

## 北沢ボランティアビューローのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
北1	JCA千歳船橋 月曜クラス	【日本語でコミュニケーション】 地域に住む母国語が日本語以外の方に、日本語を勉強するためのお手伝いをします。いろいろな国の人と会って、お話ししましょう。	7/28(月) 10:15~11:45	1~6年 10人	北沢 ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北2	JCA千歳船橋 木曜クラス	【日本語でコミュニケーション】 母国語が日本語以外の方々へマンツーマン指導の日本語学習のお手伝いをします	7/24(木) 15:00~16:45	3~6年 10人	北沢 ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北3	グルボ6(セイス)	【お年寄りに絵をプレゼントしましょう】 ご家庭を離れて施設で暮らす高齢の方々とおしゃべりしましょう。笑顔になっていただいたら、愛情いっぱいのお顔絵を描きプレゼントしましょう。	8/6(水) 14:00~15:30	1~6年 6人	グループホーム ウェルファー (代田4-4-6)	マスク、水筒 クレヨン、うわばき ※注意 汚れても良い服で来ててください
北4	てんとむし	【点字・てんやく】 点字のなりたち、しくみを学んでみよう。名刺(めいし)やしおりなど、実際に打って読んでみましょう。身近な点字も読めるようになるはず。	7/28(月) 10:30~12:30	3~6年 10人	北沢 ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北5	マハ口	【お年寄りに音楽を届けましょう】 デイ・ホーム太子堂でマハ口の伴奏と一緒に歌い楽しい時間を過ごしましょう。事前に5曲ほどの童謡を練習して一緒に歌いましょう。歌詞カードを配ったりするお手伝いもお願いします。	7/22(火) 13:30~15:00	1~6年 3人	デイ・ホーム太子堂 (太子堂5-24-2)	マスク 水筒 歌詞カード
北6	レレーズ	【お年寄りに音楽を届けましょう】 きたざわ苑でレレーズの伴奏と一緒に歌い楽しい時間を過ごしましょう。事前に3曲ほどの童謡を練習して一緒に歌いましょう。歌詞カードを配ったりするお手伝いもお願いします。	7/29(火) 13:30~15:00	1~6年 4人	きたざわ苑 (北沢5-24-18)	マスク 水筒 歌詞カード
北7	世田谷録音奉仕 グループひびき	【朗読録音(ろうどくろくおん)ボランティア】 目が不自由な人のために音訳(朗読)を学びます。目の不自由な人がいろいろな情報を知るためには、どのような手助けがあるのかを一緒に考えてみます。音訳(朗読)も体験します。	8/19(火) 13:00~15:00	4~6年 12人	北沢 ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき

## 玉川ボランティアビューローのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
玉1	博水の郷 (はくすいのさと) <高齢者施設>	【喫茶店を手伝おう】 お年寄りが暮らす施設で喫茶店のお手伝いをします。注文をとって飲み物を運んでね。お年寄りの方とお話ししながら楽しくやりましょう!	①7/22(火) 13:00~15:30 ②7/23(水) 13:00~15:30	3~6年 各回4人	博水の郷 (鎌田3-16-6)	上履き、エプロン 三角巾、水筒 マスク
玉2	ふたcodeネット	【パソコンイベントのサポーター】 お年寄りがパソコンでうちわを作ります。そのお手伝いをしましょう。 作る前にお手伝いのやり方を教わります。	7/24(木) 13:00~15:30	4~6年 6人	玉川 ボランティアビューロー	水筒
玉3	R.S.の会 (リーディングサービス)	【音訳ボランティアの体験】 視覚障がいのある人の目の代わりになって文字を音にして伝えよう。本を読む練習をして実際に録音してみよう! アイマスク体験で目の見えない人の気持ちを感じてみよう。	7/28(月) 13:30~15:30	1~4年 8人	玉川 ボランティアビューロー	水筒 ※メールアドレス必須 (録音データを送るため)
玉4	二子おもちゃ図書館 ぼっぼ	【おもちゃの準備・片付けと遊び相手】 お兄さんお姉さんとして、小さい子どもたちと楽しく遊びます。遊び方も教えてあげてね。	8/5(火) ①10:00~12:20 ②13:00~15:30 8/19(火) ③10:00~12:20 ④13:00~15:30	1~6年 各回3人	玉川 ボランティアビューロー	水筒 汚れてもよい服 可能なら着脱しやすい靴
玉5	ウェルケアガーデン深沢 <高齢者施設>	【お年寄りと一緒にエアロビクスと寄せ植え】 椅子に座ってエアロビに挑戦するお年寄りに混ざって一緒に体を動かしましょう。その後、寄せ植えのお手伝いをします。交流を楽しみましょう。	7/26(土) 14:15~16:15	1~6年 10人	ウェルケアガーデン深沢 (深沢1-32-18)	水筒、マスク 汗拭きタオル 汚れてもよい服
玉6	世田谷区 視力障害者福祉協会 峯吉(みねとま)さん	【視覚障がいのある人のサポート体験】 視覚障がいのある人の話をきいて直接質問してみよう。 ・目の見えない体験(アイマスク) ・こんなふうに声をかけます ・スマホのアプリでサポート!	8/7(木) 13:30~15:00	1~6年 8人	玉川 ボランティアビューロー	水筒

世田谷ボランティアセンターのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
世1	手話サークル 「輪の会」	【手話でお話してみよう！】 手話を学んで、自分の名前や好きなことを伝えられるようになろう！	7/25(金) 10:00~12:00	4~6年 6人	世田谷 ボランティアセンター	筆記用具 水筒
世2	下馬福祉工房	【いっしょにクッキー作ろう！】 下馬福祉工房の名物は「しもまるくんクッキー」。知的障がいのある方とクッキー作りをとおして交流しよう！	①8/6(水) 10:00~11:30 ②8/7(木) 10:00~11:30	1~6年 各回10人	世田谷 ボランティアセンター	筆記用具 水筒 マスク
世3	世田谷 ボランティアセンター職員 近藤 浩紀 (車いすユーザー)	【車いすに乗って冒険しよう！】 車いすの使い方を学んで、車いすに乗って冒険しよう。きつといつもと違う景色が見えるはずだよ！	8/8(金) 10:00~12:00	4~6年 8人 ※保護者の見学可	世田谷 ボランティアセンター	水筒 マスク

烏山ボランティアビューローのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
烏1	烏山福祉作業所	【なつまつりのお手伝い】 障害のある方が通う施設で、なつまつりを開催します。みなさんには、お菓子を売ったりゲームのお手伝いをお願いします。お兄さん、お姉さんと室内でのイベントを楽しみましょう。	8/8(金) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	1~6年生 各回6人	烏山福祉作業所 (北烏山1-29-15)	水筒 汚れてもよい服
烏2	ぶんぶくテラマチ	【おとしよりと一緒に字を書こう】 近くに住む元気なおじいさん、おばあさんが、字を書くことを楽しんでいるよ。みんなもいっしょにやってみよう。	7/29(火) 9:50~11:30	1~6年 4人	ぶんぶくテラマチ (北烏山5-1-4)	水筒 動きやすい服装 習字道具(持っている人)
烏3	アクティブかたらい	【おとしよりのしせつでお手伝い】 おじいさん、おばあさんが通うデイサービスで、おやつを出すお手伝いをします。いっしょに歌も歌いましょう。	8/5(火) 14:00~15:45	1~6年 6人	アクティブかたらい (上祖師谷6-7-28)	マスク、水筒 うわばき ※ボランティア保険 (350円)に加入してください
烏4	にじいろのたね (読み聞かせの会)	【夏を楽しむおはなし会に参加しよう】 おはなし会にさんかして、えほんの楽しさをみんなに伝えよう。そのあとマーブリング(絵具を使った工作)で夏を表現してみよう。	8/2(土) 14:00~15:30	1~6年 6人	烏山 ボランティアビューロー	材料費100円 汚れていい服装 持ち帰り用の袋

砧ボランティアビューロー準備室のプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
砧1	砧ホーム <高齢者施設>	【特技を披露して楽しんでもらおう】 楽器演奏や手品、お絵かき、朗読など何でも自由です。特技を披露し、施設のレクリエーションタイムをお手伝いします。	①7/31(木) 14:00~15:00 ②8/7(木) 14:00~15:00	1~6年 各回3人	砧ホーム (砧3-9-11)	特技で使うもの 水筒 マスク(待機時に着用)
砧2	砧愛の園 <高齢者施設>	【おやつを作っていっしょに食べよう】 施設のおやつタイムに合わせ、お年寄りと一緒にパンケーキ(予定)を作り、いただきます。	①7/29(火) 14:00~15:15 ②8/6(水) 14:00~15:15	1~6年 各回3人	砧愛の園 (砧3-9-19)	上履き エプロン 三角巾 手ふきタオル マスク 水筒
砧3	まなびや砧 デイサービス <高齢者施設>	【お年寄りと音楽で楽しく過ごそう】 お年寄りが歌う時に、タンバリンや鈴で応援してね。もっと楽しく歌えるように。お年寄りが楽しめる歌の演奏をしてくれてうれしいです。	①7/30(水) 14:00~15:00 ②8/7(木) 10:30~11:30	1~6年 各回3人	まなびや砧 デイサービス (砧3-9-11)	水筒 マスク
砧4	祖師谷公園 サービスセンター ・ハーブ木曜友の会 ・友の会ポピークラブ	【花壇をきれいにしておくお手伝い】 祖師谷公園のボランティアさんと一緒に、ハーブやお花の手入れをします。水やりや花がら摘みといったお世話で、夏の花壇をすっきり元気にしましょう。 ※雨天時は、祖師谷公園サービスセンター(上祖師谷3-22-19)にて、プログラムを変更して実施します。	7/31(木) 10:00~11:00	1~6年 10人	祖師谷公園 (上祖師谷3-22-19)	水筒、帽子 汗ふきタオル 軍手 靴(サンダル不可) 虫よけスプレー (必要な場合)
砧5	世田谷希望丘ホーム <高齢者施設>	【一緒につくろう・リサイクル】 卓球のラケットのラバーをリメイク。キーホルダーに変身させます。お年寄りが困った時にはお手伝いしてください。	7/30(水) 14:00~15:30	1~6年 10人	世田谷希望丘ホーム (船橋6-25-25)	マスク 室内履き 水筒