

## 北沢ボランティアビューローのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
北1	ウクレレ・ステラ	<b>【お年寄りに音楽を届けましょう】</b> デイ・ホーム太子堂でステラの伴奏と一緒に歌い楽しい時間を過ごしましょう。事前にお渡しする歌詞カードの童謡を中心に練習して一緒に歌いましょう。歌詞カードを配ったりするお手伝いもお願いします。	7/21 (火) 13:30～15:00	1～6年 3人	デイ・ホーム太子堂 (太子堂5-24-2)	マスク 水筒 歌詞カード
北2	JCA千歳船橋 月曜クラス	<b>【日本語でコミュニケーション】</b> 地域に住む母国語が日本語以外の方に、日本語を勉強するためのお手伝いをします。いろいろな国の人と会って、お話ししましょう。	7/27 (月) 10:15～11:45	1～6年 10人	北沢ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北3	世田谷録音奉仕 グループびき	<b>【音訳（目が不自由な人のための朗読）を体験しよう】</b> 本を“耳で”読むって？目が不自由な人の読書を手助けするには、どんなことが必要なのか。実際に音訳・録音を体験したり、早口言葉やクイズをしたりして、楽しく、一緒に考えてみましょう！	7/28 (火) 10:30～12:30	4～6年 12人	北沢ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北4	レリーズ	<b>【お年寄りに音楽を届けましょう】</b> きたざわ苑でレリーズの伴奏と一緒に歌い楽しい時間を過ごしましょう。事前に5曲を練習して一緒に歌いましょう。歌詞カードを配ったりするお手伝いもお願いします。	7/29 (水) 13:30～15:00	1～6年 4人	きたざわ苑 (北沢5-24-18)	マスク 水筒 歌詞カード
北5	JCA千歳船橋 木曜クラス	<b>【日本語でコミュニケーション】</b> 母国語が日本語以外の方々へハマンツマン指導の日本語学習のお手伝いをします。	7/30 (木) 15:30～16:30	3～6年 10人	北沢ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北6	てんとうむし	<b>【点字・てんやぐ】</b> 点字のなりたち、しくみを学んでみよう。名刺（めいし）やしおりなど、実際に打って読んでみましょう。身近な点字も読めるようになるはず。	8/3 (月) 10:30～12:30	3～6年 10人	北沢ボランティアビューロー	筆記用具 水筒 うわばき
北7	グルボ6(セイス)	<b>【明るく楽しくおしゃべりし、一緒に絵を描きましょう】</b> すまいる梅丘利用者の方達と一緒に「夏の思い出」をテーマに絵を描きましょう。	8/5 (水) 13:00～14:30	2～6年 6人 (2年生は2人まで)	すまいる梅丘 (梅丘1-36-2-101)	マスク 水筒 クレヨン うわばき ※汚れても良い服で来てください

## 玉川ボランティアビューローのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
玉1	二子おもちや図書館 ぼっぼ	<b>【おもちゃの準備・片付けと遊び相手】</b> お兄さんお姉さんとして、小さい子どもたちと楽しく遊びます。遊び方も教えてあげてね。	7/21 (火) ①10:00～12:20 ②13:00～15:30 8/18 (火) ③10:00～12:20 ④13:00～15:30	1～6年 各回3人	玉川ボランティアビューロー	水筒 汚れてもよい服
玉2	ふたこdeネット	<b>【パソコンイベントのサポーター】</b> お年寄りがパソコンでうちわを作ります。そのお手伝いをしましょう。作る前にお手伝いのやり方を教わります。	7/24 (金) 13:00～15:30	4～6年 6人	玉川ボランティアビューロー	水筒 写真データ2種類
玉3	ウェルケアガーデン深沢 (高齢者施設)	<b>【お年寄りの筋トレと寄せ植えのお手伝い】</b> ペットボトルやタオルを使う筋トレのお手伝いをします。一緒に体を動かしましょう。寄せ植えは花を選んだり植えたり、お年寄りと一緒に交流しましょう。	7/25 (土) 14:00～16:30	1～6年 10人	ウェルケアガーデン深沢 (深沢1-32-18)	ペットボトル2本 フェイスタオル 水筒・マスク 汚れてもよい服
玉4	R.S.の会 (リーディングサービス)	<b>【音訳ボランティアの体験】</b> 目の不自由な方の代わりになって文字を音にして伝えよう。本を読む練習をして実際に録音してみよう！アイマスク体験で目の見えない人の気持ちを感じてみよう。	7/27 (月) 13:00～15:00	1～4年 8人	玉川ボランティアビューロー	水筒 ※メールアドレス(録音データを送るため)
玉5	博水の郷 (はくすいのさと) (高齢者施設)	<b>【喫茶店を手伝おう】</b> お年寄りが暮らす施設で喫茶店のお手伝いをします。注文をとって飲み物を運んでね。お年寄りの方とお話ししながら楽しくやりましょう！	①7/28 (火) ②7/29 (水) 13:00～15:30	3～6年 各回4人	博水の郷 (鎌田3-16-6)	うわばき エプロン 三角巾 水筒 マスク
玉6	世田谷区 視力障害者福祉協会 峯苔(みねとま)さん	<b>【視覚障害の人のサポート体験】</b> 視覚障害の人の話をきいて直接質問してみよう。 ・目の見えない体験(アイマスク) ・こんなふうに声をかけます ・スマホのアプリでサポート！	8/5 (水) 13:30～15:00	1～6年 8人	玉川ボランティアビューロー	水筒

## 世田谷ボランティアセンターのプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
世1	てあみときつての会	【切手整理】 ハサミを使って使い終わった切手を整理しよう！切った切手はどこにいけるかな？地域の方とお話しながらボランティアについて学ぼう！	①7/28（火） ②8/4（火） 14:00～16:00	2～6年 各回5人	世田谷 ボランティア センター	水筒
世2	下馬福祉工房	【いっしょにクッキー作ろう！】 下馬福祉工房の名物は「しもまるくんクッキー」。知的障害のある方とクッキー作りをとおして交流しよう！	①7/29（水） ②8/5（水） 10:00～11:30	1～6年 各回10人	世田谷 ボランティア センター	水筒 うわばき マスク エプロン
世3	世田谷 ボランティアセンター職員 近藤浩紀 (車いすユーザー)	【車いすに乗って探検しよう！】 車いすの使い方を学んで、車いすに乗って探検しよう。きっといつもと違う景色が見えるはずだよ！	8/6（木） 10:30～12:00	4～6年 5人 ※保護者の 見学可	世田谷 ボランティア センター	水筒 筆記用具

## 砧ボランティアビューロー準備室のプログラム

No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
砧1	成城パティオ <高齢者サービス>	【夏まつりを盛り上げよう】 施設のお部屋で、夏まつりのお手伝いをしよう！おまつり後のおやつタイムの準備もお願いします。	7/24（金） 14:00～16:30	3～6年 4人	成城パティオ (成城2-40-5-301)	水筒 マスク くつ下 ※素足NG
砧2	砧ホーム <高齢者施設>	【特技を披露しよう】 楽器演奏や手品、お絵かき、朗読など何でも自由です。得意なことを披露して、施設のレクリエーションをお手伝いします。	①7/29（水） ②8/18（火） 14:00～15:00	1～6年 各回3人	砧ホーム (砧3-9-11)	特技で使うもの 水筒 マスク
砧3	まなびや砧 <高齢者サービス>	【お年寄りと体を動かそう】 お年寄りといっしょに、輪投げやボウリングといったゲームをします。体をつかって大きな声で盛り上がりましょう！	①7/30（木） 14:00～15:00 ②8/5（水） 10:30～11:30	1～6年 各回3人	まなびや砧 (砧3-9-11)	水筒 マスク
砧4	世田谷希望丘ホーム <高齢者施設>	【いっしょにつくろう・リサイクル】 卓球ラケットのラバーをリメイク、キーホルダーに変身させます。お年寄りも協力して完成させよう。	8/6（木） 14:00～15:30	1～6年 10人	世田谷 希望丘ホーム (船橋6-25-25)	水筒 マスク うわばき

## 烏山ボランティアビューローのプログラム

以下のプログラムは、右記二次元コードからお申し込みください（抽選）。  
 当選者は7/6（月）～7/11（土）の間にお近くのセンター・ビューローに来所のうえ、  
 参加の手続きをお願いします。参加費500円はその際にお支払いください。  
 ■申込受付期間：6/20（土）10:00～7/2（木）17:00〆切（先着順ではありません）  
 ■当選者への連絡：7/3（金）15:00までにメールでご連絡します。  
 ※烏山のプログラムに当選された方は、他のプログラムに申し込むことはできません。



No.	協力団体など	ナツボラジュニアですること	日時	定員など	場所	備考・持ち物など
烏1	切手整理ボランティア	【古切手を切るボランティアに参加】 使い終わった切手のまわりを切ったり、汚れた切手を分けたりします。古い切手、めずらしい切手もあります。楽しみながら活動しましょう。	7/22（水） 14:00～15:30	1～6年 6人	烏山ボランティア ビューロー	水筒
烏2	アクティブかたらい	【おとしよりのしせつでお手伝い】 おじいさん、おばあさんが通うデイサービスで、おやつを出すお手伝いをします。いっしょに歌も歌いましょう。	8/6（木） 14:00～15:45	1～6年 4人	アクティブかたらい (上祖師谷6-7-28)	マスク 水筒 うわばき
烏3	烏山福祉作業所	【なつまつりのお手伝い】 障害のある方が通う施設で、なつまつりを開催します。みなさんには、お菓子を買ったりゲームのお手伝いをお願いします。お兄さん、お姉さんと室内でのイベントを楽しみ、そのあとは盆踊りで一緒に盛り上がりましょう。	8/8（土） 13:30～15:00	1～6年 8人	烏山 福祉作業所 (北烏山1-29-15)	タオル 水筒 マスク 汚れてもよい服
烏4	ぶんぶくテラマチ	【おとしよりと一緒に折り紙をしよう】 近くに住む元気なおじいさん、おばあさんが、折り紙を折って楽しんでいるよ。みんなもいっしょにやってみよう。	8/18（火） 10:00～11:30	1～6年 4人	ぶんぶくテラマチ (北烏山5-1-4)	水筒