

# セボネ

セボネ  
セボネ  
セボネ



SETAGAYA VOLUNTEER NETWORK

世田谷発！ ボランティア生活発見マガジン  
<https://www.otagaisama.or.jp/>

2024.4 No.240

今月のトピック

●特集 P.2-5

**セボネ20周年！ リニューアルします！**

●せたがや災害ボランティアセンターレポート P.6

**令和6年能登半島地震被災地支援**

●ミニレポート P.7

**烏山ボランティアビューロー開設 1周年**



●イラストレーター 降雨（ふれあ）

普段は二次創作などを描いています。イラストを仕事にしたいです。

●わたしの世田谷

どこに行ってもおいしいラーメン屋さんがあって、最高です。

## セボネ 20周年！ リニューアルします！

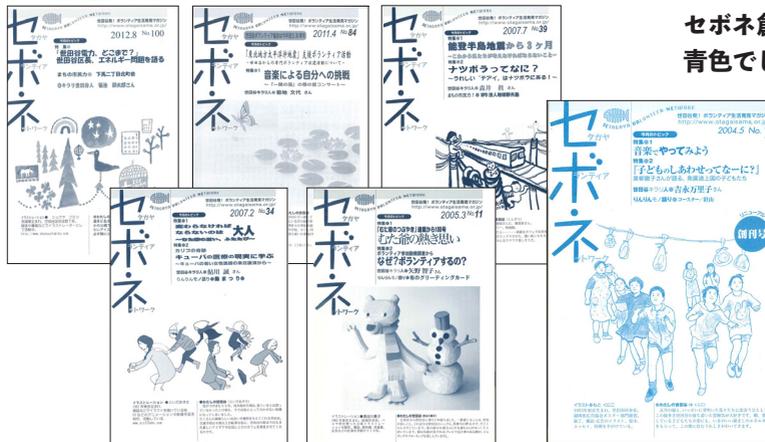
世田谷ボランティア協会情報誌「セボネ」(セタガヤボランティアネットワークの略)は、前身の会報誌「ぼらんていあ」から、より広く多くの方にアピールするために情報誌「セボネ」に生まれ変わったのが2004年5月でした。ボランティアライフの提案、ボランティアのイメージを広げる多彩な活動の紹介、生活者視点で新しいニーズを発見するを方針に、「私は変わる、社会は変わる」をコンセプトとして20年間発行してきました。

2024年5月号から、読みやすく親しみのあるデザインにし、より多くの方に手に取ってもらうために、主に以下のようにリニューアルします。

- ①表紙から全ページにかけて、誰にとっても見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォント(モリサワ社のUDフォント)を採用(この文章もUDフォントです)
- ②毎号全ページをカラーで作成
- ③フォントを拡大(一部ページ)
- ④文字組みを横書きに変更(一部ページ)
- ⑤裏表紙に協会拠点施設の案内図(イメージ)を掲載

見やすくリニューアルされた「セボネ」を通じて、引き続き、世田谷の中で起きている出来事、地域での活動や様々な課題に取り組んでいる市民団体・人物などを紹介していきます。セボネの編集委員の皆様とともに、引き続き発行を続けていきます。

### 【これまでのセボネ】



# セボネ 20周年！ リニューアルします！

ここが  
変わった！

セボネのタイトルをリデザインし、  
横書きにしてラックなどでも目立つようにしました

ここが  
変わった！

待望の毎号 12 ページ  
フルカラーになります！

社会福祉法人世田谷ボランティア協会  
世田谷発！ ボランティア生活発見マガジン

TAKE FREE  
2024年5月号  
No.241

# セボネ

タガヤ      ランティア      ネットワーク

特集



まちの市民力!! P.6

せたがやキラリ人 P.7

おたがいさまビュー P.8-11 ボランティア募集、講座などお知らせ

20 年前に生まれた魚の  
「セボネ」も健在（笑）

ここが  
変わった！

表紙には  
特集に関連のある  
写真がベースになります  
イラストの時もあり！

12 ページ立て  
サイズは A5



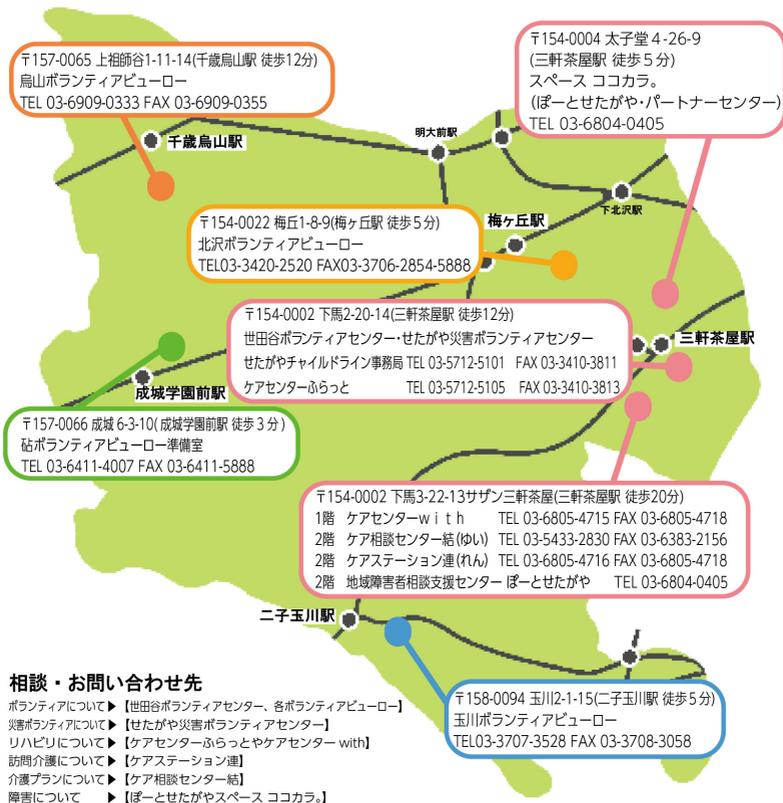
# 世田谷ボランティア協会の拠点施設の場所と 相談・お問い合わせ先がわかるようにしました

世田谷発！  
ボランティア  
生活発見マガジン

## セボネ

2024年05月01日発行 2024年01月号 通巻000号 発行人 横山康博 〒154-0004 東京都世田谷区下馬2-20-14 社会福祉法人世田谷ボランティア協会

### 世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点



### 相談・お問い合わせ先

ボランティアについて ▶ 【世田谷ボランティアセンター、各ボランティアビューロー】  
災害ボランティアについて ▶ 【せたがや災害ボランティアセンター】  
リハビリについて ▶ 【ケアセンターふらっとやケアセンター with】  
訪問介護について ▶ 【ケアステーション連】  
介護プランについて ▶ 【ケア相談センター結】  
障害について ▶ 【ぼーとせたがやスペース ココカラ。】

### ご意見・ご感想等お寄せください

読者の皆さまのご意見・ご感想などもお待ちしております。  
「こういったボランティア情報が読みたい!!」などもございましたら、お気軽にお寄せください。

### 二次元コード

協会ホームページ、  
Facebook、Instagramは  
こちらのQRコードから  
ご確認ください!

本誌掲載記事の無断転載を禁じます。



ホームページ



Facebook



Instagram

# せたがや災害ボランティアセンターレポート

## 能登半島地震被災地支援

### ● ボランティア派遣基金

せたがや災害ボランティアセンターでは、能登半島地震の被災地にボランティアを派遣するための募金活動に取り組んでいます。街頭募金は3月までに区内5地域で6日間計10回実施しました。

また、ボランティアセンターやビューローに加え、次の店舗の協力により募金箱を設置しています(敬称略)。

- ・イルピアアットカチャトラ(下馬)
  - ・岡村金物店(上馬)
  - ・あすなる経堂店(経堂)
  - ・カフェオリエンタリー(中町)
  - ・スーパートップ奥沢店(奥沢)
  - ・ニシキヤ洋菓子店(祖師谷)
  - ・南鳥山クリニック(南鳥山)
- 募金活動には多くの団体のご協力もいただいていますのでご紹介いたします(50音順敬称略)。
- ・砧地域(近所フォーラム実行委員会)
  - ・銀雄クラブ

・成城消防団第4分団第3部  
・世田谷区防衛協会  
・三軒茶屋ライオンズクラブ  
・東京世田谷ライオンズクラブ  
・東京青年会議所  
・ボーイスカウト世田谷第16団

多くの個人ボランティアの方々のご協力もいただき、募金額はこれまでの合計で100万円を超えました。この場をお借りして皆様のご支援、ご協力に改めて感謝いたします。

募金活動は4月以降も継続いたしますので、引き続きご協力をお願いいたします。

### ● 災害ボランティア 第1便派遣

せたがや災害ボランティアセンターでは、職員が被災地へ赴き情報を収集するなど、ボランティア派遣に向けた準備を進めてきました。このたび、受入の協力が得られた石川県水町に第1便を派遣しました。3月15日(金)夜から18日(月)朝までの3泊4日(う

ち車中2泊)で、個人宅の引越し荷運びを中心に2日間活動しました。派遣リポートは、次号に掲載する予定です。

第2便以降は、一般ボランティアだけでなく看護師や介護士といった専門ボランティアの派遣も計画しています。せたがや災害ボランティアセンターのホームページで随時情報をお伝えしていきます。また、一般・専門ボランティアの事前登録も引き続き受け付けています。



写真上：募金箱  
写真下：第1便出発前

# 鳥山ボランティアビューロー 開設 1 周年！

いつもありがとう  
ございます！



昨年 4 月に、鳥山地域にボランティアの相談・拠点として開設して 1 年を迎えました。開設以降、ボランティアやお困りごとのご相談、また鳥山地域で活動している団体の方からのご相談など多くの方にご利用いただいています。また、地域の皆様、支援団体、ボランティアの皆様にご協力もいただいております。改めて感謝申し上げます。今後も鳥山ボランティアビューローをよろしく願っています。

## ボランティア Y さんから

社会との接点がありませんでしたが、ボランティア活動に参加したことで人と接する機会が作れました。とても感謝しています。

## 相談者 M さんから

今まで、気軽に相談できる場所が近くなかったが、鳥山ボランティアビューローができたおかげで、助かってます。

## 鳥山もったいないバザール 今年も開催します！

5月19日（日） 10：30～14：00

鳥山市民センター前広場

～リサイクルバザール、手作りの販売、音楽ライブなど～

詳細はホームページでお知らせいたします。  
ぜひチェックしてください！

昨年の様子



## 世田谷ボランティア協会 Facebook・Instagram

### フォローをお願いします！

ボランティア情報やイベントレポートなど  
発信しています！

右の二次元コードから  
ぜひフォローしてください！



Facebook



Instagram

## ご相談ください

## 個別のサポートを必要としている方、ご相談ください

世田谷ボランティア協会では、ボランティアの力を必要としている方と、ボランティアをおつなぎする橋渡しをしています。困りごとを抱えていたり、どこに連絡したら問題を解決できるのかわからないという方は、ご相談ください。

## 個別の学習支援を必要としている方、ご相談ください

世田谷ボランティア協会では、「発達障害や学習障害の傾向があったり、不登校の経験があり、学習の理解の面で苦勞をしている」「勉強に向き合うことが苦手。学校の授業についていけない」などの相談を受け、小学生～高校生の個別の学習支援に取り組むボランティアを探して紹介しています。

## 市民活動・NPO相談

世田谷区内で活動を始めたい方や、すでに活動している方を対象に団体、個人を問わず、グループ・団体、法人の立ち上げや運営に関する基礎的な相談・情報提供を行っています。相談をご希望の方はお問合せください。

また会計、税務、契約、社会保

電話でお話ししながら、どんなことができそうか、どんな解決方法がありそうか、一緒に考えます。

●問合せ/世田谷ボランティアセンター  
TEL 5712・5101

勉強への気持ちや、学ぶポイントなど、本人のペースや特徴を尊重してやっていきます。お気軽にご相談ください。

●問合せ/世田谷ボランティアセンター 担当 原口  
TEL 5712・5101  
haraguchi@otagaisana.or.jp

●問合せ/最寄りのセンター、および各ビュローにご連絡ください。(電話番号は裏面参照、専門相談はセンターにお問い合わせください)

険、雇用、法律の専門相談もっています。(原則として事前予約制です)

## ボランティア求む

## 京 高齢者の通院付き添いボランティア募集

南烏山に住む80代女性が、車いすを使用している通院(3ヶ所)に付き添ってくださる方を求めています。女性の家族もそれぞれ持病を抱えており、病院に連れて行くのが難しくなっています。病院は3つとも烏山地域です。移動にはタクシーを利用しますので、降り降りの際と病院内での移動の介助をお願いしたいです。

●日時/月、水、木曜日の午前中、

## 東 自宅から学校の登校に付き添ってくれるボランティア募集

世田谷区内在住の知的障がいのある女の子が、自宅最寄り駅(田園都市線の駅)から後楽園駅近くの学校までの登校に付き添ってくださる方を必要としています。女の子は、高校3年生でおとなしい性格です。電車での移動には慣れており、乗り換える駅や路線などは理解しているので、基本的に彼女が移動するのを側で見守っててください。週1回から可。詳しくはお問い合わせください。

それぞれ月1〜2回。月1回可

●場所/自宅(南烏山3丁目)から烏山地域の病院への往復

●交通/芦花公園駅徒歩3分

●条件/車いすを押しした経験のある方、交通費支給

●問合せ/烏山ボランティアビューロー  
TEL 6909・0333

karasubora@otagaisana.or.jp  
https://medicalcura.com/

●日時/(登校)月・木・金で自宅最寄り駅7時50分ごろ待ち合わせ、8時40分ごろ学校着。

●場所/後楽園近くの学校と自宅最寄り駅の間

●条件/女性、交通費支給

●問合せ/玉川ボランティアビューロー  
TEL 3707・3528

tanaborae@otagaisana.or.jp

## 京 小学生の放課後居場所づくり (遊び相手・食事作り) ボランティア募集

放課後に地域の小学生が集まる居場所での学習の見守りや遊び相手・話し相手になったり、会場の片づけ等をしてくださる方を募集しています。子どもたちと元気に遊んでくださる方、または温かい夕食を作って下さる方、ご連絡をお待ちしております。

●日時/月曜・金曜  
遊び相手は14時半〜20時

## 世 「たまごの家」 ボランティア募集

住民主体型地域サービス

「たまごの家」(世田谷区介護予防・日常生活支援総合事業)「たまご」は「他・孫の家」もイメージしています。多世代が自由に交流できる居場所づくり(参加者週平均23名)、老いも若きも幼きも障害の有無も関係なく、みんなができること、好きなことをし誰かの役に立つことを目指します。

以下の内容が得意な方、ぜひご協力頂けると嬉しいですよ!  
・毎週の活動の計画づくり  
・料理作り(1人500円で食事提供のため)

・パソコンを使い書類作成  
・手先を使った工作を提案する

食事作りは15時半〜19時半

●場所/上北沢近辺の居場所会場

●条件/資格不要、交通費を含む謝礼金(1日1500円)あり

●問合せ/北沢ボランティアビュー

ーロウ

TEL 3420・2520

Kitaboran@otagaisama.or.jp

・朗読

少しでも興味のある方ぜひ一度見学にお出かけください。事前の予約はなくても結構です。よろしくお願ひします。

●日時/毎週土曜日10・13時(年末年始を除く)

●場所/世田谷区若林4・37・8

ひだまり友遊会館内1Fふれあいルーム

●交通/若林駅徒歩6分

●条件/昼食代として500円

●問合せ/住民主体型地域サービス「たまごの家」

担当 武田

TEL 3304・3248

kituko3248@yahoo.co.jp

## 京 犬の散歩ボランティア募集

柴犬(15歳雌)の散歩をして頂ける方を募集しています。飼い主の方が体調を崩され、散歩をさせるのがとても難しい状況です。お手伝いをして頂けることも助かります。週1回、朝夕どちらかでも構いません。

●日時/曜日は応相談、朝晩30分程度(毎日が希望、複数名募集)

●場所/北鳥山

●交通/千歳鳥山徒歩20分

●問合せ/鳥山ボランティアビュー

ーロウ

TEL 6909・0333

Karasubora@otagaisama.or.jp

## 京 買い物や外食に付き添ってくださるボランティア募集

ひとりぐらしで、視力・歩行に障害のある男性が買い物や外食に付き添ってくださるボランティアの方を募集しています。詳細は、お問い合わせください。

●日時/月・金曜日14時〜17時

(曜日要相談) 月1〜2回程程度

●場所/主に京王線仙川駅周辺

●条件/交通費と食事は負担します

●問合せ/鳥山ボランティアビュー

ーロウ

TEL 6909・0333

Karasubora@otagaisama.or.jp

## 有償スタッフ募集

## 小 障害者通所施設の調理スタッフ募集

「東北沢つどいの家」は、車椅子の肢体不自由の方がレクや作業、リハビリ等を行う障害者生活介護施設です。通所利用者様の昼食提供の調理スタッフを募集しております。

工場で調理されたメニューを湯煎して盛り付ける等の作業になります。温かい給食で利用者様をサポートして下さる方ご連絡お待ちしております。

## 東 家事をサポートしてくれる女性を募集します

東玉川にお住まいの目の不自由な80代の女性が、自宅の掃除など家事をサポートしてくれる方を探しています。今は目が全く見えなくなっています。今後は困っています。月1回程度、日曜午前中の時間帯にお願いいたします。女性の方のご応募お待ちしております。

- 日時/土曜日を含む週2〜3日勤務可能な方 10時〜14時

- 場所/東北沢つどいの家(世田谷区北沢4・24-22)

- 交通/東北沢駅徒歩12分

- 条件/報酬1時間1230円  
交通費別途支給

- 問合せ/東北沢つどいの家

TEL 3465・1832

higashikizawawa@tsudoinoie.jp  
https://tsudoinoie.jp/higashikizawawa

- 日時/日曜日9時〜12時前後

- 場所/東玉川の自宅

- 交通/田園調布駅徒歩15分ほど

- 条件/報酬1時間1000円  
(緊急介護人の登録)

- 問合せ/玉川ボランティアビューロー

TEL 3707・35288

tamaborai@otagaisama.or.jp

## 東 障害者パソコン教室のボランティア講師を募集します

定期的に開催している障害者及び高齢者のパソコン教室で、理解と熱意を持ってご協力いただけるかたにお願いしたいと思います。

火曜の初心者コースと金曜の中級コース(基礎操作を習得されている)があります。マンツーマン指導で、カリキュラムやテキストはご用意してあります。

- 日時/毎週火曜及び金曜日  
10時半〜15時半(昼休み1時間)

## 京 単身生活する知的当事者の介助者募集

世田谷で介助を受けながら単身生活する知的当事者たちの生活支援を行っています。どんな重い障害があっても地域で当たり前に生きる社会を目指し、差別をなくし行政交渉や社会的運動など様々な活動も合わせて行っています。私たちの理念に共感し介助を共に担ってくださる方を募集しています。

- 場所/世田谷区上用賀

- 交通/用賀駅

- 条件/毎月講師料(規定)と交通費(実費)をお支払いします

- 問合せ/特定非営利活動法人ウーキャン世田谷

担当 鈴木

TEL 6413・0705

wecan@w-setagaya.org

https://www.w-setagaya.org/

ヘルパー資格をお持ちの方優遇です。資格取得の助成もあります。短時間でもかまいません。詳細はお問い合わせください。

- 問合せ/特定非営利活動法人フチャパンともに生きる会

担当 酒井

070・5563・1475

sazaeyo@a0193@y2dion.ne.jp

## 講座・その他・募集

### 小 ふれあいたんぼほ 参加者募集

懐かしい歌謡曲や愛唱歌等、歌声喫茶のように生バンドであなたも歌ってみませんか。

世田谷で活動を始めて13年になります。地域で楽しく交流しませんか？

●日時／毎月2回水曜日（4月は3日・24日）、14時～16時

### Aーシステムによるマッチングサイトのお知らせ

「趣味や技術、経験を生かしたい」「地域で活動したい」というボランティア活動をしたい方の経験や意欲などと、サポートを求める方や団体などを、東京大学先端科学技術研究センターが開発したAーシステムによるマッチングサイト（世田谷版GEBER「ジーバー」）で結び付け、ボランティア活動を支援します。



詳細は左記二次元コードからご覧ください。

### 東 せたがやチャイルドライン事務局 臨時職員募集

社会福祉法人世田谷ボランティア協会が運営する、地域のボランティア拠点でスタッフを募集しています。もつと暮らしやすい、もつとわくわくするまちにするために、あなたの力を生かしてみませんか？たくさんのボランティアに支えられているこの活動を、いっしょにつくっていきましょう！

世田谷ボランティア協会では、18才までの子どもがかかる専用電話「せたがやチャイルドライン」事業を実施しています。主にこの事業に携わっていたたく方を募集します。

- 内容／一般事務、データ入力、シフト調整、施設維持管理、講座・イベント等の実施補助ほか
- 勤務日／火曜～日曜のうち週3～4日（水曜、土曜ほか1～2日程度）
- 勤務時間／10時～17時15分（実働時間）※月2回程度、夜間の

会議があります（13時45分～17時勤務）

●勤務場所／世田谷ボランティアセンター

●条件／20歳以上で、子どもの問題に関心のある方、人と関わるのが好きな方。パソコン（Word、Excel、PowerPoint）の操作可能な方。

●雇用期間／採用決定後応相談（2025年3月末日（年度ごと）の契約、更新あり）

●待遇／時給1330円（交通費実費支給、雇用保険あり）

●応募方法／「履歴書」（写真貼付）と「応募の動機」（400字程度、書式自由）を郵送または持参

●問合せ／世田谷ボランティアセンター 担当 職員採用係  
TEL 5712・5101

## 世田谷ボランティア協会の活動・支援拠点

### ●「市民が主役」のボランティア活動の拠点●

- 世田谷ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811
- 北沢ボランティアビューロー 〒154-0022 梅丘1-8-9 TEL (3420)2520 FAX (3706)2854
- 玉川ボランティアビューロー 〒158-0094 玉川2-1-15 TEL (3707)3528 FAX (3708)3058
- 烏山ボランティアビューロー 〒157-0065 上祖師谷1-11-14 TEL (6909)0333 FAX (6909)0355
- 砧ボランティアビューロー準備室 〒157-0066 成城6-3-10 TEL (6411)4007 FAX (6411)5888

### ●日ごろの備えが災害時の力になる●

- せたがや災害ボランティアセンター 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5101 FAX (3410)3811

### ●いのちを大切にすると「ふらっと」&「with」です●

- ケアセンター「ふらっと」 〒154-0002 下馬2-20-14 TEL (5712)5105 FAX (3410)3813
- ケアセンター「with」 〒154-0002 下馬3-22-13サザン三軒茶屋1F TEL (6805)4715 FAX (6805)4718

### ●くらしを紡ぎ、わかちあう「結」と「連」●

- ケア相談センター結(ゆい) 〒154-0002 下馬3-22-13サザン三軒茶屋2F TEL (5433)2830 FAX (6383)2156
- ケアステーション連(れん) 〒154-0002 下馬3-22-13サザン三軒茶屋2F TEL (6805)4716 FAX (6805)4718

### ●障害にともなう「困った!」を話せる場所●

- 地域障害者相談支援センター ほーとせたがや 〒154-0002 下馬3-22-13サザン三軒茶屋2F TEL (6804)0405
- スペースココカラ。(ほーとせたがや・パートナーセンター) 〒154-0002 太子堂4-26-9 TEL (6804)0405

### ●でんわだから、はなせるネ! 18さいまでのこどもせんようでんわ●

- せたがやチャイルドライン こどもせんようでんわ TEL (3412)4747 0120-99-7777(フリーダイヤル)  
\*事務局は世田谷ボランティアセンターにあります

## 拠点は今… 今月のおススメ!

### ◆センター&ビューローより

世田谷区内で活動を始めたい方や、すでに活動している方を対象に団体、個人を問わず、グループ・団体、法人の立ち上げや運営に関する基礎的な相談・情報提供を行っています。詳細はP.8をご覧ください。

### ◆ふらっと& withより

街中では桜の香りを感じられます。今はいろいろな花々が住宅街を色づけて明るくしてくれています。ほんの少しの間、この暖かい陽気をめいっぱい楽しみたいと思います。

### ◆結・連より

介助を必要としている人がいます! 世田谷を走り回っています。ヘルパー募集継続中です!

### ◆チャイルドラインより

せたがやチャイルドライン事務局の臨時職員を募集してます。業務内容などの詳細はP.11に掲載しています。

### 編集後記

■セボネになってから20年の間、いろいろなことが起こりました。大地震、豪雨などの天災、戦争・紛争、新型コロナウイルスのような疫病、日本や世田谷区で起こった出来事など、さまざまなことがありました。その中で、市民活動に関するニュースや、団体・個人を取材し、発信してきました。これからも変わらず頑張っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

■この編集後記もこれで最後になります。しれっと復活するかもしれませんが(笑)(近藤)

- 発行  
社会福祉法人  
世田谷ボランティア協会  
〒154-0002  
世田谷区下馬2-20-14  
TEL 03-5712-5101  
FAX 03-3410-3811
- E-MAIL  
setabora@otagaisama.or.jp
- ホームページ  
<https://www.otagaisama.or.jp/>
- 発行人  
横山 康博

