

2018 小学生 夏休み ボランティア体験

ナツボラ・ジュニア

支え合いは生きるちから



- 参加できる人 : 世田谷区内に住んでいる小学生と保護者
- 体験期間 : 7月21日(土)~8月31日(金)
- 参加費 : 1人500円 ※保護者のかたのご参加も参加費が必要となります。
- 申込み開始 : 6月30日(土) 11:00~ ※プログラムはいくつでもご参加いただけます。
参加費をご持参のうえ、お近くのボランティアビューロー窓口へお越しください。

ナツボラ・ジュニアでは、夏休みの期間に、小学生とその家族にボランティアとの出会い・体験の場を提供しています。体験を通じて、地域内での支え合いの心や生きる力が育まれることを目指し、今年もさまざまなプログラムを用意しました。是非ご参加ください♪

- お問い合わせは 玉川・代田・梅丘いずれかのビューローへお電話または直接窓口で。
玉川ボランティアビューロー Tel.03-3707-3528 梅丘ボランティアビューロー Tel.03-3420-2520
代田ボランティアビューロー Tel.03-3419-4545 ※月~土 10~17時 ※8/14~16・日・祝日を除く

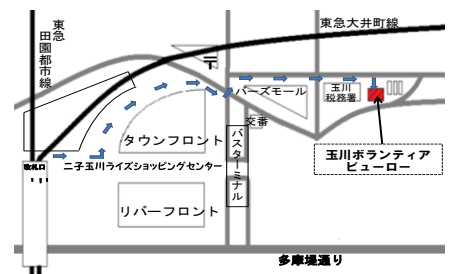
玉川ボランティアビューロー



世田谷区玉川2-1-15 TEL:03-3707-3528

No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
玉 1	JCA玉川 (土曜クラス) ※地域に住む外国の人達に日本語を教える活動をしています。	【日本語教室】 地域に住む外国の人たちにどうやって日本語を教えるのかな？言葉や文化が違うことで困っていることを聞いてみよう。	7/21 (土) 10:30~ 11:50	3年~6年 10人	水筒 筆記用具
玉 2	ぷらっと三茶 ※パソコンの使い方をわかりやすく教えてくれる活動をしています。	【パソコン】 パソコンを使って、絵や画像の入った暑中お見舞いのうちわを作りましょう。作ったうちわの1つを、みんなで玉川福祉作業所まで届けます。	7/23 (月) 13:00~ 15:45	3年~6年 6人	水筒 *うちわ代100円 *データ持ち帰り希望者はUSBメモリ
玉 3	喜多見ホーム (デイサービス)	【交流】 レクリエーションに参加して、お年寄りの方と一緒に楽しみましょう！会場準備のお手伝いをお願いします。	①7/24 (火) ②7/26 (木) 12:30~ 15:00	3年~6年 各3人 保護者可	水筒 筆記用具 上履き ★「喜多見ホーム」で実施
玉 4	おはなしたまごの会 ※おはなしを覚えて語る「おはなし会」を開いて、だれでも楽しめる場作りをしています。	【絵本を読むボランティア】 絵本を読む練習をして、お年寄りの皆さんに聞いてもらいましょう。手遊びも学んで、やってみましょう。	7/27 (金) 13:30~ 15:00	6人	水筒 *CD希望者 100円
玉 5	はくすい さんと 博水の郷 (特別養護老人ホーム)	【交流】 レクリエーションに参加して、お年寄りの方と一緒に楽しみましょう！会場準備とお掃除のお手伝いをお願いします。	7/31 (火) 13:30~ 15:45	4人 保護者可	水筒 上履き エプロン、三角巾 筆記用具 ★「博水の郷」で実施
玉 6	エリ・サークル	【手作り】 奥沢福祉園の「おりぞう」を作るボランティアをします。誰が、どのように、作っているのかな？	8/1 (水) 13:30~ 14:30	6人	水筒
玉 7	リーディング・サービスの会 ※視覚障がい者の人達の目の代わりになって、文字を音に出して伝える活動をしています。	【音訳ボランティア】 目の不自由な方やお年寄りのために本を読む練習をしよう。最後に録音して、CDに編集します。	8/6 (月) 13:30~ 15:30	12人	水筒 *CD希望者 100円
玉 8	傾聴グループ ※お話を聴くための勉強をして、だれでも気軽に話せる場作りをしています。	【お話を聴くボランティア】 お話を聴く練習をして、楽しいコミュニケーションを学びます。お年寄りのお話を聴く体験をしましょう。お話をするのも、聴くのも楽しくなりますよ！	8/8 (水) 13:30~ 15:10	3年~6年 10人	水筒
玉 9	遊ぼう会 ※障がいをもつ子も一緒に楽しく遊ぶ場を作っています。 グルンパ ※障がいをもつお子さんのサポートをしています。	【交流】 「遊ぼう会とグルンパの夏まつり」の準備とお店屋さんをします。お昼ごはん作りもするよ。障がいをもつお友だちといっしょに楽しもう！	8/25 (土) 10:00~ 14:30	10人 保護者可 (3人まで)	エプロン、 三角巾、タオル *飲食代300円 アレルギー 注意！！

- ★玉3「喜多見ホーム」、玉5「博水の郷」は、施設で集合・解散です。どちらも地図をお渡しますので、場所の確認と保護者の送迎をお願いします。
- *玉2は、データを持ち帰りたい人はUSBメモリをご持参ください。
- *玉2は、作ったうちわを玉川福祉作業所までグループの人と一緒に持って行きます。
- *玉4、玉7のCD希望者は、後日玉川ビューローまで編集したCDを取りに来てください。
- *玉9は、飲食代がかかります。また、食べ物アレルギーのある方はご注意ください。
- *特別に実施場所の記載がないプログラムは、玉川ビューローで実施です。
- *動きやすい格好でお越しください。



代田ボランティアビューロー



世田谷区代田2-20-6 TEL: 03-3419-4545

No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
代 1	JCA代田クラス ※地域に住む外国の人達に、日本語を教える活動をしています。	【日本語を教える】 地域に住む外国の人に、日本語を教えるボランティアです。いろいろな国の人と出会って、お話をきいてみよう。	①7/23(月) 10:00~ 11:30 ②7/26(木) 14:00~ 15:30	3年~6年 ①10人 ②10人 *保護者可	水筒
代 2	みんなの手ひだまり ※小物づくり、切手整理などを行っています。作品を寄付したり収益からせたがやチャイルドライン※1に寄付します。	【切手整理のお手伝い】 地域から集まった使用済み切手をきれいにカットします。切ったものは世田谷ボランティア協会を通じて施設へ寄付されます。	7/24(火) 10:30~ 12:00	5人	水筒
代 3	TOY工房どんぐり ※障がいのある子どものための布おもちゃを作っています。	【布おもちゃにふれてみよう】 いろいろな工夫のつまったおもちゃをじっさいに見て、布おもちゃづくりのきほんを体験しよう。	①7/25(水) ②7/30(月) 13:00~ 15:00	3年~6年 各日3人 *手芸の好きな3年生~ *針を使います	水筒
代 4	AMI編み (編みものグループ) ※寄付いただいた毛糸で作品を作っています。	【毛糸のエコたわし作り】 毛糸に親しみながらエコたわしを編んでみよう。みんなが作った作品は地域のお祭りで販売されます。売上金はせたがやチャイルドライン※1に寄付されます。	7/26(木) 10:30~ 12:00	5人	水筒
代 5	ピースアザリ-カフェ カノン ※ゆったりピースの小物作りをしています。	【小物作り】 地域から集まった材料を使って、ピース小物を作ってみよう。みんなが作った作品はせたがやチャイルドライン※1に寄付して、区民まつりなどで販売されます。	7/27(金) 14:00~ 16:00	3年~6年 5人	水筒
代 6	ウクレレボランティア レーズ ※高齢者施設を訪問して、ウクレレの伴奏でお年寄りの方々と童謡や歌謡曲等を合唱しています。	【きたざわ苑にて合唱と交流】 1曲ごとに歌詞カードを配ったり集めたり、知っている歌と一緒に唱いましょう(みかんの花咲く丘、ふるさとなど)得意な楽器や歌があれば披露するのもOK。午前中に練習、午後訪問。	7/27(金) 10:30~ 15:30 (昼休憩1時間)	3人	お弁当・水筒 電車賃(往復140円)
代 7	きたざわ苑 ※特別養護老人ホーム	【特別養護老人ホームで 園芸療法のお手伝い】 地域の高齢者施設のお庭で、お年寄りと一緒にジャガイモ掘りをします。たくさんお話もしてみてね。 (実施場所はきたざわ苑です) ※2	7/29(日) 13:30~ 16:30	8人 *保護者可	水筒・帽子・タオル
代 8	かんたん 屋ごはんの会 ※簡単でおいしいごはんを作って、みんなで一緒に食べます。	【ご飯を作って交流】 あつまったみんなで、かんたんに作れるお屋ごはんを作ります。一緒に食べると、1人で食べるよりおいしく感じるよ!	8/2(木) 10:30~ 13:00	5人	材料費300円 エプロン・水筒 三角巾 *アレルギー注意!
代 9	絵手紙ボランティア グループ樂がき ※季節のことや日々のことを絵手紙に描き、ご近所のおとしよりに届けています。	【絵手紙を描いて届ける】 暑中見舞いの絵手紙を描いて、地域のお年寄りに届けてみよう。	8/6(月) 13:30~ 15:00	3人	水筒、 小筆(あれば)
代 10	代田夕ごはん会 ※出来立てご飯をみんなで囲んで交流しています。	【ご飯を作って交流】 みんなで夕ごはんを作ってみんなで楽しく食べましょう!	8/29(水) 16:30~ 19:30	3年~6年 3人	材料費200円 エプロン・水筒 三角巾 *アレルギー注意! *保護者のお迎えをお願いします

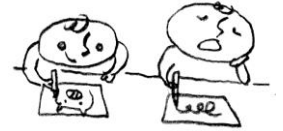
実施場所の記載がないプログラムは、代田ボランティアビューローで行ないます。

※1 せたがやチャイルドラインは、18歳までの子どものための電話です。だれでも利用できるよ。

※2 実施場所はきたざわ苑です。現地集合・解散。お申込時に地図をお渡しますので、場所の確認と保護者の方による送迎をお願いします。



梅丘ボランティアビューロー



世田谷区梅丘1-8-9 TEL : 03-3420-2520

No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
梅 1	世田谷録音奉仕 グループひびき 目が不自由な人の生活を 助けています。	【朗読録音（ろうどくろくおん）ボランティア】 目が不自由な人のために朗読をして、1枚のCD 作成しましょう。目の不自由な人が、目の見え る人と同じようにいろいろな情報を知るために は、どんな手助けがいるのかを、一緒に考えて みよう。	8/21 (火) 13:00 ～16:00	3年～6年 6人 *保護者可	材料代100円 筆記用具 水筒、うわばき
梅 2	てんとうむし 目が不自由な人の生活を 助けています。	【点訳（てんやく）】 点字のなりたち、しくみを学んでみよう。 名刺（めいし）やしおりなど、実際に打って読 んでみましょう。身近な点字も読めるようにな るはず。	7/30 (月) 10:30 ～12:30	3年～6年 10人	資料代50円 筆記用具 水筒、うわばき
梅 3	二八会 絵をとおして地いきの人 びとを元気にしていま す。	【絵手紙】 はがきに好きな絵を描いて、地いきのお年より に送ろう！喜んでくれる人のために描いたら、 いつもよりもっと楽しいはず。 ※絵の具で汚れてもよい服装で参加してください。	7/23 (月) 13:30 ～15:00	1年～6年 10人	材料代100円 絵の具、 色鉛筆など 水筒、うわばき
梅 4	イリス 高齢者施設の方々の俳句 に水墨画を描いて、俳画 作品にしてお届けしてい ます。	【えがおで かこう】 代田のおばあちゃんたちの えがおの にがえ を かいてください。そのえは おばあちゃんたち のたいせつな たからものになります。 ※ご家族と離れて暮らしているご高齢者のかたの施設 へ訪問して、似顔絵を描いて交流します。実施場所は グループホームウェルファーです。アレルギー注意	8/1 (水) 13:00 ～15:30	1年～6年 6人	材料代100円 くれよん、色鉛筆 水筒、うわばき 手拭き用ハンカチ
梅 5	世田谷 日本語クラス 地域に住む外国の人達に 日本語を教える活動をして います。	【日本語教室】 身近な場所でくらしている外国の人たちとおは なししてみよう。同じ世田谷区にくらす住人とし て外国の人のようすをしよう。“おたがいに 助け合うための、はじめの一歩”として、外国 の人たちの学校のことや生活について楽しく学 びましょう。	中止	1年～6年 10人 *保護者可	水筒、うわばき
梅 6	リフォーメイキング 和裁 いらなくなった布を再利用 して、小物などのもの づくりをしています。	【かわいい小袋づくり】 まだ使えるけど捨てるのはもったいない！古布 を工夫して、かわいい袋にリフォームしましょ う。針と糸を使用する手仕事を、地いきで長年 活動しているボランティアと一緒に体験してみ ましょう。	7/25 (水) 13:30 ～15:30	1年～6年 6人 *保護者可	ひも代50円 水筒、うわばき
梅 7	アロマボランティア グループ LAVANDULA お年よりや体の不自由な たちをアロマの香りで元気に しています。	【アロマトリートメント】 アロマオイルを使ったハンドトリートメントを 学びましょう♪作ったオイルはお持ち帰りでき ます。※全て100%天然オイル使用	7/21 (土) 13:30 ～15:00	3年～6年 8人	材料代200円 筆記用具 フェイスタオル、 手ふきタオル、 水筒、エプロン、 うわばき

★梅丘ボランティアビューローのプログラムへご参加の際は 水筒と上履きをお持ち下さい。

駅から徒歩8分ほどです。参加の行き帰りなど、熱中症にご注意下さい。

梅丘ボランティアビューローは保育園SukuSukuの2階になります。

2階にあがる際に介助が必要な方は、階下のインターホンでお知らせ下さい。

スタッフが対応させていただきます。

*梅4は、実施場所はグループホームウェルファーになります。現地集合・解散です。

お申込時に地図をお渡ししますので、場所の確認と保護者の方による送迎をお願いします。

*動きやすい恰好でお越しください。



●●●ボランティアビューローってどんなところ?●●●
代田、梅丘、玉川の各ボランティアビューローは、世田谷ボランティア協会の地域拠点として、ボランティアを必要としている人や、ボランティアをしたい人の相談業務及び支援事業を行なっています。世田谷ボランティア協会は、世田谷の街に暮らすひとびとによって支えられている、民間の活動推進機関です。

●●●「おたがいさまを、そだてよう。」ボランタリーコミュニティの創造●●●
当協会では、人びとが他者や社会に関心を持ち、できるときに、できることから、助けあい、分かちあい、学びあう「ボランタリーコミュニティの創造」を目指しています。ボランティアビューローは、各地域の拠点として、人と人、人とコミュニティとが結びあい、ささえあう、「おたがいさま」ライフスタイルの縁結びとしての役割を担っています。