

表の見方

※「子ども分野」「国際協力その他分野」は、活動リスト②に掲載されています。

※活動期間欄に「事前ガイダンス日」の表記のないものは、体験初日に受入先ガイダンスをおこないます。

※各期間の定員の数字に○がついているものは、友人(2人まで)と同日に参加することができます。(ただし全く同じ活動内容とは限りません)

活動先リスト① 第4報(2018年6月30日付)

情報が更新される場合がありますのでご注意ください。

ナツボラ2018◆高齢者とともに楽しくすごすプログラム◆

団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の定員	基本的な活動時間	時間の相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
1 きたざわ苑 デイサービス 【特別養護老人ホーム】	日中の間、ご自宅からきたざわ苑に通って来られたお年寄り(通所介護)の方々に、お茶や昼食・おやつ の準備や食器洗い、お散歩・レクリエーション活動のお手伝いを、職員や他のボランティアさんと一緒に行って頂きたいと思 います。 盆踊り大会、納涼祭のボランティアも募集していま す。	※日程調整中	②	9:30-16:30	△	北沢 5-24-18	京王線 笹塚駅 徒 歩10分 または小 田急線 東北沢駅 徒歩10分	人生の大先輩であるお年寄りの皆さんと、お話しやレ クリエーション活動等を行って一緒に過ごしてみませ んか？ 普段、接する機会の少ない方々との出会いや、今まで 経験したことのない体験は、貴重な人生の宝物となっ て、あなた自身を輝かせることでしよう。 ご興味のある方は、是非、夏休みの期間に高齢者施設 のボランティア体験にどうぞ参加ください。
2 喜多見ホーム 【特別養護老人ホーム】	特別養護老人ホームでの入居者(高齢者)とのコミュ ニケーション・話し相手など、生活全般のサポートの ボランティアを行ないます。	8/27, 28, 29 のうち、1~2日間 (○中学生・高校生)	②	8:30-16:00 初日は8:10~	○	喜多見 7-20-26	小田急線喜多見 駅または成城学園 前駅 徒歩15分	やさしく、思いやりのある参加者、介護の魅力や、やり がいをお伝えします。奮ってご参加ください。
3 久我山園 【特別養護老人ホーム】	特別養護老人ホームの利用者(高齢者)の方のお話 し相手、軽作業(タオルたたみ、掃除など)、クラブ活 動の補助、散歩の付添い、リハビリ補助。 ※日によって、(火AM)リハビリ、(水PM)喫茶・音楽 リハビリ、(木PM)カラオケ、(金AM)リハビリ、(金 PM)茶道・書道、などの活動があります。	7/20-8/10, 8/21-31 (8/2, 8/29,30, 土日月を除く) のう ち、1~4日間 (○中学生以上)	②	10:00-12:00 14:00-16:00 10:00-16:00	△	北烏山 2-14-14	井の頭線久我山 駅。久我山駅南口 徒歩7分、	介護は人を成長させる尊い仕事です。久我山園に來 て、利用者や職員の素顔を見て感じてください。メディア では伝えきれない価値観を知ってほしいと思います。共 に創造する楽しみを経験しましょう。
4 博水の郷(はくすいのみさと) 【特別養護老人ホーム】	特別養護老人ホームでの高齢者とのコミュニケー ション、食事準備と片づけ、レクリエーションやクラブ 活動(華道クラブや書道クラブ)の準備と活動補助、 掃除等の活動をお願いします。	7/20, 26, 8/14, 17, 23, のうち、1~4日間 (○中学生以上) ※事前ガイダンス 7/20(金)10:00~16:00	④	10:00-16:00	○	鎌田 3-16-6	田園都市線二子 玉川駅から徒歩14 分(バス7分)、また は小田急線成城 学園前駅からバス (15分)「世田谷総 合高校」下車徒歩 1分	ボランティア活動は、様々な場面でご入居者の生活を サポートし、暮らしを豊かなものにして下さっています。 興味のある方、高齢者施設ってどんなところ?という気 持ちからでも充分です。ぜひ、参加してみてください。
5 砧デイサービス センター	お年寄りの話し相手や、外出活動や散歩付き添い、 施設内外での活動補助、昼食や湯飲み等の下膳な どを予定しています。 折り紙を折ったり、将棋をさしたり、書道や絵手紙を 描いたり、お年寄りと一緒に活動していただきま す。特技(手品、楽器演奏など)のある方には、披露 いただく機会を作りたいと考えています。	7/20~8/31 (日曜除く)のう ち、2~4日間 ※事前ガイダンス 7/16(月) 13:00-14:00(日程 が合わない場合初日に実 施) (○中学生以上)	③	9:00-17:30 AMのみ PMのみ可	○	砧 3-9-11	小田急線 祖師ヶ 谷大蔵駅 徒歩15 分	ナツボラに参加される皆さんはもちろん、施設を利用さ れていらっしゃるお年寄り、受け入れる我々職員も 成長できるチャンスと考えています。普段接すること のない80歳、90歳の方々と交流し、新しい発見をしてくだ さい。是非お待ちしております。 7/18には夕方から「盆踊り大会」が予定されてお ります。ご見学含め、ぜひ遊びにご来場ください。

	団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の定員	基本的な活動時間	時間の相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
6	せたがや給田乃杜 (きゆうでんのもり) (デイサービス)	デイサービス利用者(地域にお住まいの高齢者様)との交流を行なっていただきます。 ・お話し相手、お茶出し、昼食バイキングのお手伝い ・体操やレクリエーション、趣味活動の補助	7/23-8/30(金土日を除く)の月曜～木曜のうち1～4日間 (○中学生以上)	②	10:00-16:30	○	給田5-3-5	京王線 千歳烏山駅 徒歩20分、または北野行きバス 北給田下車 徒歩1分	お話が好きな利用者様がたくさんいらっしゃいます。利用者様との関わりから、多くの知識、経験、日本の文化などを学ぶことができると思います。多くのレクリエーション活動を用意しています。ボランティア体験を通じて、楽しく充実した夏休みを過ごしましょう。ご参加お待ちしております。
7	たつなみ会 【デイサービス】	高齢者のデイサービス(地域密着型)です。お年寄りとの話し相手や、準備や片付けも重要なので、ぜひ手伝ってください。	7/20-8/31(日曜を除く)のうちの1～4日間 (○中学生以上)	③	9:30-16:30	○	世田谷3-5-19	世田谷線 上町駅 徒歩1分	お年寄りとのお付き合いです。準備や片付けも重要なので、ぜひ手伝ってください。自己紹介をしてもらいます。話し方が上手な事より、一生懸命な方がアピールになります。聞き上手はとても貴重です。
8	デイホーム赤堤	お年寄りの方達の創作活動のお手伝いやお話し相手。活動の準備や片付け、施設内の清掃など。	7/20-27(日曜を除く)、8/1-28(8/18,日曜を除く)のうち、1～3日間 (★大学生以上)	②	9:30-16:30	/	赤堤1-37-11	小田急線 経堂駅 徒歩7分	元気なお年寄りがたくさんいます。一緒に楽しく過ごしたり、役に立ってみませんか。お年寄りが好きな方、将来福祉の仕事を考えている方、この機会にぜひボランティアに来てみてください。
9	デイ・ホーム上北沢	デイ・ホームに通う高齢者とのコミュニケーション(お話し相手)や、レクリエーションなどの活動にともなうお手伝い、など。 ※7/26-28は納涼祭。	7/20-8/31(日曜を除く)のうち1～3日間 (○中学生・高校生・大学生)	③	9:30-16:00 初日のみ9:00	○	上北沢1-28-17	京王線 上北沢駅 徒歩10分	デイ高齢者の方が、居心地良く過ごされ、来てよかったと思える一日になるようにお手伝いください。目上の方への尊敬の気持ちをもってご対応いただける方に限ります。
10	デイホーム桜丘	夏祭りのお手伝い。模擬店の担当や、盆踊りやスイカ割りなど、一緒に楽しんで盛り上げて下さい。4日間できる方歓迎です。	7/31, 8/1, 2, 3の2～4日間 (○中学生以上)	⑤	13:00-16:00	/	桜丘1-19-22	小田急線千歳船橋駅より徒歩15分	職員やボランティアさんと一緒に、高齢者のお世話をします。人と接することが好きな生徒さんには向いている活動です。
11	デイホーム・千歳	高齢者とのお話、レクリエーションへの参加 お茶出しや洗い物など。	7/20-8/31(日曜を除く)のうちの1～4日間 (○中学生以上)	③	9:00-16:00	○	給田5-9-5	京王線千歳烏山駅からバス北野行き「給田境」下車徒歩2分、または千歳烏山駅から徒歩15分	お話好きで笑顔が素敵なお利用者様がたくさんいらっしゃいます。皆様と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?ご参加お待ちしております。
12	デイホーム中町	高齢者とのお話、活動の参加や準備、片づけ補助、食事・おやつ配膳、車いす操作、外出時の同行、清掃補助など。	7/20-8/31(日曜を除く)のうちの1～4日間 (○中学生以上)	③	9:00-15:00	○	中町4-15-21	東急大井町線 上野毛駅より徒歩10分 (等々力～成城学園前、用賀～恵比寿バスあり)	一日約35名の元気なお利用者様との楽しい時間を過ごし、また少しでもお手伝い頂けたらと思っています。いろいろなイベントを企画していますので、是非ご参加ください。お待ちしております。

ナツボラ2018◆高齢者とともに楽しくすごすプログラム◆

団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の定員	基本的な活動時間	時間の相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
13 デイ・ホーム野沢	当日は、ご利用者様とのコミュニケーションを中心に、お話し相手をしていただきます。お茶だし、配膳、下膳、レクリエーション活動の補助をお願いします。空いた時間は、机を拭くなどの簡単な掃除もお願いします。 納涼祭の期間(8/7-9)は、夏祭りの準備と当日の係(水風船つり、射的などのゲーム)を担当していただきます。	7/20-29、8/1-29(日曜を除く)のうち、2~4日間 ※8/7-9は納涼祭(5名可) (○中学生以上)	③	9:00-16:30	○	野沢1-35-8 アクティ 三軒茶屋 8棟1階	世田谷線/田園都市線 三軒茶屋駅 徒歩12分	毎年、多くの学生の方々にお越しいただいています。体験を通して、介護について少しでも興味を持っていただき、介護に対するイメージアップに繋がればと思います。 折り紙が得意な方、ピアノの演奏がお好きな方、歌が好きな方大歓迎です。ぜひ特技を生かして高齢者の方楽しんでいただけるようお手伝いしていただければうれしいです。
14 デイ・ホーム深沢	・高齢者との話し相手 ・手工芸やゲームのお手伝い、趣味活動(オセロなど) ・お茶やお菓子の配膳など	7/20~8/31(日曜を除く)のうち、1~4日間 (○中学生以上)	2	10:00-15:00	○	深沢 4-17-1	大井町線 等々力駅 徒歩15分 バス大井町線自由が丘駅 駒大深沢キャンパス行き「深沢坂下」徒歩2分	明るく元気をお願いします。楽しんで参加してください。困ったことがありましたらお気軽にご相談ください。
15 デイ・ホーム芦花	イベントや催し物の活動補助 ・高齢者とのコミュニケーション ・ご利用者のお出迎え ・お茶出し、食事のお手伝い 等 ※7/20,21は夏祭りです。	7/20-8/31(日曜を除く)のうち、1~4日間 (○中学生以上)	③	10:00-16:30	○	上用賀 4-16-12 (改修のため、上用賀に移転中)	バス上用賀駅から「上用賀四丁目」または「用賀公園前」徒歩3分。 田園都市線用賀駅 徒歩20分	毎日色々な楽しいイベントや催し物があります。ぜひ、楽しい時間を体験して頂けたらと思います。たくさんの方をお待ちしております。
16 ふきのとうデイホーム	① 利用者さんと一緒にいろいろな活動に参加して、利用者さんを補佐していただきます。 ② 活動途中にお茶を配ったり、お湯のみを下げて洗ったりして、職員の補佐をしていただきます ③ 活動材料の整理や清掃等をお願いすることもあります。	※日程調整中	②	10:00-17:30 (初日のみ 9:30~)	○	上用賀 6-19-21	小田急線成城学園前からバスで渋谷行「宇山」下車。停留所より徒歩5分	できるだけ積極的に利用者さんと接して、いろいろなお話を聞いてください。きっと面白いお話しがいっぱい聞けるはず。そして、他者の話を聞くことで、他者を思いやる想像力と優しい気持ちを育てていってください。
17 老人給食協会 ふきのとう	長年、高齢者の栄養バランスと食べやすさを考えた食事づくりをしています。「ナツボラ」では、調理ボランティアと一緒にお弁当作りのお手伝いをさせていただいた後、お弁当を利用されている方のお宅へ、配達ボランティアと一緒にお弁当をお届けします。 ※事前に細菌検査(検便)あり	8/1-3、8/8-10、8/22-24、 8/29-31 の3日間 (○中学生以上)	2	8:20-13:50	△	鎌田 3-13-1	小田急線成城学園前⇄東急田園都市線二子玉川駅 バス「砧南中学校前」下車 徒歩1分	食事は健康な体を作る基本です。いくつになっても元気にボランティアに参加されている方たちの元気な姿をぜひ見に来てください。そして食事づくりやお弁当の配達を通じて、高齢者への理解を深めるきっかけになればと思います。
18 アリア松原 【介護付有料老人ホーム】	高齢者のお話し相手、洗濯、食器洗い、清掃のお手伝い、アクティビティのお手伝い。	※日程調整中	③	10:00-16:00	○	松原 5-34-6	京王線、井の頭線 明大前駅または東松原駅 徒歩10分	大学生のサークルの皆様にごコンサート、能、社交ダンス発表等もお願いしている、明るい開放的なホームです。高齢者福祉、介護にほんの少しでも興味のある方、ぜひ一度いらしてください。

ナツボラ2018◆障がいのある人と一緒に楽しむプログラム◆

N o.	団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の 定員	基本的な 活動時間	時間の 相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
19	泉の家	①生活介護グループ…利用者の方々と一緒にレクや創作・音楽などの活動に参加。 ②就労継続支援B型グループ…利用者の方々と一緒に検品や袋詰め、犬用クッキー製造、カフェ業務等のお手伝いを行う。	7/24-26, 7/31-8/2, 8/7-9, 8/14-16, 8/21-23, 8/28-30 のうち、1~3日間 (○中学生以上)	②	9:25-16:00	○	岡本 2-33-23	二子玉川駅または成城学園駅より徒歩20分、またはバス「岡本3丁目」下車徒歩5分	グループによって、利用者の方の様子や活動内容も様々です。利用者の方々と一緒に施設での時間を過ごしてみませんか？ 皆さんからのご応募お待ちしております！
20	梅丘ウッドベッカーの森	利用者とともに軽作業(ネジ詰め・ゴルフボール選別等)に参加いただき、利用者の作業補助や話し相手をしていただきます。利用者や場や時間を共有し、一緒に過ごすことから、心の病への理解を深めるきっかけにさせていただきたいと思っております。 なお、8/5(土)・6(日)は世田谷区役所で行われる区民まつりの出店のお手伝いになります。	7/20-8/31のうち、 2~4日間(ただし、8/6, 8, 15, 22, 29, 土日を除く) ※8/4,5は区民まつり (●高校生以上)	③	9:30-16:00 ※8/4-5は 11:00-21:00 でご相談	○	松原 6-4-1	小田急線 梅丘駅 徒歩1分	心の病はご本人以外にはわかりにくい、世間一般の理解やイメージが実際とは異なっているのが実情です。ぜひこの機会に心の病への理解を深め、社会の中の偏見をなくしていく『ひとり』になっていただけると幸いです。
21	岡本福祉作業ホーム	①活動初日にガイダンス。施設案内、障害者施設を理解していただくための説明。 ②作業(アート活動や体操)に参加。または、お仕事をしている利用者のお手伝い。 ③車イス体験後、実際に車イスを押して簡単な移動介助も手伝っていただく予定です。	7/20-8/31(土日を除く)の うち、1~4日間 (●高校生以上)	②	9:00-15:00	○	岡本 2-33-24	小田急線は成城学園駅または田園都市線は二子玉川駅よりバス「岡本3丁目」下車徒歩5分	わからないことは何でも職員に質問してください。利用者の方々と楽しくお話しながら活動していただける方をお待ちしています。
22	岡本福祉作業ホーム 玉堤分場	利用者の方々とともに作業をします。牛乳パックをリサイクルした紙製品(はがき、お面)の作成、手づくりクッキーのラッピングや販売、納品時の付き添いなどを行っていただきます。	7/23-8/31のうち、 <u>週をまたがないで連続した3~4日間</u> (8/20, 27, 土日を除く) (○中学生以上)	②	8:50-16:10	○	玉堤2-3-1 ポヌール玉堤 地下1階	大井町線尾山台駅 徒歩15分、または玉堤循環バス「玉堤小南門」下車徒歩3分	21歳から61歳の方まで、幅広い年齢層です。様々な障がいと向き合いながら、様々な障がいと向き合いながら、毎日通所し、ともに働くことを通して、いきいきと生活していらっしゃいます。優しく、ユーモアのある利用者さんと過ごすことは貴重な体験となると思います。利用者の方々にとっても、とても嬉しい体験となります。
23	奥沢福祉園	知的障害のある方が通所している施設です。ウォーキング・作業・音楽活動(参加する曜日によって異なります)に利用者と一緒に参加します。	7/23-25, 7/30-8/31(土日を除く)の1~4日間 (★大学生以上) ※事前ガイダンス 体験の2週前に実施	②	9:30-16:00	○	奥沢 6-29-2	大井町線/東横線 奥沢駅 徒歩10分	知的障害の方と楽しく過ごしてください。 貴重品・携帯電話は更衣室に入れて下さい。 友人2名の場合は、別々のグループで活動していただけます。
24	烏山福祉作業所	おもに知的に障がいのある方と一緒に作業やレクリエーション活動を行います。 ・封入作業、公園清掃 ・クラブ活動(創作、スポーツ、レクリエーション、音楽)や外出・行事参加	7/20-8/31(7/27,土日を除く)のうち、1~4日間 (○中学生以上)	②	8:30-16:30	○	北烏山 1-29-15	京王線 芦花公園駅 徒歩10分	障がいのある方の「はたらく」ことをサポートする施設ですが、お話し好きな方も多く、ボランティアが来てくれることをとても楽しみにしています。どのような活動をするんだらう?など、ご不明な点や不安なことなどがありましたら、まずはお気軽にご連絡ください。

ナツボラ2018◆障がいのある人と一緒に楽しむプログラム◆

N o.	団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の 定員	基本的な 活動時間		活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
25	喫茶室パイン	精神障害を持つ方の働く場として、又一般就労へ向けた訓練の場として喫茶室を運営しています。利用者さんと一緒に喫茶の仕事に入室いただき、ウェーターとしてお客様への挨拶、お水出しから作業に慣れてもらいます。仕事の中で利用者さんと交流し、障害のことも理解していただけたらいいなと思います。	7/24-27, 7/31-8/3, 8/21-24, 8/28-31の2~4日間、 <u>同じ週内で連続参加</u> (●高校生以上)	1	9:00-16:00	○	上北沢 2-1-1 都立松沢病 院内	京王線 八幡山駅 徒歩8分	利用者のみなさんと交流することで、多くの経験が出来ると思います。お待ちしております。
26	給田福祉園	知的障害がある方の、日中の活動の場です。園内での機能訓練(ピーズ通し、刺しゅう、紙すき等)や、園外でのウォーキング、活動準備、音楽プログラム、運動、ストレッチなどにご参加ください。	7/30-8/3のうち、3日間 (★大学生)	③	9:30-16:00 (初日のみ 9:00~)	○	給田 5-2-7	京王線千歳烏山 駅より関東バス北 野行き「北給田」下 車徒歩3分または 仙川駅・千歳烏山 駅徒歩25分	初日のみガイダンスのため、9時に集合をお願いします。
27	砧工房	主に知的障害のある方が「働く」施設です。片栗粉の袋詰め、計量等白衣を着用して、皆さんと一緒に作業に入っていただきます。または、宅配寿司用の箸のセット作り等を行っていただきます。	7/20, 23, 26, 27, 30, 31, 8/1, 6, 7, 8, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29のうち1~2日間 (○中学生以上)	1	10:00-16:00 (初日のみ 9:30~)	○	砧 4-32-14	小田急線 祖師ヶ 谷大蔵駅 徒歩10 分	
28	九品仏生活実習所	重度の知的障がいや身体障がいのある方が通っている施設です。利用者さんと一緒に活動に参加し、話し相手やちょっとしたお手伝いをする。散策で一緒に歩いたり、車椅子を押して歩くなど、です。	7/20-8/31(土日を除く)のうち、できるだけ2日以上連続した日 (○中学生以上)	②	9:30-16:00 (初日9:00~/ 最終日16:30 終了)	△	奥沢 7-39-13	大井町線 九品仏 駅より徒歩5分	戸惑うことも多いと思いますが、わからないことは職員に質問して、積極的に利用者の方と関わってほしいと思います。
29	駒沢生活実習所	知的障がいのある方が毎日通っている施設です。利用者の方と直接関わって頂き、職員の補助的な役割をして頂きたいと思っております。主に利用者の方と一緒に作業をして頂いたり、施設内の清掃・整理等が活動内容になります。	7/20-8/31(土日を除く)のうち、3~4日間 (○中学生以上)	②	9:00-16:30	○	弦巻 2-1-5	田園都市線 駒沢 大学駅 徒歩7分	利用者のみなさんと一緒に活動することで障がいのある方や、福祉施設について少しでも理解を深めて頂けるきっかけにして欲しいと思います。
30	桜上水福祉園	知的障がいのある方が通っている施設です。知的障害のある方たちと、ステンシルやマーブリングなどの作業や、散歩やカラオケなどの活動を行っていただきます。	7/18-8/31(土日を除く)のうち3日間 (○中学生以上)	③	9:00-15:30	○	桜上水 2-13-16	京王線 桜上水駅 徒歩15分 または 小田急線 経堂駅 よりバス「水道辻」 下車5分	利用者の方と一緒に、楽しみながら作業や活動のお手伝いしていただけたらと思っています。皆さんの参加をお待ちしています。
31	下馬福祉工房	知的障害のある利用者さんと一緒に、日中のお仕事(焼き菓子作り、ドライフルーツ袋詰め、チラシ折り、公園清掃など)に参加していただきます。その他、体操や発表コーナーなどの日中プログラムや、日時によっては誕生会などの行事にも参加していただきます。	7/20-8/31(土日を除く)のうち1~4日間 (○中学生以上)	②	8:30-16:30	○	下馬 2-20-14 パーム下 馬 2階	田園都市線/世田 谷線 三軒茶屋駅 徒歩10分	知的障害のある皆さんのいつもの暮らしや働く姿を知ってもらうことで、皆さんのユニークな世界観や一所懸命さの魅力を感じてもらえればと思います。かしこまらずに、共に楽しさを体験する気持ちでいらしてください。

N o.	団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の 定員	基本的な 活動時間	時間の 相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
32	スペースえるぶ	障がいのある人もない人もいっしょに遊んだり、学んだりする「共生のための地域センター」として活動しています。障害をもったメンバーの個別パートナーとして、プログラムに参加しての盛り上げ係、進行補佐、準備・片付けなどをお願いします。 (火)音楽、しゃべり場&フテ手話講座会 (水)・料理(午後のみ時)、ホビークラブ(PC&カフェ、音楽コーナー等) (木)スポーツ、お仕事 (金)料理&ミーティング、英会話サークル、(日)プール	7/20-8/31(7/29、8/11-16、8/19、月曜、土曜を除く)のうち、2~4日間 (○中学生以上)	②~ ⑥日により 異なる	10:00-17:00 14:00-19:30	○	狛江市 東野川 2-1-10-103	小田急線 狛江駅 徒歩15分	~ 障がいがある人・ない人一緒に“夏”しよう！~ 何か楽しいことしたい！ 人の役に立つことしたい！ 普段と違う経験がしたい！ などなど想いはひとそれぞれで大歓迎！！ 障がいメンバーの助力というだけでなく、自分と同年代の障がいをもった仲間との友達づくりなど様々に“一緒”をやりましょう！
33	すまいる梅丘	身体障がいのある方が通っている施設です。 創作活動やカラオケ、ポッチャ、音楽療法等のプログラムを利用者と一緒にご参加ください。	7/20-8/31(土日を除く)のうち1~4日間 (○中学生以上)	②	9:00-15:00	○	梅丘 1-36-2-101	小田急線 梅ヶ丘駅 徒歩5分	利用者さんと楽しい時間を共有して頂ければと思います。
34	世田谷福祉作業所	知的障がいのある方が通っている施設。 利用者と一緒に菓子のお菓子の箱折りや金具ばさみの組み立て、公園清掃などの作業をしたり、火曜日はウォーキングやクラブ活動への参加などを行う。	7/23-8/31(土日を除く)のうち、1~3日間 (○中学生以上)	3	9:00-16:00		下馬 2-31-34-101	田園都市線/世田谷線 三軒茶屋駅 徒歩13分 または バス渋谷行「三宿」 下車徒歩5分	障がいをもった方々と過ごす時間は自分自身の成長、新しい気づきに繋がります。世田谷福祉作業所は障がいを持った方々の“働く”を支援しています。利用されている方々の自立や自己実現に向けた関わりを通じて、次に繋がる一歩を支える。職員のユーモアと明るさを武器に利用されている方々が“今日も行きたい。”と思える事業所を目指しています。
35	玉川福祉作業所	知的障がいのある方が通っている施設です。 主に自主生産の「たまピカクロス(ふきん)」の作業をお手伝いいただきます。内容はアイロン、三つ折り、検品などの簡単な作業です。	7/20-27、8/6-24(ただし7/25、8/8、15、22、土日を除く)のうち3~4日間 (○中学生以上)	1	9:15-15:00	○	玉川 1-7-2	田園都市線二子玉川駅 徒歩5分	明るく個性的な利用者さんが楽しく迎え入れてくれます。ひとと関わることが好きな方、ぜひお待ちしております。
36	玉川福祉作業所 等々力分場 ※類似名称注意！	知的障がいのある方が通っている作業所です。利用者と一緒に作業所内での軽作業(アイロンがけ、ピンさし等)や、公園清掃、特別養老人ホーム清掃に行ってください。休憩時間のストレッチや施設内の掃除にも参加してください。	7/20-8/31(7/24、8/3、10、24、28、土日を除く)のうち1~4日間 (○中学生以上)	②	9:00-16:00 (水曜日は 12:00まで)	○	等々力 2-13-4	大井町線 尾山台駅または等々力駅 より徒歩7分	少人数のアットホームな笑い声にあふれた作業所です。明るく元気で人とお話しすることが好きな方、興味はあるけど大きい所だと不安だという方、お待ちしております。
37	玉堤つどいの家	身体障がいのある方が通っている施設です。 車いす利用者のみなさんの、日中活動のお手伝いをお願いします。自主生産品の作成の手伝い、スポーツ、ゲームレクリエーションの手伝い、散歩の手伝い、利用者の皆さんとのコミュニケーションを楽しんでいただき、館内の清掃や食器洗いの手伝いもお願いします。	7/20-8/31(土日を除く)のうち1~4日間 (○中学生以上)	④	9:25-16:00 初日のみ 9:00~	○	玉堤2-3-1 ポヌール玉堤1F	大井町線 尾山台駅 徒歩15分	ボランティアが初めて、未経験の方でも大丈夫です。必ず職員がフォローさせていただき体制をとっております。はじめの一歩は何事も勇気がいるものですが、一歩踏み出せば、そこには新たな世界が広がっています。皆さんのご参加、お待ちしております。

ナツボラ2018◆障がいのある人と一緒に楽しむプログラム◆

N o.	団体名	活動内容・イベント情報	活動期間(対象)	各期間の 定員	基本的な 活動時間	時間の 相談	活動場所	交通案内	参加者へのメッセージ
38	千歳台福祉園	知的障がいのある方が通っている施設。利用者の方と一緒に園周辺を散歩したり、機能訓練や作業、創作活動のお手伝い、音楽やレクリエーション活動(ボーリングやカラオケなど)をするお手伝いをして頂きます。	7/20-8/31 (8/11,土日を除く)のうち 1~4日間 (○中学生以上)	②	①9:30-12:30 ②13:30-16:00 ③9:30-16:00	○	千歳台 3-31-9	小田急線千歳船橋駅よりバス「廻沢」下車2分または京王線 千歳烏山駅よりバス「千歳台二丁目」下車徒歩10分	比較的年齢層が若い利用者の方、スタッフで活動しています。明るい雰囲気の中で楽しく活動を行っているので、気負わず安心してボランティアに来ていただければと思います！
39	東北沢 つどいの家	車椅子を使用しており主に身体に障害を持った方が通所する施設です。革製品製作作業・調理実習・運動等の活動をする利用者さんのお手伝いや、お食事のお手伝い等がボランティア内容となります。利用者さんや施設職員が教えながら一緒に活動します。	7/20-8/31のうち、1~4日間 (ただし7/23,24, 8/7,11, 水曜、日曜を除く) (○中学生以上)	2	9:30-16:15 (初日のみ 9:00から)	/	北沢 4-24-22	京王線 笹塚駅または小田急線 東北沢駅 徒歩8分または下北沢駅 徒歩12分	障害を持った方と接する前のイメージは「怖い」「どうしていいかわからない」等と耳にすることがあります。しかし、接してみると、私達とは少しお話する方法が違うだけで、東北沢つどいの家には、私達と同じようにテレビも見て、好きなアイドルもいて、野球やサッカー、電車好き…という利用者さんが揃っています。ぜひ会いに来て一緒にお話しませんか？
40	ケアセンター ふらっと	人生の途中での病気や事故で身体に障がいを負われた方が通っている施設です。デイサービスにおける日中活動にて、利用者の方との交流を軸に、外出や調理、音楽、映画鑑賞などさまざまなプログラムへの参加や施設全般のお手伝いをさせていただきます。 ※8/25は夏祭り「エテマルシェ」です。利用者さんといっしょに模擬店のお手伝いをお願いします。	7/20-8/6, 8, 10, 15, 17, 8/22-31のうち、3日間 (★大学生以上) ※8/25のみ4名可	②	10:00-16:00	○	下馬 2-20-14	田園都市線/世田谷線 三軒茶屋駅 徒歩10分	お話することが好き、片付けものが得意など、ご自身の得意なことを通じて、利用者の方がたと楽しく過ごしてください。
41	ほほえみ経堂	身体に障がいのある方が通っている施設です。ポッチャ、運動、ストレッチ、音楽活動、作り物、麻雀などの活動をサポートしてください。	7/20-8/31 (8/11,土日を除く)のうち、1~4日間 (○中学生以上)	1	9:30-16:00	○	経堂 3-6-24	小田急線 経堂駅 徒歩10分	特に難しい事はないので、楽しんで頂いて、繋がりを持っていけたらと思います。みんなとても明るい方々です。是非ボランティアに来てください。
42	三宿 つくしんぼホーム	重度の身体障害と知的障害を併せ持つ方が通う施設です。利用者の体温測定、水分摂取や食事の介助、車椅子への乗せ降ろし、車椅子操作、身体運動(マッサージやストレッチなど)の補助、レクリエーション活動の補助・準備・片付けなどをお願いします。	7/20-8/31(7/24, 8/29, 30, 土日を除く)のうち、1~3日間 (○中学生以上)	③	9:30-15:00	○	三宿 2-30-7	渋谷駅よりバス「若林折返行」太子堂中学校下車徒歩5分または、三軒茶屋駅か下北沢駅より徒歩20分	明るく、賑やかな雰囲気の施設です。利用者さんと一緒に楽しく過ごしましょう。
43	手話サークル 輪の会	基本的な手話(あいさつの手話、指文字など。簡単な自己紹介ができることを目指す)の学習や聴覚障害についての学習と、耳の聞こえない方々との交流をします。	(水)7/25, 8/1, 8, 22 (金)7/27, 8/3, 10, 24 のうち、 <u>できるだけ同じ曜日</u> で 3~4日間 (○中学生以上)	⑧	10:00-12:00	/	(水)深沢区民センター (金)世田谷ボランティアセンター	(水)等々力駅よりバス「深沢不動前」下車徒歩2分、 (金)田園都市線 三軒茶屋駅 徒歩10分	手話って何？「聞こえない」ってどんなこと？皆さんの学びのきっかけ作りのお手伝いをしたいと思います！