343  
ymnsk803@yahoo.co.jp

## 京世「優れたドキュメンタリー映画を観る会」開催

毎年この時期に、劇場では見る機会が少ないドキュメンタリー映画の上映をしています。4月16日から23日の朝と夜の8日間です。経済優先の社会で、豊かさや便利さの追求の果てにおきている、さまざま悲劇。その真実を伝えようとするドキュメンタリーの勇氣と良心は、未来への展望のみちしるべ。

上映作品等、詳細は劇場へお問合せいただくか「下高井戸シネマ」で検索ください。

①公開前夜祭／『無音の叫び声』の上映と監督トークショー（限定150席）

●前夜祭日時／4月15日（金）

18時半開場、19時開演

●前夜祭料金／一般・学生1800円、シニア・障がい者・高校生以下1600円

●日時／4月16日、23日 朝の部 夜の部（作品により上映開始時刻が異なります）

●当日料金／一般1300円、学生1100円、シニア・障がい者・高校生以下1000円、会員900円

●場所／下高井戸シネマ

●交通／下高井戸駅徒歩2分  
●問合せ／下高井戸シネマ  
TEL 33288・10080  
http://www.shimotakaido.inema.com/

## ボランティア保険の更新手続きはお済みですか？

国内におけるボランティア活動中や往復途上の偶発的な事故により、ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」と、活動中の思いがけない事故による賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの補償をセットにした保険です。

加入翌日から年度内有効で、年度ごとの更新が必要になりますので、お済みでない方はお早めの手続きをお勧めします。ボランティアセンター、各ボランティアアピュローの窓口で手続きできます。

●問合せ／世田谷ボランティア協会  
TEL 5712・5101

## 世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

### ●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

### ●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 New! 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビルW1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

### ●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい)New! 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビルW 2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん)New! 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビルW 2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

### ●障がいにとまなう「困った!」を話せるところ●

- 世田谷地域障害者相談支援センター New! 〒154-0002 下馬3-22-13丸ビルW 2F TEL (6804)0405

### ●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)  
\*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

## 拠点は今… 今月のおススメ!

### ◆センター&ビューローより

「何かボランティア活動を始めたい」「ボランティアの協力を求めたい」春はいろいろな相談が増えます。センターやビューローでできる活動もありますので、ぜひお立ち寄りください。

### ◆ふらっと& with より

ケアセンター「with」、下馬への引越しも無事終わり、5日より新たなスタートを切ります。ぜひ、遊びに来てください。心地よい空間を一緒に作りませんか?

### ◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

### ◆チャイルドラインより

受け手養成講座が5月27日(金)から始まります。公開講座なので、ご希望の回だけでもご参加いただけます。子育ての参考になるお話もたくさんあります。ぜひご参加ください。

### 編集後記

■毎月セボネの表紙イラストは、世田谷在住または世田谷にゆかりのあるイラストレーターさんをお願いして描いてもらっています。今月の表紙は世田谷区の鳥「オナガ」をモチーフにしてくださいました。お知り合いにイラストレーターさんがいたらぜひご紹介ください。

■春です。変化の多い季節。新しい出会いの季節。何か新しいことを始めたくなる季節。駅を歩いているとフレッシュな学生や新社会人が目につき、街のなかにもどこか“春の空気”を感じます。気持ち新たに、今年度もよろしくお祈りします。(み)

### ●発行

社会福祉法人  
世田谷ボランティア協会  
〒154-0002  
世田谷区下馬2-20-14  
TEL 03-5712-5101  
FAX 03-3410-3811

### ●E-MAIL

setabora@otagaisama.or.jp

### ●ホームページ

<http://www.otagaisama.or.jp/>

### ●発行人

興梠 寛