

SETAGRYR VOLUNTEER NETWORK タガヤ

世田谷発! ボランティア生活発見マガジン https://www.otagaisama.or.jp/

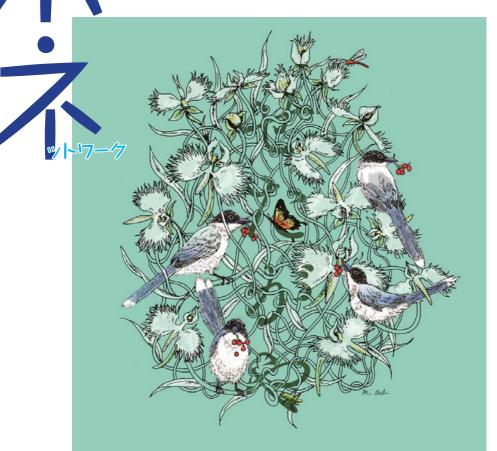
2019.10 No.186

今月のトピック

特 集●

いま考えたい 災害への備え ~できるときに できることを~

まちの市民力!● 情熱せたがや、始めました。ねつせた!



イラストレーション● おちまきこ

グラフィックデザイン、イラストや雑貨 出版、広告媒体、展覧会などで活動をし ています。日々観察し感じたことを自分 なりの表現で見た人の心に残る絵を描き たいと思っています。

https://voila-m-ochi.com/

●わたしの世田谷

住み始めて十数年。沿線ごとに違う表情 をもった街があり、散歩が楽しいです。 イラストはオナガ(区の鳥)とサギソウ (区の花) をイメージして描きました。

ま考えたい



各地の災害で被災された皆様に心よ りお見舞い申し上げます。 地震や水害など災害関連のニュー 日頃の備えの重要性 を目にするたび、 を痛感します。日常のつながりが災害 時には大きな力となります。 を痛感します。 各自の備えや地域の共助に加えて ランティアの力を生かすために、「災 害ボランティアコーディネーター」を

育成する取り組みを行っています。

生 発災 宅 支え す 災 17 区物 ます 害 立 資 学んだことです 0 ッ 道 後 るほ 倒 供 す 食 時 小 きな災害では、 宅で生 るこ E 壊 が 用 ど を免 え 当 ど لح 備 ア 0) 0 |校には 7 ٤ 面 0 91 ル ラ お れ は 量 ては、 品 活できるよう必 万 1 た な 自宅にとどま ア は が が フ を超 米 備 ŋ あ 予 ラ < 災 íます。 災害 藩舎 ŋ が

ませ え 備

る 蓄 時

X

民

を備

分

0

家

3

n ビ 13

用

ス

えがや

7 分 の 備 を

よう

りのま

備 せ

え

討

L

7 É

17

る

ろも

あ え

検町

がを

ん。

治

共

助

ます

まず

は

É

助

0)

備

とても大事なこととなります

自 (害を経 備えま ŀ 3 イ に必要なも 分 た被 ょ を備 ِ خ 災 える 食 地 が 料 か 0 を7 5 想定 は そ 私 0) た 外 分 0

が 家 は 何 を 備 ਰੁ る

る 都 1 テ 民 < 報 ネ レ たが き 京 に ŋ を ツ ビ 防 b 無 1 セ や の料 るこ な 便 がで 夕 ど 利 とが 書 配 2 0 1 帳 か 防 ŋ Ō などで 2 ま n で備 災 1 0 **5**年 き L 蓄 7 特 1 た ま品集 17 配 9 東 布 のに 京 都 ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙ 備 ま 17

イ 電

被 •

庫

あ

5

がれ

ま 害 ガ

す

n

気



そ

0)

た

つ

要

住

7P

地

域 か

61 0

届

<

0 資

わ 目

か分

0

地

支

物

東京都が都民に無料配布した 日常的に活用できる防災ブック。

(1) 常用持出袋」 しょう。 自宅に備蓄するもの」 の中身を考えま ع 非

非常備蓄品

常備薬、 生活用品 生活用水、 トイレ用品ほか) 飲料水、 (カセットコン 口

ます。 れてい きましょう。 **※** ローリングストッ 食べ慣れているもの、 るものを多めに買ってお 使った分を補充し 使い慣



(非常持出品)

医薬品、 飲料水、 帯ラジオ、 携帯トイレほか) 保存食、 携帯電話、 1

避難経路を考えた配置を考えま

また、

家具を固定してお

開けられなくならないように、 家具や冷蔵庫などが倒れ

てドア

(2) もよく考えましょう。 非常用持出袋」 は、 置 < 場 所

持ち出すことができます。 庫などに置くと、家が倒壊 玄関の近く、寝室、 車 \dot{o} 中 しても 倉

... 家の備えは ?

耐震化と転倒防止

から身を守りましょう。 えたり、 0 部屋にものを置かないことが最大 にならないように家具の配置を考 防御と言われますが、 転 いことかもしれません。下敷き 地震負傷者 倒 ・落下・移 寝る場所を考えて、 0 30 50 動 が原因です。 %は家具類 それは難

(現金、キャッシュカ 常備薬応急 充電器、

が

避難経路の確保

《二次被害による火災を防ぐ》

きましょう。 しょう。

う。 ある家具・家電に いましょう。 ぐことが大事です。 季節は、 ス・電気は元から止めておきましょ 避難所などへ避難する際には またストーブを使用する冬の 火災などの二次被害を防 ついて注意 発火の恐れの を払 ガ

在宅避難の備え》

次のようなことがあります。 避難所で考えられることとして、

避難所の る。 すらも確保が難し 畳分と言わ スペ 1 n てい ・スは、 いと想定され るが、 ひとり畳 それ

- 避難所の備蓄品が充分な量では
- 避難所に自分や家族に必要なも
- 不眠こ陥りやす
- 不眠に陥りやすい
- おるストレス知らない人たちとの共同生活に
- ・ペットと一緒に過ごせない

らを避り ことは きる備えをしましょう。 このように、 スト けるため ・レス が伴 避難 自 ζ, 所 ・ます。 宅で生活 で生 活 それ する



て山澤バ己系

日分は ます。 す。 を我慢 家族 毒薬や消臭剤なども必要です。 イレの問題は健康にも影響します。 レを備蓄し ί :の不調 0 は使えません。 0 悪化など)を起こさないため ばらく我慢できても、 下水管が壊れたら、 準 しっかりと備えることが必 人数を考え、 ひとり1日 し続けるのは難 -備しておきましょう。 が起きたとき、 脱水症、心筋梗塞、 ておくことをお薦 自宅に簡易 5回を目安に、 少なくとも7 水洗 かい 水、 トイ 8 1 1 0) イ イ

仕宅避難と避難所》

われます。1日 ません。 報収 と関係なく生 くの避難 在宅避難が可能 ボランティア 救援物資の受け 所 活する を拠点とし 日 に 行 つて、 1 回 な人 わ ŧ けでは 0 以 支援り 情報 てお Ę を収 こな 要請 や情 あ 難 h 所

集しましょう。

❤️「共助」と「ボランティア

助に てい 借りましょう。 ンテ 災害発生 関することや地域 を、 災者の助けになります。 発災後4日目以降、 の人と乗り切ることになるのです。 けた活動 の人も、「できる人が 、る時、 ´ィ 加 難 できるときに」 えて、ボランティ 所 アが集まります。 気に協 で生 からの3日 ボランティアの ガ 心身ともに疲弊 しまし する人 \hat{o} 避難 間は当面 復 全国からボラ E ょう。 ĬΗ できること アの 所運 地域 復 在 興 宅 /は被 力を 地 営 0 に 避 共 域 向

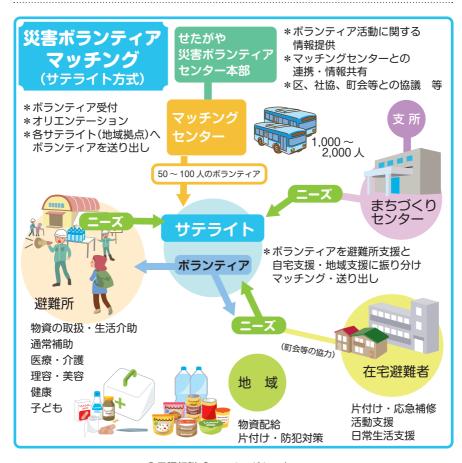
▶ 「共助」の備え

ズに 発生 日ごろから 「共助」 災害発生 声 します。 に で乗り切らざるを得ません。 近 挨拶 隣 から72時 地同域士 す る関 0) 0) の防災訓練に参い共助をスムー 間 係 は、「自 が、 災害

シ災 ス害基座 れ世 一」と呼ぶを支える 礎 テ対 毎 ム策編 「災害ボランティアコ アを支えるボラン 年 にやの -実施して ばるは ボ講 れの ラ座 ボ る人 は ラ で 7 ン てい す のテ は、 Ź 講 イ ま た 世 P す。 めの 受田 デ P テ そけ谷 1 0 イの ボネ受 基デ し入区 てれの 礎 イ

イ

えておいるとは思っ るるしに加 災かか 災害ボランティア よ顔 す ゔ゙ 害がもし ーディネーター養成講座 出 いてよかった 起きた時にれないし、誰もが助け た た け 助ら では がれ識地 と思 ま るるし域 なく さ える か 人て ににみ行 起 備 ななま事



SEVONE © 2019.10.1 No.186 ボランティアを受け付け、「サテライト」へ振り分ける拠点のこと。 協定を結んだ5つの大学に設置される。



災害ボランティアコーディネーター養成講座の様子

アを通じて、 ています。 ル対応編」とい 基礎編を受講したあとに 基礎編のほかに、「依頼 難所編」 講座では、 要配 連携と対応方法など った講座 慮者編」 ワー カー が クシ

行

n

3 わ ラ

1

防災シンポジウム 避難所生活と保健衛

名を大幅 ただきました。 避 防 を語 今年度は11月23日 災シ デ 談 難所運営責任 いきました。 1 などをうかが ろう ンポ スカ !超える方々に ッ 東日 ウム 61 難 ・うテ 者 \exists 所 をされ 1, 本大震災 0) は、 現 ごご参 さらにパ 7 実 掘 た ટે 1 ŋ 方 0) 加 0 行 日 避 際 0) 13 ()

マッチングコー ディネーター養成 基礎講座

をご覧ください

みなさま

0

たします。

詳細は本紙

14

所

生

活と保健衛生』をテー

7

加をお待ちしております。

開催日 開催場所 6月 1日(土) 開催(終了) 昭和女子大学 9月14日(土)開催(終了) 国十館大学 10月12日(土)募集中 日大商学部 日本女子体育大学 11月 2日(土)募集中 日本体育大学 2020年2月予定

※詳しくは15ページをご覧ください。

●用語解説「サテライト」

支援を必要とする人からの依頼を受けて、ボランティアとマッチン 2019.10.1 No.186● SEVONE グし、派遣する拠点のこと。小中学校に置かれる避難所に設置される。



コー

デ

1

ネー

夕

(調整役 ション)

が

行 練

を学びます。

説る

明 0)

(オリエンテー

など、 事

受付やる

誘

導、

注意

項

ラ 行 テ

ン テ

イ す。

アをどの

ように受け入

n 0)

ま T デ

訓 n

練 7

災害ボ

では、

訓

な

イ

ネ

٤

ラ

か

う

業務 なります。

を知っ

てもらうため

0

訓

必に

要

りません。

どなたでもご

特別

な知

識

や経

いただけます。

今年2月の防災シンポジウムは多くの人で にぎわった

取材・市川

街の中で地域やそこで暮らす 人たちと一緒に活動している 団体を紹介します



地

域

ジェ 使っ をほ など4 心に若者約20 め 0) 知 クトにして、 て調べたことも発信して ぐりなど、 つ に参 になり、 一です。 つの 7 0 メン から、 発信 S N 加 やりた バ しました。 区 Sを使 するの にほど。 1 報を見て 地 自分た 御朱印 は、 元にも 1/2 ことをプロ が大きな活 って、 ツ 5 集め Ź 目 \neg が足 ッ ね が É 情報 を中 61 つせ 向 を銭 <

ショ それ けとしてS ねつせた!』 を通じて、 ンを起こしてほ 取材を通じて地域とのこしてほしいから」と NSが効果的と考え、 域に 多く に 関わる 参 の人々に 加 す きっ る 理 アク か由

F,

クで地

に関

わる

場所のひとつ と言 分の が豊 とがやれる」 きた」など、『ね を認め合えるメンバ か 他 興 ることができ、 つ ひとつとなってい 味 で のメンバー てくれるの なっ があることに「 Ď, 他 たとい

でしたが、 い生 た せい 内大 て、「もっと知名度を上げたいからの活動に期待することに変わりつつあるようです。 業として始まった『ねつせた! 世代 当初は区の若者支援! を発見できるか せ ませ もっと知名度を上げたい 0) メンバー 徐々に若者主体の運営 61 ・ます。 Ś 世 いのメンバ 期待することとし 世 Sを -を常 田 0) 高校生 谷 方 フォ もぜ 1 時 0) 募 新 を増やし 当 たな 一や大学 び集 口 三区 せ 1 0 事

者目線

で情報発信を行って

17

ま 若の

中心的、 ました。

メンバー

-にお話

をう

大学4年に

動

L

7

13

Α

さん

 \mathbb{H}

谷

子

ら住

ん

でい

が

心以

が前

رَ ع でし

は

ま

っつ ます

大学

0

フ 関

イ

等の施

設情報から、

身近な地

域

動

お祭りやイベントなど幅

ちで主

役になろう」をキー

児童館や青少年交流

セ

ンタ ウー 報発信 よる世

するプ

П

ジ

ンエクト

略

容区

の魅力をS

N S で

つせ

た!

です。

0)

ま

20

16年に始まった、

始

めま

を

■お問い合わせ先 info@netsuseta.com twitter https://twitter.com/netsuseta/

いる子も

つせた・

!

が

-も「やり

ŕ

の仲

間

が 17 が心

地

ょ

17

ね

1 ζ J

が

د يا 17

自い

ま

神



おくさわ



OTAGAISA**MAP**

おたがいさマップ。情報トピック

▶京王線沿線

☆犬のお散歩ボランティア募集

詳細 P11

ヒューマンライブラリー入門講座

10/12 (十) 13 時半~ 15 時

会場: 笑恵館

東京ヒューマンライブラリー協会 P14

もっと語ろう不登校 part239

はちまんやま

10/5 (十) 14 時~ NPO 法人フリースクール僕んち P15

そしがやおおくら

せいじょうがくえんまえ

るかこうえん

ちとせからすやま

子育て家庭・不登校に寄り添う 訪問ワーカー養成議座

10/26 (土) 13 時半~ 17 時

場所:祖師谷地区会館

NPO 法人日本子どもソーシャルワーク協会 P 15

雑居ま 第 44 回

10 梅

10/13(日)10時~ 場所:羽根木公園

雑居まつり実行委員会

災害ボランティア コーディネーター養成講 ① 10/12 (土) 日本大学商学部 ② 11/2 (土) 日本女子体育大学 いづれも 13 時半~ 16 時半 せたがや災害ボランティアセンタ-

●東急線沿線

☆公園の花壇整備ボランティア募集

☆三茶 de 大道芸 ボランティア募集

☆キッチン・お風呂場のお掃除ボランティア求む

☆パソコン・スマホ指導ボランティア募集

☆第15回おくさわさわやか祭ボランティア募集

☆将棋ができるボランティア募集

☆情報誌「セボネ」発送作業ボランティア募集

詳細 P10 詳細 P11

詳細 P11

詳細 P11

詳細 P12 詳細 P12 詳細 P13 兵庫島公園

ふたごかわたまがわ

京王線沿線

// 小田急線沿線

₩ 世田谷線沿線

□ 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。

他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお

としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。

★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご活用ください。

代田ビューロー秋バザー&ボランティア募集

ご参加ください! アの力で成り立っています。ぜひ ています。事前の値付け作業から ます。皆さまのご来場をお待ちし お手伝いをよろしくお願いいたし 地域のボランティア活動を支える いただいております。お買い物で、 ィア活動推進のために活用させて た品物を販売し、地域のボランテ 地域の皆さまからご提供いただい も、素敵な出会いもたくさん! 当日まで、たくさんのボランティ -バザーを行います。掘り出し物 今年も恒例の秋の代田ビューロ

場所/代田ボランティアビュー daitabora@otagaisama.or.jp 問合せ/代田ボランティアビュ 交通/世田谷代田駅徒歩1分 9時半~15時 (まかないあり) 10月25日(金)、26日(土) ②バザー当日 日時/①値付け・準備 TEL 3419-4545 担当

梅丘ビューローバザーボランティア募集

る方はお気軽にお問い合わせくだ です。初めての方でもご興味のあ 品物の値付け作業・陳列作業など す。内容は、提供していただいた のボランティアを募集していま ザーを行うにあたり、準備と当日 は11月15、16日に毎年恒例の秋バ 梅丘ボランティアビューローで

す。受付期間は10月1日~10月31 バザーの品物の受付を開始しま また、秋バザー開催にあたり、

> まで渡してください。 日、10~15時の間に直接スタッフ ●日時/10月23日~11月14日の

- 場所/梅丘ボランティアビュ で 13~ 15 時
- ●交通/梅ヶ丘駅徒歩5分
- ●問合せ/梅丘ボランティアビュ | | | umebora@otagaisama.or.jp T E L 3420 - 2520 担当 石川

くつろぎ映画会運営ボランティアスタッフ募集

問合せ/玉川ボランティアビュ)場所/玉川北公園(玉川4丁目 日時/毎月第3日曜10~12時 連絡をお待ち 準備のほかに、広報を行います。 前後の方が参加しています。 画ビデオを鑑賞し、おしゃべりを 日時/奇数月の第4金曜日 デオは2時間程度の作品 ヶ月に1回) 12時半~16時 主に高齢の方を対象として、映

ィアグループ「スカイラーク(ひ

玉川北公園の花壇整備ボランテ

期に活動できる方、 しています。

東

公園の花壇整備ボランティア募集

口—2階会議室

👮 京王線沿線

/ 小田急線沿線

のメンバーは5名。一緒に活動し どの作業を行います。現在活動中 水やり、草むしり、花がら摘みな います。月1回の活動が基本で、 ばり)」が、メンバーを募集して

| | |

の近くにお住まいで、無理なく長 てくださる方を募集します。公園

> tamabora@otagaisama.or.jp TEL 3707-3528

> > 楽しむ会です。これまで毎回10名 ●場所/代田ボランティアビュー スタッフは、当日の映写と茶菓 2

●交通/世田谷代田駅徒歩1 ●募集人数/2名

▶条件/基本的なパソコン操作が きる方 でき、継続的にボランティアで

問合せ/代田ボランティアビュ daitabora@otagaisama.or.jp T E L 3419 - 4545 担当 前坂

上げ、お客さまとは違った目線で つ、一緒にフェスティバルを盛り の」や「好きなもの」を活かしつ を大募集! 大好き」「お祭り大好き」な仲間 茶d 大道芸』。フェスティバルを 緒に盛り上げてくださる「三茶 三軒茶屋の街を舞台に繰り広げ 秋の恒例フェスティバル『| 皆さまの「得意なも

)活動内容/①パフォーマーの付 と(パフォーマンス以外) ④そのほか、皆さまの得意なこ スペイント、③写真・映像撮影 き人、海外パフォーマーの付き 人・通訳 (英、仏)、②フェイ

三茶。大道芸 ボランティア募集

終日 日時/10月19日 (土)·20日

条件/18歳以上。「当日スタッ ェスティバル内 場所/三軒茶屋駅近くで行うフ

問合せ/世田谷アートタウン 2019実行委員会 16時)」に必ずご参加下さい。 フ説明会(10月5日(土)14~ sancha@setagaya-ac.net TEL 5432-1526

楽しみませんか?

$\widehat{\exists}$ 東

の御礼をお支払いします。教室に ボランティアですが、交通費程度 世田谷区在住の方を希望します。 たら40歳~70歳くらいの男女で、 る方を募集しています。できまし スマホの使い方を指導してくださ

●日時/①スマホ教室:土曜14 ②パソコン教室:火、金曜 50分~17時 月2~3回 15 17 時 月3回~6回

http://arttown.jp/eventstafi

パソコン・スマホ指導ボランティア募集

きて多少の指導力のある方を望み まったく初心者のシニアの方に 繰り返しやさしくパソコン・

●場所/①玉川ボランティアビュ タワー3階 ーロー、②三軒茶屋キャロット

●交通/①二子玉川駅徒歩5分。 ②三軒茶屋駅近く

)条件/①スマホを教えるのが好 限あり 験者を望みますが経験なくても 程度支給(上限あり)②多少経 きで世田谷区在住の方。交通費 いいです。交通費程度支給(上

問合せ/NPO法人世田谷なか よしパソコン 担当 zzymot@gmail.com 090 - 5304 - 6151 中垣

キッチン・お風呂場のお掃除ボランティア求む

お風呂場など自分では手の届かな 求めています。自宅のキッチン、 活での困難を助けてくださる方を 体が弱い6代の女性が、日常生 ●日時/1回1時間程度。活動日 ●場所/自宅(等々力駅近く) は応相談

条件/交通費支給(上限あり) 問合せ/玉川ボランティアビュ

T E L 3707 - 3528

です。まずはお問合せください。 いところのお掃除をお願いしたい

犬のお散歩ボランティア募集!

好きな方、お待ちしています! てくれる方を探しています。犬が 方、30分ほど自宅の近辺を散歩し 好きなおとなしい小型犬です。夕 ができなくなりました。散歩が大 自由になり、朝夕行っていた散歩 を探しています。男性は歩行が不 男性が、犬の散歩をしてくれる方

給田2丁目にお住まいの8代の ●日時/月~金、16時半~19時の 問合せ/世田谷ボランティアセ 条件/交通費支給なし 交通/仙川駅徒歩10分)場所/自宅(給田2丁目) TEL 5712-5101 間で30分程度。 ンター 担当 週1回から。

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、など情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。 11月号掲載は10月10日(木)に締め切ります。 SEVONE . 2019.10.1 No.186

tukayama@otagaisama.or.jp

第23回つくしんぼフェスタ2019

の会」です。

世田谷区ダウン症の会「ふたば

ボランティア募集

■場所/世田谷区立三宿つくしん

※雨天決行

ぼホーム

合わせください! 集しています!

●日時/10月19日

(土) 9~16

のうちご都合のよい時間帯。

tukushi@lake.ocn.ne.jp

い時間を過ごしてくださる方も募 願いします。また、利用者と楽し や屋台など、運営のお手伝いをお 地域交流のイベントです。ゲーム

ご連絡ください。

んぽホーム 担当

お気軽にお問い

障害者が通所している施設での

●交通/下北沢駅、

步 20 分

募集人数/若干名

₩ 世田谷線沿線 東急線沿線

東

第15回おくさわさわやか祭ボランティア募集

ご連絡下さい。 方も大歓迎です。興味のある方は います。ボランティアが初めての だくボランティアさんを募集して 売や会場整備などを行なっていた 模擬店やゲームコーナーなどで販 やか祭」を開催いたします。当日、 園内にて「第15回おくさわさわ

●日時/10月26日 (土) 10時半~

●場所/世田谷区立奥沢福祉園 担当 |交通/自由ヶ丘駅、九品仏駅 or.jp/~iku-okusawa, http://www.ikuseikai-tky. okusawa@ikuseikai-tky.or.jp TEL 5758-3546 問合せ/世田谷区立奥沢福祉園 金谷・須佐・立石・三ト

頭

将棋ができるボランティアを募隼

●日時/月水金のいずれかで、 はお問い合わせください。

合の良い時間で大丈夫です。詳細 ただける方を募集します。時間は 〔午後、13時から17時の間〕ご都 〔高齢の男性〕と将棋を指してい 13

●場所/優っくり小規模多機能介

通いで来られているご利用者様

~17時の間でご相談

護池尻

●問合せ/優っくり小規模多機能 ●条件/将棋のルールがわかる方 ●交通/池尻大橋駅徒歩6分 TEL 5779-9134 介護池尻 担当 佐藤

ikejiri/w048, https://www. toryou.or.jp/tacility, ikejiri-syoukibo@foryou.or.jp

小世 託児ボランティア募集

問合せ/世田谷区立三宿つくし 条件/10月4日(金) TEL 3411-4711 三軒茶屋駅徒 松永 までに、 講演会を予定しています。その際 募集しています。 手をしてくださるボランティアを 定です。その時に子どもたちの相 ②毎月定期的に行事を開催する予 るボランティアを募集していま に子どもたちの相手をしてくださ ①10月6日 (日) に保護者向けの

はメールまたは電話でご連絡くだ 間を過ごしませんか?お申し込み 子ども好きな方、ぜひ楽しい時 気軽にお問い合わせくだ

> ●日時/ ●交通/①下北沢駅徒歩5分 →場所/①北沢タウンホール ②松原6丁目福祉施設 (旧たす けっと) 日 (いずれも日曜日、10~12時) ②10月13日、11月10日、12月8 ①月6日 (日) 10~12時

●募集人数/5名程度)条件/高校生以上の方 ②梅ヶ丘駅、山下駅徒歩7分

問合せ/世田谷区ふたばの会 supporters@futabanokai.com 090 - 4821 - 4602 担当 三浦

http://futabanokai.com

有償スタッフ募集

情報誌「セボネ」発送作業ボランティア募集

しています。単発でも参加できま 月1回手伝ってくださる方を募集 情報誌「セボネ」の発送作業を

日時/11月29日(金)、12月25 ~ 12 時 日 (水)、 1月29日 (水) 10時

ター

問合せ/世田谷ボランティアセ 交通/三軒茶屋駅徒歩12分 ンター T E L 担当 5712 - 5101 宮崎

●場所/世田谷ボランティアセン

|東||小|||戸|||育児・家事支援をしてくださる方募集!

さる方を探しています。体調不良 外出の付き添いなどを行ってくだ を訪問し、お母さんと一緒に赤ち のいるご家庭(出産後1年未満 んのお世話や家事のお手伝い、 世田谷区内において、赤ちゃん

の委託を受けて実施しています。 交通/小田急線、 場所/世田谷区内のご家庭 2時間程度(ご家庭ごと異なる) 日時/月~土、9~17時の間で 都市線沿線など 京王線、 田康

問合せ/特定非営利活動法人日 条件/子育て経験のある方、 |募集人数/5名程度 本子どもソーシャルワーク協会 通費支給、研修あり 交

http://www.jcsw.jp/index.html TEL 5727 - 2133

です。詳しいことは、

い合わせください。

※世田谷区 お気軽にお 異なり、

期間は各家庭3ヶ月程度

訪問の時間や曜日はご家庭ごとに とって大きな支えになります。 いることは、ご家族と赤ちゃんに な時期に力を貸してくださる方が や育児への不安など、産後の大変

有給スタッフを募集しています。 する、地域のボランティア拠点で 世田谷ボランティア協会が運営

内容/ボランティア活動の推進 施設の管理、バザーの企画・運 企画・立案・実施、 にかかわる相談業務、 一般事務、 諸事業の

●勤務地/代田ボランティアビュ - 口- (代田2 - 20 - 6)

動務日/週3日程度。毎週火・ 木、隔週水・土に勤務できる方

●条件/20歳以上で人とかかわる 勤務時間/9時55分~17時10分 希望。(その他会議あり)

)待遇/時給1020円(交通実 年度ごとの契約、更新あり)

交通/世田谷代田駅徒歩1分

第締切 2次選考:面接

ボランティア拠点の臨時職員募集 测雇用期間/10月以降~2020 年3月末日(勤務開始日応相談 始めてみたい方 ことが好き、地域のために何か

)応募方法/履歴書(写真貼付)、 程度)を郵送または持参 作文「応募の動機」(400字 費支給、雇用保険あり)

)選考方法/一次選考:書類、

▶応募締切/適任者が見つかり次

●問合せ/世田谷ボランティア協会 T E L 5712 - 5101

講座・その他 · 募集

雑居 水 (ざっきょ) まつり」は、 第 44 回 雑居まつり

ているのか、のぞいてみてくださ の手づくりのおまつりです。 な分野で活動している団体やグル い。模擬店やバザー、展示、ステ 一プが集まってつくる、地域住民 食・環境・平和・国際協力など、様々 どんな団体が、どんな活動をし

> 楽しめます。 · 日時 /10 月13 日 スタンプラリーなど1日中 目 10

4年前から始まった福祉・教育・

場所/羽根木公園 時 (荒天時は14日に順延) 16

交通/梅ヶ丘駅徒歩3分

問合せ/雑居まつり実行委員会

http://www.zakkyo.jp/

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、など情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。 11月号掲載は10月10日(木)に締め切ります。 SEVONE . 2019.10.1 No.186

となります) す。(なお、

●日時/11月23日(土曜日·祝日)

13時半~

第、ホームページでお知らせしま 開催いたします。詳細が決まり次

事前のご予約が必要

東 傾聴ボランティア入門講座

講座・その他・募集

ップ講座」を受講してください。 たい方は、引き続き「ステップア *傾聴ボランティアとして活動し めのボランティア入門講座です。 ある方のご自宅で、傾聴をするた ひとり暮らしの高齢者や障がいの て丁寧に学んでいきます。主に、 して感じながら、「傾聴」につい 話すこと、聴くことを体験を诵

●日時/①入門講座 (全3回) 毎週水曜日、13時半~16時 10月9日、10月16日、10月23日

> ~ 16 時 11月20日 毎週水曜日、13時半 10月30日、11月6日、11月13日 ②ステップアップ講座(全4回

- |会場/玉川ボランティアビュー
- 参加費/①全回分3000円 交通/二子玉川駅徒歩5分 ②全回分4000円
-)申込・問合せ/玉川ボランティ tamabora@otagaisama.or.jp TEL 3707 - 3528 アビューロー

〜 私たちも受けた人もやさしい気持ちになる居場所〜はじめカフェ アロマdeボランティア

です。老人ホームなど社会福祉施 げたアロマボランティアグループ 学校でも講座を行ったりと幅広く に参加をしたり、都立高校や養護 設での活動以外に地域のイベント ア, 講座に参加した有志で立ち上 で開催した"アロマセボランティ す。2004年、梅丘ビューロー 魅力についてお話していただきま の会員のお二人にボランティアの ANDULA (ラヴァンデュラ) 今回のはじめカフェは、 L A V

活動しているグループです。 ●会場/梅丘ボランティアビュー ●日時/10月18日(金)13~16

- 参加費/400円)交通/梅ヶ丘駅徒歩7分 (資料代・お
- 中込・問合せ/梅丘ボランティ 茶代含みます)
- umebora@otagaisama.or.jp TEL 3420-2520 アビューロー

~防災シンポジウム~

テーマ「避難所生活と保健衛生」

東

する防災シンポジウム、今回は「避 難所生活と保健衛生」をテーマに 世田谷ボランティア協会が主催 場所/昭和女子大学 太子堂1丁目 (世田谷区

- |交通/三軒茶屋駅徒歩7分
- 参加費/無料
- saigai@otagaisama.or.jp)問合せ/世田谷ボランティア協 http://www.saigai.otagaisama.or.jp/ TEL 5712-5101 担当 安松・柳・高橋

小 ヒューマンライブラリー入門講座

ヒューマンライブラリー (H

の効果、今後の開催について説明 役をしてみたい方などを対象に、 受けやすい人が「本」になり、小 りたい方、開催してみたい方、「本」 語る対話イベントです。詳しく知 します。詳細はお問合せください 開催事例の紹介、疑似体験、 入門講座を開催します。 人数の一般読者に親密に人生話を L)は、障がい者、LGBT、難病、 入門講座では、HLとは何か、 依存症など、偏見や誤解を

- ●日時/10月12日 (土) 13時半~ ■場所/笑恵館 (世田谷区砧6 -27 19 15 時
- ■交通/祖師ヶ谷大蔵駅下車4分 ●参加費/500円 (資料代)
- ●申込み/メールで、氏名・所属・ 住所を明記してください。
- ●問合せ/東京ヒューマンライブ ラリー協会 担当 tsuboi912@gmail.com 090 - 4751 - 6942

災害ボランティア コーディネーター養成講座

その養成講座を開催いたします。 るスタッフを「災害ボランティア 支援活動が行われるように調整す コーディネーター」といいます。 大勢の方の受講をお待ちしており ィアのニーズをつなぎ、より良く 災害時に被災者と災害ボランテ

者のみ)。※両日同じ内容です。 ―」の登録もお願いします(希望 ②11月2日(土) 日時/①17月12日(土) 講座受講後、「コーディネータ 両日とも13時半~16時半

> ●交通/①祖師谷大蔵駅徒歩12分 前」下車すぐ ②千歳烏山駅徒歩2分、または 小田急バス「日本女子体育大学

> > す。この講座では、子ども・若者・

してくださる方を募集していま

を支える訪問ワーカーとして活動

子育て家庭や不登校のお子さん

|参加費/無料 (要申込)

をご記入ください。 住所・電話番号(あれば所属 MC講座申込み」として、氏名 メールの場合、件名を「災害」

> 交えて考えていきます。 ついて、講義やグループワークを

活動に関心のある方は、

どうぞ

saigai@otagaisama.or.jp 問合せ/せたがや災害ボランテ TEL 5712-5101 ィアセンター

申込み/お電話かメールで。

主催/世田谷ボランティア協会

お気軽にご参加ください。 ●日時/10月26日 (土) 13時半~

17 時

♪ 子育て家庭・不登校に寄り添う 訪問ワーカー養成講座

場所/祖師谷地区会館 区祖師谷3-30-30 (世田谷

)参加費/一般1000円 交通/祖師ヶ谷大蔵駅徒歩3分

学生500円

●問合せ/NPO法人日本子ども 申込み/お電話かHPから

子どもと関わる上で大切なことに

待、不登校、いじめ、非行など) や、 冢族をめぐるさまざまな問題(虐

ソーシャルワーク協会 水野

http://www.jcsw.jp/index.htm 5727 - 2133

梅丘失語症カフェ・講演

「リハビリ講談!高次脳機能障害・失語症からの回復」

■交通/梅ヶ丘駅、東松原駅徒歩 |参加費/300円(カンパ歓迎) されていた悟道軒圓玉さんの人生 能障害を負い、講談師として期待 復活するまでの過酷なリハビリや た。その圓玉さんが講談師として は一夜にして変わってしまいまし 人生を心を込めて語ります。 場所/東京リハビリテーション 日時/10月19日(土)14~16時 突然の交通事故により高次脳機

(世田谷区代田4-32-17)

これまで25年にわたって、さま

京.

もっと語ろう不登校

part 239

②日本女子体育大学 会場/①日本大学商学部

|交通/梅ヶ丘駅徒歩5分| 豪徳寺駅・山下駅徒歩9分 センター世田谷

参加ください。

●日時/10月5日

(土) 14時~

と語ろう不登校」担当 高橋 ネットワーク第3分科会「もっ

3327 - 7142

場所/NPOフリースクール僕

い合わせの上、どうぞお気軽にご 軽くなります。初めての方もお誘 なかったんだ」と知るだけで心が なってきました。「自分だけでは ざまな方がたの分かち合いの場と

問合せ/世田谷こどもいのちの

10 分

参加費/300円

●定員/100名

)申込み/お電話かメールでお由 入ください。 として、氏名・電話番号をご記 件名を「10月19日講演会申込み」 込みください。メールの場合

申込〆切/10月15日

●問合せ/梅丘ボランティアビュ umebora@otagaisama.or.jp T E L 3420 - 2520 担当 横井

世田谷ボランティア協会の活動●支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

■世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811

■梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854

■代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210

■玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にするところ「ふらっと」&「with」です●

■ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813

■ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13 塩ビルVIF TEL (6805) 4715 FAX (6805) 4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

■ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13城ビルV 2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156

■ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13城ビ州 2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにともなう「困った!」を話せるところ●

■世田谷地域障害者相談支援センターぽーとせたがや 〒154-0002 下馬3-22-13拡ビルN 2F TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

■せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル) *事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… **今月のおススメ!**

◆センター&ビューローより

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋…に加えて、ボランティアの秋はいかがですか? いろいろな人と出会えるおもしろさが魅力のひとつ。お祭りのボランティアは初めての方も楽しめて参加しやすいですよ!

◆ふらっと& with より

猛暑も少しずつ和らぎ秋を感じられるようになりました。10月はハロウィン、12月はクリスマスと大晦日と街ではイベントが続く季節。季節を楽しむため、今日も出掛けたいと思います。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます!世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

10/13 羽根木公園で開催の「雑居まつり」に出店します。スライムと、ボランティアさんの手作り品を販売予定です。ぜひお立ち寄りください。

■日本各地で頻発する豪雨災害や、猛烈な台風 により被害を受けられた皆様方に心よりお見舞 い申し上げます。毎度、想像を超える被害の大

まさに自然の威力を突きつけられ、今までの当 たり前が通用しないことを実感します。

後 ■通常はモノクロ印刷の本誌ですが、ここ数年、 10月号は災害特集号としてカラー版で特別発 行しています。これを機に、手に取っていただ ける方が増えたらうれしいです。表紙のイラス ト、よーく見ると…何か見えましたか?(み) ●発行

社会福祉法人 世田谷ボランティア協会 〒154-0002 世田谷区下馬2-20-14 TEL 03・5712・5101 FAX 03・3410・3811



●E-MAIL

setabora@otagaisama.or.jp

●ホームページ https://www.otagaisama.or.jp/

●発行人 横山 康博