

SETAGAYA VOLUNTEER NETWORK タガヤ

世田谷発! ボランティア生活発見マガジン https://www.otagaisama.or.jp/

2020.2 No.190

今月のトピック

特 集●

一期一会のボランティア ランティア ~世田谷からおもてなしの心を届けよう~

まちの市民力! ● 安心ネットせたがや

キラリ世田谷人 ● 森田 清子さん





イラストレーション● 尾崎千春

人物を中心に描いています。挿絵・ 装画などで活動中。いろいろな場面 を描いていきたいです。

https://chiharing.jimdofree.com

●わたしの世田谷

世田谷には素敵なカフェがたくさんあ ります。ぼ一っとしたり、本を読んだ り。街歩きの途中でほっとひと息。

●特集

-会のボランティア 期 ~世田谷からおもてなしの心を届けよう~

す。

当初は650名想定

のとこ

ŋ

900名を超える応募があ

田谷区ボランティア」を募集しま

た(現在募集は終了

Ĺ

7

(V

ま

り、2018年9月、区

一独自

0 局

世

生涯現役推進

課

とな 民

世田谷区が東京 2020 大会開催にむけて募集した「世田谷区ボランティア」のみなさんを対象に、昨年10月~12月、ボランティア基礎研修を行いました。 オリンピック・パラリンピックをきっかけに、地域のために何かしたい!と手をあげた意欲的な方々が集い、熱気あふれた研修会の様子をお伝えします。



番

期間

13

むけて世

田 欧が事務

谷

X

大会の馬術競技が行

わ

n

ま ッ

す。

ピック・ 田

ラリンピ

技

近藤浩紀

世

谷

区

一では、

東京20

20

オ

が応募条件となっています。時間程度、3日以上活動でき きるよう、「 関心 ら参加できることが特徴 で活動できることや、 関心の高さがうかがえました。 東京都が「シティキャスト 大会ボ オリンピック・ 世田谷区ボランティア」 にあたっては、 ある方がより気軽に参加 大会運営に ランテ 開催期間中に イ ア パラリンピ 直 一接かかわ 15歳以 大会組 を募集 できる方 です。 1日 都 ッ Ě X は、 3 委 内 市 ク

3 馬

競技

のPRです。

馬術

0

場となる馬

事公苑周辺の

0

II 会

ス

X

内主要駅にも案内

置する予定です。

地元でできるボランティア

技会場 ことに するなど、 ラ ン なってい テ 最 ゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゙゙゙゙゚ それ ます。 ぞれの 等 を募 での 交通 役割を担 Ü 案内 て、 を

会後も 案内、 ます また、 訪れる ピーターに 行うなど、 を再認識していただくことを目指 に刻み込んでい 言語による観光案内や交通案内を ました。 ランティア応募者説明会が なか観光案内や区内のイベント 田谷の 2019年6 具体的な活動は主に3つ。 活動します」と説明され (応募者説明会資料より 国 区民の方には世田谷の 世田 交通 街を良き想い出として心 |内外の方々に対し 役割につ 案内、 なっていただくこと、 おもてなしによっ 谷を訪れてくれるリ 月には ただき、そして大 V ② 外 ては、 世 国 \mathbb{H} 人対応、 て、 開 谷)良さ X ① ま $\hat{}$ 7 か X て、 を れ 13

2020.2.1 No.190

年齢

経験もさまざまで た方たちは

すっ

10

(

80

谷区

ア

0)

活

動

E A

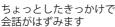
7

より理解を深め ボランティ

7

ス







一期一会、毎回いろいろな出会いが ありました

ズに活動を行うために、

2

9

部は世

田谷区産業振

興公社 まし

から

X 1

研

修 月

が実施され

10

(

12

月、

「ボランテ

イ

T ĭ

企画 私たち 講義 内 を目的とし 当日 0 があり、 観 • 世田 E 光 担当しました。 むけてチー スポットや名所に |谷ボランティ たワー 第2部はボランテ クショ ムワー ア協会が ツ ク向 いい プを、 上 1 7

者同 なの せる「おも にまずは、 営する必要があります。 名程 目的です。 ようというの 開 催 度の 期 でチー その 間 チー 7 中は各駅 な 対 À É がワ ワー 面 13 ムで担当す 同 初 派周辺に 8 クを大 1 の練習 クシ で力をあ て会う参 そ Iを し る予定 0 切 お 彐 たわわ ツ 加 運 7

た。

応募動機で多かっ

たのは、

、愛着。

生まれ 内外

育

0 た世 どを書き、

グルー

プでお互

いの

や「自分の強み」

な 思

後半はワークシートを使っ

いを知り合う時間をつくりま

田田

呼ば す。 緊張感がほぐれて、会場の空気も まったく知らない分野の話だった ざまで、 す。 とご挨拶。 いた名前を書き、「はじめまし 書いたも を書き、2~3人で一組になって、 超えて、 気にあたたまりました。 か 5 ・ムや、 お互 む れ 7 初 始 かし呼ばれてい たい名前」と「マイブー つくった三 61 ブームも人によってさま のをもとに自己紹介しま めました。 共通点が見つかったり、 その日の気分で思い 普段 の話を聞きあうことで 個人として知り合い 緊張をほどくミ の役割や肩書きを 4 たニック ワ ま

3

一谷愛に

紹介したい」と、 の良さを、

玉

から

れ

ま は か を語る人を語る人 加何 力を 回 考えて ス てきた経 テ 1 0 数 を生か 東京 小か 現 身近に 13 と今! か 活 13 n P 地 b に語学 動経である る方 だ Ŧī. 仕 ち 牛 が 0 ま っ輪 だ あ 方 回 あ L る方 での b 初 \$ が る 9 いカ 8 を を 経 6 ます と ぜ公 とから 0 -外 す 7 れの n せボ 高 4 か ま + い験 n 玉 廿 0 の循恩 か ラ Ĺ で から を 年 0 ポ 何の たの

これなら手助けできるよ!

- *力仕事なら任せて!
- *手話ができます
- *世田谷に詳しいです
- *高いところに手が届きます
- *暑さには強いです

こんなところを活かしたい 自分の得意技・特徴

- *語学ができるから外国人の助けに なりたい
- *海外に住んでいた経験があります
- *英語は苦手だけど、身振り手振り と笑顔で伝えたい
- *よく道を聞かれます





おもてなしの心 チームワーク向上! ワークショップより

(参加者の声から抜粋しました)





ほんとはコレ、助けてほしいな…

- *方向音痴です…
- *自分から声をかけるのが苦手
- *英語ができません
- *世田谷のことをあまり知りません
- *緊張しやすいです
- *複数のことを同時に考えるのが苦手

今回大切にしたい 「おもてなしの心」!

- *「ようこそわが町へ」の気持ち
- *世田谷に来てよかったと思って もらえるようにしたい
- *笑顔を大切にする
- *親身になって相手の方のことを 知ろうとすること

という思いは共通していることが わかりました。 まざまですが、「力になりたい!」 老若男女、 年齢も経験も関心もさ

ともに暮らすこのまちで

弱みを助け合う「チーム」の一員 いことがわかり、 人かわからず、 それぞれの強みや助けてほし 修 て活動するイメー 0) はじめは これらのワー 緊張感が漂 お 強みを生か 耳. (V - ジがわ クを通じ いってい どんな して



なずいていました。普段なかなか という感想に、みなさん大きくう 当日がますます楽しみになった」 ちとご一緒できることがわかり、 グループも多く、「こういう方た そう」というくらい意気投合した くださる方もいました。また、「こ なってよかった」と感想を話して 考えられて、 めて自分の応募動機や強みなどを を知る機会にもなったし、 の6人でこのまますぐに活動でき く様子が感じられました。 全体 前向きな気持ちに変化 の振り返りでは、「み 棚卸しの機会にも あらた Ĺ 7 な 61

> バー もつながることかもしれ 進めているそうです。 を受け、 自治体として、都内で初めて国の 心のバリアフリーなどに取り組む 日常生活や普段のボランティアに 得意を生かして力を合わせるのは うだ、と期 がら協力してい 共生社会ホストタウン」の登録 ラリンピアンとの交流やユニ 区は東京2020大会に向けて サルデザインのまちづくり 共生社会実現の 待が高まりまりました。 チームができそ 取組みを ません。

ンテ えたら素敵だなと感じました。 自分から何かしようという人が ともに暮らすこのまちで、 もあり、 けてみようと思った」という感想 いたらこれからは自分から声 ラがひとつのきっかけになって、 2020年夏、「世田谷区ボラ 研修を通じて「困っている人が イア 障害のある人もない人も のみなさんの活躍 オリパ をか

(取材) /事務局 宮崎

れぞれの得意や持ち味を活かしな

る国内外の人に「喜んでもらいた

」というおもてなしの気持ち

ろいろな背景をもつ人がそ

期待ください

良く知っている方。

得意な方、

世田谷の

地理や歴 世田谷を訪れ

一史を

ている姿がとても印象的でした。 の方が混ざって楽しそうに交流 出会うことの少ない、学生と地域

人と話すのが好きな方、

語学が



聞いて、体験して、知ってほしい

見て、

安心ネットせたがや

取材• 事務局

街の中で地域やそこで暮らす 人たちと一緒に活動している 団体を紹介します





です

ك 5

って

ね

とわ

ちを体 験では 視野 く早く!」とせかされ はめたまま細かい ンバ きました。 いを知ることができます。 ることが 修会などで出前講 が 1 座や小 ットボトルを使った体 にお では すい 狭く視覚的に全体を 手の動きに 難 内容に 話をうかが 中 「気持ち伝え隊 L 障がい なっ シー いくさ」 見え方」 座を開 教育関係者 くさ」や、「早ールを貼る体 いの特徴を理れて焦る気持 てい ま 軍手を 把握 ます 験 Ĺ 催 た。 で 0 す X 7 0

れらの行動の背景があることだけ話し

背景には、

人とは

し続ける子…こ

丰

ロキョ

口したり、

自

分の

興味

研

授業中に歩き

回

0

ŋ,

周

井

を

0

違っ

た「見え方」や「

聞こえ方_

ているの

かも

しれません。

えようと、

2

12年に

セー

夕

1

じめ 活

ランテ

1

向

ある人は「きちんと」や

こえて

ま てポ す。

的

Ż

シト

動 神奈川 気持ち伝え隊

田

県

座

ラ

Ŕ

がい

のある本人の気

持ち

を伝

P をし

まな活動

ています。「 はそのひとつで、

知的障がい

のある人たちが

地

して暮らすため

にさまざ 安心ネッ

田谷区手をつなぐ親の会

-タとガ -+

ことや、

否定的,

な言葉では

かりやすく具体的な表現で伝える

できたことをほめることが大事だ

子の 守っ まず ます。 いので親も手探りですが返り、「知的障がいは目. と知ることができました」 \Box 動を通じてこういう気持ちな とり違い るまで私も障がい 1 13 知的障が で出 理解者を少し てほし は障がい ていなかった」と自身を振 います。 って活動してい 苦手や日 「手助けまでいかなくても、 か体験してみません して 梅丘ボランティアビ ます。「子どもが 1 61 院座を開 とい のことを知って、 困りごとは どんな でも のことをよ は目に どん ても 障がい 催 ま 見え 増や す な気 ます ひと 見え 方 と話 生 のある 様 の活 で ユ 0 n

「安心ネットせたがや」 出前講座のご希望は親の会までご依頼ください。 のような抽象的な言葉が苦



地域の宝「楽ちん堂」女将 森田 清子 さん もりた きよこ

R

子さんは雄三さんとともに39年セー尾形さんの演出家でした。清 代のおばあちゃんが私たちを信頼 どう園の賃貸住宅だったけど、 行ってきました。 稽古場でつくり、 さん。夫の雄三さんは俳 カフェ「楽ちん堂」の女将が森田 に活動を広げているコミュニティ てくれ、 誰でも受けいれる」をモ イッセーさんの作品を自宅兼 稽古場として建て替えさせ ずっと店子のまま」。 「ここは隣 全国で公演を 優 のイッ ット のぶ

> -ッセーさんの全国公演の来場者 ・ッセーさんの全国公演の来場者 ・ッセーさんの全国公演の来場者 ・ッセーさんの全国公演の来場者 とになります。 た。また、不登 とになります。

来たら『そしがや温泉21』にみん でも来たい かなか実家に行きづらいシングル 子どもの預かりや宿泊もあり、 あたたかい人の手当てのサービ 学童クラブなど、「お金ではない 校の子どもたちの居場所や放課後 イ 家庭にとって、実家のよう。 立ち上げたんですよ」と清子さん。 不登校だった子が新しい仕事を なれる場所です。 芝居の稽古場だったこの場所 報を名簿にしてDMを送付し、 ッセーさんの全国公演の来場者 7年前に改装しました。 不登 ていることが2つ。 はどんどん広がっています。 時に来て、「 「ここで必ず 泊まりに 楽ちん」 , V

> て、フッと息をつける場になれたんです。家に帰る途中に寄 当時を振り返り、「その日から いい」と話します。 域の家としての地域活動が始まっ お別れに訪れました。 なりました。 看取られて2018年10 なで行くこと。 雄三さんはここに集うみん フッと息をつける場になれば みん 3 日 みん 間、 な喜びますよ なでごは 清子さん 480人が 月に亡く は

楽ちん堂には訪れる人が絶えまりい手作り弁当を近隣の企業に毎とい手作り弁当を近隣の企業に毎とい手作り弁当を近隣の企業に毎といがである支援も受けずに展開し、そ公的な支援も受けずに展開し、その経営をする。

のつながり、縁が生み出されます。ん、いまはちょっと動けば、ひと新ネタを生み出してきた清子さ然と向くようです。かつて芝居の

どもたちのたまり場になりまし

ない

やん

ちゃ

学校や

息子さんが不登校になった時に

い声が響きます。みんなの足が自てる?」と女将・清子さんの明る

せん。「あら、久しぶり!どうし

代田ビューロー ご近所カフェ

2/15、3/21 (土) 13 時~ 16 時 代田ボランティアビューロー P14

*沿線別にイベントやボランティア 情報を入れています。 詳細は P10 ~ 15 をご覧ください。

小田急線沿線

☆将棋と雑談の相手をしてくださるかた募集 詳細 P10 ☆梅・夢フェスタボランティア募集

詳細 P10

☆託児ボランティア募集

詳細 P11 詳細 P11

☆美術館に一緒に行ってくださるボランティア募集

詳細 P11

☆男子中学生のサポーター募集

☆春の音コンサート 2020 ボランティア募集

詳細 P12

かかばやし

しょういん

ランティア講座 半~16時10分 □- P13

校 Part243

レ僕んち P14

14 時~

ミュニケーション 「聞こえを知ってみよう」

~ 16 時半 ョンセンター世田谷1F

推聴者の会 P13

東

向沢オリンピック<u>公</u>園

害ボランティアコーティネーター養成講座

2/15 (十) 13 時半~ 16 時半 場所:日本体育大学

せたがや災害ボランティアセンター P14

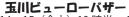
おやまだい

リサイクル市

2/27 (木) 10 時半~ 14 時 世田谷ボランティアセンター P12

第33回神戸をわすれない 「25 年を明日につなぐ」

2/8 (土) 17 時半~ 20 時半 場所:世田谷ボランティアセンター 神戸をわすれない・せたがや P14



とどろき

14、15(金土)10 時半~ 14 時 Ы川ボランティアビューロー P11



OTAGAISA**MAP**

おたがいさマップ●情報トピック

気軽にボランティアの会① 3/7 (土) 13 時半~ 16 時 代田ボランティアビューロー P15

●京王線沿線

☆軽運動のサポートをしてくださる方募集 ☆グループリハビリを一緒に楽しんで下さる方募集 ☆中高生の居場所~たからばこ~学生スタッフ募集 詳細 P10 詳細 P12 詳細 P13

5 michael

もっと語ろう不登 2/8 (土)

NPO フリースクー

パスワードがわからない?! ~デジタル終活を考える~

2/9 (日) 14 時~ 16 時 コミュニティカフェななつのこ

P15

はじめての障がい児サポートボ 2/28、3/6、3/13(金)13 時 梅丘ボランティアビュー

中途失聴・難聴者のための地域こ 啓発講座

2/8 (土) 14 時 場所:東京リハビリテーショ

世田谷区中途失聴・糞

東急線沿線

☆玉川ビューローバザー開催&バザーボランティア募集 ☆リサイクル市バザーボランティア募集 ☆おたがいさまフェスタ ボランティア募集

詳細 P11 詳細 P12 詳細 P12

兵庫島公園

京王線沿線

小田急線沿線

₩ 世田谷線沿線 即 東急線沿線

この地図には沿線ごとのトピックをいれています。

他にも世田谷にはたくさんの素敵な出会いがいっぱいです。後に続く情報をマップにお としたり、今月のあなたの『おたがいさま』を書き入れてみてはいかがでしょうか。

★や◎で入れるのもよし、活動の記録・行動(アクション)の目安に是非ご活用ください。

ボランティア求む

可です。ご連絡をお待ちしていま

●日時/月2回、月曜、火曜、木

金曜日のいずれか。13時半

探しています。将棋は初心者でも

お相手をしてくださる男性の方を

問合せ/代田ボランティアビュ 交通/下北沢駅徒歩10分

介護1の男性のご自宅で、将棋の

北沢4丁目にお住いの94歳の要

●場所/自宅

京 京王線沿線 小田急線沿線

から1時間程度

 \overline{I}

将棋と雑談の相手をしてくださる方募集

世田谷線沿線 □ 東急線沿線

個別の学習支援を必要としている方、 ご相談ください し相談ください

別の学習支援に取り組む、ボラン どの相談を受け、小・中学生の個 学校の授業についていけない」な る」「勉強に向き合うことが苦手。 学習の理解の面で苦労をしてい があったり、不登校の経験があり、 ティアの紹介を行っています。 一発達障がいや学習障がいの傾向 世田谷ボランティア協会では、

> 重してやっていきます。お気軽に トなど、本人のペースや特徴を尊 ご相談ください。 勉強への気持ちや、学ぶポイン

TEL 5712 5101 問合せ/世田谷ボランティアセ takai@otagaisama.or.jp ンター 担当 高居·青木

$oldsymbol{\pi}$

夢フェスタ ボランティア募集

す。そこで、ビューローでは当日 の製作品や、常設バザーの商品で 段活動している手づくりグループ 今年も梅丘ボランティアビューロ おります。 お手伝いして頂ける方を募集して マーケット「梅・夢フェスタ」に、 - が出店します。 販売するのは普 梅丘商店街にて行われるフリー

②運搬:ボランティアビューロー ①販売・片付け:手作りグループ で出来る時間帯で大丈夫です)

から会場となる商店街まで、段ボ よび片付け(9時半~16時半の中 の作品、リサイクル商品の販売お

> ール箱、イスなどの備品、商品を 大丈夫です) またはどちらかの時間帯のみでも 分~10時/15時15分~16時 ューローまでの撤収作業(9時15 運搬&設置。終了時は会場からビ

●日時/3月8日(日)9時半~ 16時半

場所/梅丘商店街

)交通/梅ヶ丘駅徒歩5分

●問合せ/梅丘ボランティアビュ

umebora@otagaisama.or.jp TEL 3420 2520 担当 杉山

軽運動のサポートをしてくださる方募集

daitabora@otagaisama.or.jp TEL 3419 4545 経験はなくて大丈夫です。 や見守りが主体ですので、 くださる方を探しています。 ポリンの活動時にサポートをして ●日時/毎週火曜日、17時20分~ サポート内容としては、声掛け

活動しています。軽運動・トラン で、決まったプログラムに沿って 知的障害がある人達のグループ ●場所/三鷹市北野ハピネスセンタ-●交通/千歳烏山駅北口から小田 条件/年齡性別不問 0422 - 31 - 8980 TEL クラブ 問合せ/ジャンピングラビット 交通費1回1000円支給 急バス「北野水無」下車徒歩3分 担当 柿崎

090 - 8437 - 3022

分、玉川税務署となり ビューロー(二子玉川駅徒歩5

Ö

託児ボランティア募集

玉川ビューローバザー開催&バザーボランティア募集

 $\overline{\Lambda}$

※駐車場はありません

をお待ちしています。また、バザ りに役立てます。皆さまのお越し たがいさま」で結ばれた地域づく 収益はボランティア活動推進費と アも募集中です! して大切に使わせていただき、「お は、恒例のバザーを開催します。 ・提供品およびバザーボランティ 玉川ボランティアビューローで

- 場所・交通/玉川ボランティア 2月15日 (土) 10時半~14時)バザー開催/2月14日 (金):
- _____ tamabora@otagaisama.or.jp T E L 3707 - 3528

②会場設営 2月10日 ③バザー当日の販売・片付け等 10時~15時 2月14日(金)、15日(土) 15分~12時45分、 (木)、13時~15時 月 10

①値付け 2月5日(水)、 ●ボランティア募集 6 日

)問合せ/玉川ボランティアビュ

やイタリアに興味があり、 できれば美術 (絵画・彫刻等 一緒に

老人用電動カート使用の8代男 美術館に一緒に行ってくださるボランティア募集 作品を観賞し、 お互いに感想など

条件/交通費は支給

umebora@otagaisama.or.jp T E L 3240 - 2520

男子中学生のサポーター募集

す。

●日時/平日(水曜日以外)

1

supporters@futabanokai.com 問合せ/世田谷区ふたばの会 条件/高校生以上 http://futabanokai.com 090 - 4821 - 4602

さい。気軽にお問い合わせくださ

)日時/2月9日(日)、3月8

)場所/松原6丁目福祉施設(松

日(日)両日とも10時~12時

原 6 41

12

メールまたは電話で、ご連絡くだ 過ごしませんか? お申し込みは 子供好きな方、ぜひ楽しい時間を ボランティアを募集しています! の会」です。少人数ですが、託児

世田谷区ダウン症の会「ふたば

●交通/梅ヶ丘駅、

豪徳寺駅、

Ш

下駅徒歩ア分

い。優しいお兄さん、 宅の近くで一緒に過ごしてくださ す。週に1回程度、自宅または自 す。性格は優しく落ち着いていま ると人なつこくてお話し好きで 緊張するタイプですが、慣れてく ています。男子中学生は、最初は てくれる大学生のお兄さんを探し ときにはキャッチボールなどをし 子中学生と一緒に勉強やゲーム、 学校に行きづらくなっている男 待っていま

> 条件/男子大学生、 交通/千歳船橋駅 場所/自宅や近くの公園 間~1時間半(応相談)

交通費支給

(上限あり

の方を希望します。 を話し合えるようなボランティア 問合せ/梅丘ボランティアビュ)交通/成城学園前駅北口から美 場所/最寄り駅から美術館また 日時/月1~2回、各3時間~ 術館または博物館、 は博物館など 時間は応相談 送り迎え

地・坂道での介助は不要です。 いません。電動カートのため、 る美術観賞に自由に出掛けられて が必要なため、ご自身の趣味であ 階段、段差などがあるとサポート を募集します。電車の乗り降りや に行っていただけるボランティア 性が、美術館や博物館などに一緒

IJ 平

ハビリの励みになるよう、美術館 の外出サポートをお願いしま

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、など情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。 3月号掲載は2月10日(月)に締め切ります。

T E L

3707 - 3528

tamabora@otagaisama.or.jp

問合せ/玉川ボランティアビュ

世田谷線沿線□ 東急線沿線

東 リサイクル市 バザーボランティア募集

います。 を手伝ってくださる方を募集して むけて、当日の販売や前日の準備 費用に充てさせていただきます。 めのさまざまなプログラムの運営 をボランティア活動を推進するた 品物を、年に4回、リサイクル市 地域の皆様からご提供いただいた (バザー) で販売し、その売上金 次回2月27日(木)のバザーに 世田谷ボランティア協会では、

の仕分けや値段付け等を行ってい ループ「てんとうむし」が、品物 毎週火曜日の午後にはバザーグ

> ます。ぜひご協力お願いします。 ※提供品持ち込みは1月31日(金) ※バザーは10時半~14時開催 ●日時/①当日の販売、片づけ 場所/世田谷ボランティアセン までにお願いいたします。 ~15時くらいまで ②前日準備2月26日(水)10時 2月27日 (木) 10時~16時、

●問合せ/世田谷ボランティアセ ▶交通/三軒茶屋駅徒歩12分 TEL 5712 5101

$\overline{\Lambda}$ 春の音コンサート2020 ボランティア募集

高次脳機能障害のある方たちの

●日時/2月9日(日)

必要です。ぜひご協力ください。 です。裏方のボランティアの力が と、全員で創っていくコンサート フ、いらしてくださったみなさん 場として、出演者、裏方のスタッ の表現方法でメッセージを伝える 舞台の上で主役となり、それぞれ ます。高次脳機能障害のある方が コンサート、今年で13年目となり |交通/成城学園前駅徒歩5分 場所/成城ホール から)問合せ/世田谷高次脳機能障害 条件/お茶、 TEL 3413 - 5039 代900円ご負担頂きます 時半(ボランティア準備は9時 連絡協議会 担当 成田・今井 お弁当あり。資料

090 - 3518 - 3876

東

おたがいさまフェスタ

ボランティア募集

募集中です! さる方、当日のボランティアを大 しみましょう。前日手伝ってくだ 馬福祉工房』が共同で開催します。 ー』『ケアセンターふらっと』『下 ある『世田谷ボランティアセンタ 催するお祭りです。パーム下馬に ンティア活動団体やNPO、福祉 **施設など様々な人たちが集い、開** フェスタに参加して、一緒に楽

●内容/【前日】会場設営(テン ト張り、机の移動など)、掲示

物の準備

三軒茶屋を中心に活動するボラ ●日時/【前日準備】3月7日(土 手伝いなど 【当日】スタンプラリー、 ムコーナー、 販売・模擬店のお

※別途事前に打合せを予定 18時(イベントは10時半~15時 10時半~17時の間 【当日】3月8日(日)9時

)問合せ/世田谷ボランティアセ)交通/三軒茶屋駅徒歩12分 担当 高居・宮崎

TEL 5712 5101

グループリハビリを一緒に楽しんで下さる方募集

13 時 15 す。高齢者と触れ合うことや、体 回趣向を凝らして実施していま 曜日にグループリハビリを実施し を動かすのにご興味がある人は大 は簡単な体操やレクリエーション しています。グループリハビリで 見守り等していただける方を募集 ら、職員のお手伝いやご利用者の にグループリハビリに参加しなが ています。利用者の皆さまと一緒 る高齢者の皆様へ向けて、毎週金 久我山園では、ご入所されてい 体を動かして楽しめる様、毎

> 歓迎です。ぜひ一度体験してみて 下さい。

●日時/毎週金曜日10時~11時半)場所/久我山園1階食堂

募集人数/2名 交通/久我山駅徒歩10分

条件/高校生以上

問合せ/社会福祉法人康和会久 我山園 担当 牧野

http://www.kugayama-en.org h-yamashita@kugayama.or.jp TEL 3309 3211

世田谷区では、 中高生の居場所~たからばこ~ 中高生世代の若 大学生世代の学生スタッフ募集

京

過ごすことができる居場所を運営 見るのが好き、将来子どもや若者 ます。子どもが好き、人の面倒を ながら、居場所の運営を行ってい 画して行う「学生企画」など行い る大学生世代の学生スタッフが企 て食べる夕食会のほか、運営をす に、利用者と一緒に食事をつくっ 本大学文理学部の大学生を中心 しています。「たからばこ」は日 者が思い思いの時間をゆったりと をしたり、調理活動したりと、若 者たちが自由に集い、一緒に会話 講座・その他

> に関わる仕事がしたい、教員志望: せんか? 代の主体的活動のサポートをしま 公務員志望の方、一緒に中高生世

問合せ/希望丘青少年交流セン 条件/大学生世代、交通費1 交通/上北沢駅徒歩5分 場所/岡さんのいえTOMO ター「アップス」担当 林 1000円を支給します。 TEL 6304 6915

日時/毎週水曜日18時~20

into@ups-s.com

を一緒に考えてみませんか? そのために、私たちにできること 過ごすことは、とても大切です。 分の力が十分に発揮できる環境で

…」という方、お待ちしています。 もと関わったことがないから不安 った」「障がいを持っている子ど たけれど「今まできっかけがなか から学べる講座です。

●日時・内容/全3回の連続講座 ① 2月28日(金)13時半~16時10分 いて 講師:世田谷区障害福祉 ・世田谷区の障がい児支援につ

② 3月6日 (金) 13時半~16時10 のお話 協力:「世田谷区手を 育相談室 講師:森田 のお話、グループワーク ・子どもとのかかわりについて がや委員会(6ページ参照) つなぐ親の会」安心ネットせた 規子 (世田谷区教

リングループ・手話通訳付き。 えてみませんか。要約筆記・ヒア

)日時/2月8日(土)14時~16

kotonoha 1996@gmail.com TEL 6318 0857

時半 (受付13時半から)

えにくさで困っている人がいらっ

しゃる方など、一緒に聞こえを考

問合せ/世田谷区中途失聴・ 参加費/無料(申込不要) 寺駅、山下駅徒歩9分 交通/梅ヶ丘駅徒歩5分、

聴者の会

担当

中村

ます。会話が聞きとりにくくなっ

者の瀬部保夫氏にご講演いただき というテーマで、認定補聴器技能

流スペース

今回は「聞こえを知ってみよう」

●場所/東京リハビリテーション

センター世田谷 1F・地域交

♪ 世 地域コミューケーション啓発講座「聞こえを知ってみよう」

募集

https://ups-s.com/

たという方、ご家族や周りに聞こ

はじめての障がい児サポートボランティア講座

不

どんなお子さんにとっても、 自

ボランティア活動に関心はあっ

※世田谷区との共催事業です。

知的障がい疑似体験と保護者

③3月13日(金)13時半~16時10分 支援学校長会会長 講師:岸本 ・「障がい」ってなんだろう 啓吉(元全国特別

場所/梅丘ボランティアビュー ボランティア経験者からのお話

||交通/梅ヶ丘駅徒歩7分 募集人数/25名

条件/全回出席可能な方 参加費/資料代として500円

問合せ/梅丘ボランティアビュ 申込み/メール・FAXでお申 電話番号をお知らせください。 込み」とし、氏名・年齢・住所 込みの場合は、件名を「講座申

umebora@otagaisama.or.jp T E L 3420 - 2520 担当 石川 3706 - 2854

「セボネ」は皆様の声を集めて制作しています。ボランティア募集、など情報をお寄せください。ホームページから情報を投稿できます。 3月号掲載は2月10日(月)に締め切ります。

ませんか。

●日時/①2月15日(土)13時~

16時(時間内出入り自由

『みんなで絵手紙を描いてみよ

けに、土曜の午後を一緒にすごし

講座 ・その他 募集

東

第33回神戸をわすれない「25年を明日につなぐ」

東 災害ボランティアコーディネーター養成講座

皆様の受講をお待ちしております。 その養成講座を開催いたします。 コーディネーター」といいます。 るスタッフを「災害ボランティア 支援活動が行われるように調整す ィアのニーズをつなぎ、より良く 日時/2月15日(土)13時半~ 災害時に被災者と災害ボランテ

-)会場/日本体育大学
- |交通/桜新町駅徒歩15分
-)参加費/無料(要申込.

として、氏名・住所・電話番号 件名を「災害VC講座申込み 申込み/お電話かメールでお申 (あれば所属) をご記入くださ 込みください。メールの場合、

- ●主催/世田谷ボランティア協会 世田谷区
- ●問合せ/せたがや災害ボランテ TEL 5712 5101 ィアセンター

saigai@otagaisama.or.jp

災から25年。今本当に大切なこと は何なのかと問い返していく機会 にしたいと思います。 昨年の「神戸をわすれない」で 1995年1月17日の阪神大震

をどう構築しながら生きてきたの か、記憶としてつないでいくこと かが大切な視点です。生き残った 青池さんは「次世代に何をつなぐ 人たちが地域で集団として共同体

り返り、明日につなげるという観 ばかりの映画を見ながら25年を振 組は制作中です。今回は完成した という30分くらいの映画を、青池 そうと『野田北部・鷹取のいま』 が大事だと思っています」と述べ ています。そこで、25年を捉え返

点で、参加者みんなで考えていき たいと思います。

- ●内容/『野田北部・鷹取のいま 上映会 トーク「25年を振り返り、 あす
- 20 時半)日時/2月8日(土)17時半~ 滋さん(早稲田大学研究院教授) につなぐ」青池憲司監督、 佐藤
- ▶場所/世田谷ボランティアセン ター
- ●交通/三軒茶屋駅徒歩10分
- 参加費/500円(資料代)
- 問合せ/神戸をわすれない・せ 070 - 55554 - 8433 たがや 担当 星野

marzoh@gmail.com

代田ビューロー ご近所カフェ

巫

ご近所に顔見知りが増えるきっか 菓子を用意してお待ちしてます。 替わりのお楽しみ企画とお茶とお ンしている「ご近所カフェ」。 月 毎月第3土曜日の午後にオープ ●場所/代田ボランティアビュー 口|1階 間内出入り自由 ②3月21日(土)13時~16時 『みんなで歌いましょう!』

時

- ●交通/世田谷代田駅すぐ)申込み・問合せ/代田ボランテ |参加費/100円(茶菓子代) イアビューロー
- daitabora@otagaisama.or.jp TEL 3419 4545

●日時/2月8日(土)

14 時 ~

もっと語ろう不登校 Part 243

小

加ください。 合わせの上、どうぞお気軽にご参 てきました。「自分だけではなか ざま方々の分かち合いの場となっ なります。初めての方も、お誘い ったんだ」と知るだけで心が軽く これまで25年にわたって、さま

- ●場所/NPOフリースクール んち (代田4-32-17) 僕
- ●参加費/300円(カンパ歓迎) |交通/梅ヶ丘駅徒歩10分
- ネットワーク第3分科会「もっ 問合せ/世田谷こどもいのちの TEL 3327 7142 と語ろう不登校」担当

不 ~いつから?どう始める? 地域デビュー

軽にご参加ください。 せんか。はじめの一歩、まずは気 の一歩を踏み出されています。 るこの会をきっかけに、たくさん てみませんか。今回で11回目とな ら、ご自身に合った活動をみつけ の方がボランティア・地域活動へ 令和2年は新しいこと、始めま 先輩活動者のお話を聞きなが

スポーツボランティア他で活動さ 活動者)は、災害ボランティア、 れている方々です。 今回のゲストスピーカー(先輩

先輩ボランティアの話を聴いてみよう!~ ●日時/3月7日(土)13時半 ~ 16 時

- 場所/代田ボランティアビュー 口| 2階
- 交通/世田谷代田駅すぐ
-)参加費/300円(茶菓子代:
- 中込み・問合せ/代田ボランテ)条件/ボランティア・地域活動 に関心のある方どなたでも

daitabora@otagaisama.or.jp TEL 3419 4545 イアビューロー

|뎦| パスワードがわからない?!~デジタル終活を考える~

や安全対策について、第一線で活 い。万が一に備えてのデータ管理 っ取りなど、トラブルもいっぱ は結構大変で、不正アクセス、乗 カウントのパスワードやID管理 キャッシュレス支払いに必要なア ットを使いこなすのは、当たり前 は、シニアがスマホやインターネ &情報交換会2020」いまどき 便利な反面、メッセージ送受信や 「実家のお悩み!解決セミナー

> を未然に防ぎましょう。 ●日時/2月9日(日)14時~16 場所/コミュニティカフェなな

参加費/無料)交通/千歳烏山駅徒歩5分 つのこ

)申込み・問合せ/実家なんとか info@nanatsunoko.com TEL 5969 8457 し隊・コミュニティカフェなた

躍中の相談員さんよりお話を伺い

https://jikkanantokashitai.com/

しっかり理解を深め、

第1回東急子ども応援プログラム

りが望む「幸せ」につながること 取り巻く課題に気づきサポートを 急子ども応援プログラム」を開始 をご覧ください を願って、皆さまの活動を支援し と家族を支えています。このプロ する、家族や学校以外の地域の大 を応援したいという願いから、「東 ていきます。詳細はホームページ グラムでは、子どもたち一人ひと します。地域には、子どもたちを 心豊かに暮らせる生活環境づくり 人たちの活動があり、子どもたち すべての子どもが安全・安心で

> ●助成期間/2020年7月 ●応募方法/応募用紙をダウンロー ドし必要事項を記入の上、メール ~3月2日(月)必着 または郵送にてご応募ください。 応募受付期間/2月17日 2年までの継続助成あり) 2021年6月(1年間) (毎年の応募・選考により最長 月

問合せ/東急株式会社 kodomoprogram/index.html https://www.tokyu.co.jp/ TEL 3477 6203 ども応援プログラム係

市民社会をつくる

分科会を行います。 課題に焦点をあて、私たちにでき ちしております! 込められています。3日間で28の け、さらなる一歩を目指す想いが、 直し、一人ひとりが輝く未来に向 のような影響を及ぼしたかを問い の私たちの歩みが、今の社会にど イロドリある未来へ」。これまで トです。テーマは「今こそ動こう! ることを考えていくためのイベン 暮らしに関わるさまざまな社会 ご参加をお待

日時/2月7日(金)~9日(日 ▶場所/飯田橋セントラルブラザ他

)交通/飯田橋駅直結

|参加費/2000円(1分科会

み下さい。(定員になり次第締切 |申込み・問合せ/東京ボランテ 申込/ホームページからお申込 学生半額。18歳未満の方は無料 のみ参加の場合は1000円

https://www.tvac.or.jp/vf

世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

● 「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

■世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811

■梅丘ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854

■代用ボランティアビューロー 〒155-0033 代用2-20-6 TEL (3419)4545 FAX (3412)3210

■玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058

●いのちを大切にするところ「ふらっと」& [with]です●

- ■ケアセンター「ふらっと | 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ■ケアセンター「with| 〒154-0002 下馬3-22-13塩ビルル1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ■ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002下馬3-22-13城ビルV 2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ■ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13kkビル 2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

●障がいにともなう「困った!」を話せるところ●

■地域障害者相談支援センター ぽーとせたがや 〒154-0002 下馬3-22-13城ビルN 2F TEL (6804)0405

●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

■せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル) *事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

拠点は今… **今月のおススメ!**

◆センター&ビューローより

 $2/14 \sim 15(金 \pm)$ 玉川ビューローバザー、 $2/27(\pm)$ リサイクル市を開催 ! $2/28(\pm)$ からは梅丘で「障がい児サポートボランティア講座」が始まります。まずは「知る」ことから。ぜひご参加ください。

◆ふらっと& with より

半年後にはオリンピックが始まります。周りにも見に行く人が居るとか居ないとか。「やっぱり涼しい部屋の中、テレビで見るのが一番」と、いまから話題が尽きず毎日を楽しみに過ごしています。

◆結・連より

介助を必要としている人がいます!世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

◆チャイルドラインより

3/1 (日) 羽根木公園の梅まつりに出店します。ボランティアさんの手作り品などを販売予定です。お散歩がてら、ぜひのぞいてみてください♪

■今回特集した「世田谷区ボランティア」の研修会は、この機会がなければ出会わなかったような素敵な出会いがあり、ボランティア活動での出会いのおもしろさを改めて感じました。

★ 小田急線世田谷代田駅の地下から地上の改札 を出るときに、きれいな富士山が見えると幸せ

記 な気持ちになる。ひそかな冬の楽しみ。(み)

■出がけに、いつものご近所さんとばったり会い、寒いからとホッカイロをくれ、体も心もホッと温まりました。(こ)

●発行

社会福祉法人 世田谷ボランティア協会 〒154-0002 世田谷区下馬2-20-14 TEL 03・5712・5101 FAX 03・3410・3811



●E-MAIL

setabora@otagaisama.or.jp

●ホームページ https://www.otagaisama.or.jp/

●発行人 横山 康博