

セ ボ ス

タガヤ

ランティア

ネットワーク



SETAGAYA VOLUNTEER NETWORK

世田谷発！ ボランティア生活発見マガジン
<https://www.otagaisama.or.jp/>

2020.1 No.189

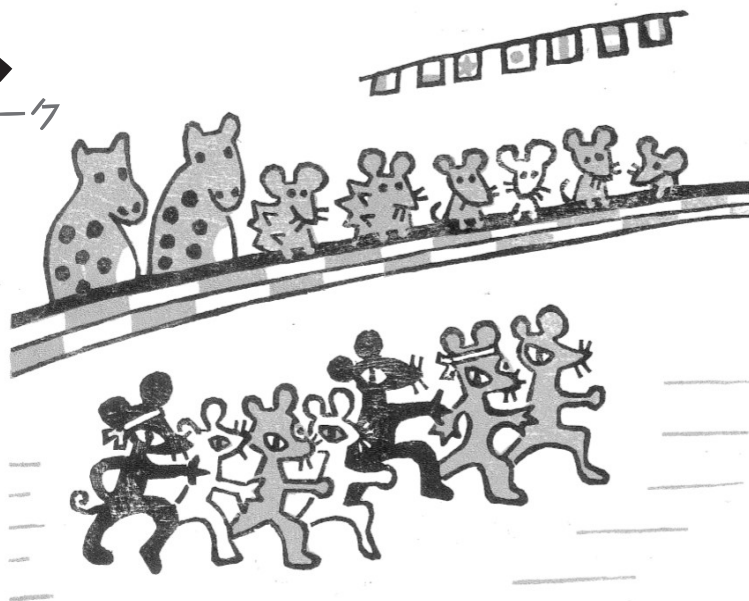
今月のトピック

特集●

「まんまるなごきんじょ、つくりましょ。」
～三軒茶屋発！「第5回ごきんじょ市」開催報告～

まちの市民力！ ● おでかけひろば cobaco

◎災害ボランティアセンターレポート



イラストレーション● 社 信明

1964年の東京オリンピックのポスターをまねて今年の干支を版画にしました。30年にわたり、高齢者の食事サービスに手づくりの箸袋を寄付しています。

●わたしの世田谷

毎年奥沢神社の大蛇祭りを撮影し、奥沢文化祭に出展しています。活動を通して地域の方々と交流できるのがなよりの楽しみです。

●特集 「まんまるなごきんじょ、つくりましょ。」 ～三軒茶屋発! 「第5回ごきんじょ市」開催報告～

12月8日(日)、三軒茶屋ふれあい広場で「第5回ごきんじょ市」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、2,300人以上の来場があり、家族連れやご近所さんでにぎわいました。人と人がつながる「きっかけ」をお届けします。



「がーやん」と「三茶わん」は大人気!



「わなげ」上手に入るかな?



「あったかごはん」でほっと一息



「はじめてのお店やさん」体験

写真/近藤浩紀

お互いを知りあう場

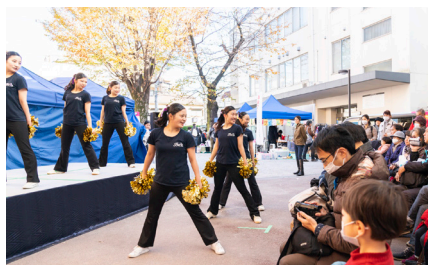
5回目となった「ごきんじょ市」は、「地域障害者相談支援センターぽーとせたがや」の主催事業として開催されました。障害のある人もない人も、パパもママもお子さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも、学生さんも、商店街のお店さんも、会社で働く人も、近所に暮らす人も…、ふだんなかなか出会え接点のない人が集い、まずはお互いのことを知り合える場として、いろいろな人が出会うきっかけになればと願い、実施してきました。

「いっしょにやいませ〜!」

毎年大好評の企画、子どもたちによる「はじめてのお店やさん体験」。出店している3店の店頭で、交代でお手伝いをしました。今年は八百屋さん、チーズケーキ屋さん、インド料理屋さんのお手伝い。



太子堂のダンススタジオ「vivere ☆ kids」の子どもたちは第1回から出演しています。



上町にある東京医療保健大学チアダンス部「Jasmine」のステージでオープニング。



「じゃんけんぽん！」
「あっちむいてホイ！」



「あたりカード」ゲーム
この年齢差の交流はごきんじょう市ならでは！

エプロン姿の小さな店員さんが一生懸命大きな声を出して、お客さん呼び込みます。

かわいい店員さんの一生懸命な姿につられて、次々とお客さんがやってきてお買い物を楽しみます。お釣りを渡したり、商品を買ったり、大忙し。ちよつと恥ずかしそうだけれど、はじめてのお店屋さんをやりきった子どもたちは誇らしげな笑顔でした。

「いっしょにやると楽しいね」

「はじめてのお店やさん」以外にも、さまざまな企画を行いました。「ごきんじょうの輪 スタンプラリー」は参加体験型の交流イベントで、誰でも参加できるゲームをクリアしたらスタンプがもらえます。障害のある方も学生さんと一緒にボランティアとしてお店番をしました。「じゃんけんぽん！あっちむいてホイ！」思わず笑いがこぼれます。

3枚のカードから「あたりカード」をひくゲームの担当は、小規模多機能ホーム三宿を利用する80〜90代の方々がボランティアとして活躍し、訪れる子どもたちと真剣勝負です。あたりをひくと「おめでとぅー！」と一斉に大きな歓声があがります。大盛り上がりでのボランティアさんは「もつと続けたい！」と、当初の予定時間を特別に延長してブースを担当していただきました。



色とりどりの風船はバルーンショップ「LUCKY × DUCKY」さんから特別にご提供



子どももおとなも「棒サッカー」に夢中！

座ったまま参加できる「棒サッカー体験コーナー」にもたくさんの方の行列ができました。「棒サッカー」は高齢者でもお子さんでも車いすでも、だれでも参加できる「ゆるスポーツ」として話題になっています。ルールを説明してゲームを進行するのは、小学生と高校生、大学生のボランティア。役割分担してボランティアのチームワークも抜群です。

プレイヤーは2チームにわかれて横2列に並び、両サイドのゴールをめざして新聞の棒でボールを打つシンプルなゲームですが、思った以上に白熱します。子どもたちだけでなく、大人も真剣そのもの。連携プレーでゴールを決めると大歓声があがり、得点を決めるごとに連帯感が生まれます。試合終了後はみんなホカホカの笑顔でした。参加した方が「久しぶりに熱くなっちゃったわよ」と楽しそうに笑う姿が印象的でした。

無理なくできることで支え合う

「ごきんじょ市」にはたくさんの方がかわっています。商店街のお店さんや福祉作業所が模擬店を出して軒を連ね、お買い物をしたりゲームに参加してスタンプを集めると、福引抽選会か風船をプレゼント。福引の景品は、出店しているお店さんや商店街から特別にご提供いただいたごきんじょグッズです。1等の特賞は、フレンチレストランのランチペア無料券や「がーやん」のぬいぐるみなど、計10点も入った「ごきんじょ」ならではの超豪華賞品。家族で遊びに来ていた幼い男の子が大好きな本人は何が起きたのかとキョトンとしていました。

それぞれのお店さんからたくさんのご協力をいただき、みんなの気持ちが集まっているところが「ごきんじょ市」の魅力です。



ボランティアと一緒に記念撮影
「ごきんじょの～、輪っ！」



スタンプを集めながら
いろんな人とお話できたよ

「ごきんじょ」って、いいね

毎年「ごきんじょ市」にはボランティアの活躍が欠かせません。チャリンや風船を配る係、着ぐるみ係、棒サッカーなどのゲームのサポート係など、10代～90代まで延べ65名が参加し、お客さんとの交流やボランティア同士の交流を楽しみました。

「ボランティアで参加したのに、来場者さんと同じくらい楽しめたと思います！ 参加できて本当に良かったです（高校生）」「99歳のお年寄りから小さい子どもまで普段接することのない幅広い年代の方々とお話できて、とてもいい機会になりました。（大学生）」「三軒茶屋という都会で地域の方たちが交流できることがうれしかったです。こういうあなたかなイベントがこれからも続いているといいなと思います（社会人）」と感想が寄せられました。

「ごきんじょ市」は、障害のあ

る方も高齢の方も、ボランティアとしてイベントをつくる側に参加しているのが特徴です。障害があっても、年を重ねても、できることはたくさんあります。「してあげる」と「してもらう」の一方通行の関係ではなく、あるときは「してあげる」、そしてまたあるときは「してもらう」という関係がいつでも入れ替わり、お互いに助け合う「おたがいさま」の関係が自然とできたらいいいね、という思いが軸にあります。

これまでのごきんじょ市をきっかけに、障害のある方が商店街から仕事を頼まれたり、街のイベントにお声かけいただいたりと、日常的なつながりも生まれてきています。それぞれが「役割」をもつて地域にかかわる機会をつくり、障害があっても認知症があっても、だれもが安心して暮らし続けられるよう、「ごきんじょ」のつながりをつくっていききたいものですね。（取材／事務局 宮崎）

0〜2才の親子が集う「おでかけひろば」は、区内に30カ所以上ありますが、「おでかけひろばcobaco」の特徴はワークスペースがあるところ。代田の閑静な住宅街にひっそり現れた看板が目印です。一軒家のつくりを生かして家庭的な雰囲気を残したまま、2階には2席のワークスペースがあり、登録をすればここで仕事や勉強をすることができます。その間、お子さんは1階のおでかけひろばで一時預かりをするしくみになっています。スタッフの菅沼純子さんにお話をうかがいました。



子育てしながらゆるやかに働ける場

おでかけひろばcobaco

まちの 市民力!!

取材・事務局

●
街の中で地域やそこで暮らす
人たちと一緒に活動している
団体を紹介します

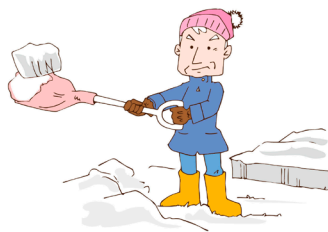


取材時は月1回のスーブランチの日。根野菜たっぷりのスープは栄養満点。ワークスペースを利用して2組の親子の他にも、4〜5組の親子が入れ替わり遊びにやってきました。ママたちはおにぎりやおかずを持ってきて、スタッフに見守られながらゆったりとごはんを楽しみます。「上手に食べられるようになったね」と、子どもの成長をいっしょに喜べるのもホッとする瞬間です。そこへ2階でお仕事をしていたママも休憩にやってきました。さつきまで泣きぐずっていた赤ちゃんもママの顔を見ると一安心。授乳していっしょにごはんを食べます。

ワークスペースを利用しているお母さんに話を聞くと、「適度にごどもの声も聞こえるし、預かってもらえるから仕事に集中できます」と話します。お昼ごはんを一緒に食べることができ、何かあっても子どものすぐそばにいられる安心感もあります。また、「前は少し遠くの一時預かりを利用していただけ、家の近くにできたのでここにも遊びにきています。お迎えもないし、ご近所にあるのがうれしい」と話すママもいました。

2018年9月にオープンして1年3カ月。cobacoを運営している一般社団法人「北沢おせっかいクラブ」は、「おでかけひろばぽっこ」も運営しており、5年が経ちました。「ぽっこに通っていたママたちが、今はそのスタッフになっていくんですよ」と菅沼さんは話します。子どもを育てながらゆるやかに働き、自然と地域の人とつながっていく姿がもたら広がればいいなと思いました。

大雪にそなえていますか？



●大雪に備えて

この時期に備えたいのが、大雪。東京では数年に一度ぐらいですが、普段降らないからこそ、備えや心の準備がとても大事です。

雪道に不慣れで転倒したり、自分は大丈夫と過信してノーマルタイヤのまま車で出かけたりまする方もいます。そして、ケガや事故にあつてしまいます。

1. 雪かきをしましょう

基本は自分の家の前は自分で！余力があれば近所で声をかけあい高齢者世帯などの家の前もできるだけ早めに雪かきしましょう。放置しておくとも厚く凍ってしまい、雪かきが大変になってしまいます。東京に降る水分の多い重たい雪にはアルミなどの金属製のスコップがおすすめです。

2. 帽子や手袋は身を守ります

凍った道を歩くときは、歩幅を狭く、靴裏全体で踏みしめると、転びにくくなります。万が一、転んだ時にポケットに手を入れたままでは、手をつけずに大けがにつながりますので、手袋をしておきましょう。また転倒した時に頭を打つこともありますので、ニット帽で頭を守りましょう。

また雪道を歩くときは、設置面が大きく、滑りにくい靴を選びま

しょう。そしてマンホールなどは滑りやすくなっていますので、避けて歩きましょう。

3. 自転車は危険です

地面は凍っていて非常に滑りやすい状態になっています。全ての道が雪かきされているわけではありませんので、思わぬところで転倒するリスクがあります。

4. 移動手段に要注意

電車が運休する場合もありますので、公共交通機関などの情報をチェックしましょう。車に乗るならば雪が降る前にスタッドレスタイヤに交換し、チェーンを使用しましょう。

何よりも大事なのは、自分だけは大丈夫と思い込んでしまわないことです。それはどんな災害にも通じることですね。

* 沿線別にイベントやボランティア
情報を入れています。
詳細は P10 ～ 15 をご覧ください。

代田ビューロー ご近所カフェ

1/18、2/15 (土) 13 時～16 時
代田ボランティアビューロー P14

じまい&お焚き上げ～

～16 時
コミュニティカフェなつのこ
コミュニティカフェなつのこ P14

1児サポートボランティア講座

1/13 (金) 13 時半～16 時 10 分
代田ボランティアビューロー P13

JRA 馬事公苑

ギャラリー展示

「フレーバック、フレーパーク」
12/14～1/19 9 時～21 時
場所：キャロットタワー 3 階
フレーパークせたがや P15

フレーパーク事業 40 周年記念シンポジウム っと広がれ！外遊び∞ (ムゲンタイ)

1/11 (土) 10 時～12 時半
場所：キャロットタワー 5 階
フレーパークせたがや P15

●小田急線沿線

☆男子中学生のサポーター募集 詳細 P11

☆春の音コンサート2020 ボランティア募集 詳細 P12

☆お得意市～梅丘ビューローミニバザー～ボランティア募集 詳細 P15

お得意市～梅丘ビューローミニバザー開催～

1/24 (金) 11 時～15 時
梅丘ボランティアビューロー P15

ヒューマンライブラリー入門講座

1/17 (金) 18 時半～20 時半
場所：世田谷ボランティアセンター
東京ヒューマンライブラリー協会 P14

災害ボランティアコーディネーター養成講座

2/15 (土) 13 時半～16 時半
場所：日本体育大学
世田谷ボランティア協会 P14

おたが
さMAP

OTAGAISA MAP

おたがいさマップ ● 情報トピック

● 京王線沿線

☆ グループ・ブリハビリを一緒に楽しんで下さる方募集

詳細 P10

● 世田谷線沿線

☆ 小学校から自宅まで一緒に帰宅してくれる方募集

詳細 P10

☆ 世田谷ボロ市バザーボランティア募集

詳細 P13

【7つのスキルを自団体の活動へ活用するために！】

7プロ / × NPO の交流事業

～必要な人材と出会うためには～

1/18 (土) 13時半～16時半

新宿NPO協働推進センター P15

残さない供養？
～いまだとき葬と、墓～

1/12 (日) 14時～

場所：コミュニティ

実家なんとかし隊 & コミ

はじめての障がい

2/28、3/6、3

梅丘ボラン

● 東急線沿線

☆ スマホ指導ボランティア募集

詳細 P10

☆ 玉川ビューローバザー開催 & バザーボランティア募集

詳細 P11

☆ 情報誌「セボネ」発送作業ボランティア募集

詳細 P11

☆ お弁当の調理・配達ボランティア募集

詳細 P11

☆ 小5の女の子の宿題をサポートして下さる方募集

詳細 P12

☆ リサイクル市バザーボランティア募集

詳細 P12

☆ おたがいさまフェスタ ボランティア募集

詳細 P12

☆ 難病の方の通勤サポート有償スタッフ募集

詳細 P13

京王線沿線

小田急線沿線

世田谷線沿線

東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。

他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいあります。後に続く情報をマップにおとしたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。

★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安には是非ご活用ください。

世田谷
「も

ご相談ください

個別の学習支援を必要としている方、ご相談ください

世田谷ボランティア協会では、「発達障がいや学習障がいの傾向があったり、不登校の経験があり、学習の理解の面で苦労をしている」「勉強に向き合うことが苦手。学校の授業についていけない」などの相談を受け、小・中学生の個別の学習支援に取り組み、ボランティアの紹介を行っています。

勉強への気持ちや、学ぶポイントなど、本人のペースや特徴を尊重してやっていきます。お気軽にご相談ください。

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 高居・青木
TEL 5712・5101
taka@otagaisama.or.jp

ボランティア求む

世 小学校から自宅まで一緒に帰宅してくれる方募集

桜1丁目（上町駅近く）にお住まいの小学5年生の男の子、小学校から自宅まで一緒に帰宅してくれる方を探しています。学習障がいがありますが、コミュニケーションがとれ、笑顔のかわいい男の子です。ボランティアの方からのご連絡をお待ちしています！

●日時／木・金曜日 13時半から30分程度
●場所／世田谷小学校から自宅前まで
●交通／上町駅すぐ
●条件／交通費支給（上限あり）
●問合せ／梅丘ボランティアビューロー 担当 赤松
TEL 3420・2520
umebora@otagaisama.or.jp

京 グループリハビリを一緒に楽しんで下さる方募集

久我山園では、ご入所されている高齢者の皆様へ向けて、毎週金曜日にグループリハビリを実施しています。利用者の皆さまと一緒にグループリハビリに参加しながら、職員のお手伝いやご利用者の見守り等していただける方を募集しています。グループリハビリでは簡単な体操やレクリエーション等、体を動かして楽しめる様、毎回趣向を凝らして実施しています。高齢者と触れ合う事や、体を動かすのにご興味がある人は大歓迎です。ぜひ一度体験してみたい。

●日時／毎週金曜日10時～11時半
●場所／久我山園1階食堂
●交通／久我山駅徒歩10分
●募集人数／2名
●条件／高校生以上
●問合せ／社会福祉法人康和会久我山園 担当 牧野
TEL 3309・3211
h-yamashita@kugayama.or.jp
http://www.kugayama-en.org

東 スマホ指導ボランティア募集

まったく初心者の方のシニアの方にも、繰り返しやさしくスマホの使い方を指導して下さる方を募集しています。できましたら40歳～70歳くらいで、世田谷区在住の方を希望します。ボランティアですが、交通費程度の御礼をお支払いします。多少の指導力のある方を望みます。

●交通／二子玉川駅徒歩5分
●条件／スマホを教えるのが好きで世田谷区在住の方。交通費程度支給（上限あり）
●問合せ／NPO法人世田谷なによしパソコン 担当 中垣
090・5304・6151
zyzmod@gmail.com

●日時／スマホ教室…土曜14時50分～17時 月2～3回
●場所／玉川ボランティアビューロー

東 玉川ビューローバザー開催&バザーボランティア募集

玉川ボランティアビューローでは、恒例のバザーを開催します。収益はボランティア活動推進費として大切に使用させていただきます。「おたがいさま」で結ばれた地域づくりに役立っています。皆さまのお越しをお待ちしています。また、バザー提供品およびバザーボランティアも募集中です！

●バザー開催／2月14日（金）、2月15日（土）10時半～14時
●場所・交通／玉川ボランティアビューロー（二子玉川駅徒歩5分、玉川税務署となり）
●提供品受付／1月21日（火）～2月1日（土）10時～16時（日曜除く）
※新品または新品同様の婦人服、子ども服、バッグ、アクセサリ

●バザー当日の販売・片付け等
2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●会場設営 2月10日（月）10時15分～12時45分
●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

●バザー当日の販売・片付け等 2月14日（金）、15日（土）10時～15時
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaishama.or.jp

東 お弁当の調理・配達ボランティア大募集！

食事作りが負担になったご高齢の世帯に、地域のボランティアによる手作りのお弁当をお届けしています。ほっとする家庭の味と、配達時のちょっとした会話で利用者の見守りも兼ねたこの活動は30年以上続いています。現在、30歳以上の方が活躍しています。

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

●日時／月曜～金曜、週1回でも可。①【調理】8時～13時半 ②【配達】10時半～13時半、15時～16時

小 男子中学生のサポーター募集

学校に行きづらくなっている男子中学生と一緒に勉強やゲーム、ときにはキャッチボールなどをしてくれる大学生のお兄さんを探しています。男子中学生は、最初は緊張するタイプですが、慣れてくると人なつこくお話し好きです。性格は優しく落ち着いたまま。週に1回程度、自宅または自宅の近くで一緒に過ごしてください。優しいお兄さん、待っています。

●日時／平日（水曜日以外）1時～3時
●場所／自宅や近くの公園
●交通／千歳船橋駅
●条件／男子大学生、交通費支給（上限あり）
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

●日時／平日（水曜日以外）1時～3時
●場所／自宅や近くの公園
●交通／千歳船橋駅
●条件／男子大学生、交通費支給（上限あり）
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

●日時／平日（水曜日以外）1時～3時
●場所／自宅や近くの公園
●交通／千歳船橋駅
●条件／男子大学生、交通費支給（上限あり）
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

●日時／平日（水曜日以外）1時～3時
●場所／自宅や近くの公園
●交通／千歳船橋駅
●条件／男子大学生、交通費支給（上限あり）
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

●日時／平日（水曜日以外）1時～3時
●場所／自宅や近くの公園
●交通／千歳船橋駅
●条件／男子大学生、交通費支給（上限あり）
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、イベントなど情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。2月号掲載は1月10日（金）に締め切りです。

東 リサイクル市 バザーボランティア募集

世田谷ボランティア協会では、地域の皆様からご提供いただいた品物を、年に4回、リサイクル市(バザー)で販売し、その売上金をボランティア活動を推進するためのさまざまなプログラムの運営費用に充てさせていただきます。

次回2月27日(木)のバザーにむけて、当日の販売や前日の準備を手伝ってくださる方を募集しています。

毎週火曜日の午後にはバザーグループ「てんとうむし」が、品物の仕分けや値段付け等を行っています。

小 春の音コンサート2020 ボランティア募集

高次脳機能障害のある方たちのコンサート、今年で13年目となります。高次脳機能障害のある方が舞台の上で主役となり、それぞれの表現方法でメッセージを伝える場として、出演者、裏方のスタッフ、いらしてくださったみなさんと、全員で創っていくコンサートです。裏方のボランティアの力が必要です。ぜひご協力ください。

ます。ぜひご協力お願いします。

●日時／①当日の販売、片づけ
2月27日(木) 10時～16時
②前日準備2月26日(水) 10時～15時くらいまで

※バザーは10時半～14時開催
※提供品持ち込みは1月31日(金)までお願いいたします。

●場所／世田谷ボランティアセンター

●交通／三軒茶屋駅徒歩12分

●問合せ／世田谷ボランティアセンター
TEL 5712・5101

●日時／2月9日(日) 13時～15時半(ボランティア準備は9時から)

●場所／成城ホール

●交通／成城学園前駅徒歩5分

●条件／お茶、お弁当あり。資料代900円で負担頂きます

●問合せ／世田谷高次脳機能障害連絡協議会 担当 成田・今井
TEL 3413・5039
090・3518・3876

東 小5の女の子の宿題をサポートしてくださる方募集

小学5年生の女の子と一緒に、学校の宿題に取り組んで下さる方を探しています。算数が好きで計算問題が得意ですが、集中して学習に取り組むことが苦手です。分からない問題のときにヒントを教えてくれたり、宿題が終わった後に一緒に遊んで下さることを望んでいます。トランプを使った手品が得意な明るい女の子です。詳しくはお問い合わせください。

東 おたがいさまフェスタ

ボランティア募集

三軒茶屋を中心に活動するボランティア活動団体やNPO、福祉施設など様々な人たちが集い、開催するお祭りです。パーム下馬にある『世田谷ボランティアセンター』『ケアセンターふらっと』『下馬福祉工房』が共同で開催します。フェスタに参加して、一緒に楽しみたい。前日手伝ってくださる方、当日のボランティアを大募集中です！

●内容／【前日】会場設営(テント張り、機の移動など)、掲示

●日時／週1・2回、1回1時間程度、金曜日18時半、または土曜日の午後の時間で応相談

●場所／世田谷ボランティアセンター

●交通／三軒茶屋駅徒歩12分

●条件／女性。交通費支給(上限あり)

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 高居
TEL 5712・5101

物の準備

【当日】スタンブラリー、ゲームコーナー、販売・模擬店のお手伝いなど

●日時／【前日】3月7日(土) 13時～17時 【当日】3月8日(日) 9時～18時(イベントは10時半～15時)

※別途事前に打合せを予定

●交通／三軒茶屋駅徒歩12分

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 高居・宮崎
TEL 5712・5101

世 世田谷ボロ市バザーボランティア募集

冬の風物詩、「世田谷ボロ市」に世田谷ボランティア協会も出店します。バザーや活動のPRなどを手伝ってくださる方を募集しています。寒さ厳しいですが、ボロ市初めての方もぜひ協力お願いします。

●日時／1月15日(水)、16日(木)
9時～18時の間
●場所／ボロ市会場
●交通／上町駅
●問合せ／世田谷ボランティアセンター
TEL 5712・5101

有償スタッフ募集

東 難病の方の通勤サポート有償スタッフ募集

関節の炎症のため1人での歩行が難しい女性教員が、通勤サポート(車の運転および歩行時に荷物を待つ)(片道40分程度)と、仕事場および自宅でのPC作業(メールチェック等。PCはマッキントッシュ)を手伝ってくださる方を探しています。

また、犬の世話をお願いすることがあります。おとなしく眠っていることが多いので、お世話はほぼ不要ですが、見守りをお願いしたいです。通勤にはご本人の車を使用し、道に慣れるまではご本人が片道を運転することが可能です。現在複数名でサポートしています。お一人が今後活動できなくなるため、新たに活動してく

ださる方を探しています。女性希望。年齢不問。まずはお問合せください。
●日時／毎週水曜日10時半～18時半、金曜日9時半～17時半(およその活動時間帯)
●場所／自宅(野毛2丁目)とおよび職場
●交通／自宅最寄は上野毛駅
●募集人数／1名
●条件／1回 8.5時間の場合 8160円(10200円/時) 集合場所までの交通費別途支給 女性希望、年齢不問
●問合せ／玉川ボランティアビューロー
TEL 3707・3528
tanabara@otagaisama.or.jp

講座・その他・募集

小 はじめての障がい児サポートボランティア講座

どんなお子さんにとっても、自分の力が十分に発揮できる環境で過ごすことは、とても大切です。そのために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか？

ボランティア活動に関心はあったけれど「今までできなかった」「障がいを持っている子どもと関わったことがないから不安・・・」という方、お待ちしています。一から学べる講座です。

※世田谷区との共催事業です。
●日時・内容／全3回の連続講座
①2月28日(金) 13時半～16時10分
②3月6日(金) 13時半～16時10分
●世田谷区の障がい児支援について 講師・世田谷区障害福祉部職員

●知的障がい疑似体験＋保護者のお話 協力・「世田谷区手をつなぐ親の会」安心ネットセタがや委員会
②3月6日(金) 13時半～16時10分
●子どものかかわりについてのお話、グループワーク 講師・森田 規子(世田谷区教育相談室)

③3月13日(金) 13時半～16時10分
「障がい」ってなんだろう 講師・岸本 啓吉(元全国特別支援学校長会会長)
●ボランティア経験者からのお話
●場所／梅丘ボランティアビューロー
●交通／梅ヶ丘駅徒歩7分
●募集人数／25名
●参加費／資料代として500円
●条件／全回出席可能な方
●申込み／メール・FAXでお申込みの場合は、件名を「講座申込み」とし、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。
●問合せ／梅丘ボランティアビューロー 担当 石川
TEL 3420・2520
FAX 3706・2854
unebora@otagaisama.or.jp

講座・その他・募集

小 代田ビューロー ご近所カフェ

毎月第3土曜日の午後にはオープンしている「ご近所カフェ」。月替わりのお楽しみ企画とお茶とお菓子を用意してお待ちしています。ご近所に顔見知りが増えるきっかけに、土曜の午後を一緒にすごしませんか。

●日時／①1月18日(土) 13時～16時(時間内出入り自由)

『みんなで新年会』百人一首しませんか? オセロゲームもありですよ!』

京 残さない供養? いまどき葬と、墓じまい&お焚き上げ

「実家のお悩み! 解決セミナー & 情報交換会2020」核家族化、少子化で、誰もが抱えるお悩みとなった供養の問題。いまどきは「次の世代に負担をかけない」が、供養のキーワードです。遠方の実家にあるお墓で悩んでいる方、後継ぎのない自分の供養が不安な方、家が狭くて仏壇やお位牌の置き場に困っている方、お悩み解決の助けになりそうな、新しい供養スタイルをいろいろお伝えします! 専門家と気軽に話せる

②2月15日(土) 13時～16時(時間内出入り自由)

『みんなで絵手紙を描いてみよう!』

●場所／代田ボランティアアイビュロー1階

●交通／世田谷代田駅すぐ

●参加費／100円(茶菓子代)

●申込み・問合せ／代田ボランティアビューロー

TEL 3419・4545

databora@otagaisana.or.jp

●人数制限の勉強会です。気負うことなくご来場ください。

●日時／1月12日(日) 14時～16時

●場所／コミュニティカフェななつこのこ

●交通／千歳烏山駅徒歩5分

●参加費／500円からのお気持ち

●申込み・問合せ／実家ななつこのこ

●TEL 5969・8457

info@nanatsukoko.com

https://ikkanantokashitai.com/

東 災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時に被災者と災害ボランティアのニーズをつなぎ、より良く支援活動が行われるように調整するスタッフを「災害ボランティアコーディネーター」といいます。その養成講座を開催いたします。皆様の受講をお待ちしております。

●日時／2月15日(土) 13時半～16時半

●会場／日本体育大学

●交通／桜新町駅徒歩15分

●参加費／無料(要申込)

●申込み／お電話かメールでお申込みください。メールの場合、件名を「災害VC講座申込み」として、氏名・住所・電話番号(あれば所属)をご記入ください。

●主催／世田谷ボランティア協会

世田谷区

●問合せ／せたがや災害ボランティアセンター

TEL 5712・5101

saigai@otagaisana.or.jp

東 ヒューマンライブラリー入門講座

ヒューマンライブラリーは、障がい者、LGBT、難病、依存症、難民、外国人など偏見や差別を受けやすい人が「本」役になり、少人数の一般読者に人生話を自己開示するイベントです。相互理解を深め偏見を低減するイベントとして世界中で実践されています。詳しく知りたい方、開催してみたい方、本役をしてみたい方、その効果について詳しく知りたい方などを対象に入門講座を開催します。

●日時／1月17日(金) 18時半～20時半(事前予約制)

●場所／世田谷ボランティアセンター(下馬2・20・14)

●交通／三軒茶屋駅徒歩12分

●定員／15名

●参加費／500円(資料代)

●申込み／氏名・所属・住所を明記してメールでお申込み下さい

●問合せ／東京ヒューマンライブラリー協会 担当 坪井

090・4751・6942

tsubo912@gmail.com

http://tokyo-humanlibrary.com

東世

世田谷区プレーパーク事業40周年記念シンポジウム 「もっと広がり外遊び」(ムゲンダイ)」

国際児童年の記念事業として生まれた「プレーパーク」は各方面に様々な影響を与え続けています。しかしこの間、子どもの外遊び環境は好転するどころか、悪化する一方のようにもみえます。こうした状況の中、世田谷では民間と行政がタッグを組み、外遊びプロジェクトを進めています。

「子どもの権利条約」発効から30年という節目も迎えたこの機に、改めて外遊びが持つ力と冒險遊び場が持つ可能性を各分野のプロフェッショナルに語っていただ

東世 ギャラリー展示「プレーバック、プレーパーク」

本展は、羽根木プレーパークが開設した1979年前後にスポットをあて、その当時から「プレーバック」する展覧会です。経堂の暗きよではじまった「子ども天国」場所を移して再開した「桜丘冒險遊び場」をはじめ、その歴史を写真や映像作品、看板などの資料とともにさかのぼります。

●日時／12月14日(土) 5
2020年1月19日(日) 9時

き、課題を見つけ、将来に向けた行政との新たな協働の形や、市民ができることについて考えてみませんか？

●日時／1月11日(土) 10時
12時半(申込不要、直接会場へ)

●場所／ギャラリータワー5階
セミナールーム

●定員／90名

●参加費／無料(託児あり。託児は要申込、有料)

●問合せ／プレーパークせがや
TEL 3414・4175
<https://playpark.jp/>

●21時(月曜祝日を除く)

●場所／生活工房ギャラリー
(ギャラリータワー3階)

*関連トキイベント「4つのプレーパーク誕生秘話―世田谷の市民運動とそれぞれの時代―」
1月9日(木) 19時〜21時、生活工房4階(参加無料。申込不要、当日直接会場へ)

●問合せ／プレーパークせがや
TEL 3414・4175

小

お得意さん梅丘ビューローミバザー開催 & ボランティア募集

食器類を中心に衣類、バッグ等をお買い得価格で揃えています。

「食器2点で100円!」「衣類・バッグ、大幅値下げで提供」のほか、ボランティアによる素敵な手づくり品も販売します。

また、ボランティアも募集中です。ボランティア募集・値付け作業を随時行なっています。短時間でも大丈夫!バザー前日・当日の販売を手伝って下さる方も募集し

ています。

●日時／1月24日(金) 11時〜15時

●場所／梅丘ボランティアビューロー ※駐車場 駐輪場なし

●交通／梅ヶ丘駅徒歩7分

●問合せ／梅丘ボランティアビューロー 担当 杉山

TEL 3420・2520
unehor@otagaissama.or.jp

「プロのスキルを自団体の活動へ活用するために」 プロボノ×NPOの交流事業

必要な人材と出会うためには

社会貢献活動を行っているNPO

が組織運営をしていく中で悩み事はあるけれど、ミッション遂行や日常業務に追われ、根本的な解決ができない状態にいる団体が数多くいます。その中で組織運営等について支援してくれるのが、個人が持つ職業上のスキルや専門的な知識を生かしたボランティア活動「プロボノ」。今回の交流会をきっかけにNPO団体とプロボノ支援団体の両者が出会うことにより、NPO本来の活動が、より具体的なものへ進展すること

願って開催します。

(内容)①基調講演「プロボノとは」

②社会貢献活動応援団体の紹介③パネルディスカッション④交流会
●日時／1月18日(土) 13時半〜16時半

●場所／新宿NPO協働推進センター 5階501会議室

●交通／高田馬場駅徒歩15分

●参加費／500円(資料代等)

●問合せ／新宿NPO協働推進センター 担当 西郷・島・谷田川
TEL 5386・1315
<https://snponet.net/>

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 代田ボランティアビューロー 〒155-0033 代田2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13 TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13 TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13 TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにとまなう「困った！」を話せるところ●

- 地域障害者相談支援センター ぽーとせたがや 〒154-0002 下馬3-22-13 TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ！ 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)
*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… 今月のおススメ！

◆センター&ビューローより

今年やってみたいことはありますか？ 地域の人との会話やつながりが生まれる活動に参加してみませんか？ 1/18(土) 代田近所カフェ、1/24(金) 梅丘お得意市、ぜひ足をお運びください。

◆ふらっと& with より

以前、ある車椅子メンバーさんが「夢の中で昔みたいに歩いてたんだよ！」と嬉しそうに言っていました。初夢はその年の運勢が表れるそうです。皆さんはどんな初夢をみましたか？

◆結・連より

介助を必要としている人がいます！ 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です！

◆チャイルドラインより

1月15.16日「世田谷ボロ市」でお店を出します。手作り品や着物、八女の物産品を販売予定です。売り上げはすべてチャイルドラインの活動のために使わせていただきます。ぜひ遊びに来てくださいね♪

編集後記

- あけましておめでとうございます。いよいよ2020年。ひとつの節目の1年になりそうです。
- 昨年夏、三軒茶屋にテンプル大学ジャパンキャンパスが移転し、外国人学生が増えて街の景色が少し変わってきました。
- 12月、外国人の方がボランティアに参加し、高校生と一緒にボロ市で販売を楽しみました。英語しか話せない方でしたが、時に翻訳アプリを使いながらコミュニケーションをとり、交流しました。カタコトでも通じるとうれしい！

- 発行
社会福祉法人
世田谷ボランティア協会
〒154-0002
世田谷区下馬2-20-14
TEL 03-5712-5101
FAX 03-3410-3811
- E-MAIL
setabora@otagaisama.or.jp
- ホームページ
<https://www.otagaisama.or.jp/>
- 発行人
横山 康博

