

世田谷発! ボランティア生活発見マガジン https://www.otagaisama.or.jp/

2019.7 No.183

今月のトピック

特 集●

お買い物でまちを元気に ~暮らしを支える地域の力~

まちの市民力!● 羽根木スレーパークの会

○せたがや災害ボランティアセンターレポート



イラストレーション● ぷんちゃん 赤ちゃんが生まれる前にいるところ、ぷんちゃんむらの太陽の子供達をテーマに、ぬいぐるみやグッズ、絵本などを展開中。

●わたしの世田谷

三軒茶屋にあるカフェギャラリールポポさんに委託させていただいています。 7月25日~29日には、ルポポにて個展「ぷんちゃんのらぶ!サマー 2019」開催します!

お買い物でまちを元気に 暮らしを支える地域の力

「買い物難民」という言葉を聞いたこ とはありますか? 自宅からの行動圏内 に小売店がなかったり、日常の食料品や 生活雑貨などの買い物に困難を感じて る人のことをいいます。高齢化や単身世 帯の増加、小売店の衰退等により、過疎 化した地域の問題のみならず、都市部で も広がっています。

こうした切実な課題に対して、住民ぐ るみでサポートしようと取り組んでいる 「サポートなごみ」の活動をご紹介しま す。

0

7 程道 ま

b

屋

0

に 13



ートなごみ」のみなさん(写真/近藤浩紀)

よか 間が うにやってきて、 きまし 入院 会えてよか り [3 時] 0) をし って、 お買 手押し 地 て 気 17 い物日 持ち つ 5 た 々 車 あ 「元気 女性で と人 を押 る わ」 とう 0) 5 す が ï は 4 に 0 た 0) 0 平

> 物に くにス

てい

る高 · 物の

0

め 、やサ

1

パ

が

なくて日

々

. の ん。 なご

買

61

なごみ)」

0)

なさ

1

口 木

「お買 つ

17

付

き添

を

迎え

んます

トをしてい

で8

のなかの困りごと

で わ時 あ 5 ツーマンでボランティ ŋ で す。 前 か 17 たね」と久 では ら」と会話 きます。「今日 ・ます。 ま ディ n 、ます。 で て乗 。今日の なら ・サー なさんウキウ お かこむ 7 買 しぶ が す 20分近く (V) ピ 参加者 は ス は ず す ŋ ッ 0 À 何 P 送 Ó 61 と 5 2 ケ 介まっ を買 アも な 丰 か 1 泖 再 n みん ŋ 集 5 わ行 かの が 車 つ 車 そ な月 始 7 広 る 茶 2 1 所 7 ポー

喜び

民が 会所 がな方 でし めて 6 替えによっ 7 池 増えて、 交流 てし 加 た 尻 で体操教 な 高齢者世 が できる場をつくろうと、 か 寸 池 池尻 ま した。 [地はもともと低 0) 尻 場をつくるなど工 て高層住宅 地 1/2 老朽化にとも か 地 室や 近所 帯やひとり暮 ました。 域 区 0 の方か 吹き矢の会を づきあ で 行 会 なく そこ に 5 わ な 1/2 H n で住 が薄 な り、 7 々 0 5 0 0) 会 夫 つ 建 寸 17 暮 る 民 くのた住 て地

さまざまな困りごと

お買い物レポ

2

ティアグル

1

サ

みポの

1

卜

0

動

歌を支

へえる

は、

ボラ

買 洗 の信号が渡 が にともなう毎 てくるのが 語られました。 剤 い物が不便 など重 下更: などなど、高齢化がつらい」「坂があって 以りきれ たいものを持 ました。「足が 61 目の買 に関 な 玉 図する切り (1) _ Λ, |道246 物 が悪くな 言って帰 \neg 0 お米 困 実 難 É つ

掛 ンター けて そこで、 や近くの 住民同· 池尻 当時 あんしんすこやか 土 1 デイサー の自治会長 ŀ の支えあい なごみ」 こみ」の活へあいの活ービスと連 が 呼 セ 75



ものを楽しみます。買い物だけですってか一緒に付き添ってお買い せたり、 ホ あ て したり、 動 続きに行 お ームと車の んしんすこやかセンターがデイ が始まりました。チラシを掲 買 用しています。 銀行や郵便局で用事をす 77 駅前 つ 物 4 たり、 地にポスティングを に 調整をし 0) 行きたい 出張所 に行 て、 機会を上 人を募り、 ボラン 政 0) 手手 ま

お買 13時15分】 い物レ お買い物出発

取 なって、 材を始めました。 ここからは90分ほどの自 に向かって、出発していきました。 ると、ボランティ 材班も二手にわかれて、 送迎車が三 それぞれが今日の 軒茶屋駅前に アと二人一 田行 到着 闰 Ì 的組地に 行 取

断

を買 リスト 材を選 17 に目移りしながら 物を楽しみました。 うます。 ほ かに 下 0) のんびりとお のんびりとお買い得商品いてきた買い物 り場

えて、 文。 銀行 ります。 スー 日はこれあるわよ」と声をかける 以外にも、ボランティアさんが「今物をすませます。 いつも買うもの 度はてんぷら屋さんでお弁当を注 きをすませます。 の早さにBさんの性格が垣間 方、 「じゃあ買うわ」と即決。 パーに向かい、てきぱきと買 出 へ向かい、予定していた手続 会話が弾むきっかけにもな 来上 Bさんチームは がる間に ホ ッとしたら 行き慣れ は じめ た 見 決

に気が 入り口 ると、ふだん しようと座 高齢者の目 苦労」、「買 0) つきます。 が重 がほ りたくてもベンチが . 意識 線 売い」、 い物 L で買い物をしてみ 「スー かわり ΰ の途中 ていな のを探 パー · で 休 17 いこと す スー 0) 憩の

レ用

貨

0)

お買い物。

ず 氵

は

1 で日

1

Aさんチームは、

スー ま

1

ットペーパーなどかさばるも



い」、「エスカレーターでの転倒や

ター 終えた人たちは、 の出会いも、 てみんなうれしそう。こんな偶然 乗り合わせ、 てくる景色が その立場になってみて初め つまずきの危 ってお んな靴下を買ったよ」と見せ お買い物の途中には、 合わせ、赤ちゃんに声をかけで赤ちゃん連れのお母さんと の光景です。先に買い物を しゃべりタイム。 ありました。 まちへのお出 険性を感じる」など、 ちょっと腰 。「今日 エレベ か て見え をか けな 1

とみなさんご満悦でした。とみなさんご満悦でした。活気ある雰囲気を味わい、「やっひとつ。まちの変化を発見したり、いたね」と情報交換もお楽しみのいたね」と情報交換もお楽しみの合ったり、「新しいお店ができて

お出かけを楽しむ意欲と変化

に女性 きた だん す。 年 化をもたらしているようです。「特 会が増えたことや、「買い物に行 こともありました。人と接する機 と話をしたり、あまり歩けなかっ 顔がみられるようになって隣の な 変化を感じています」と話 た方が自分で歩けるようになった の輝 やってきて、少しずつ参加 井 かった方が、 なごみの2代目代表をつとめ 2みられるようになって隣の人だん変わってきて、今では笑 、さんは、 「この活動を7~8 い」という意欲がその人に変 以前は表情が乏しく口 きがかわるんですよ にとって、 回を重ねるごとに お買い物は大切。 □数も少 ï ま 0 る

> ごす時 買 調達するだけでなく、気分をリフ しむ機会にもなっているのです。 しょに会話のキャッチボールを楽 レッシュしたり、だれかとい 17 ひとり暮らしをしてい 物サポートは、 間 とも会話を交わさな が増えます。 必要なもの 月に 、ると 1 17 で П を

【15時】帰宅 <mark>お買い物レポート</mark>

けたら、 れぞれのご自宅まで荷物を送り届 ます。買い物から帰ってきて、 送迎車に乗り込 などそれ 14 時 45 なごみのみなさんは ぞれに荷 水の 物を抱え ケー 自宅へと戻 スや洗剤 て再び 一角び 'n そ

づきもありました。 季節は保冷剤が必要ね」「水分補様子を共有したり、「これからの様子を共有したり、「これからの様子を共有したり、「これからの様子をはないであります。

もれ さんは話します。 だという自負があります」 す。 7 せ ませ 選びたい りますが 「介護保険制度 た『生活支援』をしているん ん。 17 物 は という思 んに用 毎 H り自 事を頼 0 0 網 いもあ 5 の目から to 0) と亀井 方 Ħ りま で見 法も

定例の活動以外に ント的 に大型ショ Ŕ ッピング 年に 1 П



写真右が代表の亀井さん。左が長尾さん。

ます。 Ł モール みなさんも少しずつ年を重ね まず続けてきましたが、 ました。 は集会所 楽し 毎 で しみ企画 月1 お食事会をひ П [も充実させてき この を重ねてい なごみの ときに 13

トルの じたり、 たくてもだんだん身体が なく本当は しみにしていて、 をきかなくなってきて、ペ いう声もい ことを痛切に感じますね 「利用してくださる方 ^、若いときは感じなかった?フタをあけるのに不便を感 もつ ただきます。 とやってほし 月 1 回 だけ は いうこと でも続け ットボ 毎 Ű ريا ح 月 や楽

やりながら悩んでいるし もある」とい かここまでやってきました」と亀 られるの 冢族が病気になったら自分は続け 「今はや かしらと不安になること れてい います。「私たちも るけど、 なんと 例えば

井さんは振り返ります。 では男性の力を借りられたらい 「重たい もの を運んだりする 場

り、 してほしいと考えて ζ γ, えたら助かるな」という想 17 事が得意な人 ために、 これからもこの活動 類をつく にも協 61 仲 つ います。 力 間 を続 り、 に も参加 てもら 4 地

住まい 学に来られ 新しく参加を希望している方が見 考えています。取材したこの わってもらえたらと今後 男性や学生さんなど、 に暮らす人だけでなく 加わることになりました。 の方や仕事をリタイアし って、 次回からメンバー 方となかかがなくない。 近隣に の体制 Ħ は を お

けて じた1日 ることを、 が印象的でした。 うに一緒 を通じてみなさんとっても楽しそ た長尾さんの言うとおり、 ごみの立ち上げ らここまで続い でも私たちも楽しんでいるか 61 でした。 に時間を過ごしてい そんな地 楽しみな たのよね」と、 からかか 自分たちにでき 域 がら地道 0 わ 底 ってき 力 を感 た 61 な

取 材 事 務局



羽根木

取材・市川

街の中で地域やそこで暮らす 人たちと一緒に活動している

で 40 域住 97 0 羽 運営は 羽 根 · 9 年 民と、 年を迎えます。 木 公 子ども 世話 袁 園 して 1 あ Ō パ る と呼 やつ 1 冒 険 てみ ば 1 n パ 遊 ŕ る 1 75

所パ

なっていることを知

ĝ,

残

す。

「代表をやってみ クは子どもや若者たち

プ

1

0

場

ど感じることはなか

つ Ź,

たと

13 レ

61

ま

場

1

多くの とです」とのこと。 いきました。 っ こ の 40 、ます。 つできて が手 1 時代 子どもたち ウー リー 年 杯 に即 1/2 間、 な 開園か ダ 力 ĺ 13 L 1 た課 0 *7*\ が 0 ウスの 7 5 働 游 が レ 1 き方 40 年 今 や 題 題 び h が の改 た 対 出 経 1 17 育 13 応 7 つ 化 7 善 す

存在

を知

たって9. は羽

代表

つ ク

根

木プ

レー

パ

は今年で5

目

に

な

ŋ な 1

あたり、

40年の重みをそれ

史のある会の代表をつと

ました。 徳田さん

団体を紹介します

何と、 びました。 ころ くこともあ のよいところ」ともい 7 大切にし、 0 てお互 方から厳 0) かしてい これからも話 17 Ď, なで知恵を出 地域住民や世 が歩み寄ることを学 いご意見をい がプレ 接お な 、ます。 話を し合 1 題 が L あ 61

を通 地域 こと、 んは レー 行ってみてはいかがでしょうか 67 として トを開催します。 やってい ある』と が 7 月 20 日 話 プ 増えてほし 0 パ みんなが子育て 何より 1 できる いきたい 多くの)ます。 クに が 1 いう初心に 楽し には パリー 来る人 現 ってい 0) 「この日 8 40周 ・です」 場 クが 1/2 これ ったら、 の意味を伝 0) 0) Ú P 年 子どもたちや 戻 協 ぜ 関心機 記念 \$ つ すす S は と徳 ちろん て 1 働 田 谷区 遊 お を持 パ 事 17 イ え 祭り 業で 社 1 \mathbb{H} ٤ ■羽根木プレーパーク 世田谷区代田 4-38-52 羽根木公園内 TEL 03-3324-9284 (火曜休園)

目

を迎

えるにあ

1

1

-クの会

(世話人会) たり、

田だパ

めぐみさん

お

話をう

が代 木

表 プ ĵ

により行われ

7

います。

節

裉

17

持ちを応援する

プ 61

1

ワ

ĺ

さん。

ためて実感しました」と語る徳 ていきたい場所であることをあ

 \mathbb{H} 6 L

http://playpark.jp/ 40 周年イベントについて、詳しくは P14 参照ください。

せたがや災害ボランティアセンターレポート

いま知っておきたい

災害時の トイレ対策



トイレが使えない

ていた、飲食して、 は当たり前のように繰り返し 0) 大地震が起きたときの 大災害に襲われると普段 問題を考えてみましょ 排泄して、 ŀ

管や浄化槽が壊れたら、 で生活できたとしても、 るのは難し きても 難に直面します。 眠るという生活がたちまち困 食料はしばらく トイレを我慢し続け のです。

> うことになります。 生環境が悪化します。 てしまったらトイレが溢れ、 レは使えません。 階下に汚水があふれてしま 気づかずに

に汚れてしまい、 協力して掃除をしなければ、 ません。長蛇の列ができていたり、 行きたい時にすぐ使えるとは限り 避難所のマンホール パーがなかったり。 てしまいます。 使えない状態に トイレ 利用者が すぐ

健康 にも影響

ます。 によって体の不調 を控えてしまう人がいます。 のを控えようとして、 イレ を起こす人が相次ぎました。 被災地では、 の問 胃腸 コノミー 題 は健康にも影響し (脱水症、 クラス症候群、 持病の悪化な トイレに行く 水分や食事

> う、 健康 直結する排泄が かりと備えることが必要 できるよ

簡易トイレの備蓄

す。 薬や消臭剤なども必要です。 族の人数を考え、 を備蓄しておくことをお薦 分は準備しておきましょう。 るようにしたいものです るとは思わなかった」ではなく、 備えておいてよかった」 災害が起きた時に「まさか起き ひとり1日5回を目安に、 例として、 自宅に 少なくとも7 簡易 トイ 8 消 しま \mathbb{H}





*沿線別にイベントやボランティア 情報を入れています。 詳細は P10 ~ 15 をご覧ください。

丘ビューロー はじめカフェ /20 (土) 13 時半~ 16 時半 丘ボランティアビューロー P 14

●小田急線沿線

☆中3女子に勉強を教えて下さる方募集 詳細 P10 ☆外国人のための日本語ボランティア募集 詳細 P10 ☆なつまつりのボランティア募集 詳細 P11

☆宿泊行事のスタッフ募集

☆歌集の制作や発信を手伝ってくださる方募集 詳細 P11

☆認知症予防同好会で英語を教えて下さる方募集 詳細 P12

代田 ボランティア ビューロー ボランティア ビューロー

ういん わかばやし ゃまえ

河沢オリンピック公園

目黒通り

トーク&ライブ 3 時~ 15 時半 8 時半~ 21 時半

やました

映画を観る会 P 13

JRA 馬事公苑

ょうどう

やがやなつまつり

14 時半~ 19 時半 光明学園 まつり実行委員会 P 13

じゅうがお

おくさわ

せたがやチャイルドライン第24期受け手養成公開講座

5/31~7/26 19時~21時全9回 会場:世田谷ボランティアセンター P15

ジュニア シティア体験~ 半~以降 受付開始 ボランティアビューロー P15

ナツボラ 2019~夏のボランティア体験~ 7/14 (日)、15 (月・祝) 10 時~申込受付開始 ※申込予備日あり7/20、25、31、8/6 世田谷ボランティアヤンター P15



詳細 P11

<u>OTAGAISA MAP</u>

おたがいさマップ●情報トピック

実家のお悩み!解決セミナー 7/14(日)14時~16時 場所:コミュニティカフェななつの 実家なんとかし隊 P14

●京王線沿線

☆納涼祭(夏祭り)ボランティア募集

☆小学校児童の補習を指導してくださる方幕集

詳細 P10 詳細 P12

子育て家庭・不登校に寄り添う 訪問ワーカー養成講座

8/24 (土) 13 時半~ 17 時

会場:祖師谷大蔵会館

NPO法人日本子どもソーシャルワーク協会 P13

羽根木プレーパーク 40 才記念イベント

瓜

7/20 (土) 11 時~ 20 時半 羽根木プレーパーク P 14

総合運動場

「**えんとこの歌」上映と** 7/29 (月) ①昼の部 1 ②夜の部 1

会場:梅丘パークホー優れたドキュメンタリー

●東急線沿線

☆小4の女の子の学習をサポートしてくださる方募集

☆バザーボランティア募集

☆手芸ボランティア募集

☆クッキー作りやサンドスラスト体験のお手伝い

☆多世代多様な交流カフェのスタッフ募集

☆外国人への日本語学習支援ボランティア募集 詳細 P13

詳細 P10

詳細 P11

詳細 P11

詳細 P12

詳細 P12

兵庫島公園

ナツボラ・ヤ **〜小学生のボラ** 6/29 (土) 10 時

第 40 回が

7/20 (土)

会場:都立だがかなっ

梅丘・代田・玉川の名

🛱 京王線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。

 他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにおとしたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。

🗊 東急線沿線

★や○で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご活用ください。

ボランティア求む

東 小4の女の子の学習をサポートしてくださる方募集

要としています。 勉強に集中する時間と少し息抜き 身につけることを希望しており、 してくださる方を探しています。 緒に取り組んでくださる方を必 時間のメリハリをつけながら、 生活のなかで学習のサイクルを 小4の女の子の学習をサポート

勉強にも取り組んでいます。おし トフォンの学習アプリを使用した 紙での学習だけでなく、スマー

> ゃべりが好きで元気な女の子で す。明るい方を希望されています。 1時間程度 日時/火曜、 木曜16時半から

■場所/世田谷ボランティアセン ター

問合せ/世田谷ボランティアセ 条件/女性

takai@otagaisama.or.jp TEL 5712-5101 ンター 高居

中学3年生の女の子に勉強を教えてくださる方募集

ます。質問することを苦手に感じ に向けてがんばりたいと思ってい 仕方に悩んでいますが、高校受験 ているので、優しく関わって下さ 募集します の子に勉強を教えてくださる方を 集団での学習が苦手で、勉強の 豪徳寺に住む、 中学3年生の女

●日時/月・水・金曜日 条件/40代までの女性。 支給 募集人数/1名 交通/豪徳寺駅徒歩5分程度 場所/自宅 19~21時の間で応相談) (時間は 交通費

●日時/7月27日(土)納涼祭の

ティアの方々には14時から事前

開催時間は15時~19時。ボラン

aoki@otagaisama.or.jp 問合せ/世田谷ボランティアセ TEL 5712 5101 担当 青木 ●場所/特別養護老人ホーム 説明会を開催します。

ンター

🛱 京王線沿線 ♪
小田急線沿線

はお問い合わせください。 ゃれが好きな女の子です。詳しく る方を求めています。音楽やおし

外国人のための日本語ボランティア募集

爪

はメールでお願い致します。 ジをご覧ください。お問い合わせ 動しませんか。詳細はホームペー かかわるのが好きな方、一緒に活 ンティアを募集します。日本語指 日本語学習のお手伝いをするボラ 日本で暮らす外国人のために、 多文化に興味のある方、人と

> ●日時/毎週木曜日14時~15時半 ●問合せ/JCA千歳船橋 ●場所/代田ボランティアビュー)交通/世田谷代田駅徒歩ー分 昼教室 担当 上保 (うわぼ)

納涼祭 (夏祭り)ボランティア募集

jimdo.com/

https://jca-chitosefunabash

角

問い合わせください。 す。募集人数に達しましたら締め をしてくださる方を22名募集しま の開催にあたり、屋台のお手伝い 承ください。まずは、お気軽にお 切らせていただきますので、ご了 高齢者施設での納涼祭(夏祭り)

烏山7 - 8 - 11 フォーライフ桃郷(世田谷区北

> ●交通/千歳烏山駅徒歩15 募集人数/20名 下車、徒歩5分 田急バス「日本女子体育大学前」 分。 小

)問合せ/特別養護老人ホーム)条件/高校生以上。 お年寄りの フォーライフ桃郷(とうきょう) 笑顔が見たい方歓迎!

http://jyusinkai.or.jp/ soudan@jyusinkai.or.jp TEL 3300-1600 東

 $ar{oldsymbol{\pi}}$

宿泊行事のスタッフ募集

障害者が通所している施設での

●日時/①8月1日(木)

2日(金) ②8月27日

火 ~8月

①②ともに1日目10時~ ~8月28日 (水)

19

東

2日目 7時~13時

なつまつりのボランティア募集

不

ちしております! がい者支援に興味のある方もお待 す。お祭りが好きな方、 をやった事がある方も大歓迎で も、イタール成城でボランティア 楽しんでくださるボランティアさ り」を開催するにあたり、一緒に んを募集しています。初めての方 今年も「イタール成城なつまつ 福祉や障

場所/イタール成城 日時/7月2日 (土)

交通/成城学園前駅徒歩14 分

> 募集人数/10名まで 応募締切/7月12日(金) 条件/交通費支給、 事前見学と説明会参加(応募時 に日程調整)をお願いします。 給食無料

問合せ/社会福祉法人いたるセ 担当 浅倉、 護事業部) TEL 6277 - 9911 ンター イタール成城 (生活介 芳賀、

http://www.itarucenter.com/

東

B 歌集の制作や発信を手伝ってくださる方募集

たって、 動場所は、ご自宅に伺っての活動 インターネットにて発表するにあ 品をパソコンで文章化することや す。男性は目が不自由なため、作 を手伝ってくれる方を探していま 身の歌集制作とウェブ上での発信 っている上用賀在住の男性が、 短歌・俳句・川柳の作品をつく 協力を求めています。 自 活

> れた方はご連絡ください。 が主となる予定です。興味をもた 日時/ご相談のうえ決定

問合せ/梅丘ボランティアビュ トに詳しい方 条件/パソコンやインターネッ

T E L <u>-</u>-3420 - 2520

手芸ボランティア募集

中で、 ています。明るく楽しい雰囲気の げを手伝ってくださる方を募集し をしており、作品の手直しや仕上 自主生産品制作として、ビーズ刺 を持った方達が活動しています。 玉川福祉作業所では、 刺し子、裂き織りなどの作業 利用者さんと一緒に手を動 知的障害

お待ちしております! かしませんか?手芸が好きな方 ●日時/月曜~金曜 9時半~15

場所/玉川福祉作業所 問合せ/玉川福祉作業所 時の間(水曜のみ12時まで)

バザーボランティア募集

honen@tamahuku.jp

問合せ/世田谷区立三宿つくし 条件/できれば女性希望 tukushi@lake.ocn.ne.jp んぽホーム 黒木・松永 T E L 3411-471 i 集しています。年4回のバザーに や値付けを行うボランティアを募 バザーグループ「てんとうむし」 提供いただいた品物の仕分け

なのでお気軽にお問い合わせくだ

)場所/①障害者研修保養センタ

学習センター

横浜あゆみ荘

②府中市生涯

迎です!

1日だけの参加も可能

ボランティアが未経験の方も大歓 方を大募集しています。障害者の と楽しい時間を過ごしてくださる やレクリエーションなど、利用者 宿泊行事です。車椅子の移乗介助

学からどうぞ。 ●日時/毎週火曜日、 むけて活動しています。 13時~15時 まずは見

T E L

5712 - 5101

●場所/世田谷ボランティアセ 問合せ/世田谷ボランティア 交通/三軒茶屋駅徒歩12分 ター ンター 担当 t

TEL 3707 - 0498)場所/上用賀周辺のご自宅

miyazaki@otagaisama.or.jp

京小

京 京王線沿線

↑ 小田急線沿線

₩ 世田谷線沿線 ■ 東急線沿線 瓜 認知症予防同好会で英語を教えて下さる方募集

ださい。 シニア対象の英語指導に関心ある 語教育に携われたことのある方、 中です。この会は英語研修、麻雀 目的とした同好会「世田谷エヴァ 民を対象とする「認知症予防」 方歓迎です。詳細お問い合わせく て頂ける方を求めております。英 で、現在、「英語研修」を担当し 運動をパッケージで提供するもの グリーン友の会」の設立を計画 このたび、65歳以上の世田谷区 、カラオケ教室、認知症予防

●日時/週1~2回 (曜日未定):)交通/豪徳寺駅徒歩3分 場所/豪徳寺駅周辺 ラス編成予定)、 10時半~12時 ン友の会 担当 橘 交通費支給

masa-tachibana@hotmail.co.jp TEL 3415-3346 問合せ/世田谷エヴァーグリー 募集人数/2名(レベル別2ク 男女年齢不問

東 クッキー作りやサンドブラスト体験のお手伝い

軽にお問い合わせください。 ます。知識や経験はいりません。 がたくさん参加しています。利用 見学からでも結構ですので、お気 をしてくださる方を募集しており 者さんと一緒に、体験のお手伝い 教室を開催しており、子どもたち みの期間に施設活動を体験できる 福祉施設です。毎年、 障がいのある利用者さんが通う 学校の夏休

●日時/7月19日~8月30日の 10時~15時

|交通/等々力駅)場所/世田谷区立岡本福祉作業 ホーム 玉堤分場

募集人数/複数名

問合せ/岡本福祉作業ホーム |条件/特になし。初心者OK 玉堤分場 担当 細田

TEL 5707-9431

小学校児童の補習を指導してくださる方募集

詳しくは担当者からご説明いたし どもの指導には手が足りません。 目になりました。支援の必要な子 をしています。活動を始めて15年 時間ほど、低学年の希望者に補習 年間と回程度の土曜日午前中に2 「希望丘小学校新寺子屋」では

日時/小学校の授業のない土曜 日(長期休暇期間や祝日を除く)

)場所/区立希望丘小学校内の教

com

●交通/千歳船橋駅または八幡山 駅からバス

問合せ/希望丘小学校新寺子屋 験のある方 条件/小学生への学習指導の経 募集人数/若干名

terakoyakibougaoka@gmail TEL 3789 - 3751

> 東 多世代多様な交流カフェのスタッフ募集

30代から90代が15人程集まってい オープンから2年がたちました。 にも開かれたカフェを目指して、 街の居場所、出会いの場、どなた 「ふれあいカフェなかまち」は

画した活動と、手作りのお菓子を れぞれの興味や関心を活かして企 頂きながら楽しく活動してい ま

ゆるくつながったスタッフが、そ ーアレンジメント、ライブ合奏等、

ウエイトエクササイズ、フラワ

興味関心のある活動を提供した 自慢のお菓子レシビを紹介し

ら、どなたでも大歓迎です。 と寛ぎを楽しみに来て頂ける方な を楽しむ等、様々な方との出会い たり、季節の歌を歌ったり、 ●日時/毎月第3土曜日 14時~

■交通/上野毛駅徒歩12分 ●場所/中町ふれあいの家

▶問合せ/ふれあいカフェなかま 参加費/300円 ち 担当 芳賀

tureaicatenakamachi, https://www.facebook.com/ noriko.k.haga@gmail.com 090 - 3209 - 2527

東 外国人への日本語学習支援ボランティア募集

える場となることを目指しており への理解を深め、 は交流によりお互いの文化や生活 方々に日本語学習を支援し、 地域に暮らしている外国人の 共に学習しあ合 更に

場所/世田谷ボランティアセン)日時/毎週水曜日10時~11時半 ター 2階会議室

交通/三軒茶屋駅徒歩12分

https://jca-chitosefunabashi Jimdo.com/ ●募集人数/2~3名 afunayama7@gmail.com 問合せ/JCA千歳船橋 |条件/特に資格は問いませんが 090 - 7844 - 2815 水曜昼クラス 担当 1年以上在籍可能な方 舩山

―相模原事件から3年「共に生きる」ことを考えて―『えんとこの歌』上映とトーク&ライブ

小

ったドキュメンタリーです。 力を借りて生きる遠藤滋さんを追 活を強いられながら介助者たちの んとこ』は脳性マヒで寝たきり生 社会や人間関係を考えます。『え いを持っていても豊かに暮らせる 事件を振り返りながら、重い障が ●日時・内容/7月2日 (月) 3年前に起きた相模原やまゆり

15時半。 ②夜の部 ①昼の部 トーク 映画と伊勢真一監督の 13時開場、13時半~ 18時半開場、 19 時 〈

>)問合せ/優れたドキュメンタリ)参加費/前売り一般1300円)交通/梅ヶ丘駅徒歩3分)場所/梅丘パークホール 21時半。映画上映とトーク&ラ ―映画を観る会 担当 障がい者1200円 当日券一般1600円、シニア シニア・障がい者1000円 結・えんとこグループほか イブ/伊勢監督、 遠藤滋さんと 飯田

080 - 3483 - 3811

講坐 乑 第40回がやがやなつまつり その他 募集

会場にしたこの夏まつりも、今年 在校生・卒業生だけでなく、 テージ、模擬店も出ます。光明の で40回目を迎えます。ゲームやス くこの町で暮らしていけるように。 で、知り合って、これからも仲良 なつまつりでともに遊び、楽しん 小中学校や地域の方も、 梅丘にある「都立光明学園」を ここに集まったみんなが、この どうぞ

> ●日時/7月2日(土) 18 時 場所/都立光明学園 19時半(模擬店販売は14時半~ ステージは15時~) (世田谷区 14時半~

交通/梅ヶ丘駅北口徒歩2分、 松原6-38-27 東松原駅徒歩7分

問合せ/がやがやなつまつり実 TEL 3323-8421 行委員会 事務局

遊びに来てください。

子育て家庭・不登校に寄り添う 訪問ワーカー養成講座

小

交えて考えていきます。 ついて、講義やグループワークを 子どもと関わる上で大切なことに 待、不登校、いじめ、非行など) 家族をめぐるさまざまな問題 す。この講座では、子ども・若者・ してくださる方を募集していま を支える訪問ワーカーとして活動 子育て家庭や不登校のお子さん ゃ (虐

> 場所/祖師谷地区会館 17 時 区祖師谷3-30-30) (世田谷

参加費ノ一般1000円 交通/祖師ヶ谷大蔵駅徒歩3分 学生500円

●問合せ/NPO法人日本子ども 申込み/お電話かHPから ソーシャルワーク協会

http://www.jcsw.jp/index.htm 担当 090 - 4751 - 6942 水野

お気軽にご参加ください。

活動に関心のある方は、

どうぞ

●日時/8月24日 (土) 13時半~

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、 など情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。 8月号掲載は7月10日(水)に締め切ります。 だく機会となれば幸いです。

講座 瓜 羽根木プレーパ ・その他

子どもたちの様子などをご覧いた いの場、また今のプレーパークや ります。なつかしい旧友との語ら 楽しい遊びイベントを企画してお 招きし、40年を振り返る報告会や 才になります。これまで支え応援 おかげさまで2019年7月で40 をあげた羽根木プレーパークは、 してくださっているみなさまをお 979年に世田谷の地で産声

ーク40才記念イベント

●日時・内容/7月20日 雨天予備日 21日 (日) 歌って踊ろう!祝4月年ライブ みんな で大水遊びまつり 40周年を振り返る報告会 【第3部】18時~20時半 【第1部】11時~12時 [第2部] 13時~15時 \pm

問合せ/羽根木プレーパーク 場所/羽根木プレーパーク

http://playpark.jp/ TEL 3324-9284

京

みんなで簡単なお菓子をつくってお茶しましょう!代田ビューロー「ご近所カフェ」

不

しゃべりを楽しみませんか? 所カフェ」。手づくりお菓子とお なりますよ に顔見知りが増えるきっかけにも 意してお待ちしています。ご近所 月替わりのお楽しみ企画をご用 毎月第3土曜日の午後は「ご近

●日時/7月20日(土)13時~16 申込不要、 時間内出入り自

> ●場所/代田ボランティアビュー 由 (毎月第3土曜日開催)] 階

問合せ/代田ボランティアビュ |参加費/100円(お茶菓子代 ||交通/世田谷代田駅徒歩ー分

daitabora@otagaisama.or.jp T E L 3419 - 4545

時

忑

募集

ティアをはじめてみませんか? 分に合った活動をみつけ、ボラン 加者と一緒に紐解きながら、ご自 の?」など、様々な疑問を他の参 をやっているの?」「難しくない の?」「どんな人がボランティア 敷居が高いと思っていませんか? 「どんなことから始めたらいい 日時/7月20日(土) ボランティアや地域活動って 13時半~

梅丘ビュ はじめカフェ

|定員/15人 申込み・問合せ 菓代含みます) 参加費/400円 もご参加できます ィアビューロー 担当 / 梅丘ボランテ (資料代・茶 杉山

実家のお悩み!解決セミナ

umebora@otagaisama.or.jp TEL 3420-2520

日は個別の片づけ相談も承りま 世代』『コダワリ男子』を納得さ え、家に溢れるモノを片付ける整 マは『片付けは介護?~家族でケ せるテクニックは必聴です!(当 理術を学びます。『もったいない ンスを持つ片づけヘルパーを迎 ンカをしない!物品整理のコツ』。 ●日時/7月14日 物品整理と介護のダブルライセ 毎年人気の勉強会。 $\widehat{\exists}$ 今回のテー 14 時 16

> ●場所/コミュニティカフェなな コーシャハイム千歳烏山12号棟) つのこ (南烏山6 - 12 - 12

)参加費/500円からのお気持 ち制+ワンドリンクオーダー 交通/千歳烏山駅徒歩5分

https://jikkanantokashitai.com/ 中込み・問合せ/実家なんとか つのこ し隊&コミュニティカフェなな domatokoagarıp@gmaıl.com T E L 5969 - 8457

●場所/梅丘ボランティアビュー

口一(世田谷区梅丘1-8-9

対象/ボランティア・地域活動

に興味関心のある方。

どなたで

せたがやチャイルドライン公開講座

東

ので、ぜひご参加ください。 心のある回のみの参加もできます の一部ですが、公開講座として関 ドライン第2期受け手養成講座」 日時・内容・講師/原則として、 この講座は「せたがやチャイル

①7月6日(土)15時~17時 状と関係機関の役割」岡野安成 講義「子どもが置かれている現 6日は記載のとおり) 毎週金曜日、19時~21時(7月 (世田谷児童相談所所長)

③7月19日 (金) 講義「いじめと ②7月12日 (金) ワーク「子ども 浩美(せたがやチャイルドライ のことばに、ふれてみる」田野

東

NPO・市民活動相談

ご相談ください

中学生~30歳くらいまでの方

④7月2日 (金) ワーク「より良 ドライン運営委員 山本多賀子(せたがやチャイル て」コミュニケーションの体験 いコミュニケーションをめざし ナビ」副代表理事 須永祐慈(「ストップいじめ 不登校~経験者の立場から」

●場所/世田谷ボランティアセン

申込み/メールまたはFAX)参加費/1講座2000円

問合せ/せたがやチャイルドラ イン事務局

childline@otagaisama.or.jp FAX 3410 - 3811 TEL 5712-5101

助成金情報が知りたい、NPOっ な個別相談にも応じています。 NPO・市民活動に関する基礎的 ほか、NPO法人の設立も含めた の立ち上げや運営に関する相談の ボランティアグループ・任意団体 グループの運営に悩んでいる、 世田谷ボランティア協会では、 など、いろいろなご相談 さい。(相談無料、事前予約制) を受けています。すでに活動して です。まずは電話でお問合せくだ 方も、個人・団体問わず相談可能 いる方も、これから何か始めたい 問合せ/世田谷ボランティアセ TEL 5712 5101 ンター 月曜·祝日休館 担当 宮崎

小学生向けの夏休みボランティ 夏のボランティア体験 「ナツボラ2019」

アー日体験プログラムです。体験 す。ぜひご参加ください。 力が育まれることをめざしていま を通じて支えあいの心や、生きる ▶対象/区内在住・在学の小学生

|申込み/6月2日(土)||10時半~ とその保護者

受付開始 (期間中の月曜~土曜 ボランティアビューロー窓口で

)参加費/1名500円(別途ボ 10時~16時半)

●体験期間/7月2日(土)~8 月31日 (土) ランティア保険代300円)

●受付・問合せ/各ボランティア https://www.otagaisama.or.jp TELは16ページのとおり ビューローへ (月曜·祝日休館)

夏のボランティア体験 「ナツボラ2019」

てのボランティアを応援します。 詳しくはホームページをご覧くだ ム「ナツボラ2019」は、 ●対象/区内在住・在学・在勤の 夏のボランティア体験プログラ 初め

●オリエンテーション/申込日同)申込予備日/7月20日(土)、)申込受付日/7月14日(日)、 日(火)12時半~13時半(要予約) 25日(木)、31日(水)、8月6 必ず本人が来所、代理申込み不 15日 (月·祝) 10時~12時半

●受付会場/世田谷ボランティア センター

参加費/1200円 ンティア保険代300円) (別途ボラ

●体験期間/7月23日(火)~8)体験内容/保育園、プレーパー 月31日 (土) の間で3日程度

※詳しい活動プログラムはホーム ク、高齢者施設、障がい者施設 ページにて公開中 NPO・NGO団体など

問合せ/世田谷ボランティアセ https://www.otagaisama.or.jp T E L 5712 - 5101

15

日の13時半~15時45分

世田谷ボランティア協会の活動•支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

■世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811

■梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854

■代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210

■玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にするところ「ふらっと」&「with」です●

■ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813

■ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13粒ビルVIF TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

■ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13城ビルV 2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156

■ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13塩ビルV 2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにともなう「困った!」を話せるところ●

■世田谷地域障害者相談支援センター 〒154-0002 下馬3-22-13塩ビルN 2F TEL (6804) 0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

■せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリータイヤル) *事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… **今月のおススメ!**

◆センター&ビューローより

夏のボランティア体験プログラムがスタートします。小学生から大学生を中心に、毎年 400 名近くが参加しています。地域の活動に参加して、一生心に残る夏を過ごしてみませんか?

◆ふらっと& with より

杖や車椅子ユーザーさんは傘よりもレインコートが便利です。最近はアウトドアメーカーからカラフルでかっこいいものがたくさんでています。梅雨時だってオシャレを楽しみたいですよね!

◆結・連より

介助を必要としている人がいます!世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

受け手を養成する公開講座を開講中です (P15 参照)。関心のある回だけ参加することもできます。 「子どものきもちを聴く」ことを、一緒に学んでみませんか?

■6月、山形県沖で大きな地震が発生しました。 被害にあわれた皆様にお見舞い申し上げます。

記 ■特集の写真撮影を担当しました。素敵な取り 組みを撮影できたと同時に、知ることもできて よかったです。皆さんのニコニコ笑顔の集合写 真がお気に入りです。(こ) ●発行

伊田谷ボランティア協会 世田谷ボランティア協会 〒154-0002 世田谷区下馬2-20-14 TEL 03・5712・5101 FAX 03・3410・3811



●E-MAIL

setabora@otagaisama.or.jp

●ホームページ https://www.otagaisama.or.jp/

●発行人 横山 康博