

# 2019 小学生 夏休み ボランティア体験

## ナツボラ・ジュニア

支え合いは生きるちから



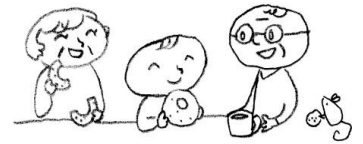
- 参加できる人 : 世田谷区内に住んでいる小学生と保護者
- 体験期間 : 7月20日(土)~8月31日(土)
- 参加費 : 1人500円 ※保護者のかたのご参加も参加費が必要となります
- 申込み開始 : 6月29日(土)10:30~ ※プログラムはいくつでもご参加いただけます  
参加費をご持参のうえ、お近くのボランティアビューロー窓口へお越しください
- 注意事項 : キャンセルの場合は、返金いたしません

ナツボラ・ジュニアでは、夏休みの期間に、小学生とその家族にボランティアとの出会い・体験の場を提供しています。体験を通じて、地域内での支え合いの心や生きる力が育まれることを目指し、今年もさまざまなプログラムを用意しました。是非ご参加ください!

- お問い合わせは 梅丘・代田・玉川いずれかのビューローへお電話または直接窓口で  
梅丘ボランティアビューロー Tel.03-3420-2520 玉川ボランティアビューロー Tel.03-3707-3528  
代田ボランティアビューロー Tel.03-3419-4545 ※月~土 10~17時 ※8/14~16・日・祝日を除く

# 梅丘ボランティアビューロー

世田谷区梅丘1-8-9 TEL: 03-3420-2520



No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
梅 1	世田谷録音奉仕 グループひびき 目が不自由な人の生活を 助けています	【朗読録音(ろうどくろくおん) ボランティア】 目が不自由な人のために音訳(朗読)をして、1枚 のCDを作成しましょう。目の不自由な人が、目の見 える人と同じようにいろいろな情報を知るためには、 どんな手助けがいるのかを一緒に考えてみよう。	8/20(火) 13:30~ 16:00	3年~6年 6人 *保護者可	材料代100円  筆記用具 水筒、うわばき
梅 2	てんとうむし 目が不自由な人の生活を 助けています	【点訳(てんやく)】 点字のなりたち、しくみを学んでみよう。 名刺(めいし) やしおりなど、実際に打って読んでみ ましょう。身近な点字も読めるようになるはず。	8/5(月) 10:30~ 12:30	3年~6年 10人	資料代50円  筆記用具 水筒、うわばき
梅 3	二八会 絵をとおして地いきの人 びとを元気にしています	【絵手紙】 はがきに好きな絵を描いて、地いきのお年よ りに送ろう!喜んでくれる人のために描いたら、 いつもよりもっと楽しいはず。 ※絵の具で汚れてもよい服装で参加してください。	7/22(月) 13:30~ 15:00	1年~6年 10人	材料代100円  絵の具 色鉛筆など 水筒、うわばき
梅 4	イリス 高齢者施設の方々の俳句 に水墨画を描いて、俳画 作品にしてお届けしてい ます	【えがおで かこう】 代田のおばあちゃんたちの えがおの ながおえ を かいてください。そのえは おばあちゃんたち の たいせつな たからもの になります。 ※ご家族と離れて暮らしているご高齢者のかたの施設 へ訪問して、似顔絵を描いて交流します。実施場所は グループホームウェルファーです。アレルギー注意	8/7(水) 13:30~ 15:30  ※現地集合解散 (注1)	1年~6年 6人	材料代100円  くれよん 色鉛筆、水筒 うわばき 手拭きハンカチ
梅 5	リフォーメイキング 和裁 いらなくなった布を再利用 して、小物などのもの づくりをしています	【かわいい小袋づくり】 まだ使えるけど捨てるのはもったいない! 古 布を工夫して、かわいい袋にリフォームしま しょう。針と糸を使用する手仕事を、地いきで 長年活動しているボランティアと一緒に体験し てみましょう。	7/31(水) 13:30~ 15:30	1年~6年 6人 *保護者可	ひも代50円  水筒、うわばき ハンカチ
梅 6	アロマボランティア グループ LAVANDULA お年よりや体の不自由な 人たちをアロマの香りで 元気にしています。	【アロマトリートメント】 アロマオイルを使ったハンドトリートメント を学びましょう♪作ったオイルはお持ち帰りでき ます。 ※全て100%天然オイル使用	7/27(土) 13:00~ 15:00	3年~6年 8人	材料代200円 筆記用具 フェイスタオル 手ふきタオル 水筒、エプロン うわばき
梅 7	柚子の会 頭と指を使いながら折り 紙でお年寄りを元気にし ています	【折り紙体験】 1枚の紙から色んなものができますよ。花や動 物、かわいくてかっこいい小物を一緒に折りま しょう。	8/26(月) 10:30~ 12:00	1年~6年 10人	材料代50円  水筒、うわばき
梅 8	リフォーメイキング 洋裁 不用の衣類を使いバッグや 小物などを作りボランティ ア活動に役立っています	【手結びフェルトバッグづくり】 フェルト生地で針を使わず手さげバッグを作り ましょう。ものを作ることを通して、ボランティ ア活動を体験してみましょう。	8/8(木) 10:30~ 12:30	1年~6年 6人 *保護者可	材料代100円  水筒、うわばき
梅 9	砧ホーム 特別養護老人ホーム お年寄りの方々が生活を している施設です	【書道でつながろう】 おじいちゃんおばあちゃんと一緒に書道(習 字)を楽しもう。準備やお片付けも少し手伝って ください。おじいちゃんおばあちゃんは字がとっ てもきれいで筆の使い方も上手ですよ。 ※墨で汚れてもよい服装で参加ください	①8/2(金) ②8/9(金) 10:00~ 11:30 *バス停集合 (注2)	1年~6年 5人 *保護者可	水筒、うわばき

★梅丘ボランティアビューローは、保育園SukuSukuの2階です。

2階にあがる際に介助が必要な方は、階下のインターホンでお知らせ下さい。

★建物の構造上、室内が高温になりやすいので、飲みものを多めに持ってくるなど、各自熱中症対策にご協力ください。

注1 梅4は、実施場所はグループホームウェルファーになります。現地集合・解散です。

お申込時に地図をお渡ししますので、場所の確認と保護者の方による送迎をお願いします。

注2 梅9は、実施場所は砧ホームです。9:45に成育医療研究センターバス停に集合です。

別ルートで直接現地に行く場合はお申し出ください。現地解散です。



# 代田ボランティアビューロー



世田谷区代田2-20-6 TEL:03-3419-4545

No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
代 1	JCA代田クラス 地域に住む外国の人達に、日本語を教える活動をしています	【日本語を教える】 地域に住む外国の人に、日本語を教えるボランティアです。いろいろな国の人と出会って、お話をきいてみよう。	①7/22 (月) 10:00~11:30 ②7/25 (木) 14:00~15:30	3年~6年 ①10人 ②10人 *保護者可	筆記用具・水筒
代 2	ウクレレボランティア マハロ ウクレレと他楽器のコラボ！ 施設にお邪魔して楽しい時間を過しています	【やさしい手千歳烏山にて合唱と交流】 お年寄りと一緒に歌い、お話しします。手品、なぞなぞ、ダンス等、何でも特技の披露もOKです。	7/23 (火) 13:00~16:00 待ち合わせ場所が2カ所あります ※1	1年~6年 3人	水筒 *「やさしい手千歳烏山」で実施 ※2 バス代 ※3
代 3	TOY工房どんぐり 障がいのある子どものための布おもちゃを作っています	【布おもちゃにふれてみよう】 いろいろな工夫のつまったおもちゃをじっさいに見て、布おもちゃづくりのきほんを体験しよう。	①7/24 (水) ②7/31 (水) 14:00~16:00	3年~6年 各日3人 *針を使います	水筒 *アレルギー注意 (途中休憩お菓子あり)
代 4	AMI 編み 寄付していただいた毛糸を編んで作品を作っています	【毛糸のエコたわし作り】 毛糸に親しみながらエコたわしを編んでみよう。みんなが作った作品は地域のお祭りで販売されます。売上金はせたがやチャイルドライン ※4 等に寄付されます。	7/25 (木) 10:30~ 12:30	1年~6年 5人	水筒
代 5	ピースカフェ カノン ゆったりピースの小物作りをしています	【小物作り】 地域から集まった材料を使って、ピース小物を作ってみよう。みんなが作った作品はせたがやチャイルドライン ※4 に寄付して、区民まつりなどで販売されます。	7/26 (金) 14:00~ 16:00	3年~6年 5人	水筒 材料費 50円
代 6	きたざわ苑 (特別養護老人ホーム)	【特別養護老人ホームで園芸療法のお手伝い】 地域の高齢者施設のお庭で、お年寄りと一緒にジャガイモ掘りをします。たくさんお話もしてみてね。	7/28(日) 13:30~ 16:30	1年~6年 8人 *保護者可	水筒・帽子 タオル *「きたざわ苑」で実施 ※5
代 7	みんなの手ひだまり 小物づくり、切手整理などを行っています。作品を寄付したり収益からせたがやチャイルドライン ※4 に寄付します。	【切手整理のお手伝い】 地域から集まった使用済み切手をきれいにカットします。切ったものは世田谷ボランティア協会を通じて施設へ寄付されます。	7/30(火) 10:30~ 12:00	1年~6年 5人	水筒
代 8	かんたん 昼ごはんの会 簡単でおいしいごはんを作って、みんなで一緒に食べます	【ご飯を作って交流】 あつまったみんなで、かんたんに作れるお昼ごはんを作ります。一緒に食べると、1人で食べるよりおいしく感じるよ！	8/1 (木) 10:30~ 13:00	1年~6年 5人	材料費300円 エプロン・水筒 三角巾 *アレルギー注意
代 9	絵手紙ボランティア グループ樂がき 季節のことや日々のことを絵手紙に描き、ご近所のおとしよりに届けています	【絵手紙を描いて届ける】 暑中見舞いの絵手紙を描いて、地域のお年寄りに届けてみよう。	8/5 (月) 13:30~ 15:00	1年~6年 3人	水筒 小筆 (あれば)
代 10	代田夕ごはん会 出来立てご飯をみんなで囲んで交流しています	【ご飯を作って交流】 みんなで夕ごはんを作ってみんなで楽しく食べましょう！	8/21 (水) 16:30~ 19:30	3年~6年 3人	材料費200円 エプロン・水筒 三角巾 *アレルギー注意 *保護者のお迎えをお願いします

実施場所の記載がないプログラムは、代田ボランティアビューローで行ないます。

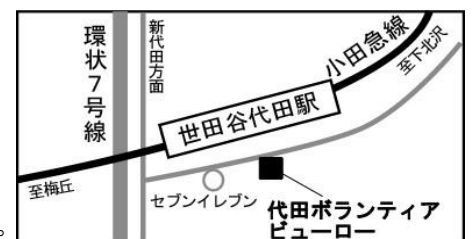
※1 小田急線・成城学園前駅に12:25、または京王線・千歳烏山駅に12:50集合です。

※2 実施場所の「やさしい手千歳烏山」です。

※3 成城学園前待ち合わせの人のみバス代往復220円。バスにて千歳烏山に移動、千歳烏山集合メンバーと合流して「やさしい手千歳烏山」に向かいます。

※4 せたがやチャイルドラインは、18歳までの子ども専用電話です。

※5 実施場所の「きたざわ苑」集合・解散です。保護者の方による送迎をお願いします。



# 玉川ボランティアビューロー



世田谷区玉川2-1-15 TEL:03-3707-3528

No.	グループなど	ナツボラジュニアですること	日時	人数など	持ち物など
玉1	JCA玉川 (土曜クラス) 地域に住む外国の人達に日本語を教える活動をしています	【日本語教室】 地域に住む外国の人たちにどうやって日本語を教えるのかな？言葉や文化が違うことで困っていることを聞いてみよう。	7/20(土) 10:30~ 11:50	3年~6年 10人	水筒 筆記用具
玉2	ぷらっと三茶 パソコンの使い方をわかりやすく教えていねいに教える活動をしています	【パソコン】 パソコンを使って、絵や画像の入った暑中お見舞いのうちわを作しましょう。作ったうちわの1つを、みんなで玉川福祉作業所まで届けます。	7/22(月) 13:00~ 15:45	3年~6年 7人	水筒 うちわ代100円 *データ持ち帰り希望者はUSBメモリ
玉3	おはなしたまごの会 おはなしを覚えて語る「おはなし会」を開いて、だれでも楽しめる場作りをしています	【絵本を読むボランティア】 絵本を読む練習をして、お年寄りの皆さんに聞いてもらいましょう。手遊びも学んで、やってみましょう。	7/26(金) 13:30~ 15:30	1年~6年 8人	水筒 *CD希望者 100円
玉4	はくすい さと 博水の郷 (特別養護老人ホーム)	【交流】 カフェのお手伝いをお願いします。お年寄りの方とお話をしながら楽しくやりましょう！	①7/29(月) ②7/30(火) 13:00~ 15:30	1年~6年 各4人 保護者見学可	水筒、上履き エプロン、三角巾 筆記用具 ★「博水の郷」で実施
玉5	エリ・サークル	【手作り】 奥沢福祉園の「おりそう」を作るボランティアをします。どのように作っているのかな？	7/31(水) 13:30~ 14:30	1年~6年 6人	水筒
玉6	リーディング・サービスの会 視覚障がい者の方達の目の代わりになって、文字を音に出して伝える活動をしています。	【音訳ボランティア】 目の不自由な方やお年寄りのために本を読む練習をしよう。最後に録音して、CDに編集します。	8/5(月) 13:30~ 15:30	1年~6年 12人	水筒 *CD希望者 100円
玉7	遊ぼう会 障がいをもつ子と一緒に楽しく遊ぶ場を作っています グルンパ 障がいをもつお子さんのサポートをしています	【交流】 「遊ぼう会とグルンパの夏まつり」の準備とお店屋さんをします。お昼ごはん作りもするよ。障がいをもつお友だちといっしょに楽しもう！	8/31(土) 10:00~ 14:30	1年~6年 10人 保護者可 (3人まで)	エプロン、 三角巾、タオル *飲食代300円 アレルギー注意！

★玉4「博水の郷」は、施設で集合・解散です。

地図をお渡ししますので、場所の確認と必要であれば保護者の送迎をお願いします。

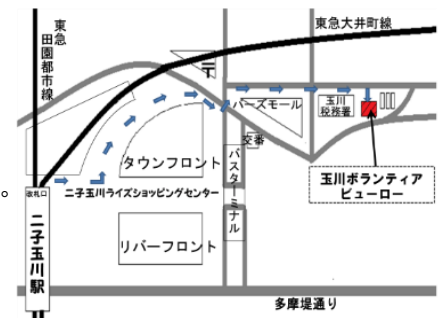
\*玉2は、データを持ち帰りたい人はUSBメモリをご持参ください。

\*玉2は、作ったうちわを玉川福祉作業所までグループの人と一緒に持って行きます。

\*玉3、玉6のCD希望者は、後日玉川ビューローまで編集したCDを取りに来てください。

\*玉7は、飲食代がかかります。また、食べ物アレルギーのある方はご注意ください。

\*特別に実施場所の記載がないプログラムは、玉川ビューローで実施です。



## ●●●ボランティアビューローってどんなところ？●●●

代田、梅丘、玉川の各ボランティアビューローは、世田谷ボランティア協会の地域拠点として、ボランティアを必要としている人や、ボランティアをしたい人の相談業務及び支援事業を行なっています。世田谷ボランティア協会は、世田谷の街に暮らすひとびとによって支えられている、民間の活動推進機関です。

## ●●●「おたがいさまを、そだてよう。」ボランティアコミュニティの創造●●●

当協会では、人びとが他者や社会に関心を持ち、できるときに、できることから、助けあい、分かちあい、学びあう「ボランティアコミュニティの創造」を目指しています。ボランティアビューローは、各地域の拠点として、人と人、人とコミュニティとが結びあい、ささえあう、「おたがいさま」ライフスタイルの縁結びとしての役割を担っています。